

**\* «Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе»»**





ИТО ТАК



- \* 1. В походе беспрекословно следуй указаниям инструктора, не перечь ему и не спорь с ним
- \* 2. Не забегай вперед и не отставай слишком сильно от группы
- \* 3. Поход не выносит людей несамостоятельных и капризных
- \* 4. Если ты на что-то обиделся, не вздумай убежать или прятаться от основной группы
- \* 5. В походе всегда старайся запомнить все, что бросается в глаза - дома, церкви, мосты, деревья, скалы -это не даст заблудиться
- \* Старайся проявлять уважение к природе, не жги зазря спичек, не разбрасывай посторонние предметы и мусор

## \* Правила поведения в походе:

- \* Не употребляй в пищу незнакомые ягоды, растения и грибы
- \* Старайся зря не шуметь - это беспокоит диких животных.





**\* Что приготовить...из  
рыбы?**

\* воду в котелке довести до кипения и покинуть там всяческие пряности : перец черный горошком, лаврушка, соль, луковицу, корень сельдерея. перец и соль добавляются по вкусу. затем в котелок кладут мелкую рыбешку — обычный скромный улов из пескарей, подлещиков, плотвиц, ершей и окуней. рыбку надо перед варкой хорошенько выпотрошить и промыть водой. чистить от чешуи не обязательно, но желательно. варить в течение часа, пока рыбка не разварится. готовая уха, если она удалась, должна быть густой и насыщенной на вид.



## \* НАВАРИСТАЯ УХА



\*Что такое поход?



\*Счастливого пути!