

Масько Любовь Георгиевна  
учитель начальных классов  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №14  
город Мончегорск Мурманская область

# Как вести себя во время терракта

В памятке использованы материалы МЧС России, советы психологов Е.Т. Тараненко, И.Гулых.  
«Комсомольская правда» от 09.09.2004

## • Если ты идешь по улице, обращай внимание на подозрительные предметы:

- неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи;
- остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода);
- натянутая проволока или шнур;



# **Если ты идешь по улице, обращай внимание на подозрительные предметы:**

---

- свисающие провода или изоляционная лента;**
- бесхозные сумка, портфель, коробка;**
- заметив вещь без хозяина, обратись к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжись с машинистом метро, водителем автобуса.**
- не прикасайся к находке и отойди то нее как можно дальше.**



# **Если ты идешь по улице, обращай внимание на людей, ведущих себя подозрительно:**

---

- они одеты не по сезону;**
- стараются скрыть свое лицо;**
- неуверенно ведут себя;**
- сторонятся работников милиции.**



## •Ты попал в переделку

### Перепуганная толпа

- **Ни в коем случае не иди против толпы.**
- **Если толпа тебя увлекла, старайся избежать ее центра и края – опасного соседства витрин, решеток, набережной.**
- **Уклоняйся от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен, деревьев, иначе вас могут просто раздавить.**
- Не цепляйся ни за что руками: их могут сломать.**



# •Ты попал в переделку

## Перепуганная толпа

---

□ Если есть возможность, застегнись. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни.

□ Брось от себя сумку, зонтик и т.д.

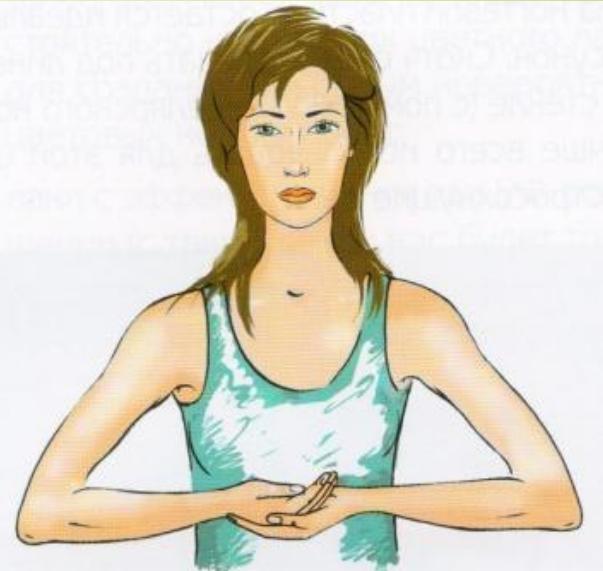
**Если у тебя что-то упало, ни к коем случаю не пытайся поднять.**



# Ты попал в переделку

## Перепуганная толпа

- Защити диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди.
- Еще один прием – упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.



# Ты попал в переделку

## Перепуганная толпа

---

- Главная задача в толпе – не упасть. Но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно.
- С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся – тебя будут сбивать. Поэтому одной ногой(полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

# Ты попал в переделку

## Взрыв на улице

- Услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.
- Если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь – остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, конечно, выше места ранения.



# Ты попал в переделку

## Взрыв на улице

---

- Не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.
- Если есть мобильный телефон – вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.



# Ты попал в переделку

## Стрельба в помещении

---

- Падай на пол,  
прикрой голову руками.
- Постарайся спрятаться  
за крепкими предметами.
- Например, опрокинь стол  
и пристройся за его столешницей.



# •Ты попал в переделку

## Взрыв в помещении

---

- Страйся укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.
- Не прячься вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками тебя может ранить.



# • Ты попал в переделку

## В помещении начался пожар

---

- Если пламя бушует за дверью, а ты оказался в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивай резко стекло – приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату.
- Если огонь за дверью – постарайся заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату.



AVITO.RU

## •Ты попал в переделку

**В помещении начался пожар**

---

- **Если повали дым, возьми тряпку (если ее нет под рукой – нужно оторвать кусок одежды), смочи ее и дыши через тряпку. Если воды нет – тряпку можно смочить мочой.**
- **Если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайся на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.**

# •Ты попал в переделку

## Ты оказался заложником

- Не старайся заговорить с террористом, не выясняй, кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делай ничего, что могло бы обострить ситуацию.
- Если есть возможность – не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими: скажи, что ты попал в беду, и четко объясни, где находишься.

