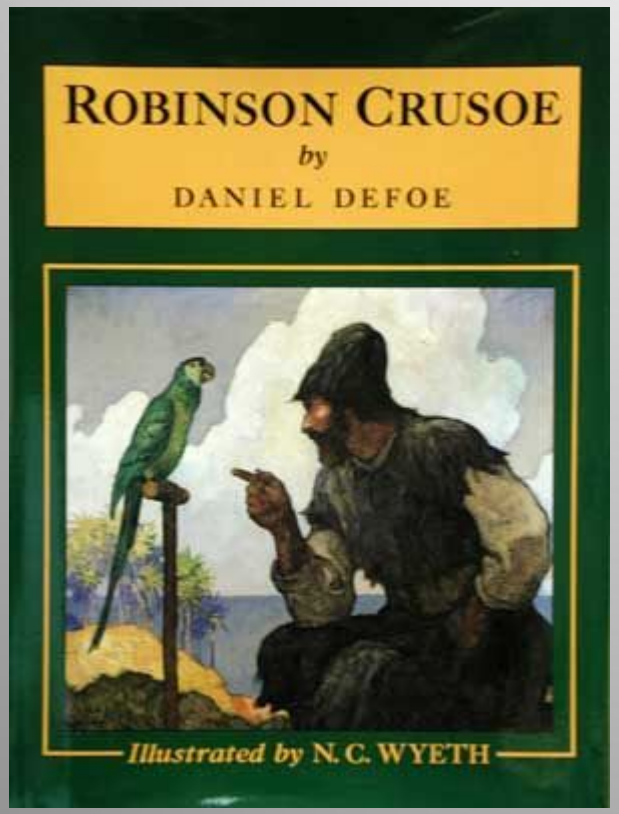
Тема урока:
«Если заблудился в лесу».

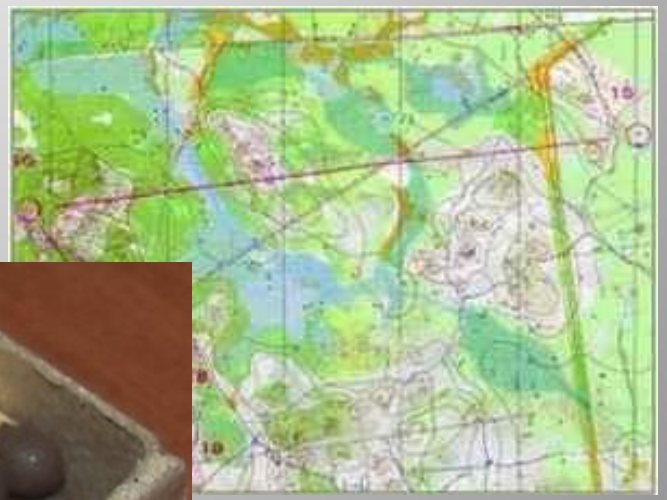
Цели урока:

1. Познакомиться с правилами поведения в условиях автономного существования в природной среде, способами ориентирования.
2. Что делать, если заблудился в лесу.

Робинзон Крузо. Селькирк.

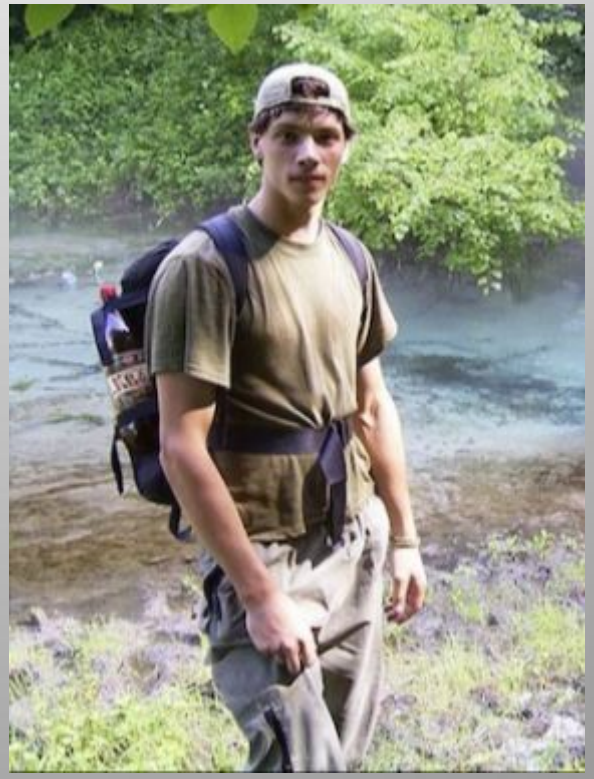


Что нужно брать с собой, чтобы не заблудиться?



Помни одно из правил:
никогда не отправляйся в лес, в горы, словом , в дикую природу, не предупредив кого-нибудь о своём намерении!

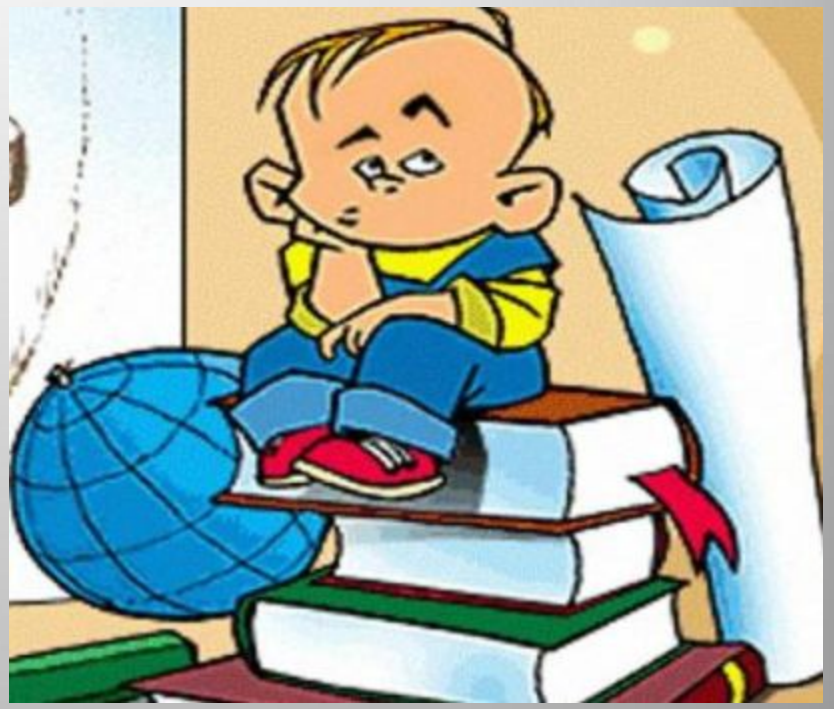
Что делать, если вы заблудились, но предупредили близких о своём маршруте:



1. Сразу остановитесь.

2. Успокойтесь.

3. Думайте.



4. Подавайте сигнал о помощи.

5. Найдите возвышенность.

6. Найдите или сделайте навес.

7. Разведите костёр.

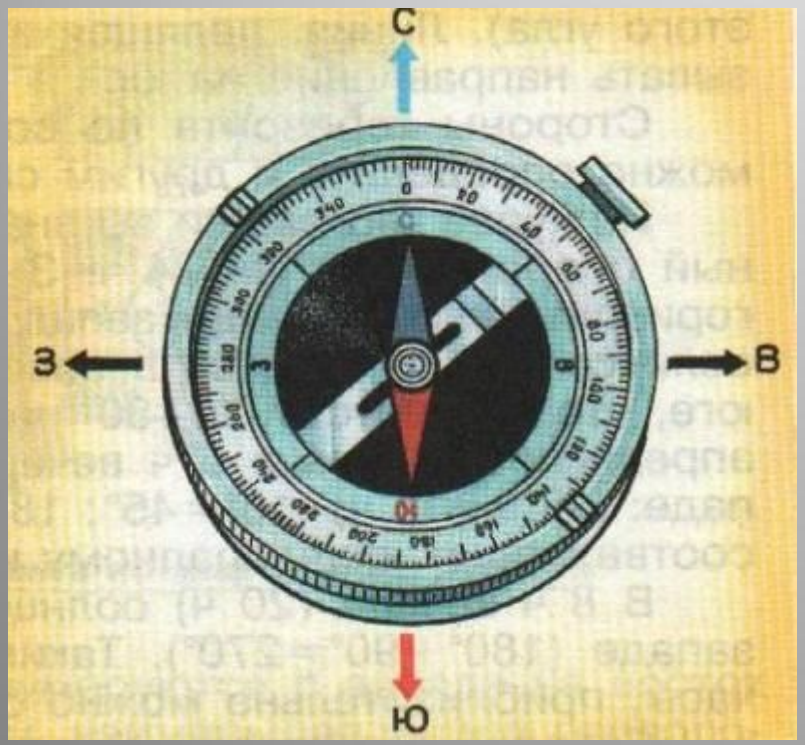
8. Ещё раз успокойтесь и подумайте.

Какие ориентиры можно использовать, чтобы выйти к людям?

1. Дороги, натоптанные тропинки, следы покрышек автомашин.
2. Ручей или речка.
3. Шум железной дороги или другие звуки цивилизации.

Источники звуков	Дальность слышимости, км.
Выстрел из охотничьего ружья	3,5
Рокот работающего трактора	10
Паровозный или пароходный гудок	7-10
Автомобильный сигнал	2-3
Крик человека	1-1,5
Ржание лошадей, лай собак	2-3

Первое условие безопасного пребывания человека в природных условиях – это умение ориентироваться на местности. Самым простым и надёжным прибором для определения сторон горизонта является компас. Наиболее распространённый вид компаса – компас системы Андрианова.

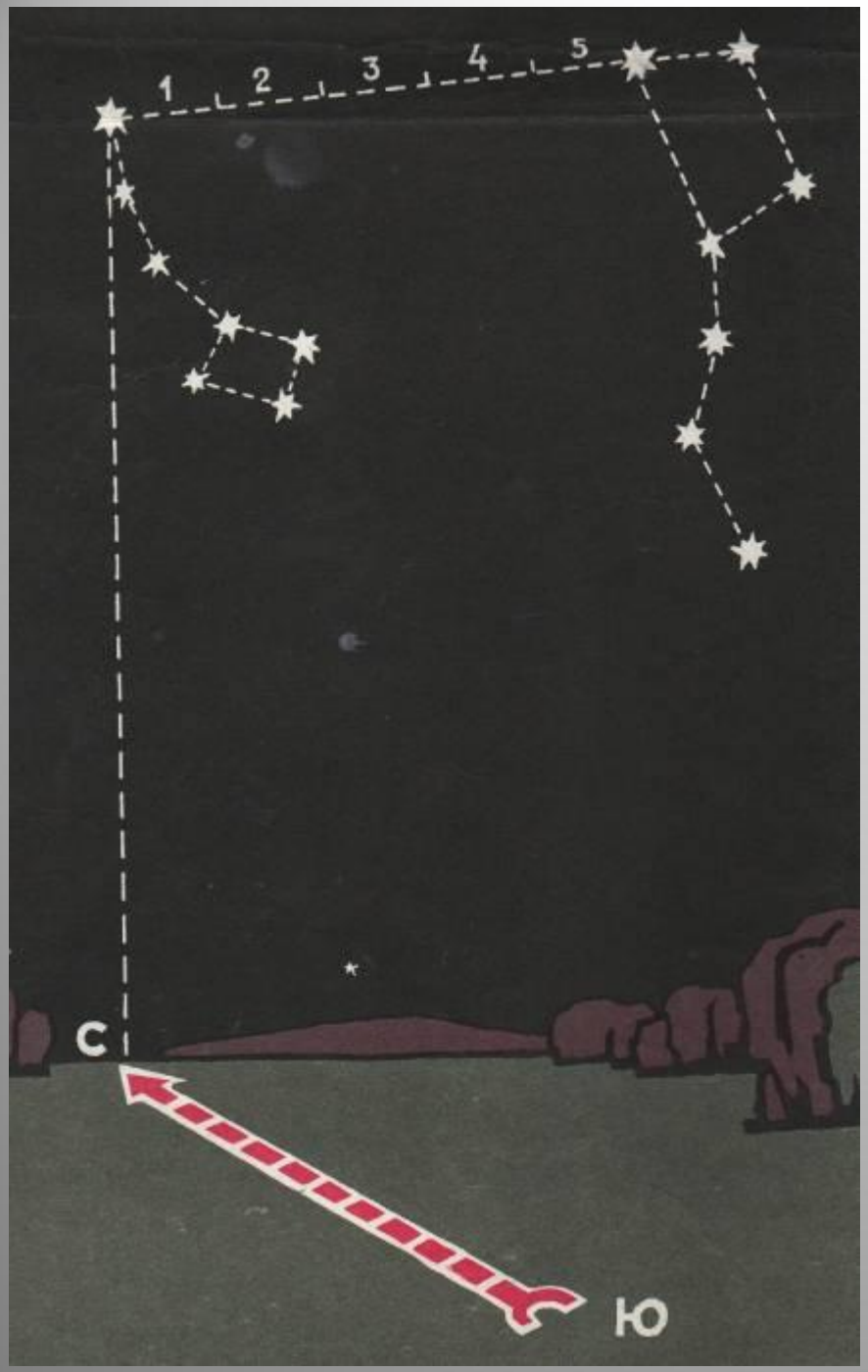


Для определения сторон горизонта необходимо положить компас горизонтально и повернуть его так, чтобы северный конец стрелки компаса совпадал с нулевым делением шкалы. При таком положении стрелка компаса показывает направление север – юг.

Движение по азимуту

При отсутствии компаса следует обратиться к астрономическим способам определения сторон горизонта.

Ориентирование по Полярной звезде основано на том, что кажущееся движение небесной сферы происходит вокруг Полярной звезды, т.е. она остаётся неподвижной.



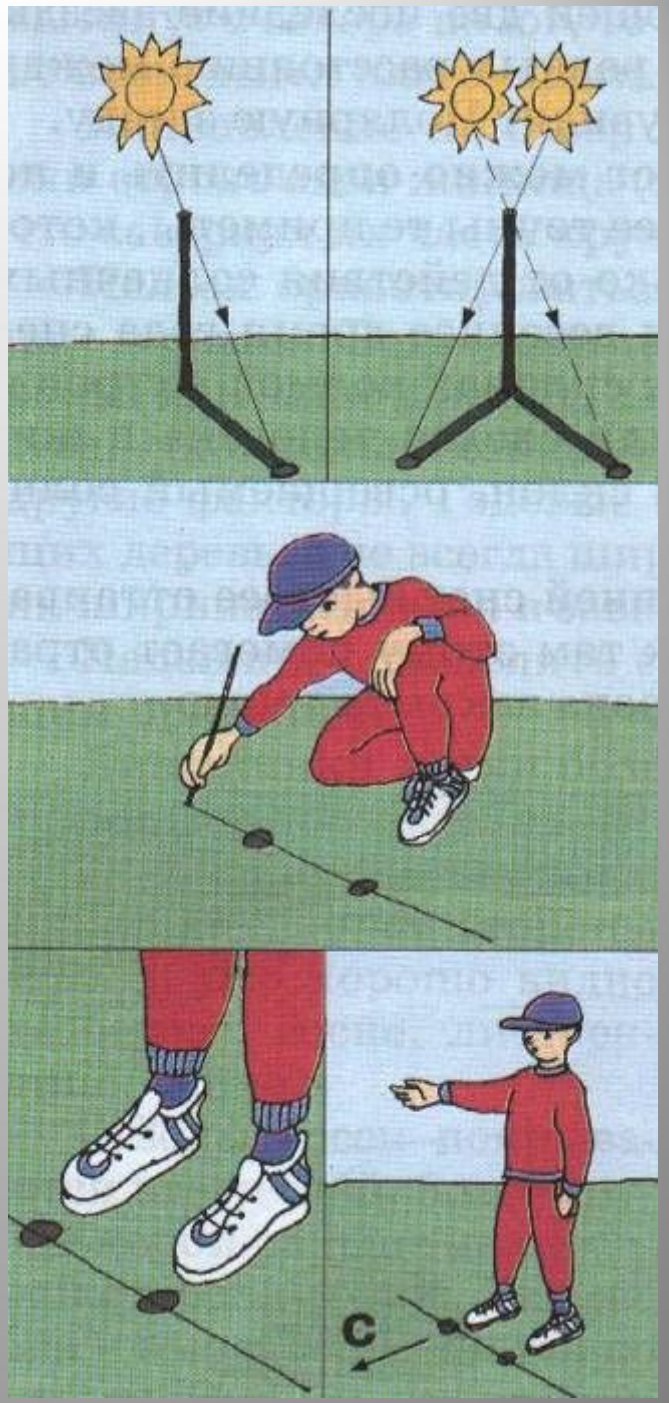
Точка, находящаяся под полярной звездой на горизонте и будет указывать на Север.

Саму же Полярную звезду нетрудно найти по двум крайним звёздам созвездия Большой Медведицы.

Определить направление сторон горизонта может помочь полуденное Солнце.

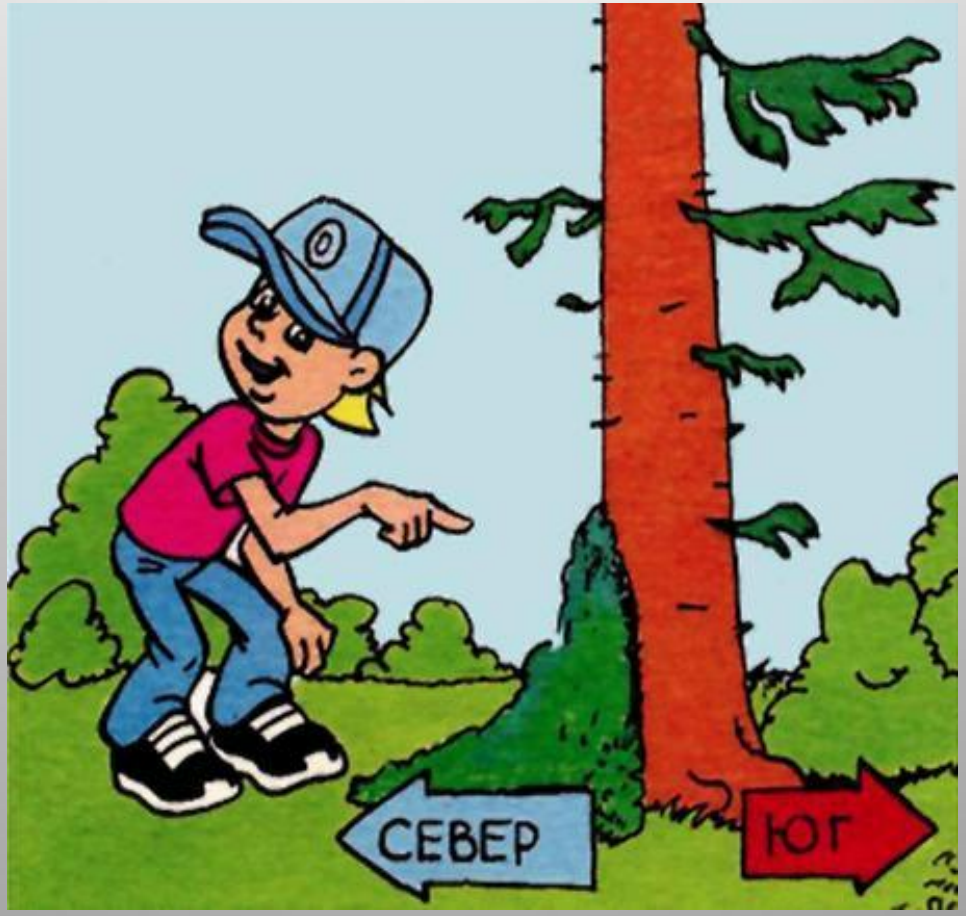
Вам нужен небольшой шест (длиной около 1 м) и немного времени (20-30 минут).

Если Вы встанете спиной к солнцу по своим засечкам, то в таком положении перед Вами – Север.



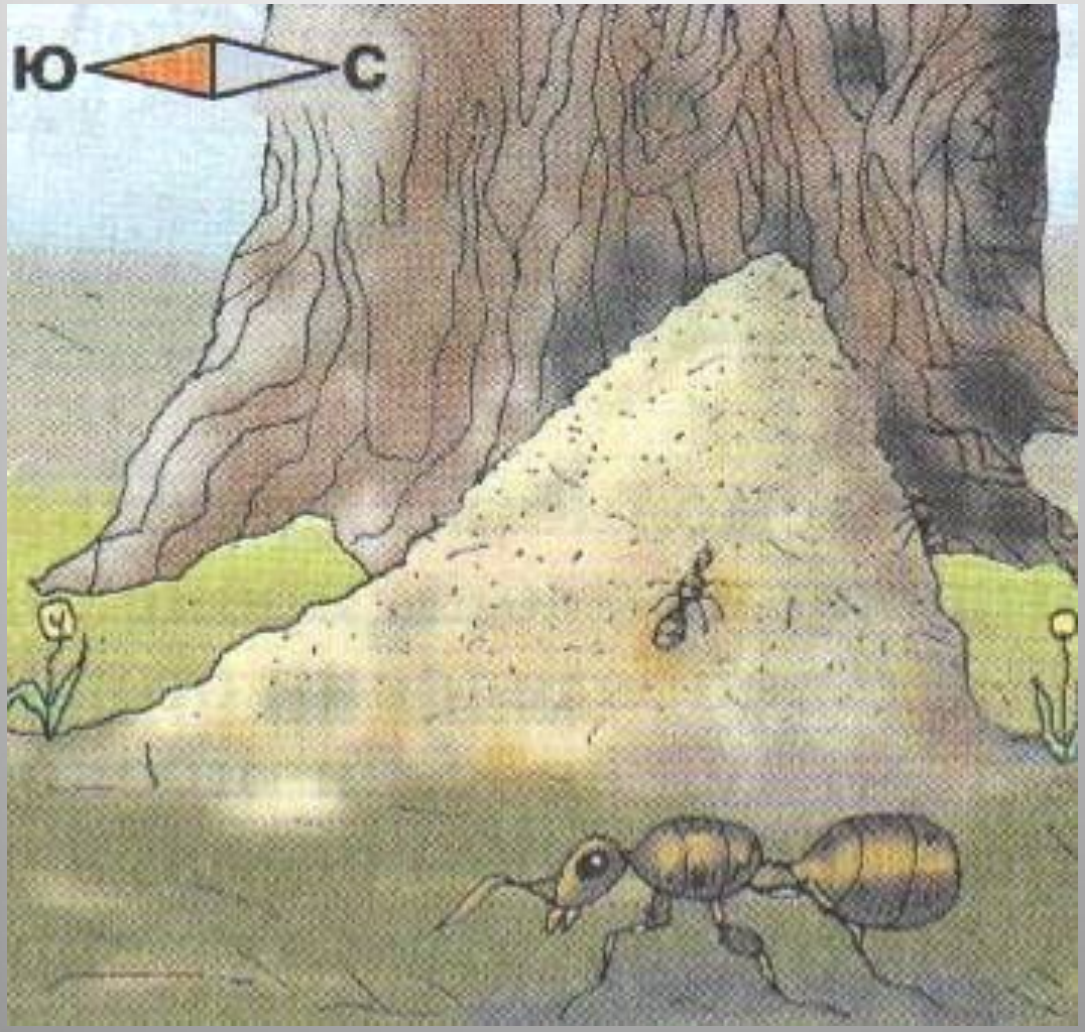
Если эти способы ориентирования не помогли, то надо вспомнить ориентирование по местным признакам.

Например:

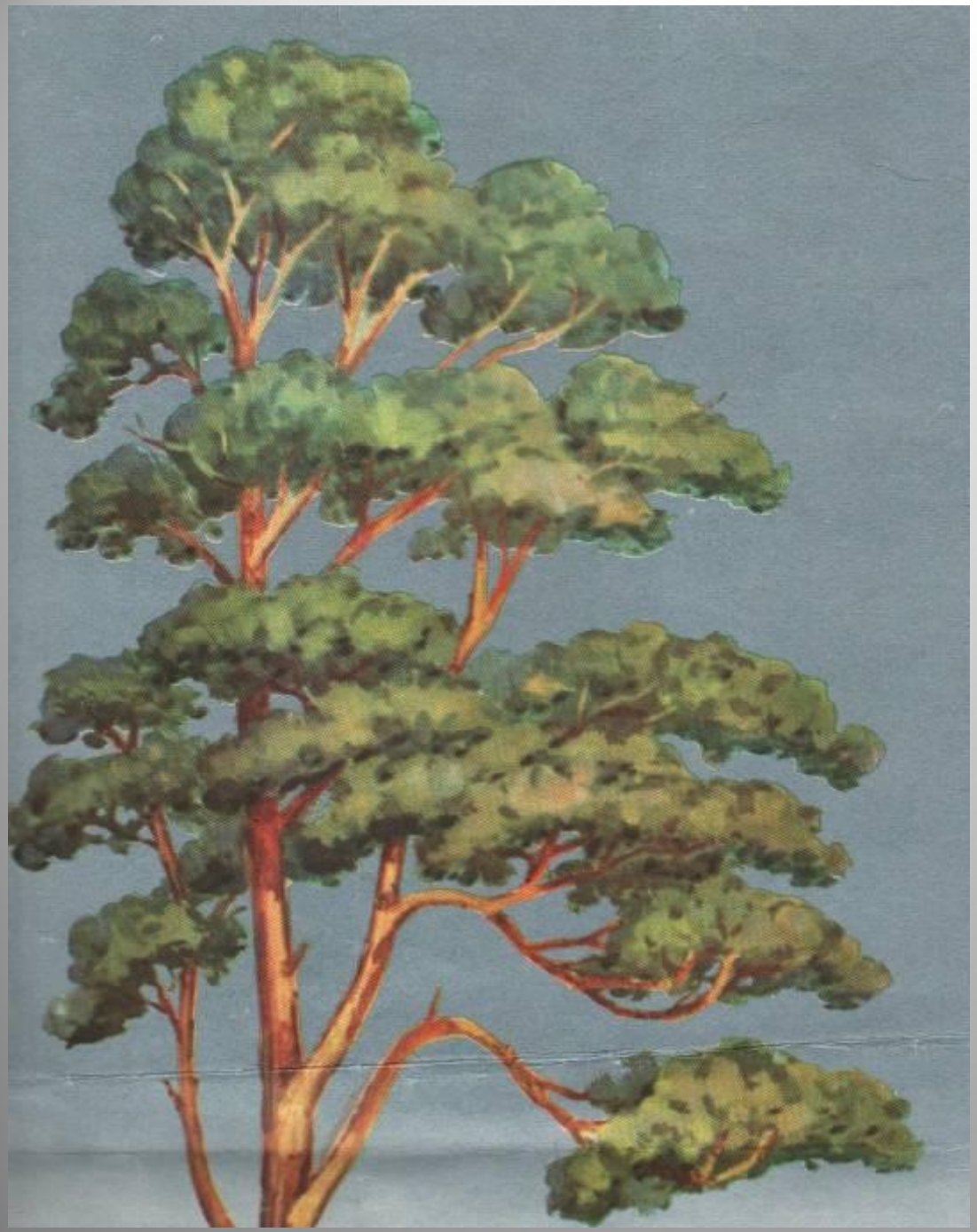


Мох и лишайники нарастают с северной стороны.

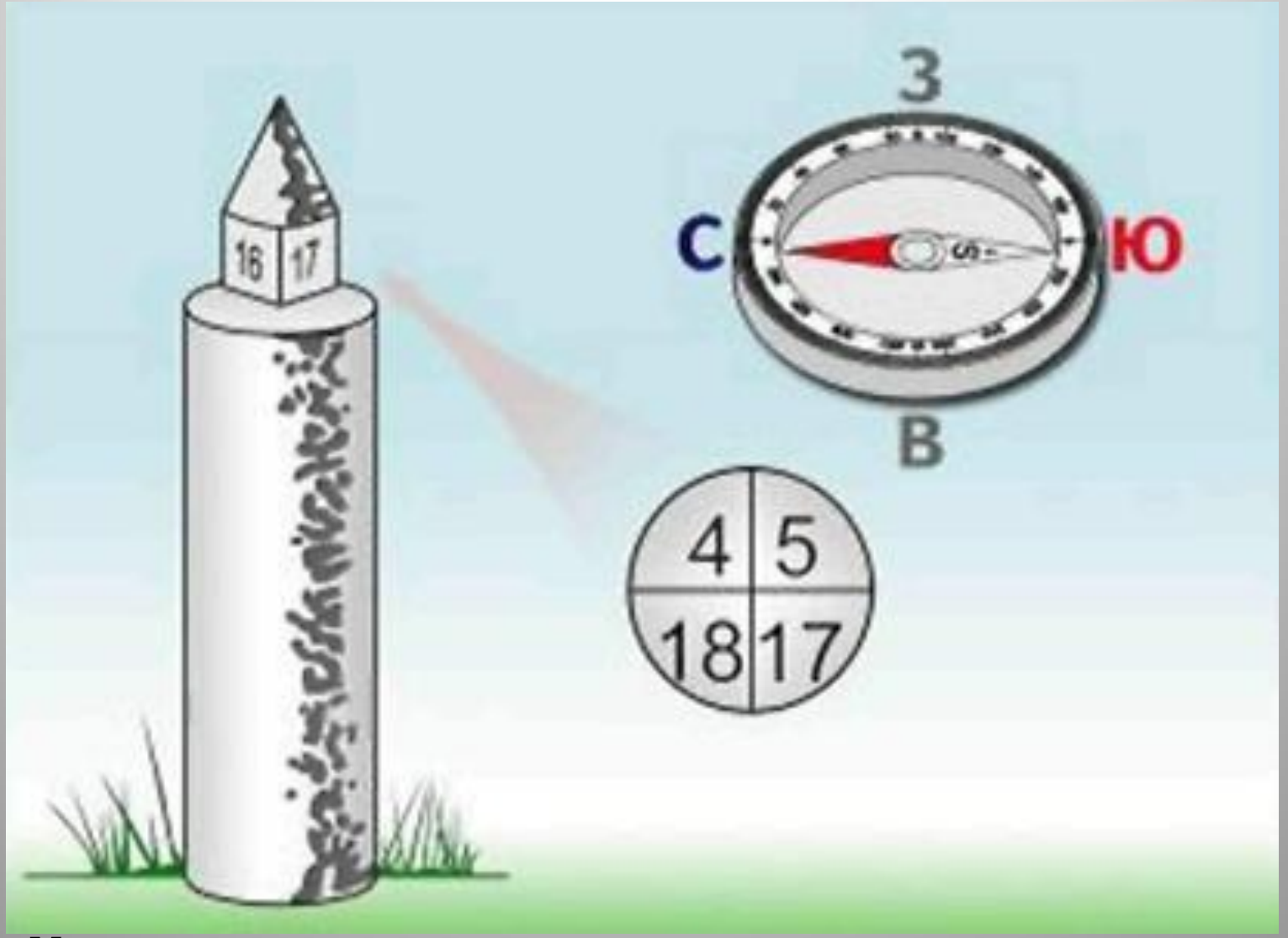
Муравейники имеют более пологую сторону с южной стороны.



Около деревьев, пней, больших камней снег быстрее оттаивает с южной стороны.



Ветки деревьев более развиты с южной стороны



Можно ориентироваться по лесным просекам, которые делят лес на кварталы. Как правило, их прорубают в направлении север – юг и запад – восток.