

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА. КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.

8 КЛАСС

ГБС(К)ОУ школа-интернат VIII вида
станции Медвёдовской Краснодарского края

Учитель СБО Миронюк З.Н.



Prezentacii.com

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
ЧЕЛОВЕКА.

КОЖА

Кожа покрывает всё тело человека, защищает его от воздействия внешней среды. Через поры (отверстия) кожи выделяются пот, жир. По степени выделения жира различают тип кожи.

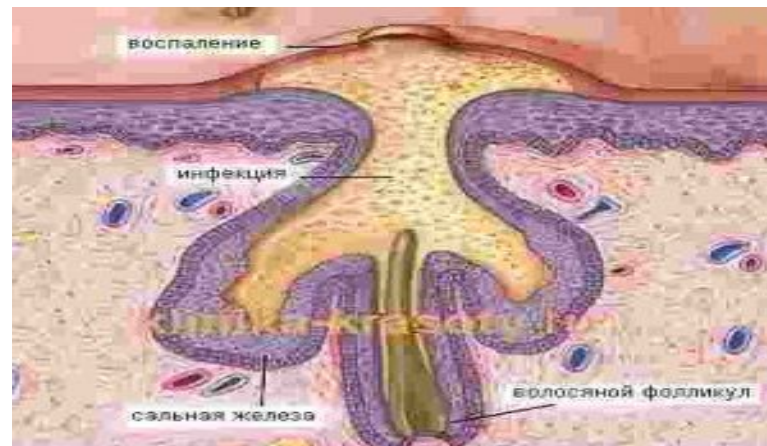
- Кожа лица бывает нескольких типов: это нормальная, сухая, жирная и комбинированная.
- Кожа лица нормального типа выглядит всегда хорошо, на ней нет никаких высыпаний, шелушений, нормальная кожа лица отличается хорошей эластичностью и упругостью, она имеет здоровый розовый оттенок. Нормальная кожа лица имеет хороший запас влаги. К сожалению, в большинстве случаев такой тип кожи встречается крайне редко.



ЖИРНАЯ КОЖА ЛИЦА



- Жирная кожа лица отличается жирным блеском, расширенными порами. Жирная кожа лица считается проблемной, так как она склонная к появлению прыщей и угревой сыпи.



СУХАЯ КОЖА ЛИЦА

- Сухая кожа лица может в зависимости от возраста быть разной. В молодости сухая кожа кажется более естественной, так как она еще не успевает потерять былой упругости, в более зрелом возрасте, когда влаги в коже становится меньше, она выглядит старой, морщинистой, шелушащейся.



СМЕШАННАЯ КОЖА ЛИЦА

- смешанный или комбинированный тип кожи характеризуется тем, что жировой слой распределяется на поверхности кожи неравномерно. Такие части лица, как нос, подбородок и лоб обладают характерным для жирной кожи блеском, а остальные части лица проявляют признаки, присущие другим типам кожи.



- С возрастом, когда гормоны перестают вырабатываться столь активно, смешанный тип кожи становится нормальным.



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- Определим, какая по виду кожа (используют учащиеся индивидуальные зеркала, салфетки)
- Определить, какие косметические средства для какой кожи (набор: кремы, мыло, лосьон)
- Выбрать средства для ухода за сухой кожей
- Как защитить кожу губ от обветривания?
- Работа с печатными инструкциями

Цель:

- . Отобрать косметические средства, которые нужны для ухода за кожей лица_различного типа



ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ ЛИЦА: УГРЕВАЯ СЫПЬ



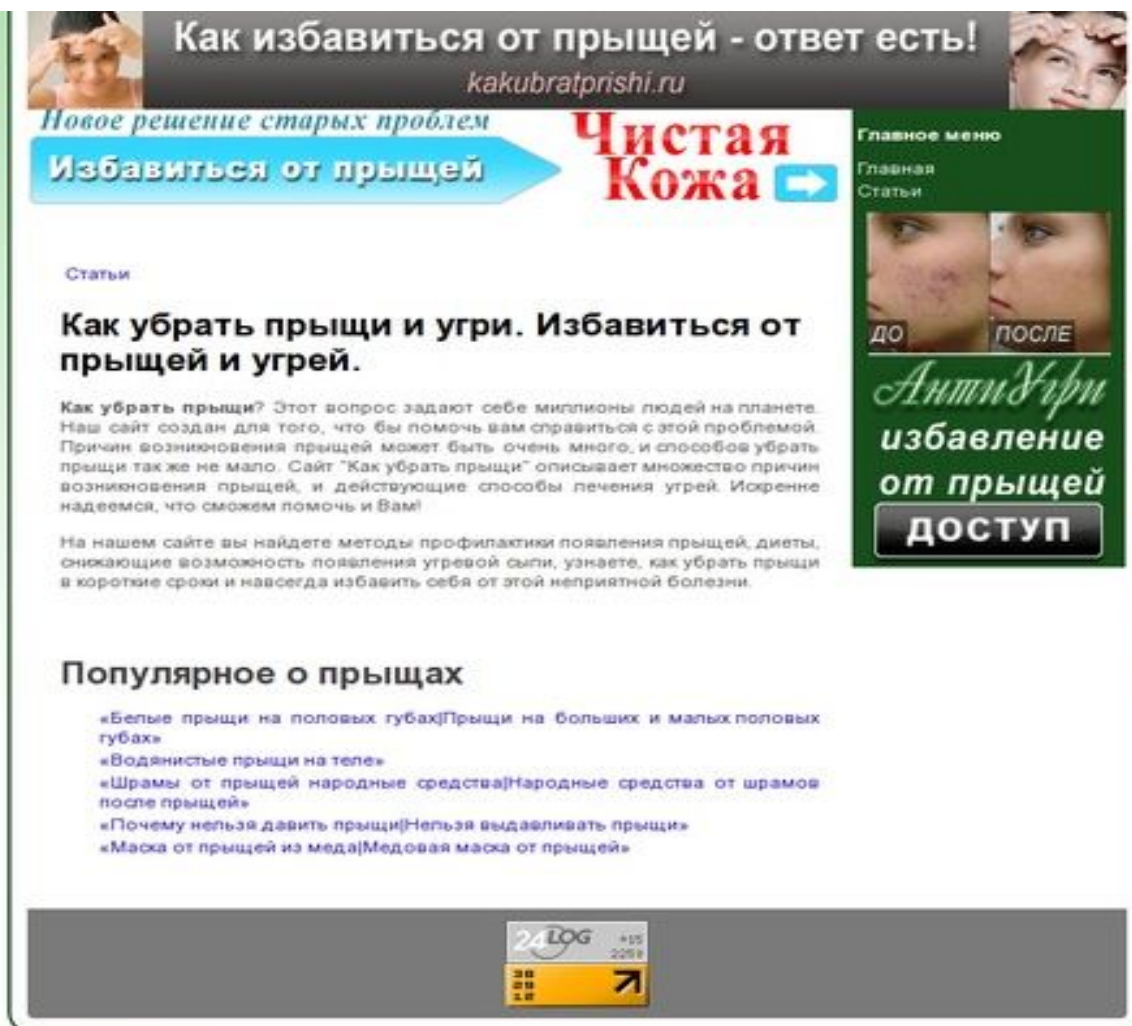
- Угревая сыпь часто возникает у подростков в связи с перестройкой организма. Что такое угри? Это пробки, закупорившие выводные протоки сальных желёз. При появлении угрей нужно усилить уход за кожей.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА

- умываться с мылом горячей, а затем холодной водой
- протирать лосьоном , одеколоном или салициловым спиртом.
- Паровые ванны.



ГДЕ МОЖНО НАЙТИ ИНФОРМАЦИЮ?



Как избавиться от прыщей - ответ есть!
kakubratprishi.ru

Новое решение старых проблем
Избавиться от прыщей

Чистая Кожа

Главное меню
Главная
Статьи

Статьи

Как убрать прыщи и угри. Избавиться от прыщей и угрей.

Как убрать прыщи? Этот вопрос задают себе миллионы людей на планете. Наш сайт создан для того, что бы помочь вам справиться с этой проблемой. Причины возникновения прыщей может быть очень много, и способов убрать прыщи так же не мало. Сайт "Как убрать прыщи" описывает множество причин возникновения прыщей, и действующие способы лечения угрей. Искренне надеемся, что сможем помочь и Вам!

На нашем сайте вы найдете методы профилактики появления прыщей, диеты, снижающие возможность появления угревой сыпи, узнаете, как убрать прыщи в короткие сроки и навсегда избавить себя от этой неприятной болезни.

АнтиУгри
избавление
от прыщей
ДОСТУП

Популярное о прыщах

- «Белые прыщи на половых губах|Прыщи на больших и малых половых губах»
- «Водянистые прыщи на теле»
- «Шрамы от прыщей народные средства|Народные средства от шрамов после прыщей»
- «Почему нельзя давить прыщи|Нельзя выдавливать прыщи»
- «Маска от прыщей из меда|Медовая маска от прыщей»

24 LOG +05 2009

30 00 10

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ КРЕМ, МАСКА ПРОТИВ УГРЕВОЙ СЫПИ



ИТОГ УРОКА.

- Зачем человеку кожа?
- Какая бывает кожа?
- Как за ней ухаживать?
- Как бороться с угревой сыпью?



ИСТОЧНИК:

- Иллюстрации <http://belava.ru/kartinki-kozha-lica/>
- <http://www.moi-roditeli.ru/pupil/bahaviour-developm ent/skin-care-acne.html>
- <http://teplysviter.net/mesyatsa-rebenku-poyavilis-pri shchiki-na-litse.html>
- Как избавиться от прыщей?
http://www.picknbuy.ru/cat/list.php?section=219&P AGEN_1=9

