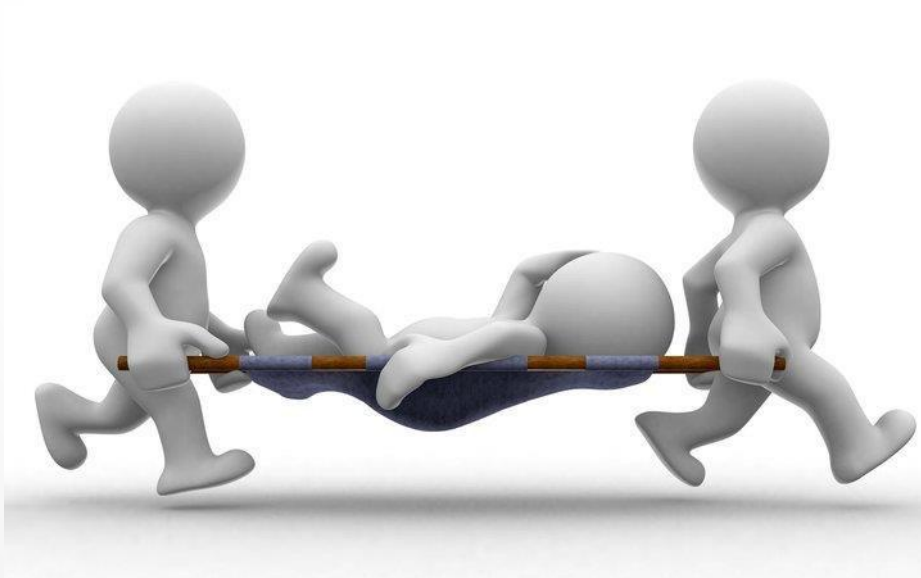
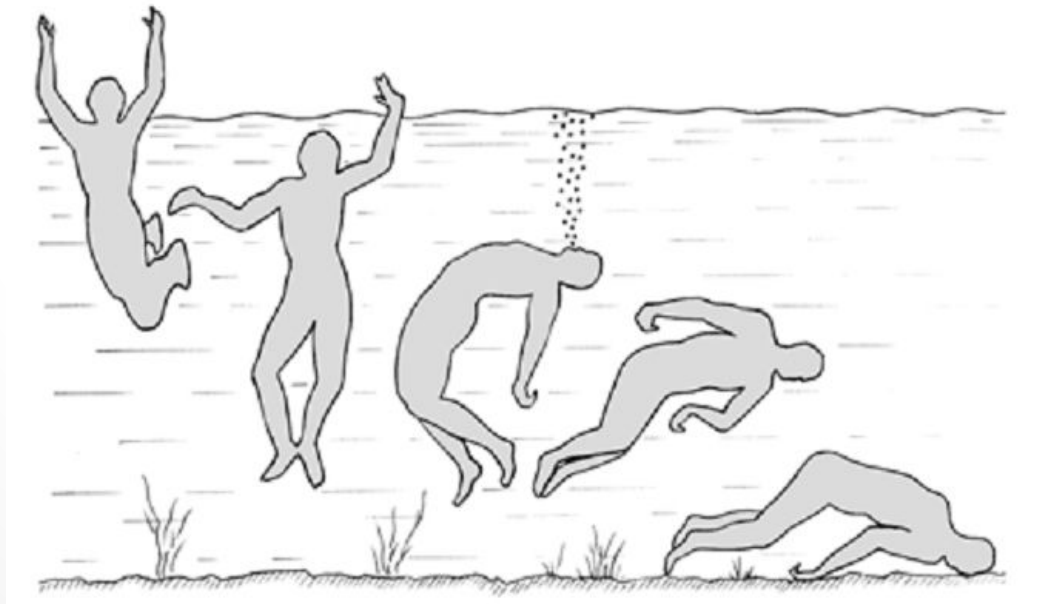


Первая медицинская помощь при утоплении



Утопление

- Острое патологическое состояние, развивающееся при полном погружении тела в жидкость, что затрудняет или полностью прекращает газообмен с воздушной средой при сохранении анатомической целостности системы дыхания.



Утонуть может не только человек, не умеющий плавать. Например, этому риску подвержены люди, купающиеся в состоянии алкогольного опьянения. Или же во время ныряния человек может удариться головой и потерять сознание. В любом случае, счет идет на секунды. Если поблизости нет профессиональных медиков, только люди, которые знают технику, по которой оказывается первая медицинская помощь, способны спасти жизнь пострадавшему.



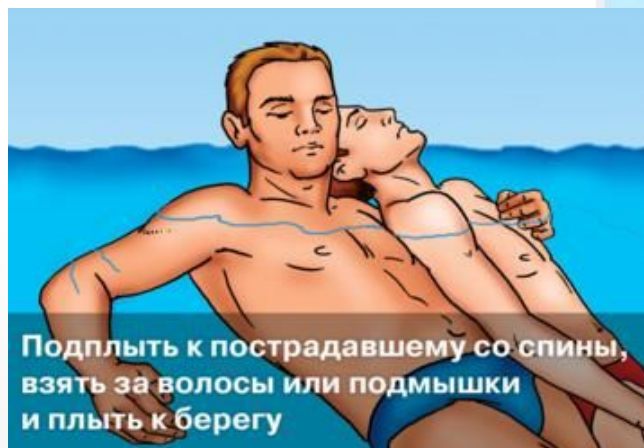
Инструкция по оказанию первой медицинской помощи

...



Транспортировка на берег.

Вытащите пострадавшего из воды. Для этого подплывите к нему сзади и плывите с ним к берегу, ухватив его за воротник одежды или за волосы. Голова утопавшего должна находиться над водой. Ни в коем случае не подплывайте к пострадавшему спереди и не пытайтесь вытащить его из воды



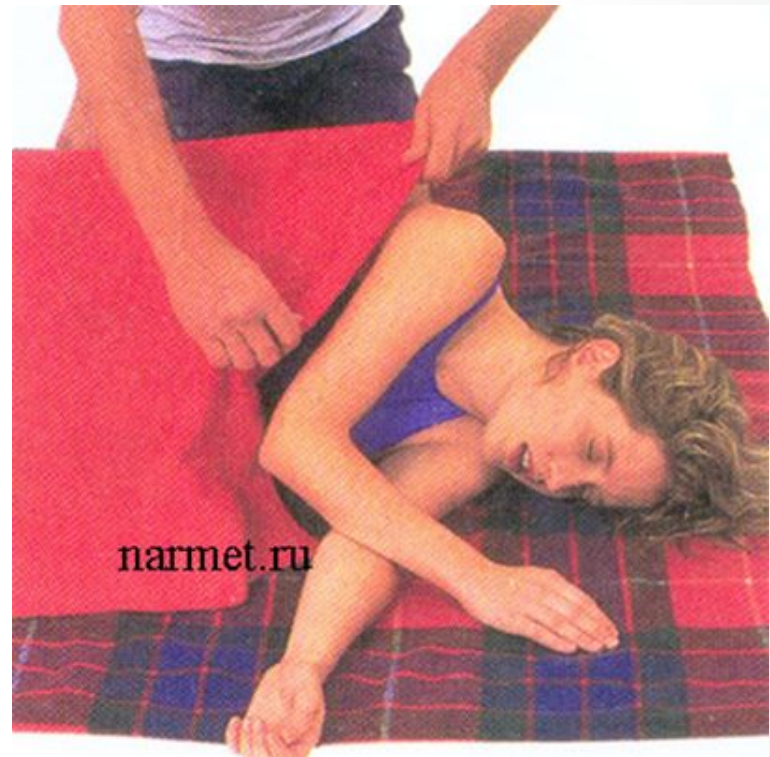
Когда пострадавший находится в сознании

- Первая медицинская помощь пострадавшему, который находится в сознании и может самостоятельно дышать: положите его на твердую поверхность (на живот) так, чтобы голова была немного опущена вниз. Теперь помогите восстановить теплообмен. Снимите с пострадавшего одежду и разотрите его кожу руками или полотенцем. Затем укройте одеялом и дайте горячее питье.



Когда пострадавший находится без сознания

- Если пострадавший находится без сознания, но у него присутствуют признаки жизни (дыхание и пульс), запрокиньте его голову назад и откройте ему рот. Уложите на твердую поверхность на живот так, чтобы голова была опущена вниз. Если в ротовой полости есть инородные предметы, удалите их. Разотрите полотенцем кожу пострадавшего и укройте одеялом



Важно!

В не зависимости от состояния пострадавшего, вызывайте скорую помощь. При утоплении обязательна госпитализация, т.к. возможно развитие отека легких, пневмонии и других осложнений. Пациенты, у которых отсутствуют видимые симптомы нарушений деятельности организма, должны провести в отделении реанимации 6-12 часов. После этого их отправят на консультацию к врачу



Если первая медицинская помощь при утоплении была оказана правильно и своевременно, шансы на выздоровление пострадавших, не потерявших сознание, достаточно велики. У тех, кто находился без сознания, все зависит от длительности пребывания под водой. Если пострадавший был быстро спасен, а первая медицинская помощь была оказана своевременно, возможно полное восстановление.

