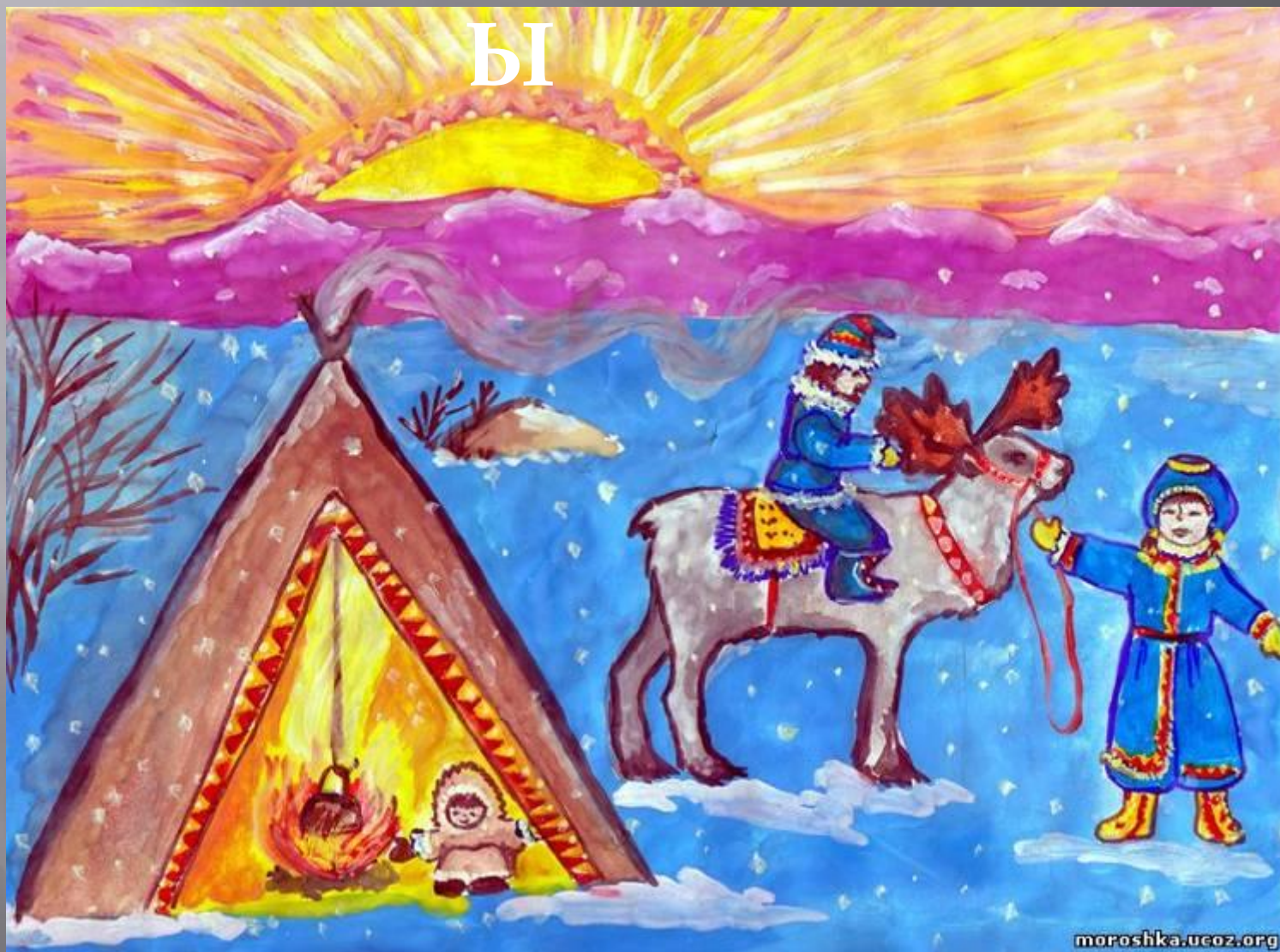


# СААМ Ы



Саамы (устаревшее название – лопари) – самый западный из коренных малочисленных народов Крайнего Севера России. Численность около 1,9 тыс. человек (из них 1,6 тыс. живет на Кольском полуострове Мурманской области РФ). Проживают еще в Финляндии, Швеции и Норвегии (80 тыс. чел.)



# Традиционные промыслы саамов – домашнее оленеводство, охота и рыболовство





Традиционная одежда саамов приспособлена для длительного пребывания на воздухе, что связано с традиционным полукочевым образом жизни.

Вежа – традиционное зимнее саамское жилище. Покрыта шкурами, сверху кора, хворост, дёрн. В центре – каменный очаг, пол покрыт оленьими шкурами. Вход обращён к югу.



А это саамский амбар. Он расположен над землёй, чтобы туда не проникли звери и не разорили запасы.



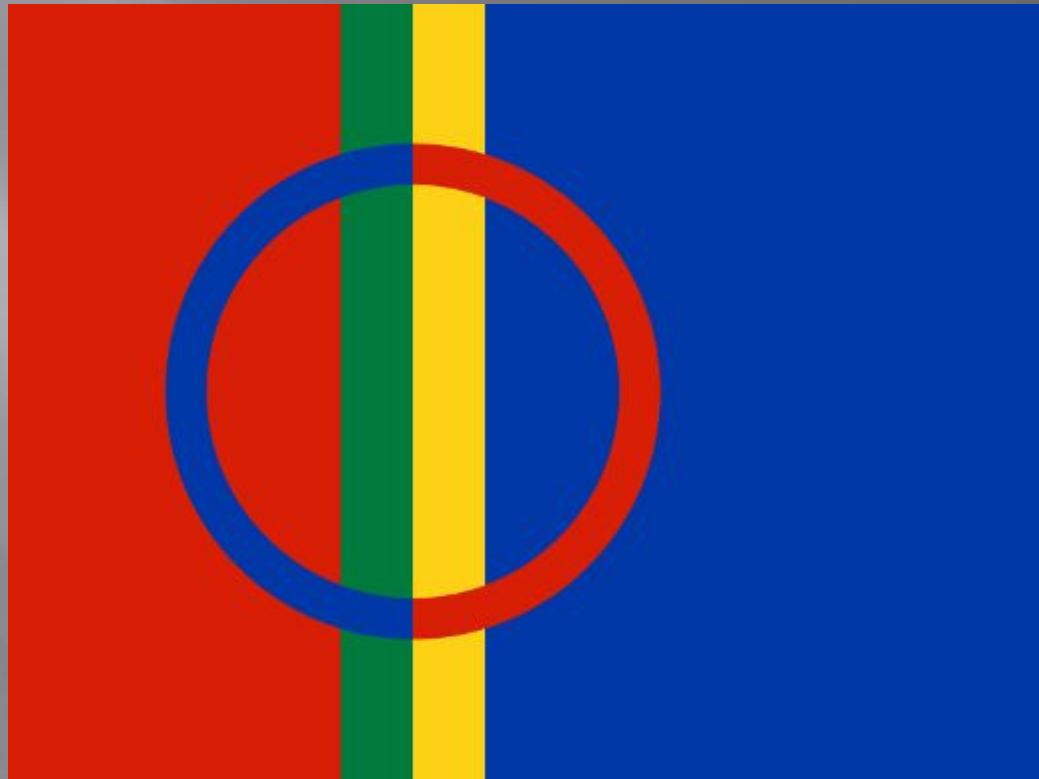
Кувакса – переносное жильё. Покрыто шкурами оленя, в центре – костер, дым выходил через отверстие.





Зимой основной пищей саамов было оленьё мясо. Для предохранения от цинги употребляли мороженое мясо и свежую оленью кровь. Чаще мясо жарили, вялили, варили, добавляя в похлёбку муку, ягоды. Первое жидкое блюдо варили из куропаток. Долгое время ритуальной пищей считалось медвежье мясо. Летом основу пищевого рациона составляла рыба, прежде всего озёрная (щука, сиг, налим, окунь и др.). Её варили, жарили, вялили. От русских саамы научились запекать рыбу в тесте.





**Основные национальные символы саамов — флаг и гимн. Четыре цвета флага (красный, синий, зелёный и жёлтый) — цвета традиционного саамского костюма, круг отражает форму саамского бубна и символизирует солнце и луну. Международный день саамов отмечается 6 февраля.**



Центром культурной жизни саамов в России является село Ловозеро. Здесь проводятся различные саамские праздники и фестивали, в том числе международные