





Повторение пройденного материала



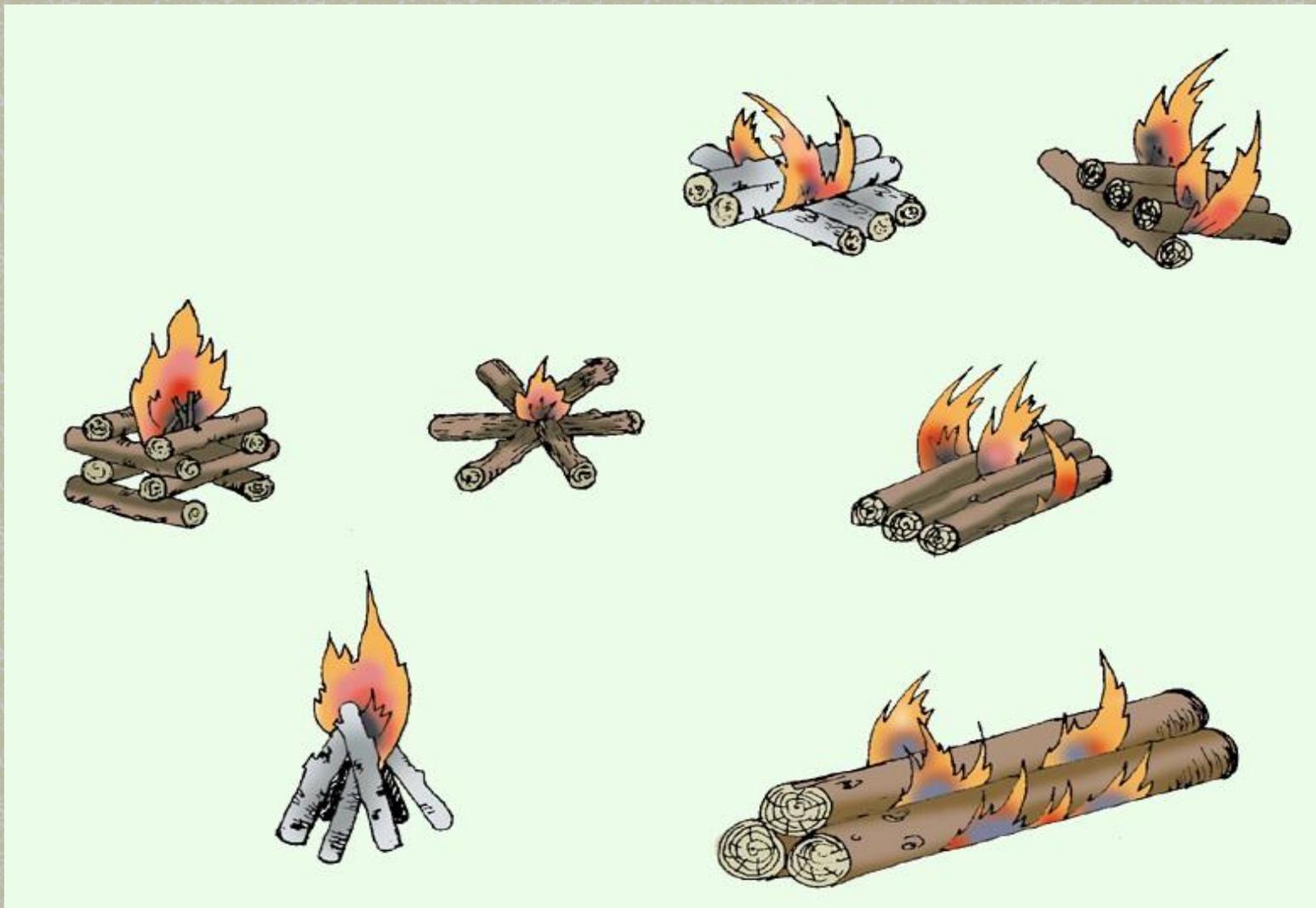
Ответить на вопросы:

1. Как выбрать место для костра?

2. Расскажите о порядке разжигание костра.

3. Как добыть огня?

Какие типы костров вы знаете?



Оборудование временного укрытия летом



Урок по основам безопасности
жизнедеятельности
Учитель ОБЖ I – категории
Байрякинской СОШ
Ахметшин Р.М.



Цели урока:

- Ознакомить учащихся с видами временных жилищ
- Научить правильно сооружать временных жилищ и укрытий
- Воспитывать бережное отношение к своему и у других здоровью



Учебные вопросы

- Значение временного укрытия
- Выбор место для укрытия
- Виды временных укрытий

Значение временного жилища в условиях вынужденной автономии на природе

- Статистика свидетельствует, что люди, оказавшиеся в силу разных обстоятельств (заблудились, авария транспортного средства и т. д.) один на один с дикой природой, могут в течение длительного времени сохранять силы и надёжно защищать себя от неблагоприятных природных факторов, если построят временное укрытие, хотя бы простейшее. Возвести такое укрытие необходимо и потому, что спасателям с воздуха значительно легче обнаружить лагерь или убежище с сигнальными знаками, чем одинокую человеческую фигуру или даже группу людей.





Выбор место для временного жилища

Место для лагеря должно отвечать нескольким требованиям, главное из которых — безопасность

- Нельзя сооружать свой временный дом на речных отмелях, низменных берегах и островах, в руслах пересохших рек, на дне каньонов и узких щелей. Из-за проливных дождей уровень воды может подняться, и вашу стоянку - затопит.
- Лагерь нужно разбивать рядом с водой, но желательно не на низком берегу реки.
- Не стоит размещать лагерь рядом со звериными тропами: дикие животные могут принести немало неожиданных хлопот.
- Место должно быть защищен от ветров (спиной к ветру)
- Где меньше кровососущие насекомые (где ветер будет отгонять их)
- Место под большими деревьями опасно во время бури и грозы.

Все типы укрытий располагают
против костра с наветренной
стороной



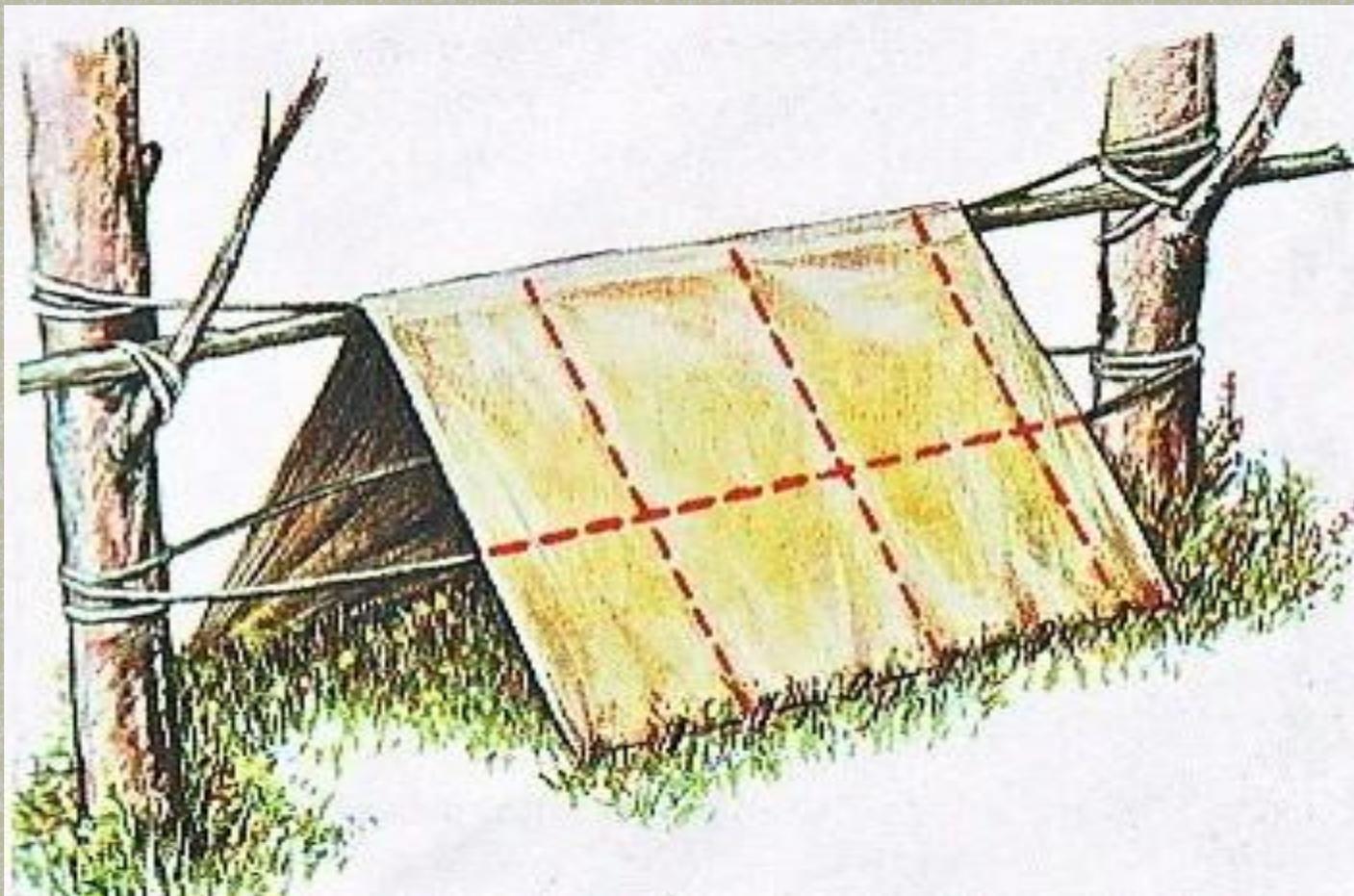


- Приступая к возведению временного дома, сначала решите, зачем он вам нужен — защититься от дождя и снега, холода и жары, насекомых и пр. На выбор типа укрытия влияют и другие важные факторы: наличие материалов для строительства, продолжительность предполагаемой стоянки, количество людей и др.
- Вот некоторые виды временных укрытий:



- Наиболее просты в изготовлении шалаши в виде пирамиды. Чаще всего они строятся, когда есть ткань или полиэтилен, причём ткань следует натягивать так, чтобы морщин было как можно меньше. Угол между стенками — примерно 60° ; это обеспечит хороший сток воды. Высота такого укрытия — обычно 1,5 м. Начинать натягивать ткань нужно с задней стенки, постепенно продвигаясь к выходу. Шалаши данного типа строят, используя одну жердь и деревья или только три жерди. В последнем случае угол между длинной (коньковой) жердью и стропилами (перекрещивающимися жердями) должен составлять 90° — тогда конструкция будет прочной и устойчивой.

Двухскатный шатёр из ткани
построенный с использованием
одной жерди



Двухскатный шалаш из кожи с наружным
тентом построенный с использованием двух
жердей



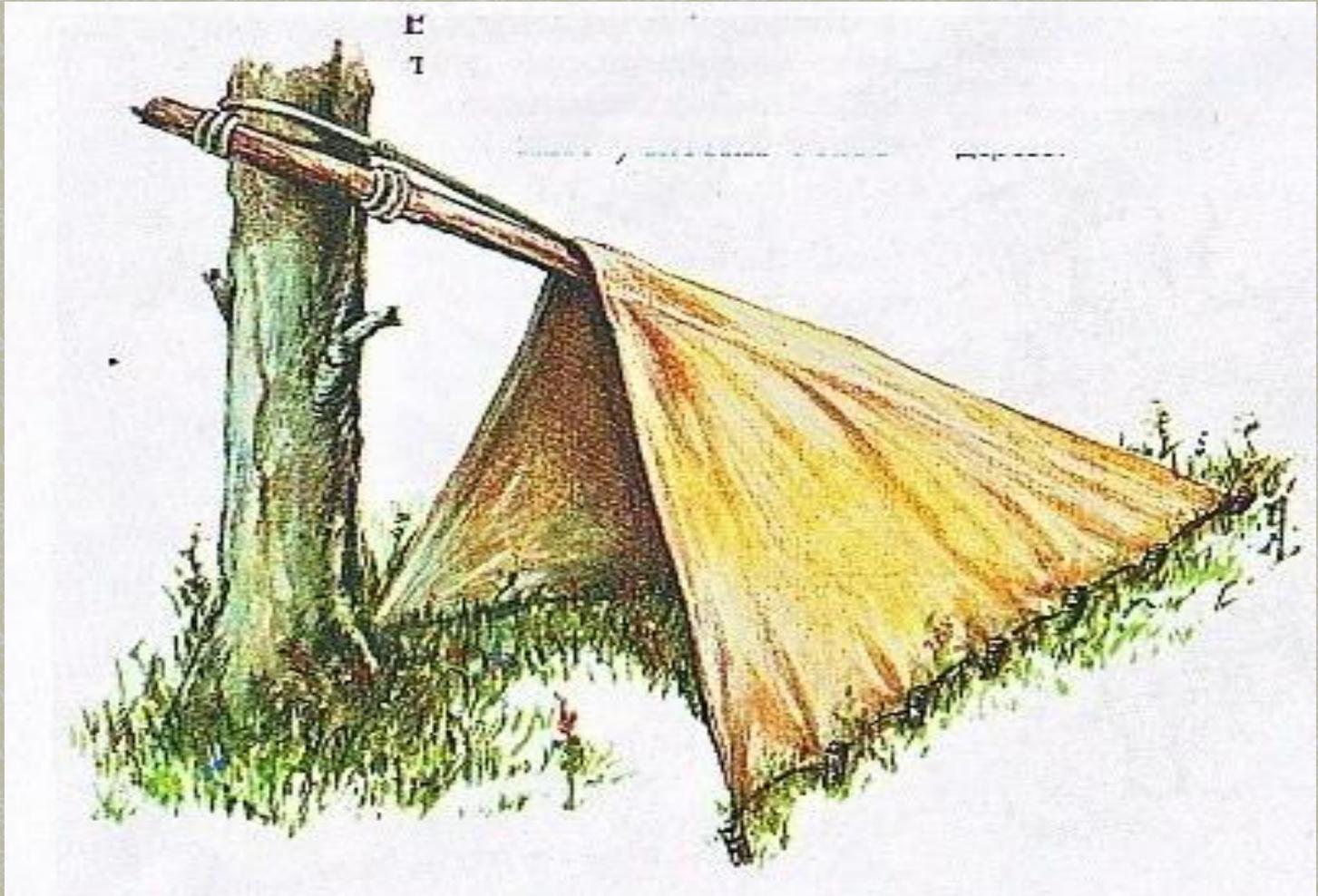
Шалаш из ткани, построенный с использованием трех жердей



Круглый шалаш из ткани,
построенный вокруг дерева

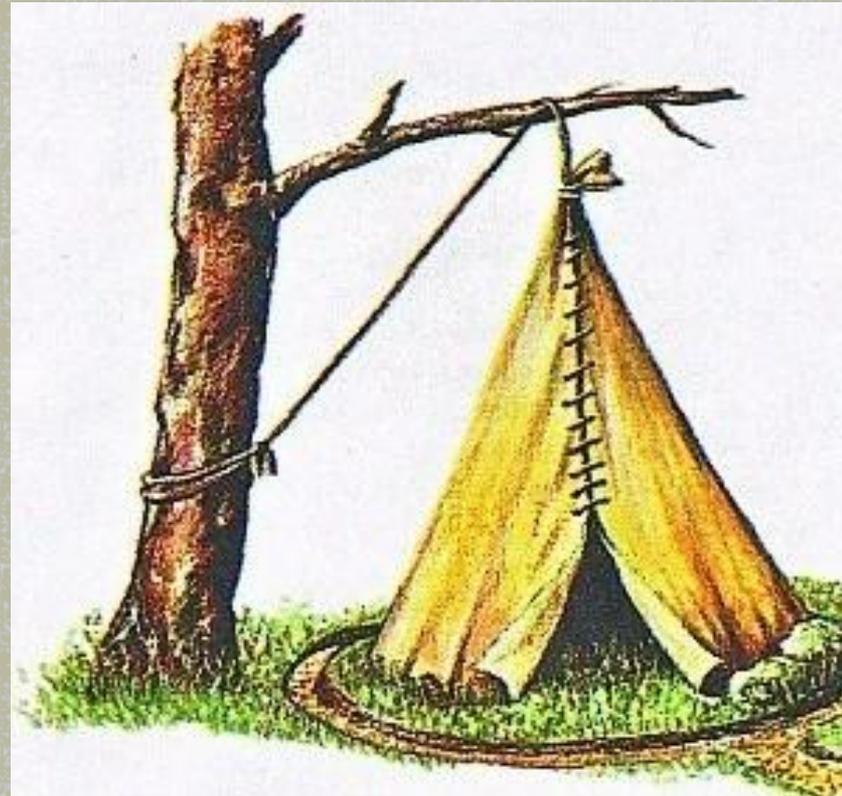


Шалаш из ткани, построенный с использованием дерева



Круглое укрытие

- Чтобы в случае дождя в ваше убежище не затекала вода с поверхности земли, сделайте так. Вокруг укрытия выкопайте канавку глубиной и шириной 8—10 см — она отведёт воду по уклону местности. Землёй или дёрном обложите низ жилища, и тогда вода не попадёт внутрь даже во время продолжительного или сильного дождя.



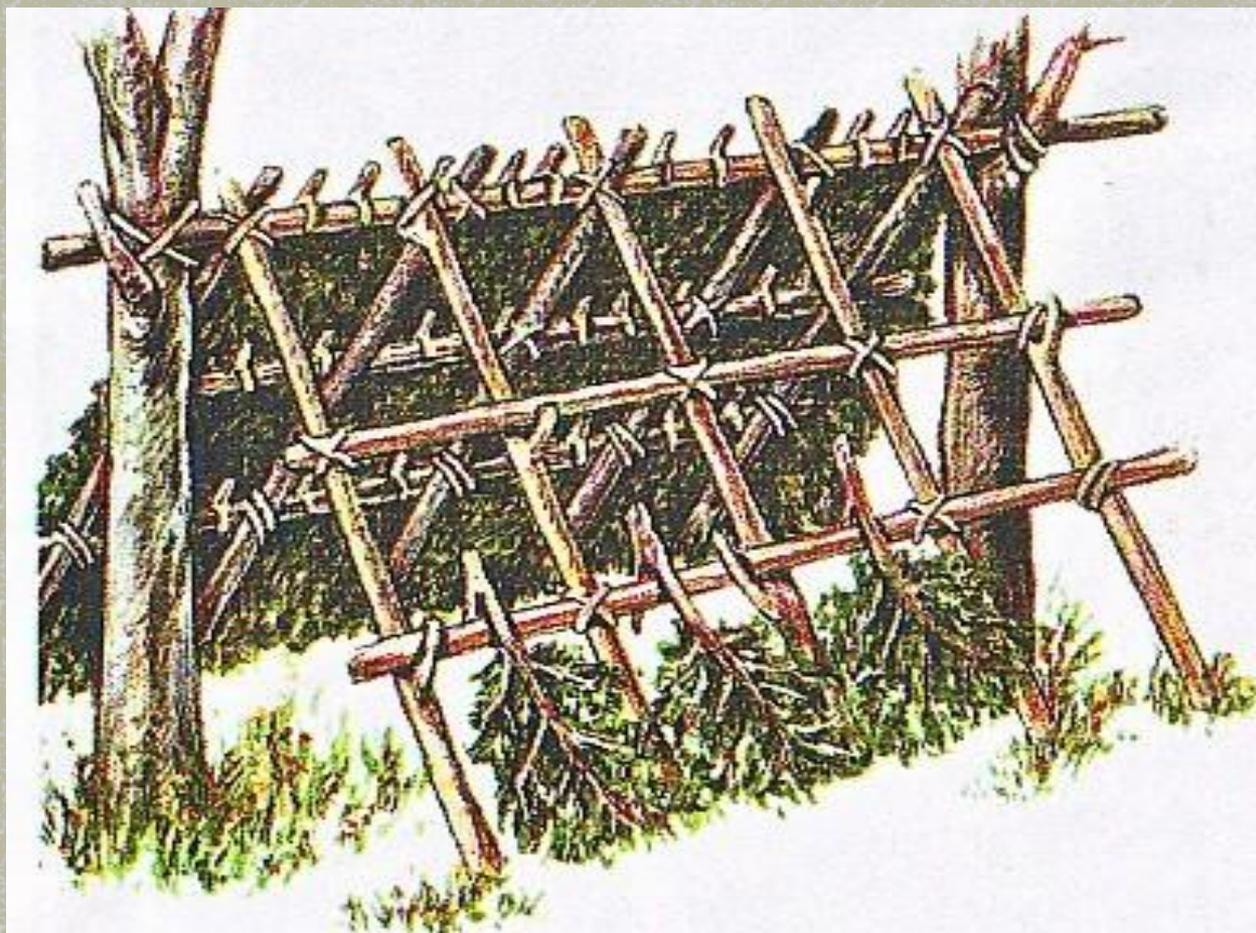


Если у вас нет лапника, можно сделать

односкатный или двускатный шалаш с помощью лапника

- Заготавливая материал для крыши, обязательно оставляйте на больших ветках веточку-крючок: будет удобно крепить лапник на горизонтальные жерди. Начинайте укладывать лапник снизу, как черепицу, — каждый последующий слой должен прикрывать предыдущий, лежащий ниже, примерно до половины. Если вам удастся всё правильно уложить, вода с такой крыши будет скатываться, если же нет — проникнет в ваш дом. Тщательно прикройте верх крыши и заплетите ветками в зависимости от конструкции заднюю или боковые части шалаша. В холодное время года такое укрытие можно утеплить, положив сверху слой снега толщиной до 30 см.

Строительство двухскатного шалаша



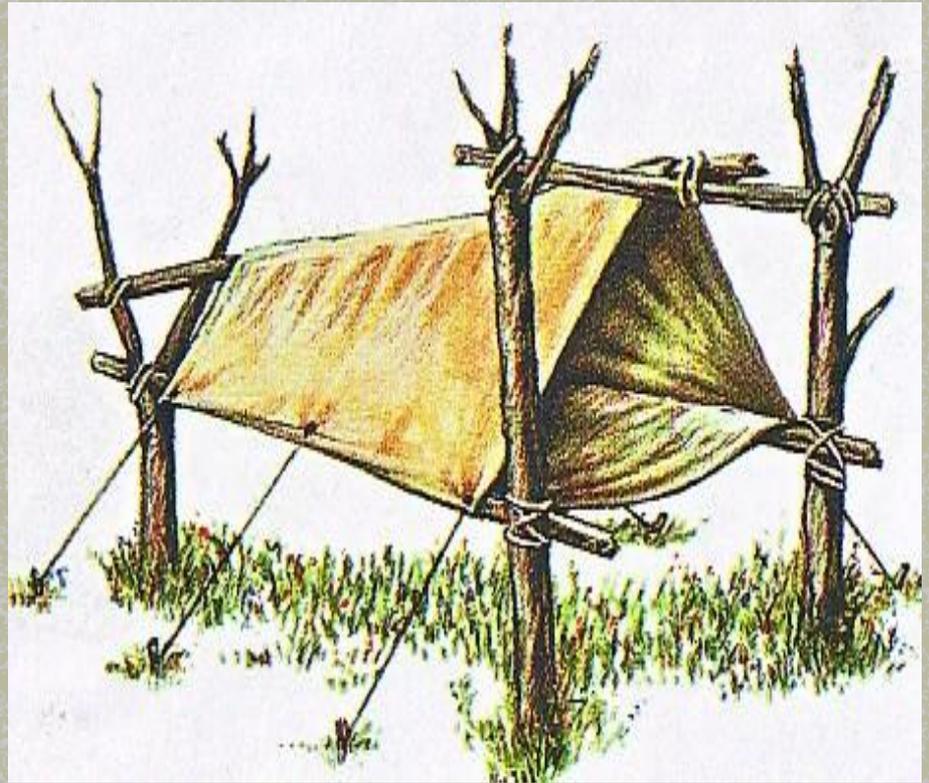


Никогда не ложитесь на голую землю.

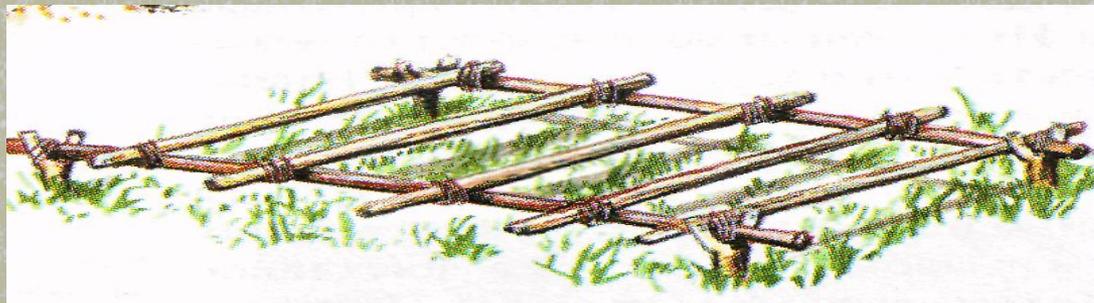
- Под телом она будет испарять влагу, которая увлажнит одежду и охладит тело. Особенно холодно становится к утру. Кроме того, на голой земле спать неудобно, вы не отдохнёте как следует и после такого сна будете чувствовать себя разбитым. Поэтому не поленитесь сделать хорошую постель.
- На заболоченных участках используйте пучки сухой травы или мха, листья рогоза или крупные стебли осоки. Осока считается «тёплой» травой. Из толстых пучков растений получится хороший тюфяк, а из тонких — неплохое одеяло.

Приподнятое укрытие

- В заболоченном или сыром месте временное жилище необходимо приподнять над землёй. Высота помоста должна быть не менее 0,5 м.



Лежанка в место кровати



- Сделать импровизированную постель в лесу можно следующим образом. Вбейте в землю четыре крепких коротких колышка с развилкой на конце и положите на них две продольные и две поперечные жерди. Для прочности жерди лучше привязать к колышкам. На получившуюся раму положите ещё несколько поперечных палок, прикрепив их концы к продольным жердям. Колышки и жерди должны выдержать тяжесть вашего тела, поэтому выбирайте достаточно крепкие. Теперь наломайте зелёных веток, лучше еловых или сосновых, и покройте ими кровать. Ветки нужно класть плотными рядами, так чтобы нижний толстый конец был прикрыт верхушками следующего ряда — внахлест, как кроют черепицей крыши домов. Желательно сделать несколько слоев. Проверьте ваше сооружение: если оно пружинит, как хороший матрац, то спать будет мягко и тепло.

- 
- Когда сил или возможности возиться с устройством рамы для кровати нет, просто положите на землю несколько слоев веток. Чем толще будет такой матрас, тем мягче выйдет постель. И ещё одно важное замечание. Большая часть наших рекомендаций предназначена для людей, попавших в беду. Временное жилище им необходимо для сохранения здоровья и жизни. Это — единственное оправдание ломки и рубки деревьев и кустарника. В таком случае вы отнимаете их жизнь лишь для того, чтобы спасти себя.



Вопросы для закрепления

- Значение временного укрытия
- Выбор место
- Виды временных укрытий



1. ТЕСТ.

Каково самое главное требование к месту для сооружения временного укрытия (длительного лагеря):

- А. Наличие рядом воды.
- Б. Живописная природа.
- В. Безопасность места стоянки.
- Г. Отсутствие комаров и мошек.

2. ВЕСЕЛЫЙ ТЕСТ.

Мальчишки из 6-го «А» поставили палатку на берегу реки у самой воды, чтобы не ходить далеко за водой. Ночью они проснулись от сырости. Оказалось, что вода в реке поднялась и палатку затопило. Почему так произошло?

- А. Надо было не спать, а следить за состоянием воды в реке.
- Б. Ребята забыли поставить под палатку сваи.
- В. Палатку поставили слишком близко к воде.
- Г. Палатка должна была быть водонепроницаемой.



3. Выберите из предложенных вариантов установленные требования:

месту сооружения временного жилища:

- а) место должно находиться на берегу реки на уровне воды;
- б) место должно находиться на ровной возвышенной продуваемой площадке;
- в) место должно находиться среди сухостоя, который можно использовать для костра;
- г) возле площадки должен находиться источник воды и достаточно топлива;
- д) недалеко от площадки должна быть дорога или наезженная тропа;
- е) возле лагеря должна быть площадка (поляна) для подачи сигналов бедствия в случае необходимости.

4. При устройстве навеса или шалаша крышу следует накрывать:

- а) сверху - вниз;
- б) справа - налево;
- в) снизу - вверх;
- г) безразлично как.

Какой из способов является единственно правильным и почему?



Домашнее задание

- Описать строительство временных укрытий