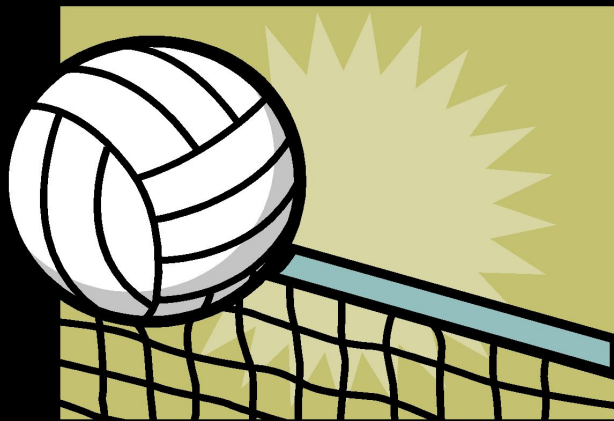
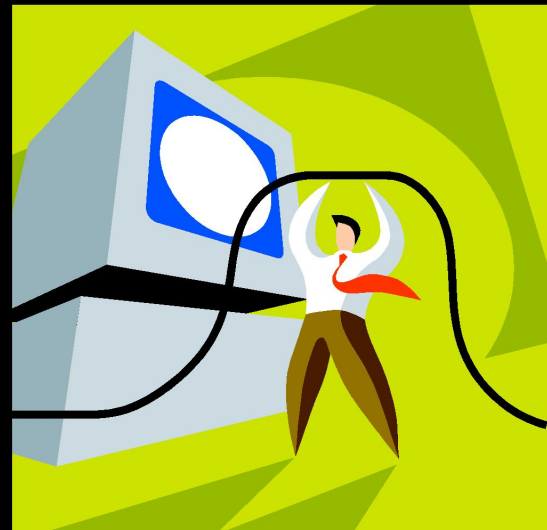
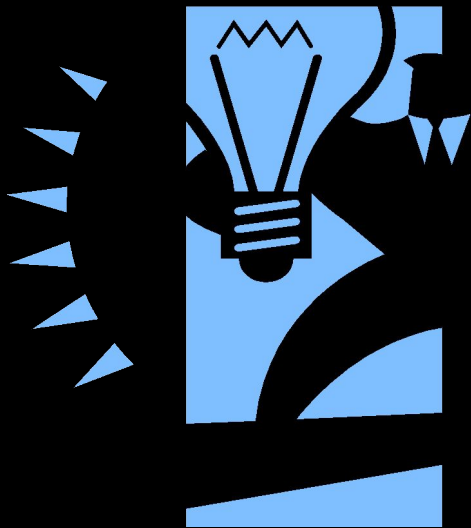
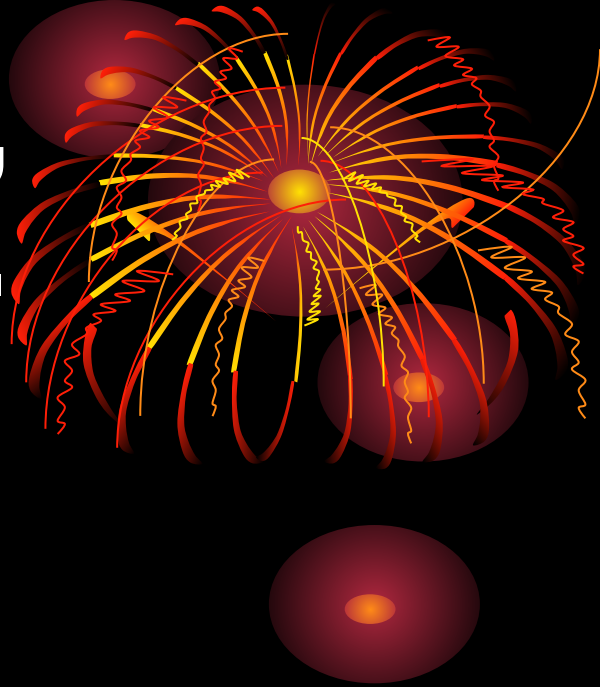


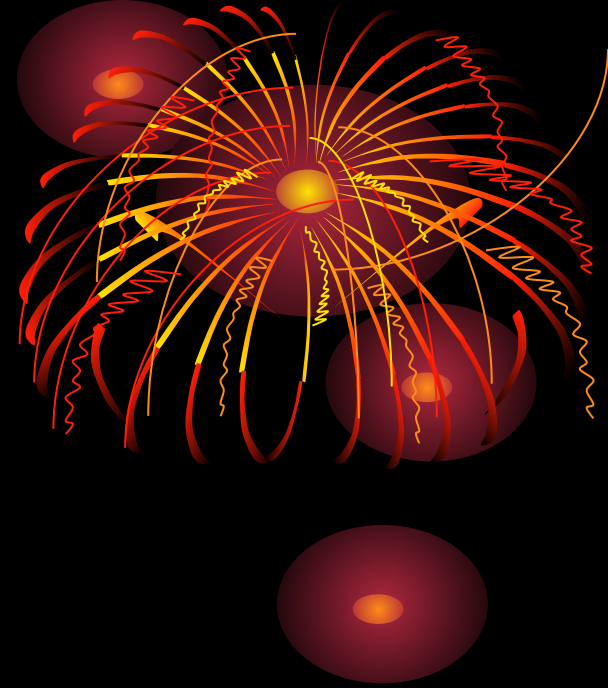
Правила поведения на уроках физической культуры



Автор: Заяц О.А.

С электричеством, друзья,
Нам шутить никак нельзя.
С проводами не играй
И розетки не ломай.

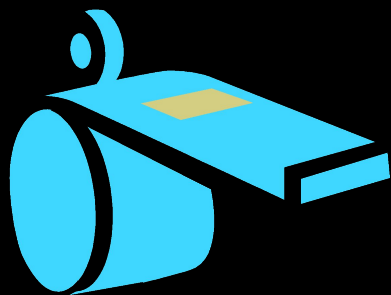
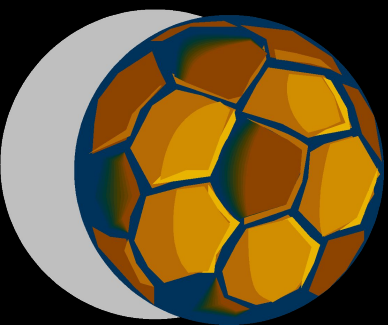
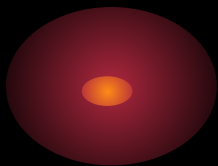
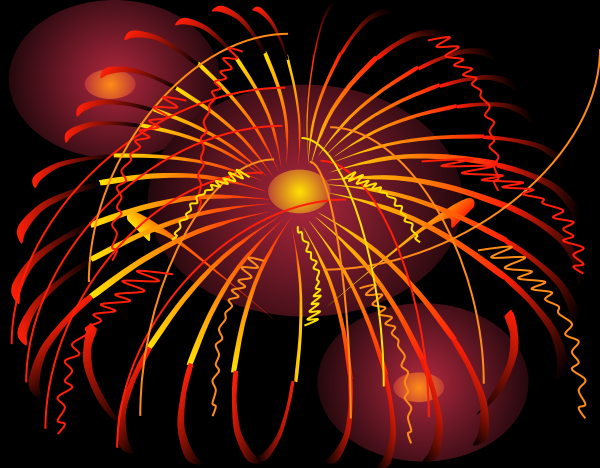




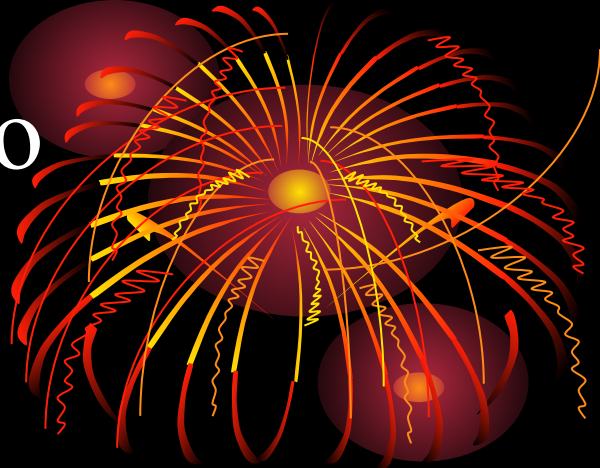
Если где-то заискрит,
Или что-нибудь дымит,
Время попусту не трать-
Нужно взрослого позвать.
Ведь из искры, знаем сами,
Разгореться может пламя.



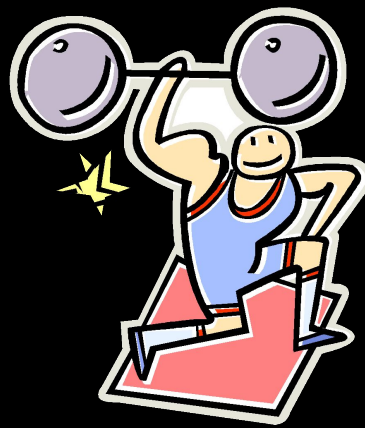
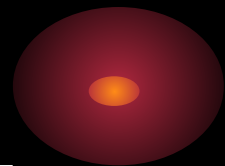
Инвентарь вы берегите,
Не ломайте и не рвите.
Он вам пользу принесет:
Весело урок пройдет!



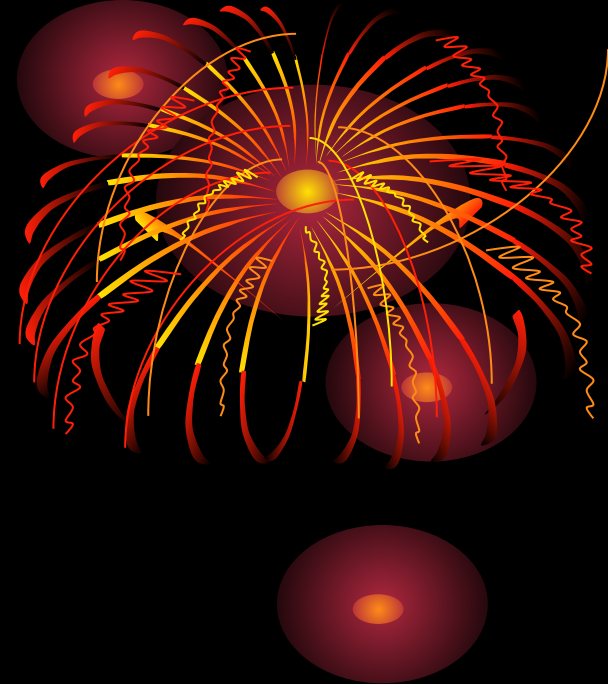
В куртках, шубах и пальто
Не заходит к нам никто.
В грязной обуви, друзья,
К нам в спортзал никак нельзя!



Начинай работу строго
С разрешения педагога.
Ты сначала разомнись.
Сразу в бой ты не стремись!



Ну, а если серьезно...



- В спорт зал заходить только с разрешения учителя.
- Все занимающиеся должны быть в спортивной форме.
- Обувь должна быть не на скользкой подошве, кроссовки или кеды.
- Упражнения на спортивных снарядах выполняются только с разрешения учителя.
- Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
- Не толкать друг друга, не ставить подножки.
- Если при беге плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
- Ценные вещи не оставлять в раздевалке, их следует передать освобожденным от занятий либо учителю физкультуры.
- Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Они обязаны показать учителю мед. Справку.
- При обнаружении поломок спортивного инвентаря немедленно сообщить учителю.

