

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Выполнил

Вахнин Виталий

VII «Б» класс

МБОУ СОШ № 62

Понятие о привычках

Привычка – сложившийся способ поведения, осуществление которого в определенных ситуациях приобретает для человека характер потребности

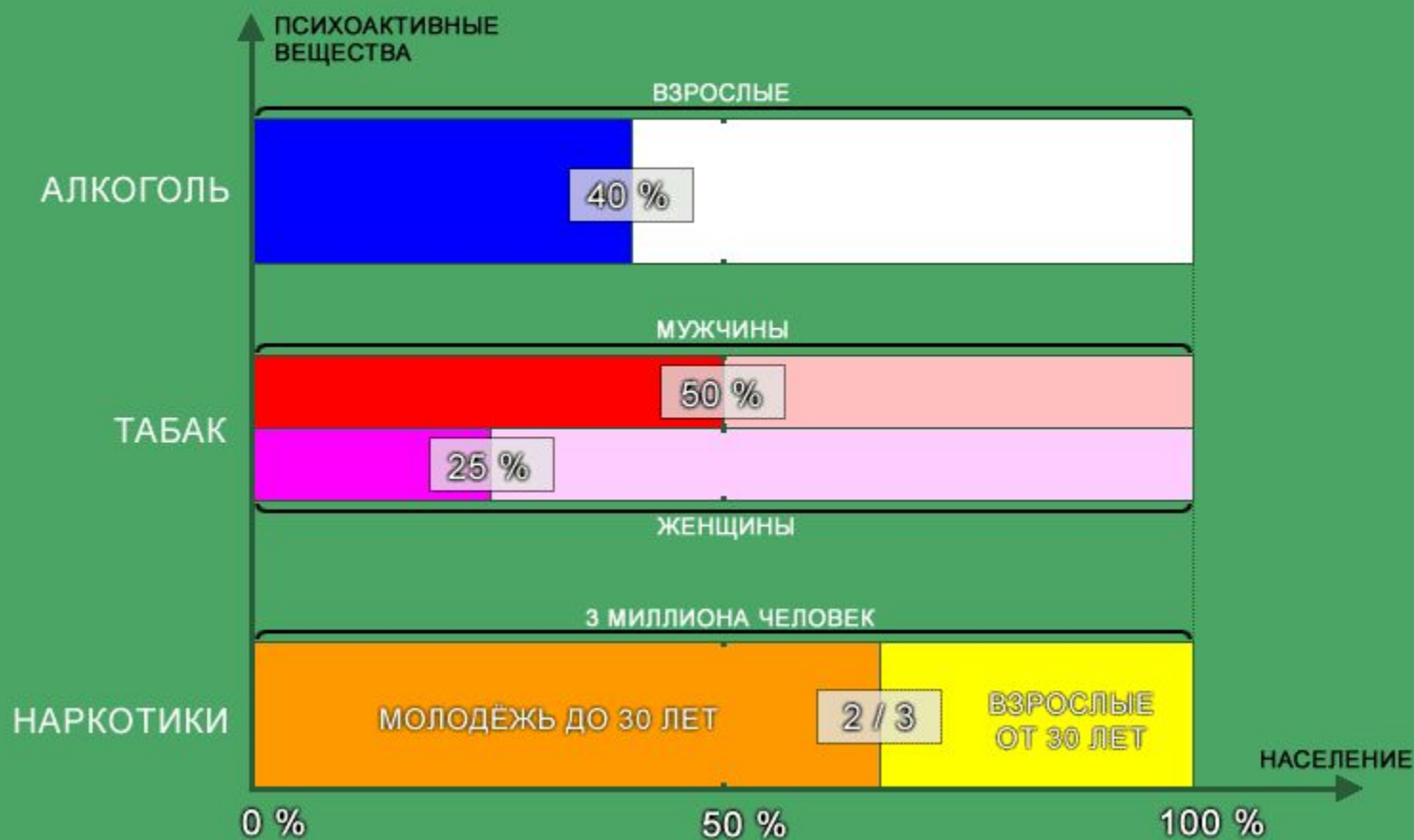
Понятие о вредных привычках

- Вредная привычка – закрепленный в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или обществу.
- Вредные привычки серьезно ухудшают состояние здоровья человека (физическое и психическое).

Вредные привычки:

- курение,
- алкоголизм,
- наркомания.

СТАТИСТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В РОССИИ



Курение ведет к
никотиномании - зависимости
дыхательного центра
головного мозга от
стимулирующих его работу
веществ содержащихся в
табачном дыме

От воздействия табачного дыма страдают:

- Легочная система;
- Органы пищеварения;
- Сердечно-сосудистая система.

Признаки отравления никотином

- Горечь во рту;
- Кашель и головокружение;
- Тошнота;
- Слабость и недомогание;
- Бледность лица.

Первая помощь при отравлении никотином

→ Напоить пострадавшего водой (чаем или соком, но не содержащими газировку), ни в коем случае не давать молоко, помогающее усвоению организмом ядов

→ Вызвать рвоту (чтобы вывести яды из организма). Сначала дать отравленному попить воду, чай или сок, наклонить верхнюю часть туловища вперед, вызвать раздражение неба пальцем или чайной ложкой

→ Дать таблетку активированного угля (чтобы связать оставшийся в организме яд). Запивать таблетку можно водой или лимонадом

Влияние алкоголя на организм:

- Хронический гастрит желудка;
- Развитие цирроза печени (разрушение печени);
- Воздействие на головной мозг;
- Ускорение биологического старения;
- Развитие алкоголизма.

Признаки отравления алкоголем

- Головокружение, тошнота и рвота;
- Уменьшение сердечных сокращений, снижение артериального давления;
- Возбужденное или депрессивное состояние.

Первая помощь при отравлении алкоголем

- Уложить набок и очистить дыхательные пути;
- Дать понюхать ватку, смоченную в нашатырном спирте;
- Промыть желудок;
- Положить на голову холодный компресс;
- Вызвать скорую помощь.

Наркомания и токсикомания

Возникает в результате злоупотребления веществами, вызывающие кратковременного чувство приятного психического состояния

Признаки наркомании и токсикомании:

- Психическая зависимость;
- Физическая зависимость;
- Изменение чувствительности к наркотику.

Признаки наркотического отравления

- Повышение мышечного тонуса;
- Сужение зрачков и ослабление реакции на свет;
- Покраснение кожи.

Первая помощь при передозировке (отравлении) наркотиками

ПРИ ПРЕКРАЩЕНИИ
сердечной деятельности

вызвать "скорую помощь"

приступить к выполнению
комплекса сердечно-
лёгочной реанимации

ПРИ СОХРАНЕНИИ
сердечной деятельности

немедленно вызвать
"скорую помощь"

напоить пострадавшего водой

вызвать рвоту

дать таблетку
активированного угля