



**АЛК**

**ГОЛЬ**

Алкогóль (в медицинском жаргоне, иногда — «áлкоголь») (от араб. *الغول* аль-кухúль) — чаще всего подразумевается этанол (этиловый спирт или просто спирт), получаемый при ферментации сахаров (брожение).  
В химии алкоголями называют любое органическое соединение, в котором группа **-OH** связана с атомом углерода. Общая формула  **$C_nH_{2n+1}OH$**



# Влияние на человеческий организм

Алкоголи — наркотические протоплазматические яды. Алкоголи оказывают довольно близкое повреждающее воздействие практически на все органы, но имеются и существенные различия: Метанол вызывает острое отравление из-за специфического действия одного из метаболитов — формальдегида.

Этанол — известное наркотическое вещество, его широкое употребление для опьянения привело к появлению огромной промышленности и рынка алкогольных напитков.

Бутиловый, амиловый спирты и их изомеры — распространённая примесь к алкогольным напиткам (сивушные масла). Они более токсичны, чем этанол.

Высшие спирты обладают несколько меньшим наркотическим и токсическим действием, так как практически нерастворимы в воде.

Наиболее известный спирт — этиловый при попадании в организм орально (питье) в концентрации до **50 %** всасывается в кровь практически всеми органами на своем пути, начиная из подъязыковой области. Интенсивность впитывания усиливается содержанием углекислого газа (**CO<sub>2</sub>**) -шампанские вина, пиво и т. д. При попадании в кровь вызывает первоначально кратковременное расширение сосудов, тем самым улучшая приток крови к конечностям и периферическим органам (эффект согревания в холоде), а затем продолжительный спазм сосудов. Попадая в мозг с током крови оказывает наркотический эффект, попутно блокируя функции ЦНС, вестибулярного и речевого аппарат , приводит к отмиранию клеток мозга. Вызываемая этанолом эйфория подавляет зачастую даже инстинкт самосохранения, снижает восприятие болевых сигналов, переохлаждения/перегрева. Зачастую пьяный, то есть буквально отравленный этанолом замерзает на морозе, потому как не чувствуя холода засыпает. Либо получает тяжелые ожоги, часто смертельные, так как в неконтролируемой ситуации мозг не воспринимает ни сигналов боли, ни сигналов о высокой температуре/перегреве.

В «чистом» виде этанол (**95 %** медицинский спирт), при попадании в организм любым путем, при достижении определенной концентрации вызывает тяжелое отравление, как правило, смерть. В **1975 г.** Всемирная ассамблея здравоохранения вынесла решение «считать алкоголь наркотиком, подрывающим здоровье».



# АЛКОГОЛИЗМ



**Алкоголизм — наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков (психическая и физическая зависимость) и алкогольным поражением внутренних органов. При алкоголизме происходит деградация человека как личности; потеря своего внутреннего «Я»**



**Was last night really worth it?**

It's not the drinking. It's how we're drinking.

ALCOHOL EXCESSIVE CONSUMPTION CAN BE DANGEROUS TO YOUR HEALTH.  
© 2010 BUDWEISER BREWERY COMPANY, INC. BUDWEISER IS A REGISTERED TRADEMARK.



В повседневной жизни алкоголизмом также может называться простое влечение к употреблению алкогольных напитков, при котором притупляется способность распознавать негативные последствия употребления алкоголя.



**Употребление алкоголя вызывает алкоголизм (что следует по определению), но это не означает, что любое использование алкоголя ведет к алкоголизму. Развитие алкоголизма сильно зависит от объема и частоты употребления алкоголя, а также индивидуальных факторов и особенностей организма. Некоторые люди подвержены большему риску развития алкоголизма ввиду специфичного социально-экономического окружения, эмоциональной и/или психической предрасположенности, а также наследственных причин.**



## Алкогольное поражение внутренних органов

Длительное злоупотребление алкоголем приводит к необратимым изменениям внутренних органов. На фоне хронического алкоголизма развиваются такие заболевания как: алкогольная кардиомиопатия, алкогольный гастрит, алкогольный гепатит, панкреатит, алкогольный нефроз, алкогольная нефропатия, алкогольная энцефалопатия, различные типы анемии, нарушения иммунной системы, риск развития субарахноидального кровоизлияния и кровоизлияния в мозг



**IT'S ONLY BEER.**



**ЧРЕЗМЕРНОЕ  
УПОТРЕБЛЕНИЕ  
МЕАЛКОГОЛЯ  
ВРЕДИТ ВАШЕ  
МУЗДОРОВЬЮ**

