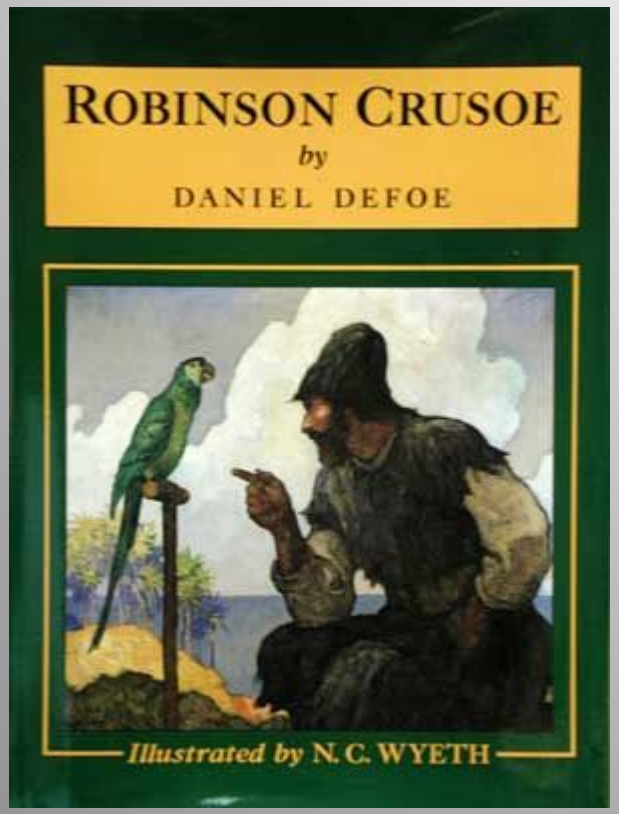
Тема урока:
«Если заблудился в лесу».

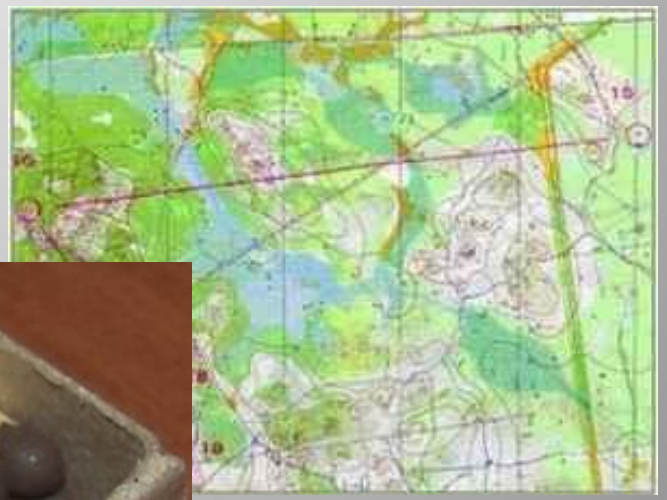
# Цели урока:

1. Познакомиться  с правилами поведения в условиях автономного существования в природной среде, способами ориентирования.
2. Что делать, если заблудился в лесу.

# Робинзон Крузо. Селькирк.

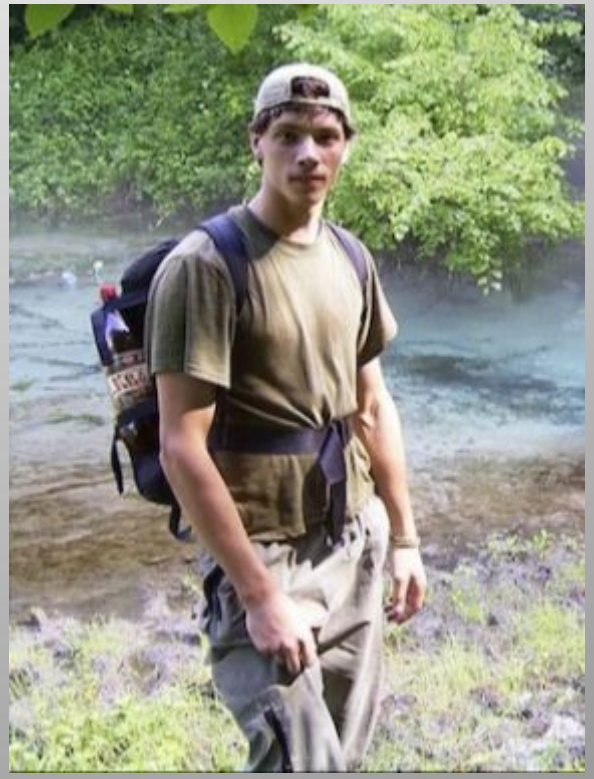


# Что нужно брать с собой, чтобы не заблудиться?



Помни одно из правил:
никогда не отправляйся в лес, в горы, словом , в дикую природу, не предупредив кого-нибудь о своём намерении!

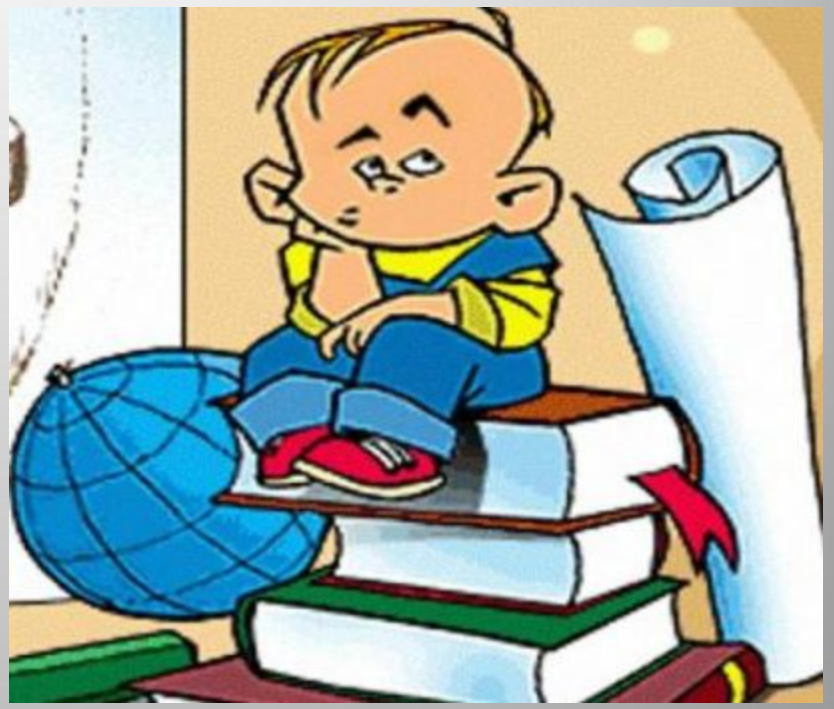
Что делать, если вы заблудились, но предупредили близких о своём маршруте:



# 1. Сразу остановитесь.

# 2. Успокойтесь.

# 3. Думайте.



# 4. Подавайте сигнал о помощи.

# 5. Найдите возвышенность.

# 6. Найдите или сделайте навес.

# 7. Разведите костёр.

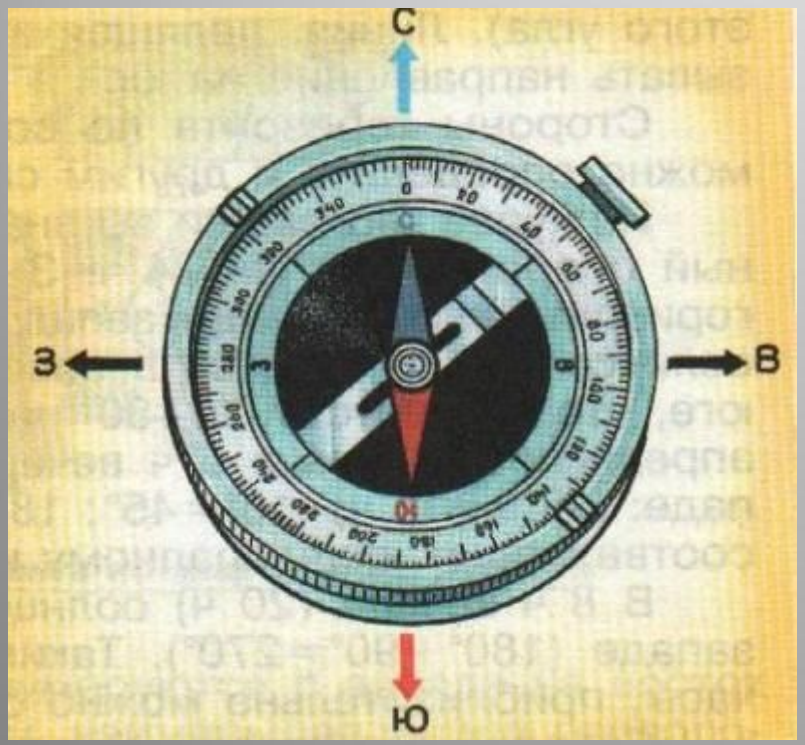
**8. Ещё раз успокойтесь и подумайте.**

# Какие ориентиры можно использовать, чтобы выйти к людям?

1. Дороги, натоптанные тропинки, следы покрышек автомашин.
2. Ручей или речка.
3. Шум железной дороги или другие звуки цивилизации.

| Источники звуков | Дальность слышимости, км. |
| --- | --- |
| Выстрел из охотничьего ружья | 3,5 |
| Рокот работающего трактора | 10 |
| Паровозный или пароходный гудок | 7-10 |
| Автомобильный сигнал | 2-3 |
| Крик человека | 1-1,5 |
| Ржание лошадей, лай собак | 2-3 |

**Первое условие безопасного пребывания человека в природных условиях – это умение ориентироваться на местности. Самым простым и надёжным прибором для определения  сторон горизонта является компас. Наиболее распространённый вид компаса – компас системы Андрианова.**

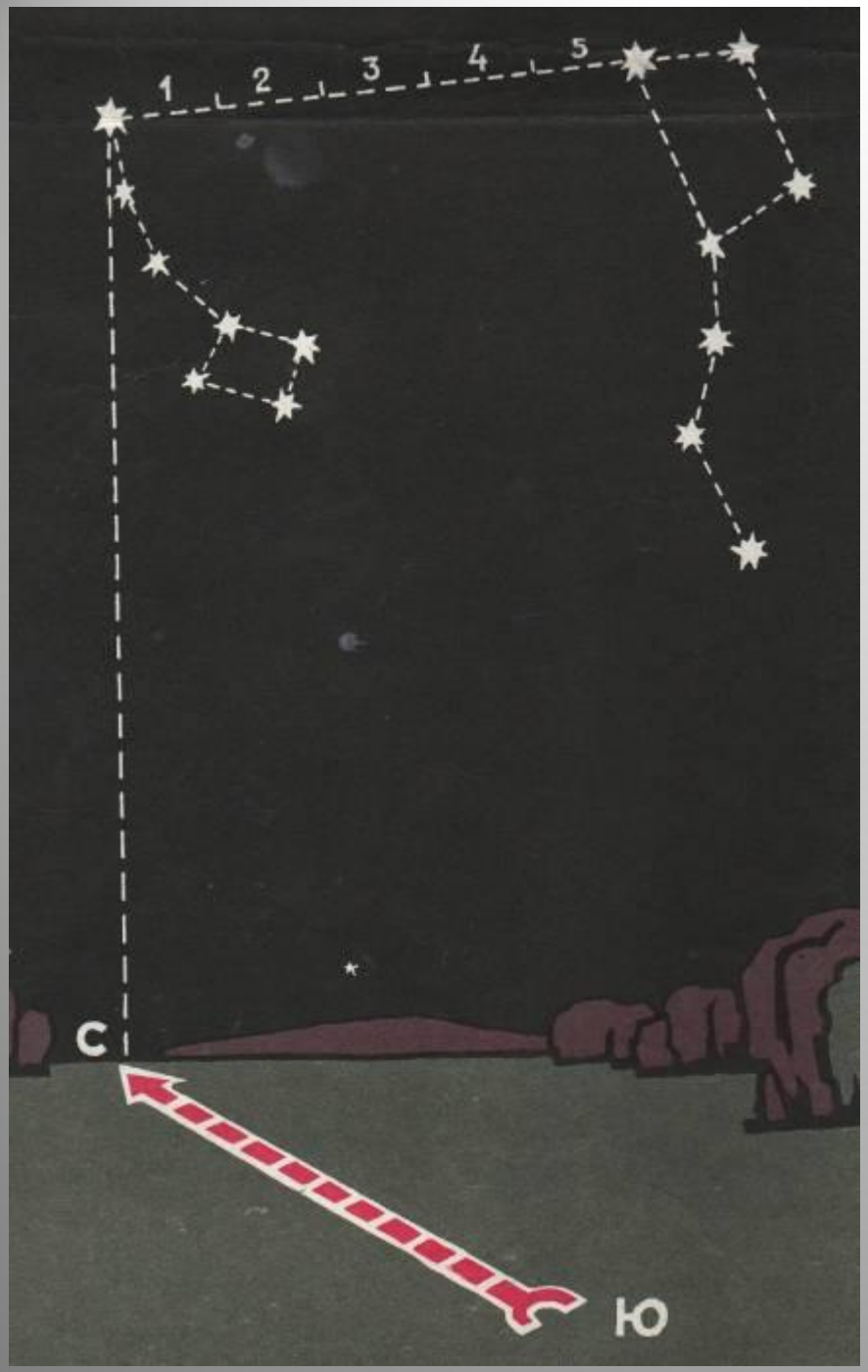



**Для определения сторон горизонта необходимо положить компас горизонтально и повернуть его так, чтобы северный конец стрелки компаса совпадал с нулевым делением шкалы. При таком положении стрелка компаса показывает направление север – юг.**

# Движение по азимуту

**При отсутствии компаса следует обратиться к астрономическим способам определения сторон горизонта.**

**Ориентирование по Полярной звезде основано на том, что кажущееся движение небесной сферы происходит вокруг Полярной звезды, т.е. она остаётся неподвижной.**



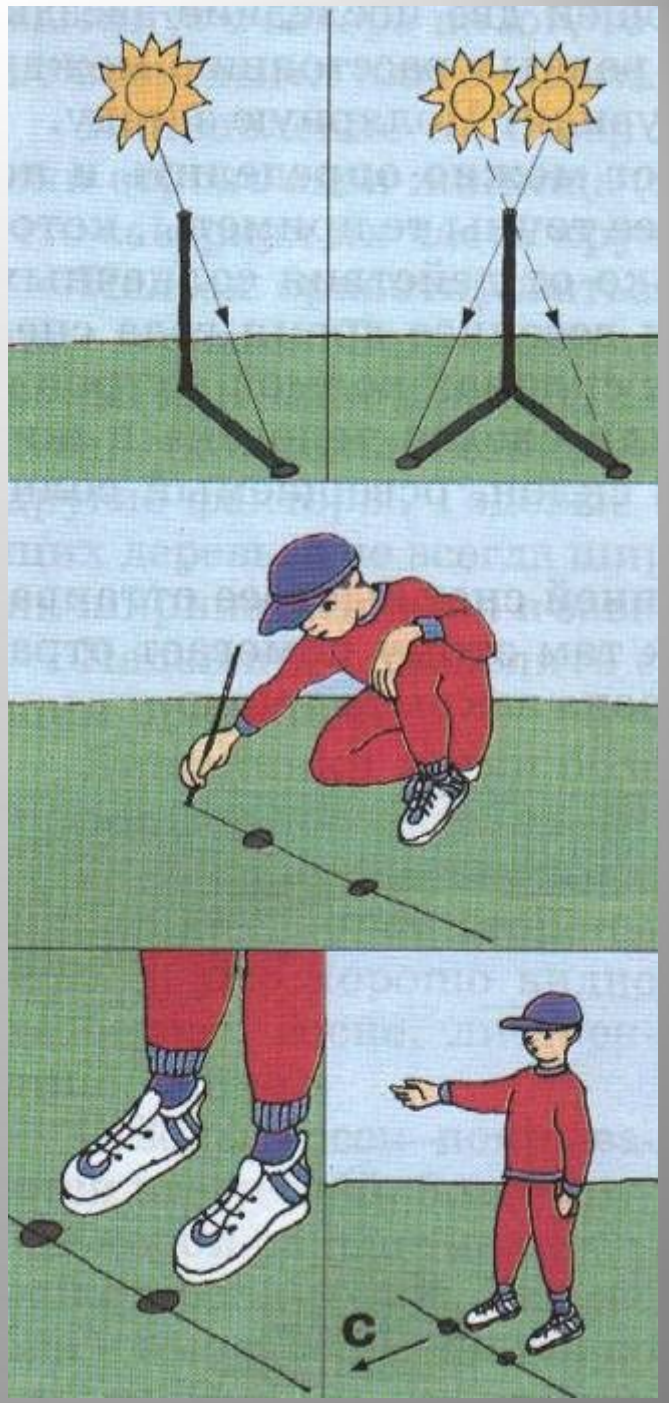

**Точка, находящаяся под полярной звездой на горизонте и будет указывать на Север.**

**Саму же Полярную звезду нетрудно найти по двум крайним звёздам созвездия Большой Медведицы.**

**Определить направление сторон горизонта может помочь полуденное Солнце.**

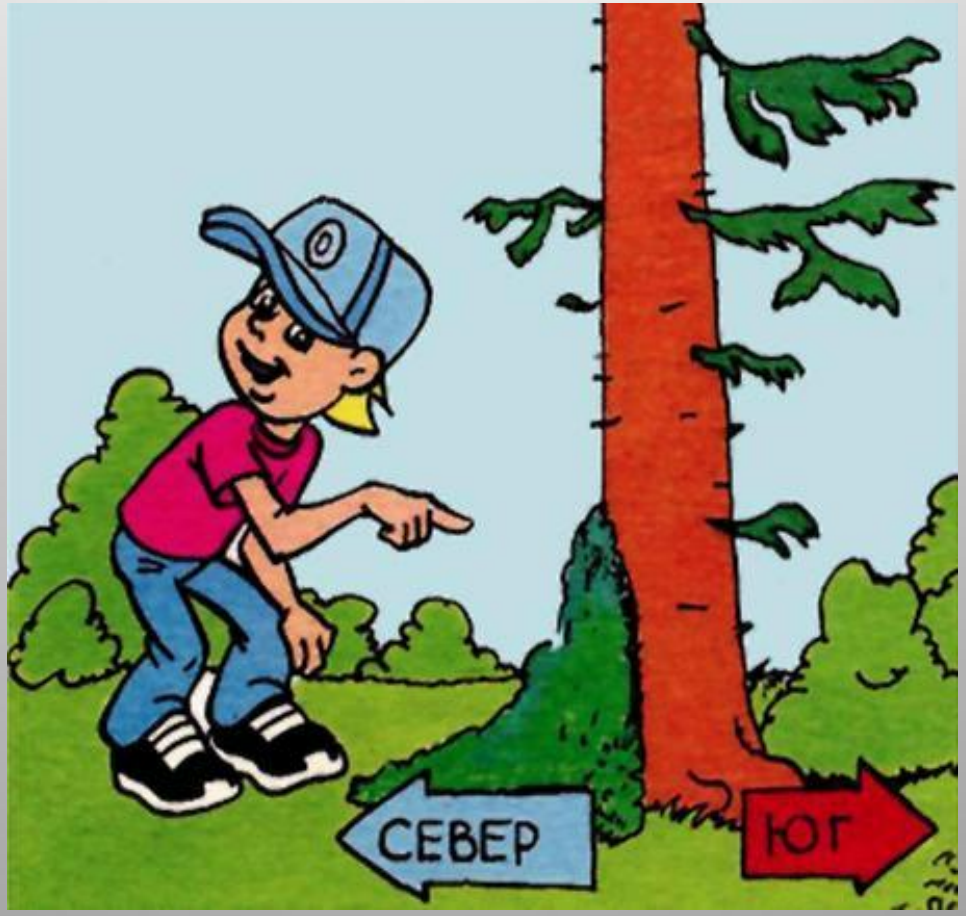
**Вам нужен небольшой шест (длиной около 1 м) и немного времени (20-30 минут).**

**Если Вы встанете спиной к солнцу по своим засечкам, то в таком положении перед Вами – Север.**



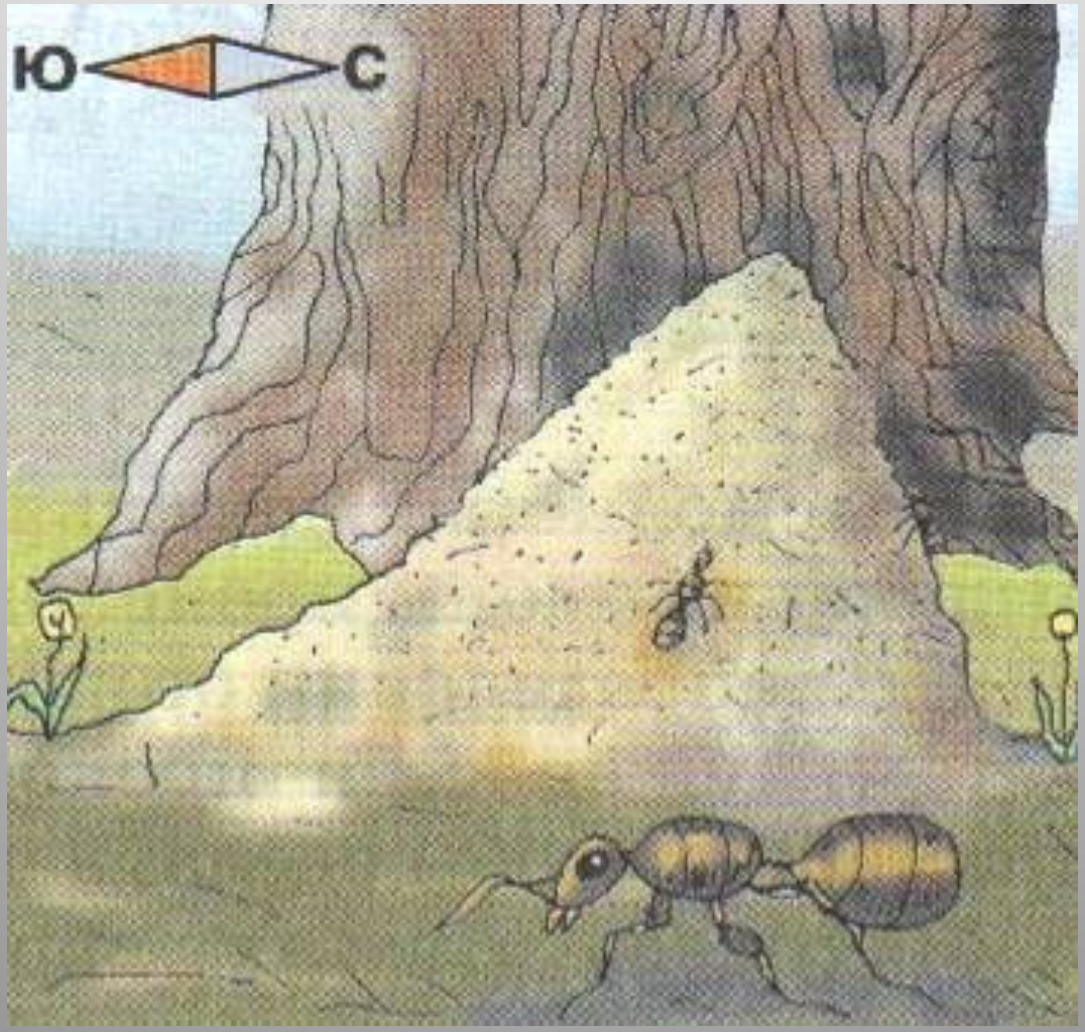
**Если эти способы ориентирования не помогли, то надо вспомнить ориентирование по местным признакам.**

**Например:**

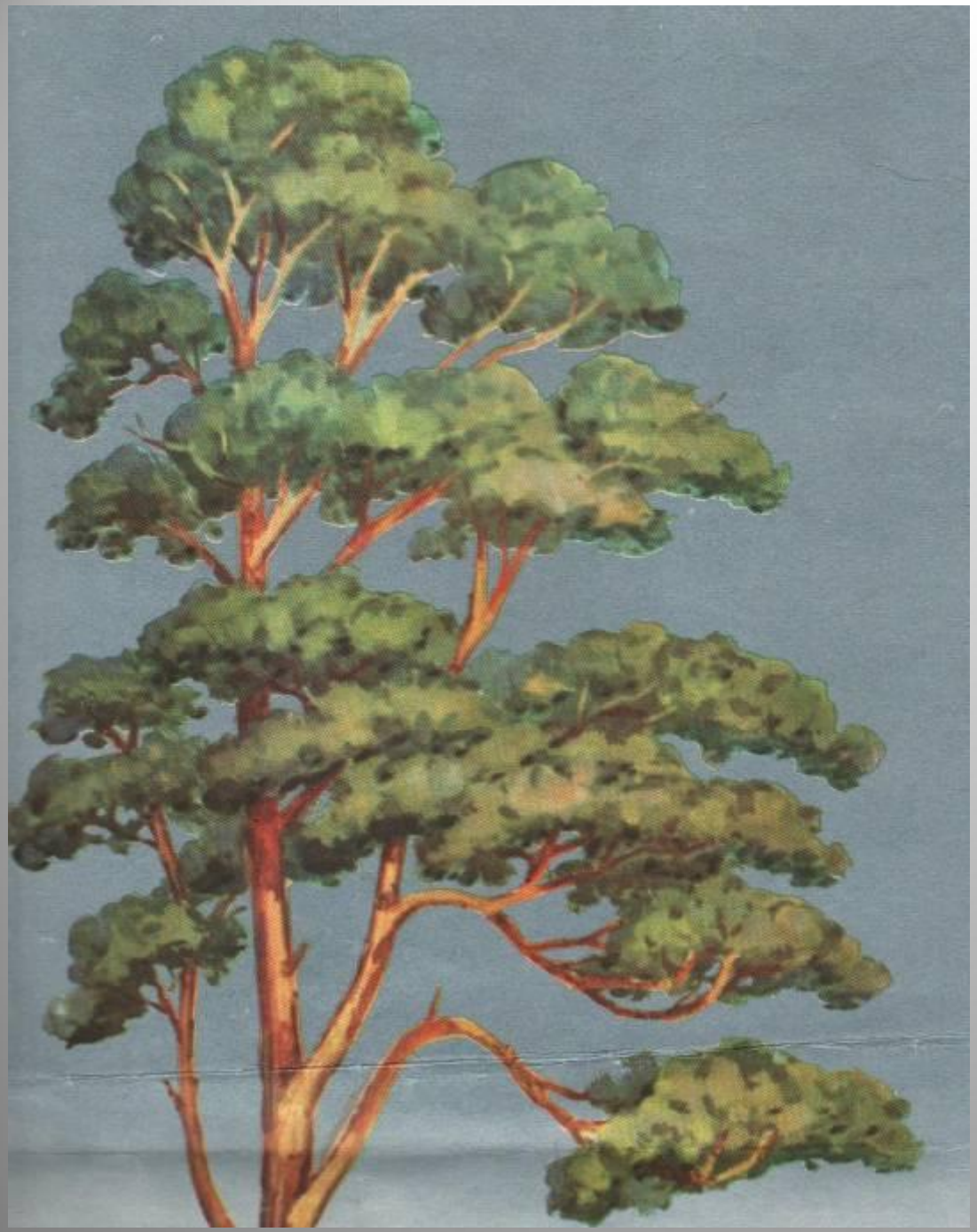



**Мох и лишайники нарастают с северной стороны.**

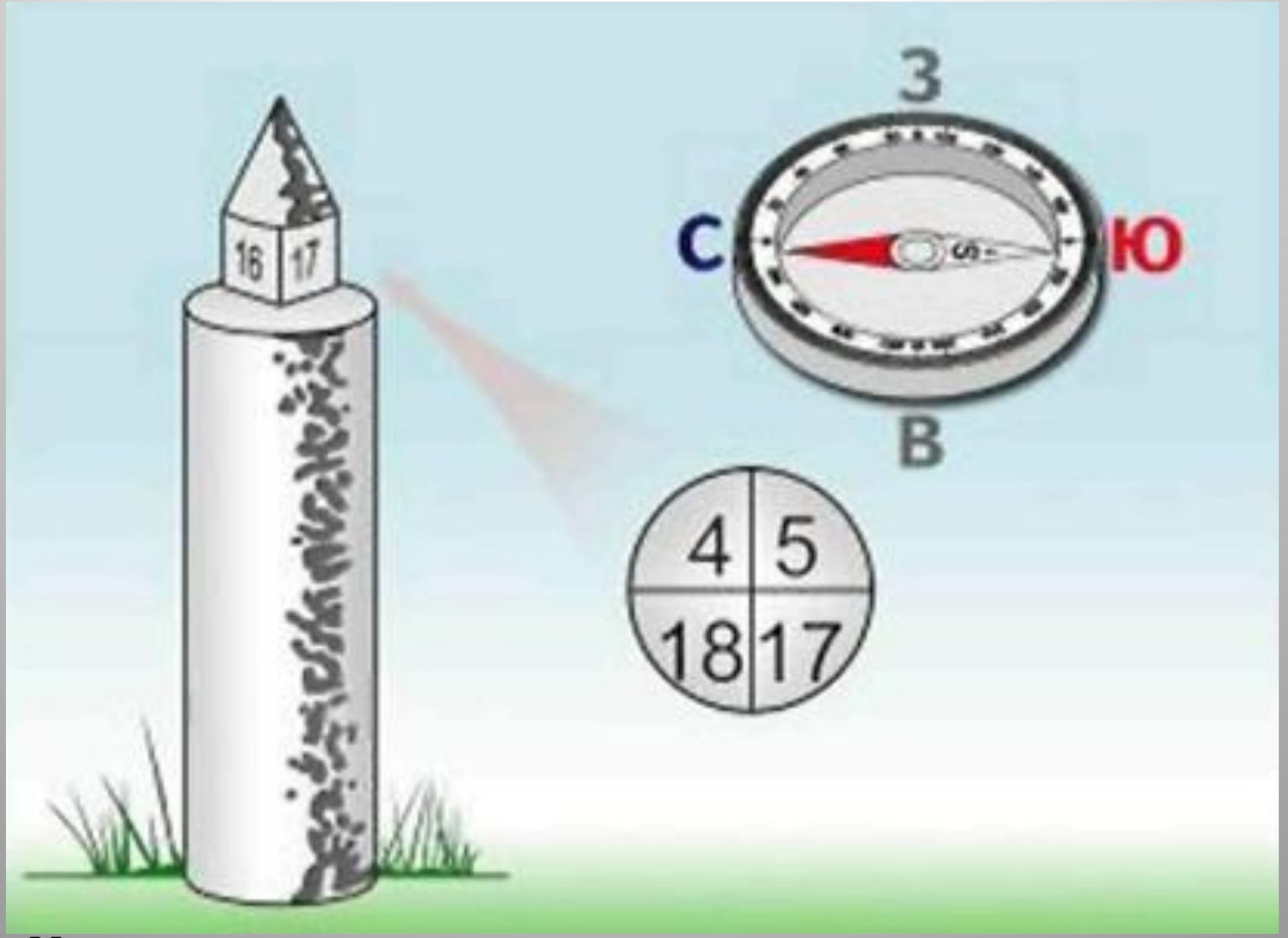
**Муравейники имеют более пологую сторону с южной стороны.**



**Около деревьев, пней, больших камней снег быстрее оттаивает с южной стороны.**



**Ветки деревьев более развиты с южной стороны**




**Можно ориентироваться по лесным просекам, которые делят лес на кварталы. Как правило, их прорубают в направлении север – юг и запад – восток.**