

Почему мы болеем? От чего это зависит?

Возможно ли в нашей жизни не болеть?

Наши болезни – часто следствие нашей неосторожности или небрежного отношения к себе?

- Вы никогда не задумывались, почему, когда мы говорим о болезнях, в последнюю очередь относим их к себе? Возможно, это свойственно лишь русскому человеку: до последнего момента надеяться, что он-то уж точно не заболеет. А когда заболевает, то искренне удивляется: почему это произошло именно с ним!

Любой врач вам скажет, что легче и безопаснее предупредить заболевание, чем вылечить его.

- Не погрешит против истины и утверждение, что достаточно часто причиной нашего нездоровья является пренебрежительное отношение к самим себе.
- Мир вокруг нас наполнен возбудителями и переносчиками различных заболеваний. Одним из наиболее опасных для человека является лесной клещ, укус которого может привести к очень **опасному заболеванию – энцефалиту (воспалению оболочки коры головного мозга)**

Вот так выглядит таежный клещ –  
разносчик ЭНЦЕФАЛИТА.



личинка  
0,5мм



нимфа  
1,5мм



мужская особь  
клича *Ix. ricinus*  
2,5-3,5мм



до кровососания  
3,5-4,5мм

женская особь  
клича *Ix. ricinus*



[encephalitis.ru](http://encephalitis.ru)

после кровососания  
до 10мм

**Для человека наиболее опасны самки: они присасываются к телу прокормителя на срок до 6 суток, увеличиваясь в размерах до 2-3 раз и в весе до 100 раз**

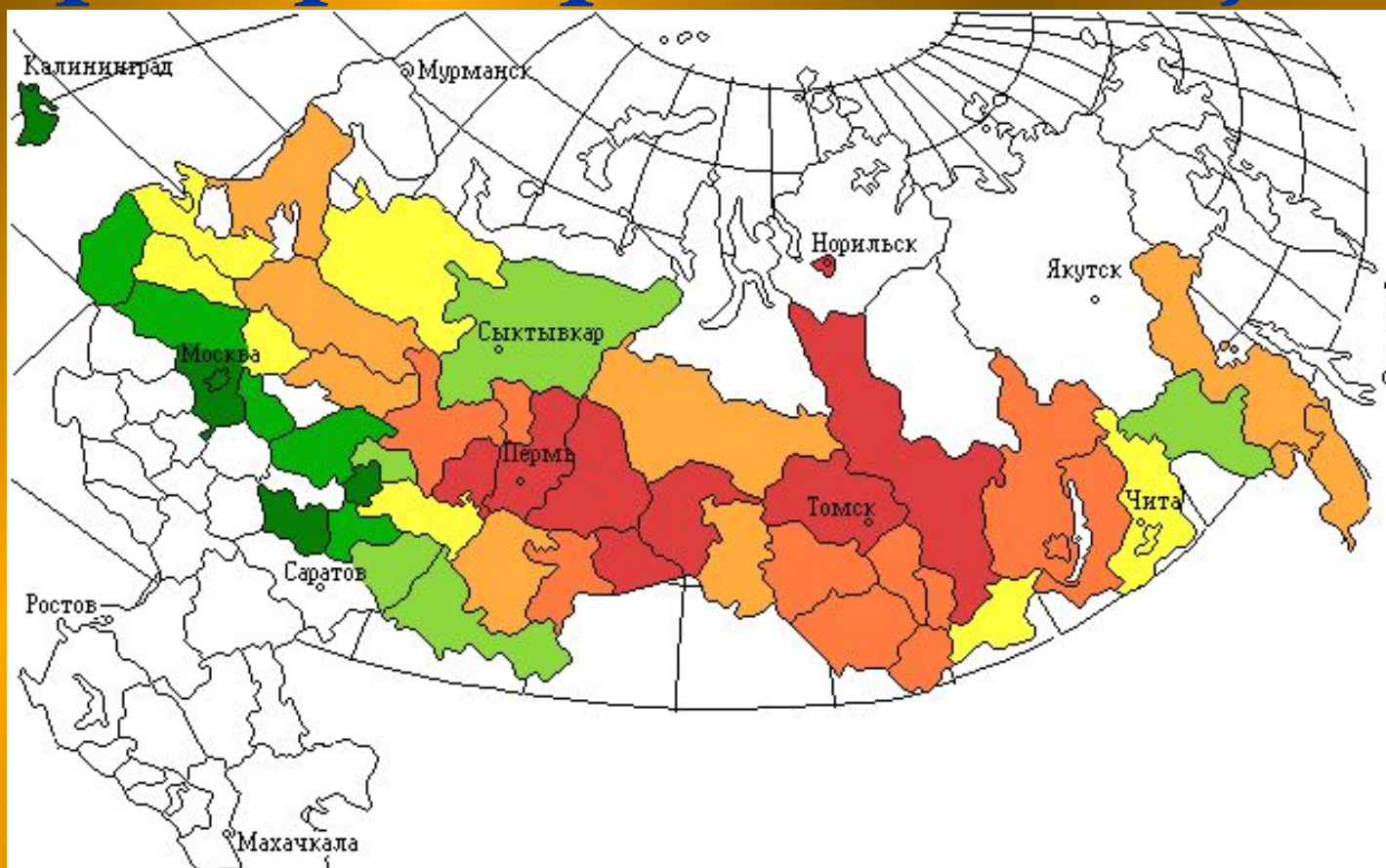


**Коварство укуса самца** состоит в том, что  
**ОН**

- кратковременный;
- безболезненный;
- человек часто его не замечает



# Где распространены клещи?



Заболееваемость клещевым энцефалитом в России на 100 тыс. нас.

- ◆ 0,02-0,05
- ◆ 0,1-0,45
- ◆ 0,5-1
- ◆ 1,2-3
- ◆ 3-8
- ◆ 8-20
- ◆ 20-52

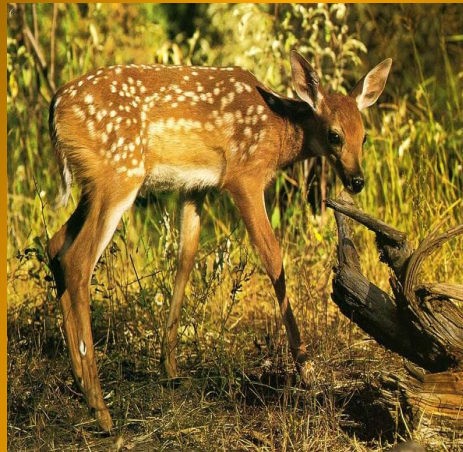
## *Где клещ подстерегает прокормителя?*

- Там, где бурелом;*
- Там, где много сырости;*
- В лиственных и смешанных лесах с густым подлеском;*
- На опушках, полянках, в логах, по берегам ручьев и рек, где густая трава.*



# Кто «кормит» клещей?

- Млекопитающие: крупные и мелкие;
- Птицы;
- Человек







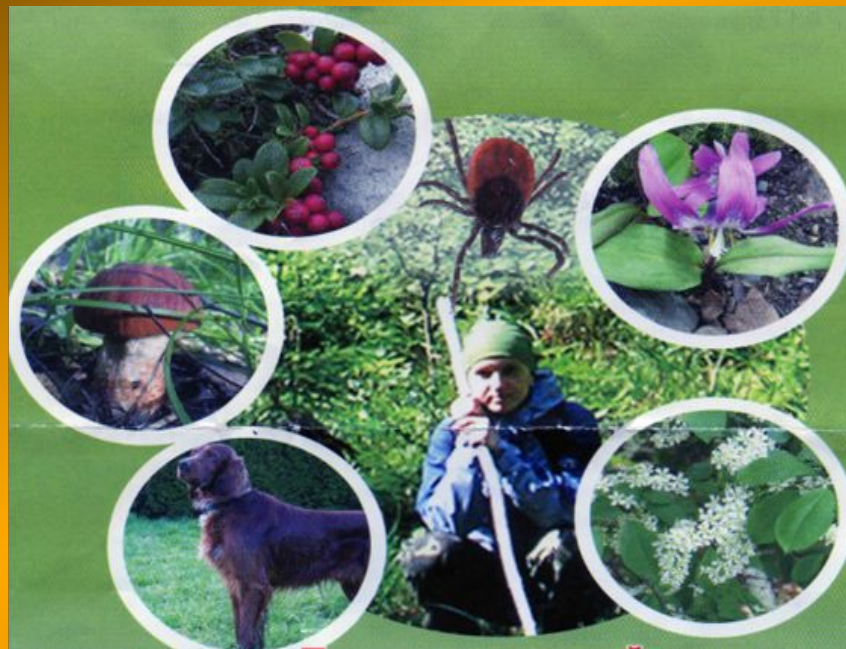
# А знаете ли вы, что

- у клещей нет глаз;
- клещи «видят» свою жертву передними лапками, где располагаются органы восприятия запаха;
- клещи подстерегают жертву на высоте 50 см. от земли на концах травинок и веточек, а вовсе не падают сверху?
- энцефалитом можно заразиться, если пить некипяченое молоко больной козы или коровы;



# Где можно заразиться?

*В походе, во время отдыха на природе, при сборе ягод и грибов с середины апреля до конца июля.*



# Как обезопасить себя от укуса клеща?

1. При возникновении необходимости контакта с природой нужно:

- правильно одеваться: одежда должна быть с длинными рукавами, плотными манжетами, глухим воротом. Открытые участки тела должны быть минимальными, голова защищена головным убором. Одежда предпочтительна светлая.

2. Каждые 15 мин. должен проводиться поверхностный осмотр, а каждые 2 ч. тщательный;

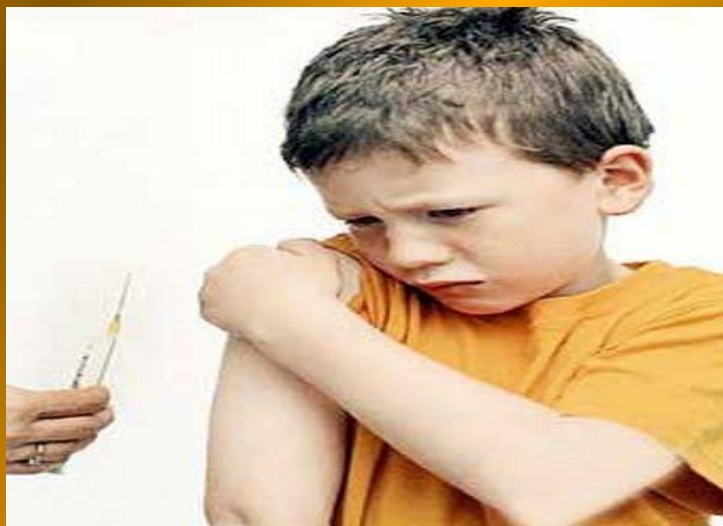
3. По возвращении домой нужно проводить такой же осмотр себя, одежды и всего принесенного из леса.

4. При необходимости ночевки или длительной стоянки на природе нужно:

- провести проверку на наличие клеща, расстелив на траве светлый материал;
- выбирать сухие места, с песчаной почвой или участки без травы.



# Самая надежная защита от энцефалита - вакцинация



# *Если вас все-таки покусали,*



***не пытайтесь удалить  
клеща сами!!!***



- 1. Обратитесь в ближайший медпункт для удаления клеща.***
- 2. Если вы не привиты, потребуйте введения вам противоклещевого иммуноглобулина.***
- 3. В течение трех недель наблюдайте за состоянием своего здоровья, при ухудшениях обращайтесь к врачу.***



# ВСЕМ ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА



**Противовирусный препарат  
для профилактики и лечения  
клещевого энцефалита**



## **ЙОДАНТИПИРИН**

[www.jodantipyrin.ru](http://www.jodantipyrin.ru)

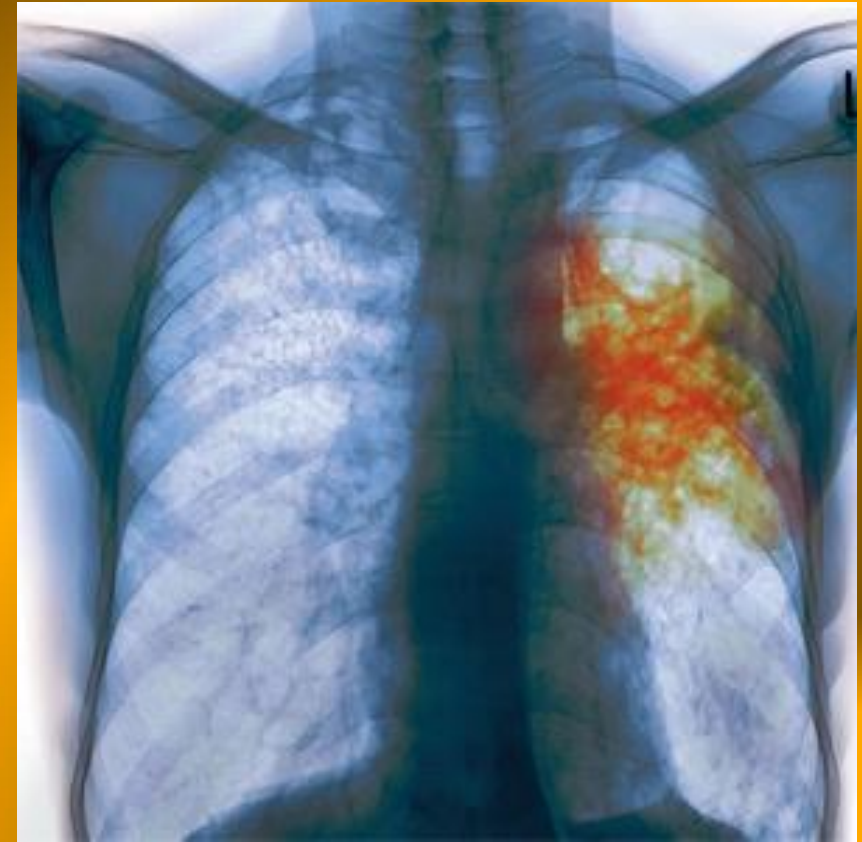
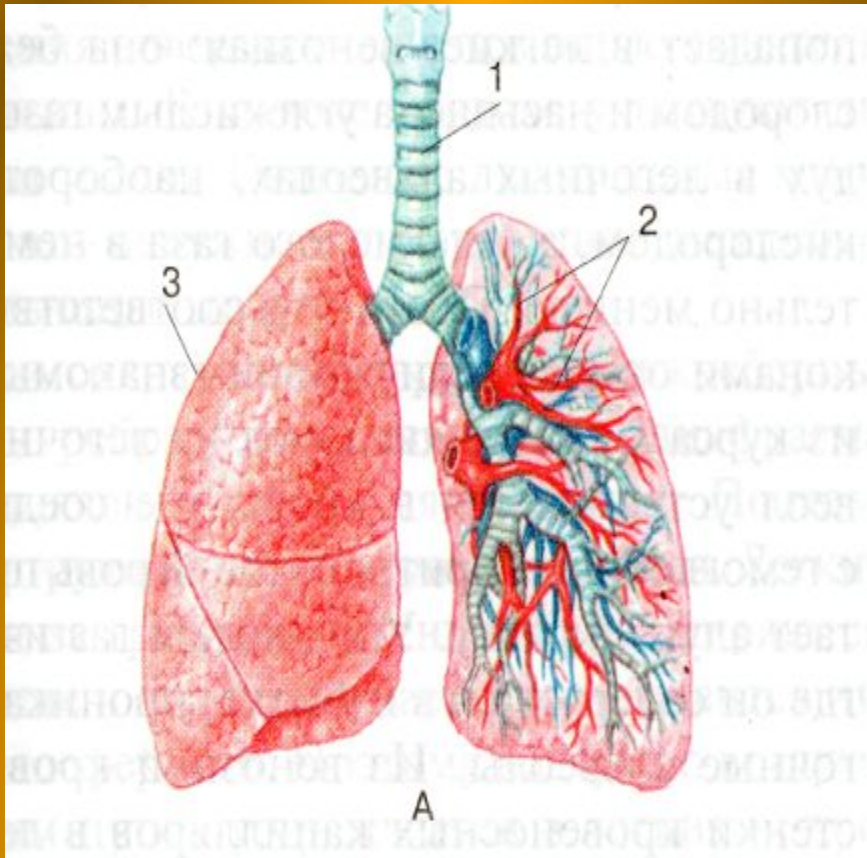
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ С ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ ВЕСЬ ПЕРИОД ПРЕБЫВАНИЯ В МЕСТАХ, СВЯЗАННЫХ С ВОЗМОЖНЫМ ПРИСАСЫВАНИЕМ КЛЕЩА
- ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРАЗУ ПОСЛЕ КОНТАКТА С КЛЕЩОМ И В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ ТРЕХ СУТОК
- В СЛУЧАЕ КОНТАКТА С КЛЕЩОМ СРОЧНО ПРИНЯТЬ РЕКОМЕНДУЕМУЮ В ИНСТРУКЦИИ ДОЗУ ЙОДАНТИПИРИНА
- НЕ ТРЕБУЕТ СПЕЦИАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ ХРАНЕНИЯ
- ВСЕГДА МОЖЕТ БЫТЬ ПОД РУКОЙ
- ДОСТУПЕН ПО ЦЕНЕ

**СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ ГОРОДА**

Регистрационные удостоверения: 96/316/5, ЛС-002505 от 29.12.2006г.; ЛСР-000055/08 от 17.01.2008

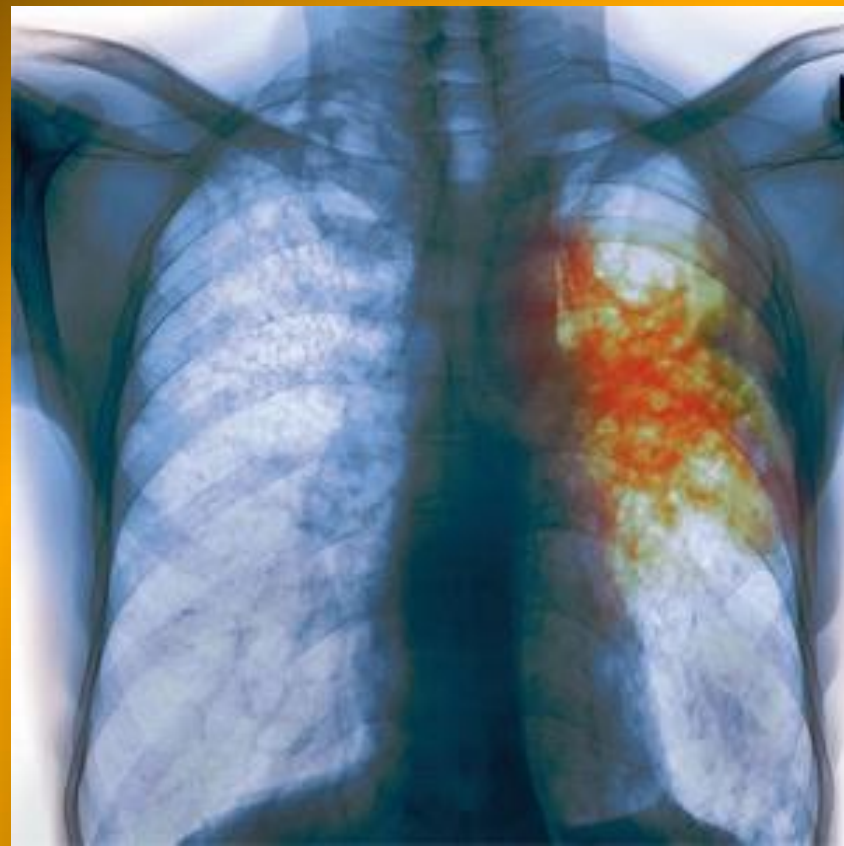
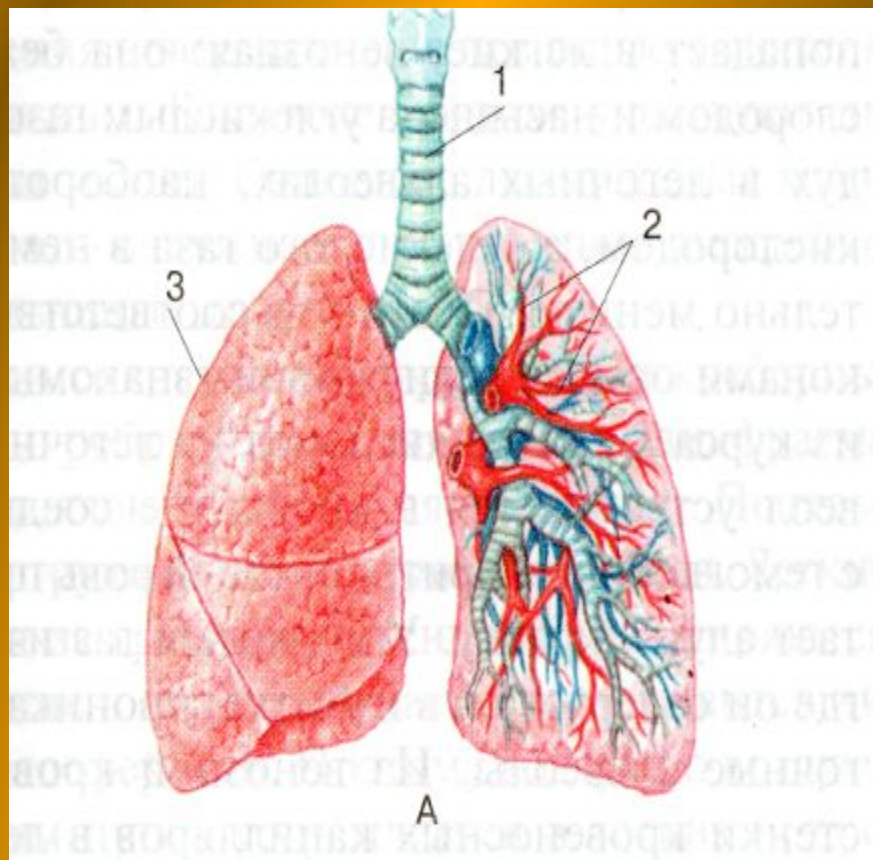


**Вы видите перед собой легкие двух человек – можете сказать в чем между ними разница?**





# Слева - легкие здорового человека, а справа больного туберкулезом





***ВИДИТЕ ЭТОГО ЧЕЛОВЕКА? КАКОЕ  
ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОН ПРОИЗВОДИТ НА ВАС?  
СКОРЕЕ ВСЕГО НЕПРИЯТНОЕ,  
ОТТАЛКИВАЮЩЕЕ. ЭТОТ ЧЕЛОВЕК БОЛЕН  
ТУБЕРКУЛЕЗОМ, А ВЕДЬ ЕМУ ЧУТЬ БОЛЬШЕ  
30 ЛЕТ! ДУМАЮ ВЫ НЕ ХОТИТЕ ВЫГЛЯДЕТЬ  
ТАК В САМОМ РАСЦВЕТЕ СИЛ?***

**Что такое туберкулез ?**  
**ЭТО ОПАСНОЕ!**  
**РАСПОСТРАНЕННОЕ!**  
**ИНФЕКЦИОННОЕ!**  
**ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ**  
**ВЫЗЫВАЕТ**  
**МИКРОБАКТЕРИЯ**  
**ТУБЕРКУЛЕЗА (МБТ) –**  
**«ПАЛОЧКА КОХА»**

*Вот так выглядят  
«палочки Коха»*

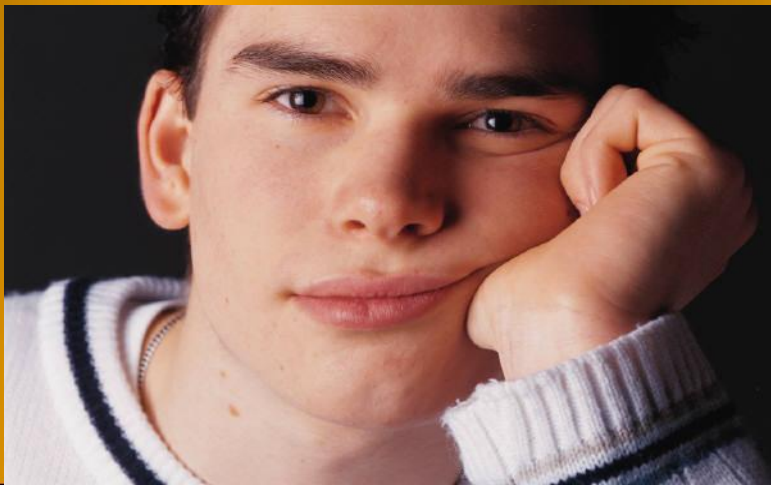


# Кто болеет туберкулезом?



**Но в первую очередь туберкулез опасен для человека!**

**Заболеть им может и малыш, и подросток, и взрослый человек, и человек преклонного возраста**



# Историческая справка

Туберкулез известен с очень давних пор: изменение туберкулезного характера были обнаружены в костных останках человека каменного века и мумий Древнего Египта.

Туберкулез легких был распространен в Древней Индии и Китае. В V-IV веке до н.э. Гипократ сделал классическое описание этой болезни.

Абу Али Ибн Синна (Авиценна) перечислил основные клинические проявления туберкулеза – кашель, мокроту, истощение, кровохарканье – но считал его наследственным заболеванием. Древние римляне знали, что от чахоточного больного можно заразиться.

В Древнем Вавилоне муж мог развестись с туберкулезной женой, в Древней Индии запрещались браки с заболевшими туберкулезом. До открытия пеницилина в XX веке туберкулез (чахотка) считался неизлечимым заболеванием.

Жертвами этого заболевания стали В.Г.Белинский, Н.А. Добролюбов, А.М.Горький, А.П.Чехов и др.

В конце XIX века чахоточный вид даже вошел в моду, и дамы всеми возможными способами добивались болезненной худобы, томной бледности и лихорадочного блеска в глазах.

***ВОТ ТАК ВЫГЛЯДЯТ БОЛЬНЫЕ  
ТУБЕРКУЛЕЗОМ!***





# Причины заболевания туберкулезом

- Плохое питание;
- Злоупотребление алкоголем;
- Курение;
- Наркопристрастие;
- Антисанитария;
- Стрессы, переутомление;
- Пониженный иммунитет.
- Наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких).

**СКАЖИ НЕТ ЭТИМ ПРИВЫЧКАМ!**



© 1998 ВОЛГА

# **Как можно заразиться туберкулезом?**

- **Аэрогенным путем (при вдыхании воздуха):**
  - а) воздушно-капельным (при чихании и кашле);**
  - б) воздушно-пылевым;**
- **Контактным путем (через предметы быта);**
- **Пищевым путем (через зараженные продукты питания).**

# Как защитить себя от заболевания

## УКРЕПЛЯЙТЕ ВАШ ИММУНИТЕТ!

- соблюдайте режим труда, отдыха и питания;
- занимайтесь спортом;
- будьте волевыми людьми (не курите, не употребляйте алкоголь и наркотики)
- придерживайтесь правил личной гигиены и санитарных норм;
- старайтесь не контактировать с кашляющими людьми;
- не пренебрегайте противотуберкулезной вакцинацией