

Элементы человеческой психики и сознания

Цель:

Сформировать представление об элементах человеческой психики, научиться анализировать основные виды деятельности человека.

План:

- 1. Основные элементы человеческой психики.*
- 2. Сущность человеческой деятельности*

Этажи человеческой психики



Сущность человеческой деятельности

Деятельность (активность) — процесс (процессы) активного взаимодействия субъекта с объектом, во время которого субъект удовлетворяет какие-либо свои потребности, достигает цели. *Деятельностью можно назвать любую активность человека, которой он сам придает некоторый смысл. Деятельность характеризует сознательную сторону личности человека (в отличие от поведения).*

Этапы деятельности:

- ✓ процесс вовлечения в деятельность,
- ✓ процесс целеполагания
- ✓ процесс проектирования действий,
- ✓ процесс осуществления действий,
- ✓ процесс анализа результатов действий и сравнение их с поставленными целями.

Домашнее задание:

- Выучить новые понятия
- Выполните практикум
- Ответьте на вопросы после параграфа



Потребность в самовыражении



Потребность в уважении и признании

Потребность в принадлежности к социальной группе, причастности, поддержке



Потребность в безопасности и защищенности



Физиологические потребности



ПОТРЕБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА



Словарь урока

Инстинкты и рефлексy — то, что совершенно им не контролируется и полностью задано природой.

Привычки — приобретенные человеком способы удовлетворять потребности и реагировать на инстинкты.

Мотив — разумно объясненная причина поведения, осмысленное действие.

Потребность — всего лишь ощущаемое, переживаемое состояние организма или психики, сопровождаемое дискомфортом и не имеющее субъективного смысла.

