ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА



Митихина М.С. г. Курск



Туберкулёз

опасное инфекционно е

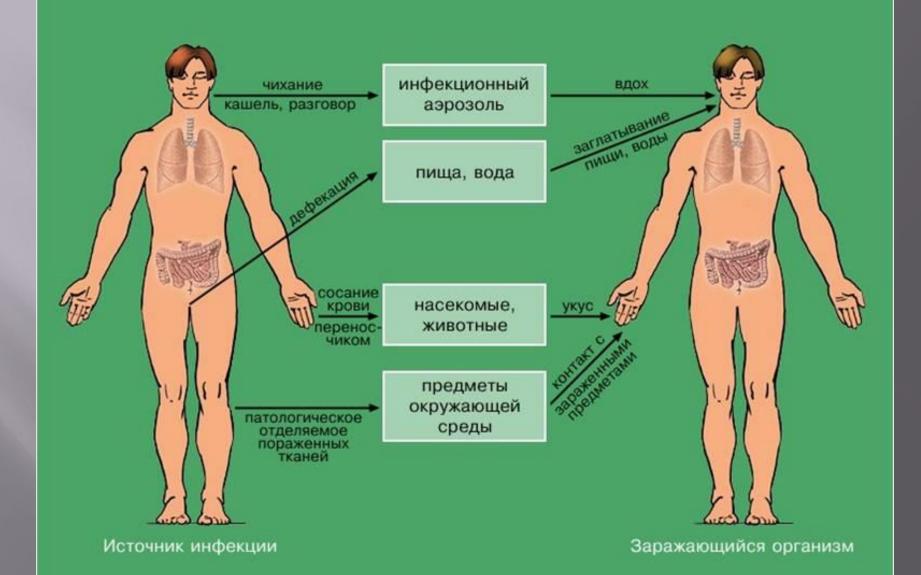
заболевание.

Возбудитель - палочка Коха.

Погибает:

- нагревание до 85*С (гибель через 30 мин)
- прямые солнечные лучи (гибель через 2 часа)

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



Нормативные документы. приказ министерства здравоохранения рф

№ 109 от 21 марта 2003 г.

"О совершенствовании противотуберкулезных мероприятий в Российской Федерации"

Признаки

- повышенная температура тела в течении длительного периода (37,2-37,8 С)
- беспричинная усталость
- снижение веса при сохранении обычного рациона питания
- кашель более 3-х недель
- обильная потливость (особенно в ночное время)
- боль в груди, связанная с дыханием

Диагностика

- флюорография

- посев мокроты
- реакция Манту



- изучение анамнеза, жалоб
- клинический анализ крови и мочи

Меры профилактики туберкулеза

Здоровый образ жизни:

- правильное питание
- регулярная физическая активность
- полноценный отдых
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

Соблюдение правил личной гигиены

- мытье рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды
- влажная уборка и проветривание жилых помещений
- обязательная термическая обработка мяса и молока
- пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды

Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения.

ЧТОБЫ ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ МОКРОТУ:

1. Сядьте на стул напротив открытого окна



2. Сделайте два глубоких вдоха и выдоха



 На третьем вдохе встаньте со ступа, что наполнит легкие воздухом



 Сразу же после этого с силой и резко вытолкните воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Только такой выдох вызовет естественный кашель



 Откашляйте мокроту и сплюньте в баночку

6. НЕ ГЛОТАЙТЕ МОКРОТУ!

запомните:

- Легче всего собрать мокроту утром, вскоре после подъема
- Лучше мокроту собирать у открытого окна
- Баночка, которую Вам выдали для сбора мокроты,
 стерильна, поэтому ее надо открывать только
 тогда, когда Вы сплевываете туда мокроту
- Перед сбором мокроты следует прополоскать рот, но НЕЛЬЗЯ чистить зубы

Уроки







ypok,

ypok HoMep ceMb:

Закаляться всем.

активно противостоять

туберкулёзной инфекции.

Закаливание детей с раннего

возраста позволяет укрепить

защитные силы организма и

Вакцинация

Техника введения вакцины БЦЖ – внутрикожно, в левое плечо, на границе верхней и средней трети.



Развитие местной поствакцинальной реакции



Инфильтрат Пустула Корочка Рубчик (через 2 мес.) (через 3 мес.) (через 4 мес.) (через 6 мес.)

При выявлении туберкулёз а





не занимайтесь самолечение м





Благодар Ю

3a