Как вести себя в природе

Практикум для
5-6 классов

Умные советы для тех, кто любит отдыхать на природе

- Не разводите костры в сухую погоду и при сильном ветре
- Не обламывайте деревьев
- Старайтесь не засорять лес
- Не трогайте полезных насекомых
- Находясь в лесу, не поднимайте шум
- Не рвите растений, занесенных в Красную книгу

Как сохранить бодрость духа, жизнь и здоровье

- 1.Собирайте любую встретившуюся по пути пищу.
- 2.Не употребляйте в пищу неизвестные вам грибы и ягоды.
- 3.Экономно расходуйте спички.
- 4.Берегите воду.
- 5.Не ложитесь спать или просто отдыхать на влажную землю.
- 6.Передвигайтесь по лесу осторожно, чтобы не повредить глаза или не оступиться.

Как избавиться от вредных насекомых

- Эффективен едкий дым от костра, когда в него бросают ветки вместе с сухой листвой. Но этот способ имеет недостаток: хотя комары улетают, такого испытания не выдерживают и люди. Еще можно держать возле места ночлега пучки свежей полыни. Считается, что комары не выносят ее запаха.

Как укрыться от непогоды

- Навес от непогоды, сделанный на скорую руку.
- Полезными для укрытия могут оказаться пещеры, естественные ниши и другие природные объекты.

Как забраться на дерево при отсутствии у него нижних ветвей

- Проще всего это сделать, разыскав молодое дерево средней высоты. Надо приложить его к стволу крупного дерева и использовать его вместо лестничной опоры. Ступеньками послужат ветки и сучки

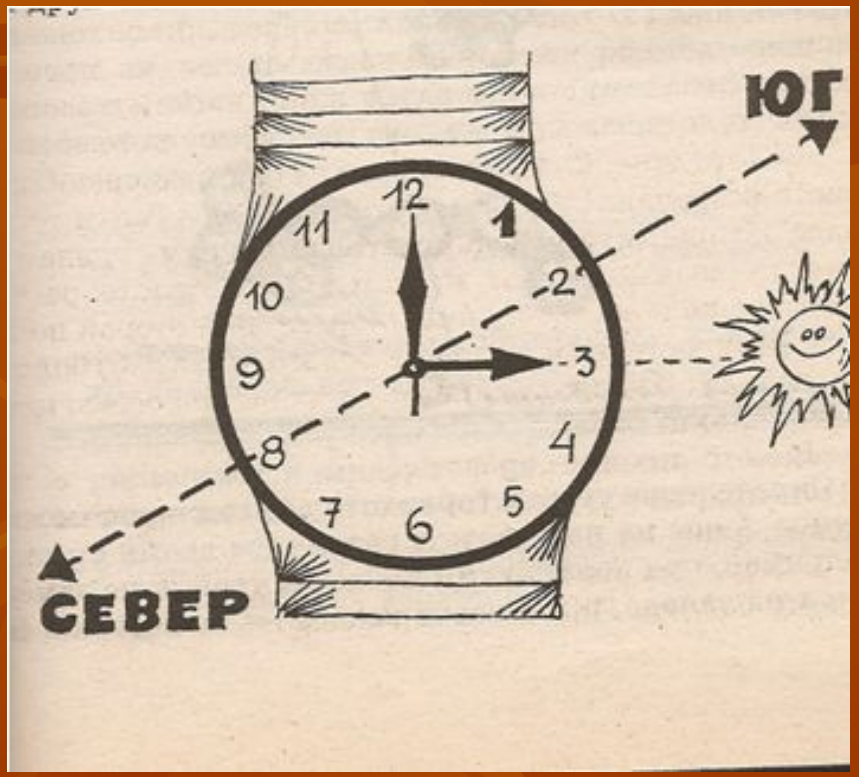
Какие растения можно употреблять в пищу

- Съедобные грибы: белый гриб, подосиновик, рыжик, груздь, опенок, подберезовик, шампиньон и другие.
- Дикорастущие плоды и ягоды: земляника, клюква, брусника, малина, смородина, черемуха, калина, рябина.
- Для приготовления напитков подходят гроздья рябины, плоды шиповника, листья смородины и др.

Как обеспечить себя питьевой водой

- Без пищи человек способен прожить до 60 суток, а без воды только 2-3 дня. В лесу получение пресной воды возможно при помощи полиэтиленового пакета. Для этого надо плотно упаковать ветку лиственного дерева в пакет. Через несколько часов в пакете накопится 100-200 г воды.

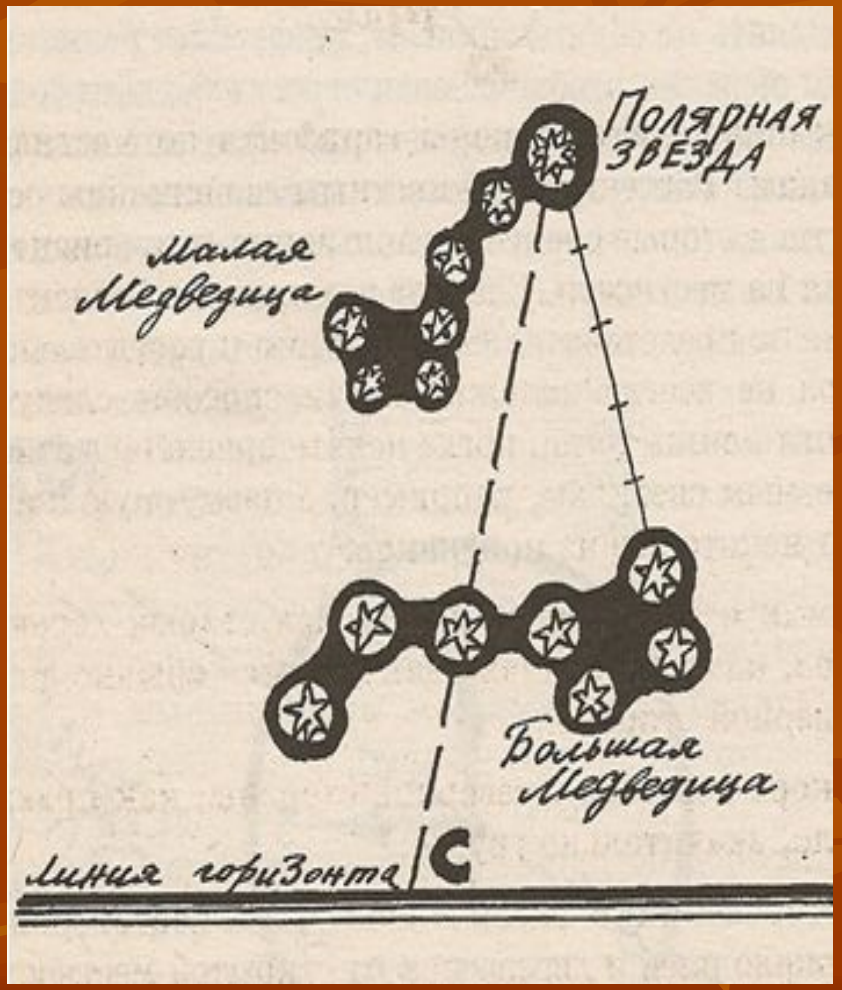
Способы ориентирования на местности



- В ясную солнечную погоду стороны горизонта можно определить по солнцу и часам. Циферблат размещают таким образом, чтобы часовая стрелка была направлена на солнце. Угол между часовой стрелкой и цифрой 1 на циферблате нужно поделить пополам. Эта условная линия одним концом укажет на юг, а другим на север.

Ориентирование по Полярной звезде

- Полярную звезду легко отыскать с помощью созвездия Большая Медведица
- От двух крайних звезд в ковше мысленно проведите прямую линию, длиной в 5 раз пре-
- восходящую отрезок
- между этими двумя звездами. Линия окончится на крайней звезде ручки ковша Малой Медведицы. Это и есть Полярная звезда, которая всегда указывает направление на север.



Ориентирование по местным признакам

- 1.Мхи и лишайники на стволах старых деревьев, камнях, скалах размещаются с северной стороны.
- 2.Кора деревьев с северной стороны, как правило, значительно грубее.
- 3.Муравейники расположены с южной стороны около пней и деревьев.
- 4.У созревающих лесных ягод бок, обращенный к югу, краснеет раньше.
- 5.На березах с южной стороны кора более светлая и менее грубая.
- 6.На стволах хвойных пород смола интенсивнее накапливается с южной стороны.
- 7.У отдельно стоящих деревьев сучья несколько короче и реже с северной стороны.
- 8.Весной трава гуще растет с северной стороны из-за высокой влажности почвы, а летом—с южной.
- 9.На открытой местности северный склон муравейника круче южного.

Заключение

- Отправляясь отдыхать на природе, не забывайте, что вы идете к ней в гости, поэтому ведите себя так, чтобы не нанести ей вреда, ущерба.
- За ущерб, нанесенный природе, закон предусматривает ответственность. Ущерб, причиненный детьми, возмещают родители. За любовь же к природе она сама одаривает человека здоровьем и счастьем.