Конференция на тему:
«Молоко и молочные продукты»

выполнили: ученики 3 «В» класса
МОУ СОШ № 56
Минаев Роман,
Копьев Алексей

Вступление

- Молоко занимает важное место в рационе питания человека.
- Молоко - ценный пищевой продукт, который благотворно влияет на развитие организма.

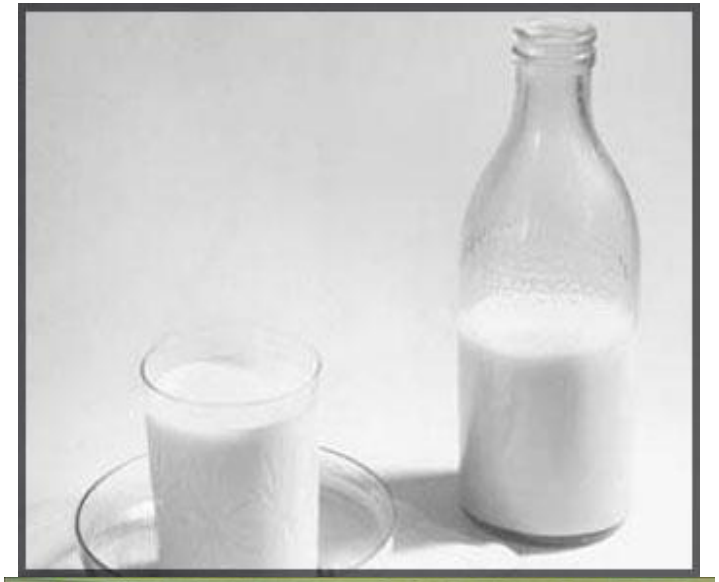
Состав молока

- Молоко – это многокомпонентная, сбалансированная система, обладающая питательными и бактерицидными свойствами.
- В состав молока входят:
- жиры – источник энергии,
- белки – строительный материал для нашего организма,
- Минеральные соли и витамины.

Молоко в древности

- Сколько лет молоку? – Человек открыл для себя молоко 7 – 8 тысяч лет назад. Об этом свидетельствуют раскопки археологов, предания, легенды и сказки.
- О молоке писали древние ученые – Геродот, Аристотель, Гиппократ

Разновидности молока



- Люди употребляют в пищу молоко коз, овец, буйволиц, верблюдиц, кобылиц, ослиц, олених.

- Козье молоко считается самым питательным и приближенным к материнскому грудному молоку.

Польза молока

- Материнское молоко содержит все необходимые питательные вещества для роста и правильного развития малыша

- Один литр молока обеспечивает дневную потребность в белках, жирах и углеводах.
- Кальций в молоке находится вместе с витамином D и, благодаря этому, быстро усваивается.
- Молоко очень калорийно, в 100 граммах – 60 Ккал

Молоко в народной медицине

- Древние врачи назначали молоко при лечении туберкулеза легких, заболеваниях желудка.
- В Древнем Египте, Риме молоко использовали при лечении малокровия.

Правильное употребление молока и молочных продуктов

- Главное правило – относитесь к этому продукту как к еде.
- Плохо сочетается с мясом, яйцами, орехами.
- Хорошо сочетается со сладкими фруктами, ягодами, отварным картофелем и различными кашами.

- Будьте здоровыми и крепкими – **ПЕЙТЕ МОЛОКО!**

Практическая часть.

Опыт с молоком.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

А результат?