Профилактика суицидального поведения подрастающего поколения

Подготовила
педагог-психолог
МБОУ «СОШ№4»
с. Сотниковского
Ныркова Л.Б.

Статистические данные

- -у 30% лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные мысли;
- -из общего числа суицидов -10% совершаются подростками без психопатических расстройств;
- -90% случаев имеют цель – привлечение к себе внимания;
- 62% всех самоубийств связано с семейными конфликтами и боязнью насилия со стороны взрослых.

Виды суицидов

Истинный суицид (потребности быть нужным хоть кому-то)

Демонстративным суицидом. (потребность обратить на себя внимание и на свои проблемы)

Скрытый суицид

Причины суицида детей и подростков

- Неблагополучие в семье
- Напряженные отношений с родителями;
- Конфликты со сверстниками, неразделенной любви;
- Употребления наркотиков и алкоголя;
- Психических расстройств.

Причины суицида детей и подростков

- ПРЕССИНГ УСПЕХА
- В СОЗНАНИИ ПОДРОСТКА НЕТ НЕГАТИВНОГО ОТНОШЕНИЯ К СУИЦИДАМ.
- СЛИШКОМ СЕРЬЕЗНОЕ ОТНОШЕНИЕ К УЧЕБЕ

Проблемы подросткового периода (12 – 18 лет).

- Проблема выбора карьеры;
- Проблема выбора группы и членство в ней (реакция группирования со сверстниками);
- Проблема употребление алкоголя и наркотиков.

Личностные особенности подростков склонных к суицидальному поведению

- повышенная эмоциональная напряженность,
- стремление к эмоциональной близости,
- неумение справляться со стрессовыми ситуациями;
- импульсивность,
- эмоциональная неустойчивость,
- наличие чувства вины и низкой самооценки;
- сниженная эмоциональная реакция на конфликтную ситуацию (то есть чувства ребенок «держит в себе»

Сигналы опасности

- Угроза совершить суицид.
- Резкие изменения в поведении.
- Стремление к уединению.
- Тяжкая утрата
- Раздача ценных вещей
- Приведение дел в порядок.
- Потеря самоуважения.

Рекомендации для взрослых

- БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ ДЕТЯМ.
- ДЕМОНСТРИРУЙТЕ СВОЮ ЛЮБОВЬ И ЗАБОТУ.
- ПОМНИТЕ, ЧТО ДЕТИ НУЖДАЮТСЯ В ПОДДЕРЖКЕ САМЫХ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ НА СВЕТЕ.
- БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ И ИСКРЕННИ.
- НАУЧИТЕСЬ СЛУШАТЬ И СЛЫШАТЬ ДЕТЕЙ.

Спасибо за внимание!!!