




**Аптека на
ПОДОКОННИКЕ**

Археологи утверждают, что первые горшочные растения появились ещё в древнем Китае, 5000 лет тому назад.

Первый зимний сад в Европе был устроен в XIII веке в честь приезда короля Голландии Вильгельма.

Создал этот сад, выдающийся садовод Альберт Магнус.





Не обошла мода на цветы и Россию.
В 1714 году по указу Петра Великого в Санкт-Петербурге был создан Аптекарский огород, на котором выращивали не только лекарственные, но и другие полезные растения.
К концу XVIII века растения прочно обосновались в наших домах.
Озеленять производственные помещения начали в XIX веке.
Сотрудники “зелёных офисов” меньше болели, у них резко повысилась производительность труда.
Очень скоро цветы завоевали не только офисы, но и больницы, банки, магазины, отели, бассейны и другие учреждения

«Высшее Назначение растений не только в том, чтобы радовать наш глаз цветом, а нас самих - изысканными плодами. Да, они делают это.

Но они еще и мягко, добросовестно очищают воздух и землю вокруг нас. И каждый дом, в котором живут здоровые растения, будет для нас более чистым и здоровым, чем если бы растений в нём не было».

(Цитата из английской книги XIX века





Каланхоэ не только красивый цветок, но он ещё и очень полезен. Лечебные свойства каланхоэ издавна известны там, где эти растения произрастают в диком виде.

Сок каланхоэ стимулирует восстановление нарушенных тканей, обладает противовирусной активностью, оказывает противовоспалительное действие.



Если Вы страдаете авитаминозом или анемией, собирайте маленькие каланхоэ, растущие на краях листьев и ешьте их. Достаточно будет одной чайной ложки в сутки.

ЛИМОН



По содержанию витаминов лимон является кладом полезных веществ. Мякоть составляет до **70%** от массы плода, содержит от **4** до **15%** сахаров, **3-4%** лимонной кислоты, каротиноиды, витамины С (до **65** мг), **В1**, **В2**, РР. В кожуре плодов есть немного сахаров и кислот, пектиновые вещества, эфирное масло, витамин Р. Органические кислоты обладают сильным бактерицидным действием. Плоды и сок широко рекомендуются при авитаминозах, лечении ран и язв, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, высушенная кожура - для возбуждения аппетита, при простуде, кашле, при злокачественных язвах.

Листочки лимона, а так же любого цитрусового растения, так же как и плоды можно заваривать и пить вкуснейший чай. Ароматическая подушечка, наполненная сухими листочками лимона, поможет Вам повысить жизненный тонус. А «ударная» доза сока лимона в первый день простуды, не только остановит вирус, но и уничтожит его.

A close-up photograph of an Aloe vera plant. The image shows several thick, green, lance-shaped leaves with serrated edges. The leaves are arranged in a rosette pattern, radiating from a central point. The background is dark and out of focus, suggesting the plant is growing in a pot or garden bed. The word "Алоэ" is overlaid in the center of the image in a bright green, bold, sans-serif font.

Алоэ

Поистине мудрыми и предусмотрительными считаются люди, в чьих домах поселилось неприметное растение алоэ. В России его обычно называют столетником.

Это растение обладает целительными уникальными свойствами.

Алоэ, протертое с сахаром или медом, рекомендуется для укрепления сердечной мышцы. Поскольку оно является природным биостимулятором, такую смесь хорошо принимать для реабилитации после тяжелой болезни.

При простуде нужно полоскать горло соком алоэ, разбавленным наполовину водой, а внутрь принимать **3** раза в день по стакану молока с одной чайной ложкой алоэ.

При лечении насморка закапывают в нос по несколько капель сока алоэ.



ФНКУС

Фикус - одно из самых популярных растений, которое украшало жилище еще наших бабушек, теперь радуется и наш глаз.

Но практически никто из них не знает, что фикус, так же, как и алоэ, -- ценная домашняя аптечка.

Он универсальный помощник в случае многих проблем со здоровьем.

Он безупречно справляется с оздоровлением воздуха, поглощая различные вредоносные элементы и газы, при этом обладает поистине лечебными свойствами.

В частности, им можно лечиться, если у вас простудные заболевания, успокоить боль в случае травм, применять как противовоспалительное средство, спасаться при проблемах с опорно-двигательным аппаратом.

Народная медицина имеет много испытанных и проверенных лечебных рецептов на основе этого растения.



ТЕРРАРИЙ

Это комнатное растение обладает мощнейшей энергетикой. Герань избавляет от бессонницы, неврозов и некоторых других заболеваний нервной системы, снижает давление. Кстати, сок герани обладает фитонцидами, равными по своей силе фитонцидам лука и чеснока.

Если у вас нет денег на психотерапевта и очень хочется выговориться, поговорите с геранью. Она отлично умеет слушать, а также придаст новых сил.

Листьями душистой герани можно наполнять маленькие подушечки-саше, их кладут в белье для придания аромата.

Фитотерапевты также утверждают, что по отношению человека к запаху герани можно судить о здоровье его нервной системы? Оказывается, людям с `расшатанными` нервами запах герани, как правило, нравится. И наоборот: он неприятен для здорового человека и даже может быть причиной длительных головных болей.



ТРАДЕСКАНЦИЯ

Это комнатное растение знают практически все. И буквально в каждой квартире оно есть, потому что очень неприхотливо — можно недели две не поливать, а оживит его даже самая скудная струйка воды. Чем не находка для нерадивых цветоводов?

Русские знахари используют традесканцию в лечении с конца 19 века. Традесканцию можно использовать при сахарном диабете, при простудных заболеваниях, туберкулёз, инфекционные желудочно-кишечные заболевания, пародонтоз, при гематомах.

Если вы случайно порезались или поцарапались, зелёнки рядом нет, то приложите к ране свежесорванный лист традесканции. Через очень короткое время кровь остановится!!!!

Если в вашем доме живут или часто бывают завистники, заведите традесканцию.

Солнечная традесканция приносит человеку радость. Она развивает в человеке чувство юмора, помогает смотреть на трудности с улыбкой и весело выполнять любую работу.

Если вы забыли, когда в последний раз смеялись, посадите дома традесканцию.

У традесканции есть одно очень интересное свойство: этот цветок — индикатор энергетического благополучия дома.

Там, где плохая энергетика, она начинает желтеть и терять листву.



CAHCEB MEDINA

Это комнатное растение совершенно незаслуженно пользуется дурной репутацией. Считается, что в счастливых семьях оно приводит к раздору, а в непрочных - к разводу и даже несчастью. Однако дурная репутация бедной сансевиереи - полная напраслина и откровенная чепуха.

А вот целебные свойства «тещина языка» вполне доказаны. Это растение поглощает из атмосферы и перерабатывает внутри себя энергию тяжести, грубости и резкости, облагораживая пространство и делая атмосферу более уютной, располагающей к отдыху, раздумьям, творчеству.

Специалисты по комнатным растениям говорят: «Если вам не удаются комнатные растения, выращивайте сансевиерию».

Она одна из немногих вынесет любое небрежное отношение. И может быть, потому так неприхотлива сансевиерия, так нетребовательна к условиям содержания, что нуждаются в ней многие, ведь трудно найти дом, в котором люди не имели бы ни одной тяжелой мысли и хотя бы изредка не произносили грубых, резких слов.

Это растение можно сравнить с настоящей кислородной установкой. Оно восполняет недостаток кислорода в городской квартире.

Защищает от токсинов ,выделяемых синтетикой и линолиумом.

- Тёплый сок из листьев закапывают в уши для устранения боли.
- Отвар растения применяют против зуда и чесотки.
- Дым от горящих листьев снимает головную боль.

ХЛОРОФИТУМ

A close-up photograph of a Chlorophytum plant. The leaves are long, narrow, and arching, with a mix of solid green and variegated green and white patterns. The plant is growing in a dark brown pot, which is partially visible at the bottom. The background is dark and out of focus.

Хлорофитум хохлатый за 24 часа очищает воздух от микробов на 88%! Кроме того, это растение поглощает многие вредные вещества, очищая воздух лучше, чем многие воздухоочистители. Не случайно ученые предложили хлорофитум для очистки воздуха в космических кораблях.



ПЛЮЩ

Это очень полезное комнатное растение - плющ очищает воздух от формальдегидов, трихлорэтилена, ксилена, бензола.

Растение обладает антибактериальным, антигрибковым, противовоспалительным действием.

Спиртовой экстракт из плодов способствует снижению давления, применяется для сведения бородавок и жировиков.

Отвары из листьев эффективны при кашле и головной боли, обладают потогонным действием.

Гемолитические свойства препаратов из плюща позволяют использовать его для поддержания тонуса сосудов.

Настой листьев плюща применяют при ревматизме, подагре, суставном артрите и отложении солей.

Золотой ус

A close-up photograph of a Zolotoy Us (Zingiber officinale) plant. The image shows several vibrant green, lanceolate leaves with prominent parallel veins. In the center, a flower bud is visible, partially enclosed by a protective sheath. The background is a soft, out-of-focus white, highlighting the plant's details.

Не так давно стало нам известно это растение. Между тем оно обладает огромным потенциалом и может использоваться в качестве лечебного средства при многих заболеваниях. Листья золотого уса можно прикладывать к ранам, больному месту, синякам, лишаям, рубцам и новообразованиям на коже. Порез заживает за **20-30** ч.

Хорошо два-три горшка с цветком держать рядом с постелью астматика, легочного больного, ребенка со слабыми легкими. Растение дезинфицирует воздух и выделяет фитонциды, полезные для легких.

При использовании золотого уса в качестве лечения и профилактики у человека снижается кровяное давление, очищается желудочно-кишечный тракт, улучшается зрение, исчезают шпоры и шишки с суставов, проходят остеохондроз, мочекаменная болезнь, аллергия, изжога и горечь во рту, излечиваются насморк и боль в горле. Золотой ус любят кошки и собаки - они съедают его, начиная с макушки цветка, а животные, как известно, предпочитают только лекарственные травы.



Растения и человек



— единая система!

Растения, благоприятно действующие на человека:

Спатифиллум, бегония, фиалка, кактус, примула, каланхоэ, золотой ус



Негативно **МОГУТ** влиять на человека:

Папоротник



монстера



орхидея



аспарагус



Нейтральны для человека

Алоэ, традесканция, глоксиния, бальзамин,
гортензия



Это
интересно



Что означает цвет цветка

БЕЛЫЙ- чистота, ясность, связь с высшими силами.



ЖЕЛТЫЙ- гнев, ревность, зависть, ненависть, влюбленность, счастье, радость.



ОРАНЖЕВЫЙ - чувственность.



КРАСНЫЙ- агрессия, активность, связь с землей.



СИНИЙ- интеллект, творческие способности



ЛИЛОВЫЙ- духовность, этические ценности.



Спасибо за внимание

