### **Артикуляционная гимнастика**

для дошкольников



# Что такое артикуляционная гимнастика?

 Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков и коррекции нарушений звукопроизношения любой этиологии и патогенеза; она включает упражнения для тренировки подвижности органов артикуляционного аппарата

# Цель артикуляционной гимнастики.

Выработка
 полноценных движений
 и определенных
 положений органов
 артикуляционного
 аппарата, необходимых
 для правильного
 произношения звуков.



# Организация проведения артикуляционной гимнастики

 1. Взрослый рассказывает о предстоящем упражнении, используя игровые приемы.

- 2. Взрослый показывает выполнение упражнения.
  - 3. Упражнение делает ребенок, а взрослый контролирует выполнение.



• 4. Если у ребенка не получается какоето движение, помогать ему (шпателем, ручкой чайной ложки или просто чистым пальцем).

 5. Для того, чтобы ребенок нашел правильное положение языка, например, облизал верхнюю губу, намазать ее вареньем, шоколадом или чем-то еще, что любит ваш ребенок. Подходить к выполнению упражнений творчески

#### Упражнения для губ

• 1. **Улыбка.**Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.





3. Заборчик.
 Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.

4. Бублик (Рупор).

Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцывидны.

• 5. Кролик.
Зубы сомкнуты.
Верхняя губа
приподнята и
обнажает верхние
резцы.



# Упражнения для развития подвижности губ

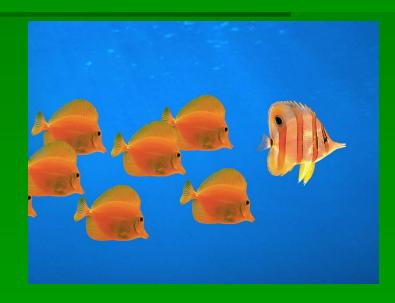
 1. Покусывание и почесывание сначала верхней, а потом нижней губы зубами.

2. Улыбка - Трубочка.

Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку

 3. Пятачок.
 Вытянутые трубочкой губы двигать вправовлево, вращать по кругу.

4. Рыбки разговаривают. Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук).



#### 5.Недовольная лошадка.

Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фырканье лошади.

#### Упражнения для губ и щек

- 1. Покусывание, похлопывание и растирание щек.
  - 2. **Сытый хомячок.** Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно.



- 3. Голодный хомячок.
   Втянуть щеки.
  - 4. Рот закрыт. Бить кулачком по надутым щекам, в результате чего воздух выходит с силой и шумом.

# Статические упражнения для языка

#### • 1. Птенчики.

Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

#### 2. Лопаточка.

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

3. Чашечка.
 Рот широко открыт.
 Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.



4. **Иголочка**Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

# Динамические упражнения для языка.

1. Часики (Маятник).
 Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

• 2. Змейка.
Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта.



3. Качели.

Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам

• 4. Футбол (Спрячь конфетку).
Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

# Упражнения для развития подвижности нижней челюсти

#### • 1. Трусливый птенчик.

Широко открывать и закрывать рот, так чтобы тянулись уголки губ. Челюсть опускается примерно на расстояние ширины двух пальцев.

Язычок-"птенчик" сидит в гнездышке и не высовывается.

 2.Имитация жевания с закрытым и открытым ртом.

#### 3.Сердитый лев.

Челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку и мысленным произнесением звуков а или э на твердой атаке, сложнее - с шепотным произнесением этих ЗВУКОВ



 4.Поставить руки на стол, сложить ладони одна на другую, упереться подбородком в ладони. Открывая рот, давить подбородком на сопротивляющиеся ладони. Расслабиться