

# **Элементы человеческой психики и сознания**

# Цель:

Сформировать представление об элементах человеческой психики, научиться анализировать основные виды деятельности человека.

## План:

1. Основные элементы человеческой психики.
2. Сущность человеческой деятельности

# Этажи человеческой психики



# Сущность человеческой деятельности

**Деятельность** (активность) – процесс (процессы) активного взаимодействия субъекта с объектом, во время которого субъект удовлетворяет какие-либо свои потребности, достигает цели. Деятельностью можно назвать любую активность человека, которой он сам придает некоторый смысл. Деятельность характеризует сознательную сторону личности человека (в отличие от поведения).

## Этапы деятельности:

- ✓ процесс вовлечения в деятельность,
- ✓ процесс целеполагания
- ✓ процесс проектирования действий,
- ✓ процесс осуществления действий,
- ✓ процесс анализа результатов действий и сравнение их с поставленными целями.

Антонина Сергеевна Матвиенко

# Домашнее задание:

- Выучить новые понятия
- Выполните практикум
- Ответьте на вопросы после параграфа



# Словарь урока

**Инстинкты и рефлексы** — то, что совершенно им не контролируется и полностью задано природой.

**Привычки** — приобретенные человеком способы удовлетворять потребности и реагировать на инстинкты.

**Мотив** — разумно объясненная причина поведения, осмысленное действие.

**Потребность** — всего лишь ощущаемое, переживаемое состояние организма или психики, сопровождаемое дискомфортом и не имеющее субъективного смысла.

