

Профилактика игромании



Белицкая Наталья Владимировна
социальный педагог высшей
квалификационной категории, классный
руководитель 10 класса МОУ лицея № 20 г.
Пятигорска



ИГРОМАНИЯ

- «Игромания» - английское название гемблинг или латинское - лудомания (ludo - играю).

Психологическая зависимость от азартных игр в казино, игровых клубах, на тотализаторах и т.д.





Компьютерный мир и игра

● Изображения





- профилактика игромании - направление профилактической деятельности социального педагога;
- цель данной деятельности - популяризация сведений по вопросам новых зависимостей, повышение уровня культуры семейного воспитания.

«Симптомы патологического игромана»

- ◎ Поглощенность, озабоченность игрой.
- ◎ Играя, испытывает возбуждение.
- ◎ Испытывает затруднения при попытках контролировать или прервать игру.
- ◎ Чувствует тревогу или раздражение при необходимости остановить игру.
- ◎ Играет, чтобы убежать от своих проблем (уйти от чувства вины, тревоги, депрессии).
- ◎ Обманывает членов семьи с целью скрыть истинную степень своей вовлеченности в игру.
- ◎ Совершает такие незаконные действия, как обман, кража для финансирования игры.
- ◎ Вызывает игрой риск потерять друзей или получения образования.



Что такое социальные болезни?

- Социальные болезни приводят человека к ухудшению его поведения настолько, что он становится опасным для общества



Что такое игромания с медицинской точки зрения?

- официально признано возникновение психологической зависимости человека от компьютерных игр - игромания, которая отрицательно сказывается как на физическом, так и на психическом здоровье.



Что такое игромания с психологической точки зрения?

- виртуальные взаимоотношения
с выдуманным персонажем.

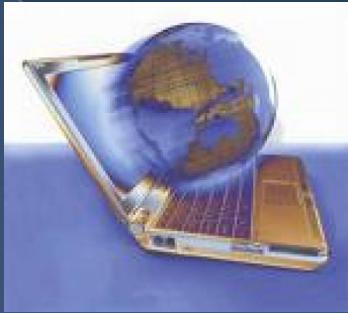
*Превращение игры в любимое занятие
сказывается на реальной жизни, на
отношениях человека с окружающим его
миром и людьми*



Как правильно относиться к игре и игромании?

- Чувство азарта свойственно многим людям.
- Другое дело, на что оно направлено.





Мнения родителей о ПК

- факт отрицательного влияния компьютерных игр на их ребенка им давно известен
- невозможности изменить ситуацию
- лучше, если дети проводят свое время у компьютера , чем находятся в окружении непонятной компании





Рекомендации для родителей

- ◎ с самого начала расставьте нужные акценты
- ◎ необходимо строгое соблюдение техники компьютерной безопасности
- ◎ не ставьте компьютер в детской
- ◎ определите время игры
- ◎ контролируйте содержание компьютерных игр
- ◎ приучите ребенка что-нибудь делать своими руками
- ◎ займитесь выявлением психологических причин пристрастия вашего ребенка к игре на ПК



Совместно с психологом

- повышение психологической самооценки ребенка,
- обучение приемам усиления самоконтроля над эмоциями,
- обучение навыкам общения,
- повышение уровня социальной и психологической адаптации