

# «ТОТ СЕБЕ ВРЕДИТ, КТО ЧАСТО В РЮМКУ ГЛЯДИТ»



Исследовательский  
проект учащихся 10  
класса

МООУ Юсуповская СОШ

**Гипотеза:** Тот себе вредит, кто часто в рюмку глядит.

**Проблема:** Алкоголь влияет на эмбриональное развитие организма.

**Цель:** Выявить влияние алкоголя на наследование признаков.

**Задачи:** 1. Изучить историю развития алкогольной промышленности в России и за рубежом.

2. Выявить алкоголизм среди населения.

3. Провести анкетирование по вопросам употребления алкогольных напитков среди школьников.

4. Выявить последствия воздействия алкоголя на организм человека.

5. Привести примеры отрицательного воздействия алкоголя на будущее потомство.





*Русская пивоварня*

1. История развития алкогольной промышленности в России и за рубежом.

Среди множества продуктов, созданных и потребляемых человечеством, водка, или, говоря более общим термином, «хлебное вино», занимает совершенно особое и значительное положение по своему разнообразному влиянию на человеческое общество, на отношения людей и на возникающие общественные проблемы.

Получение спирта путём перегонки перебродивших сахаристых жидкостей стало известно в Европе в XIII столетии.

В античное время не только в Греции и Риме, но и на всём эллинистическом Востоке вино в чистом виде никогда не употребляли. Эта традиция сохранялась и в Византии, вследствие чего привычка употреблять вино (а позднее и хлебный спирт, хлебное вино) только в смеси с водой перешла и в Россию, что и послужило одной из существенных причин происхождения водки как напитка, отличающегося от хлебного вина других стран Европы – виски, джина, брантвайна.

Древние греки и римляне разбавляли вино . Смесь, состоящая из виноградного вина пополам с водой считалась слишком крепкой и употреблялась лишь опустившимися людьми, считавшимися завзятыми пьяницами.

У евреев по Талмуду вино также должно было разбавляться водой,. В то же время такой, например, продукт, как коньяк или финиковая водка – арака, у древних евреев вполне допускался, несмотря на свою крепость, ибо не воспринимался как продукт брожения.



Изначальными, первыми по времени и доминирующими в течение всего периода Древней Руси (IX – XIV вв.), являются алкогольные напитки, сырьём для которых служили дары природы: берёзовый сок, виноград, мёд. Среди них виноград и произведённое из него вино были целиком иностранного происхождения, и употребляли это вино только в высших социальных слоях феодального общества или в ритуальных (религиозных) целях. Слабее вина были слабоалкогольные напитки вроде березовицы, пивного кваса, сыченого медка. Сильнее вина были березовица пьяная, квас-сикера, ол, мёд ставленный и мёд варёный.

Только со второй половины XI века, а может быть, и с конца этого столетия и начала XII века можно говорить о развитии производства алкогольных напитков из иных полуфабрикатов, чем мёд, а именно из зерна злаковых растений.

Производство это, давшее в XII – XIII веках такие напитки, как пиво и ол,

Появление в конце XIII – начале XIV века таких терминов, как «хмельное», «вино твореное», обозначающих алкогольные напитки вообще, говорит о крайней нечёткости алкогольного стандарта этих напитков, об отсутствии у них твёрдого, прочного, определённого наименования и наличии лишь одного общего признака – употребление при их производстве хмеля, а также сопоставление их по крепости с не разведённым водой вином.

## 2. Алкоголь и алкоголизм среди населения.



# АЛКОГОЛЬ – НАРКОТИЧЕСКИЙ ЯД?

**Алкоголизм - хроническое (неизлечимое), прогрессирующее, смертельное заболевание, затрагивающее и разрушающее все сферы человеческой жизни - тело, психику, душу и социальную жизнь человека.**

Алкоголизм отличается от бытового пьянства четко очерченными и биологически обусловленными признаками, хотя бытовое пьянство всегда предшествует алкоголизму. Бытовое пьянство, привычное злоупотребление алкоголем – это всегда нарушение личностью социально-этических правил. Вследствие этого в профилактике пьянства решающее значение имеют меры административно-правового и воспитательного характера. В отличие от пьянства алкоголизм является заболеванием, которое всегда требует применения активных мер медицинского характера, комплекса лечебно-реабилитационных мероприятий.

В течение 10 лет существенно выросла заболеваемость населения в России (как и в большинстве стран мира) алкоголизмом



На сегодня в России зарегистрировано 2 миллиона 369 тысяч лиц, которым поставлен медицинский диагноз «алкоголизм». С 2000 года заболеваемость алкоголизмом выросла более чем на 14 процентов.

Наиболее тревожным является тот факт, что алкоголизация общества «помолодела» - сегодня из 100 тысяч подростков (до 14 лет) 17 имеют диагноз «алкоголизм». Ежегодно от алкогольного отравления умирает до 40 тысяч человек, и каждое пятое преступление совершается на почве пьянства. За последние 30 лет доля женского алкоголизма возросла вдвое, а возраст приобщения подростков к употреблению спиртного снизился с 16 до 14 лет.

Потребление алкоголя в России продолжает расти очень высокими темпами. В год россияне выпивают в среднем около 15 литров абсолютного алкоголя.

В стране насчитывается 2 млн. 207 тыс. хронических алкоголиков. На каждых 6 мужчин страдающих этой болезнью приходится 1 женщина, что особенно опасно при учете женских репродуктивных функций.



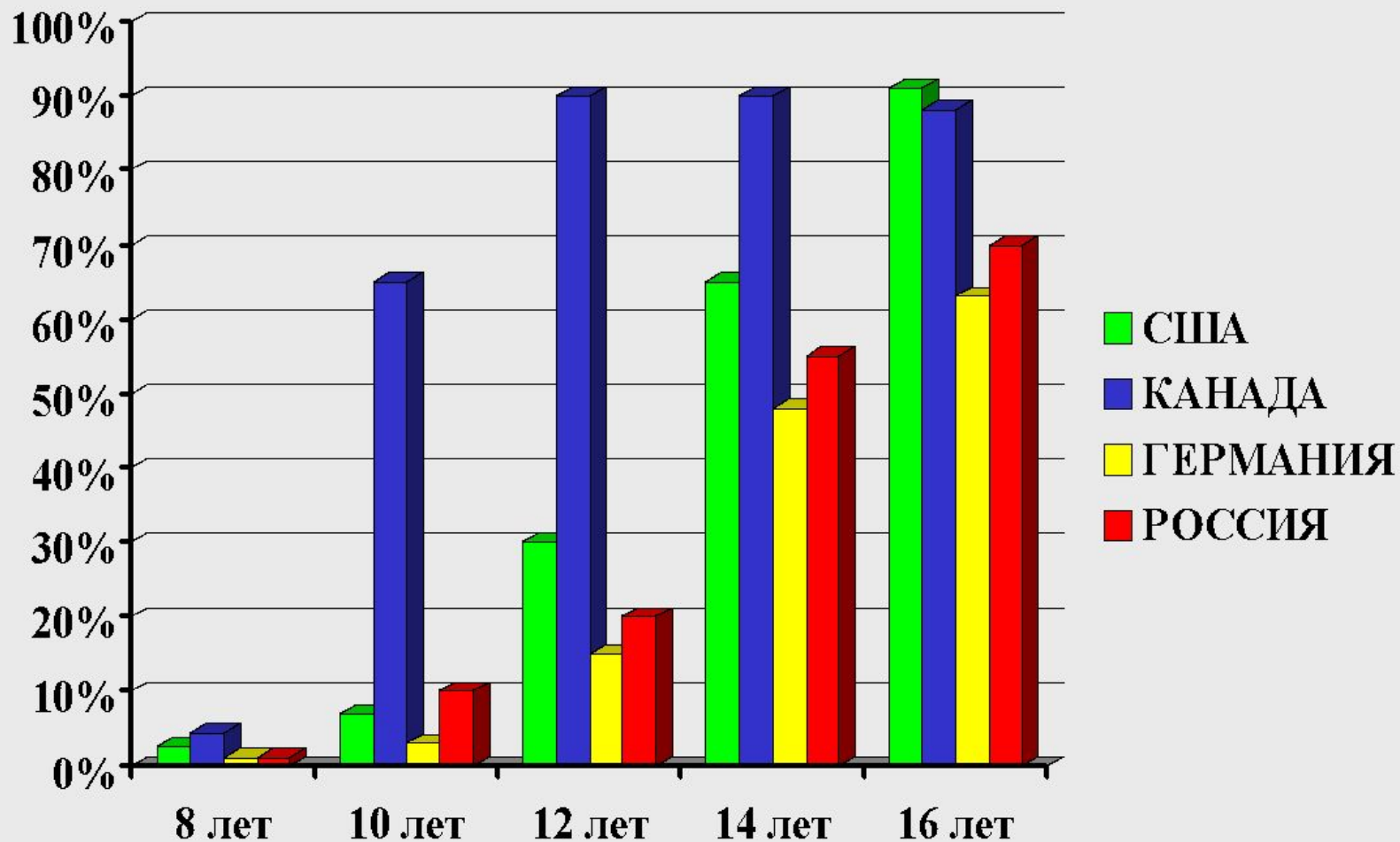
Смертность от алкогольных отравлений составляет около 15 человек на 100 тыс. населения. При этом от острых алкогольных отравлений в 2001 году в стране погибли 37 тыс. 820 человек (в 2000 году 33 тыс. 900 человек).

Извечная российская проблема - алкоголизм - с ростом благосостояния в стране не становится менее актуальной. В конце июля в ходе опроса фонда «Общественное мнение» 41% россиян назвали алкоголизм в числе пяти наиболее актуальных проблем в их регионе. По «популярности» проблема алкоголизма устойчиво занимает второе место, обогнав рост цен, произвол бюрократии и нехватку денег на продукты и товары.

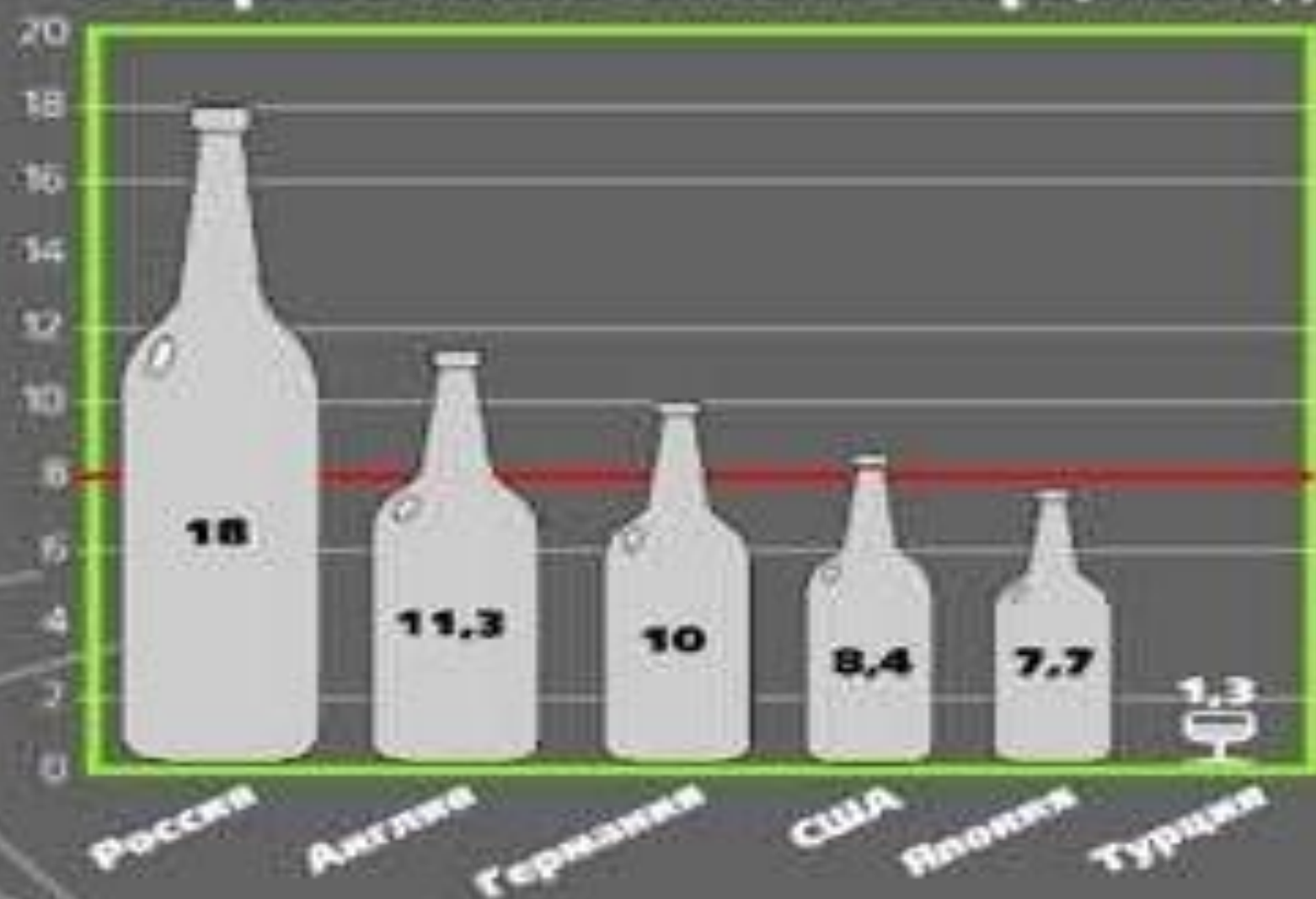
# Смертность населения от причин, связанных с употреблением алкоголя, в 2005 году

<i>Наименование причины смерти</i>	<i>Число умерших</i>	<i>Число умерших на 100000 населения</i>
Хронический алкоголизм	5217	3,6
Алкогольные психозы	968	0,7
Алкогольная болезнь печени	15385	10,8
Случайные отравления алкоголем	40877	28,6
Алкогольная кардиомиопатия	38069	26,6
Дегенерация нервной системы, вызванная алкоголем	3754	2,6
Хронический панкреатит алкогольной этиологии	387	0,27
Всего умерших от вышеперечисленных причин	104657	73,1

## СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ПО АЛКОГОЛИЗМУ В МИРЕ



# Потребление алкоголя на душу населения в пересчете на чистый спирт, л в год

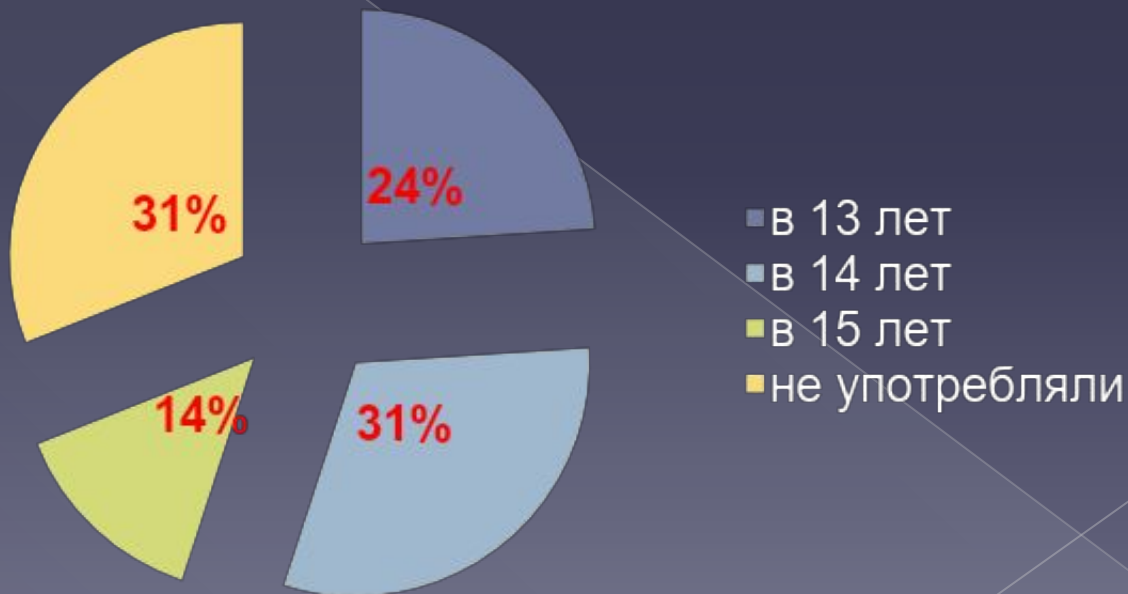




### 3. Анкета

В результате социологического опроса среди учащихся своей школы, можно сделать вывод, что 24 % попробовали алкоголь в 13 лет, 31 % - 14лет, 14 % - в 15 лет, а 31% школьников не пробовали алкогольные напитки.

Первый раз употребляли алкоголь



## 2. По чьей инициативе вы пробовали алкоголь?

Все участники анкетирования, употребляющие алкоголь делали это по собственному желанию

## 3. В каких ситуациях или по каой причине вы употребляли спиртные напитки?

Все, кто пробовал алкоголь, употребляли его по праздникам.

## 4. Как часто вы употребляете спиртные напитки?

Отрицательный ответ.

## 5. В каком количестве вы обычно употребляете спиртные напитки?

Все учащиеся употребляли алкоголь в небольшом количестве.

## 6. Какие спиртные напитки вы употребляете?

Учащиеся употребляют низкоалкогольные напитки.

## 7. Опасно ли употребление спиртных напитков для вашего здоровья?

Участники анкетирования говорят, что алкоголь вреден для человека, если употреблять его в большом количестве и регулярно.

## 8. Какой образ жизни, на ваш взгляд, является привлекательным, престижным?

Все учащиеся утверждают, что здоровый образ жизни является привлекательным.

## 9. Как избежать алкогольной зависимости человеку, употребляющему алкоголь?

15 учащихся говорят, что если человек перестанет употреблять алкоголь, то и зависимость пропадет. 5 человек думают, что алкоголь вообще не надо употреблять.

5 человек считают, что алкоголь можно употреблять только в малом количестве.

## 10. Каковы Ваши мотивы употребления спиртных напитков?

14%- за компанию.

69%- не употребляют.

17% - привлекает ритуал выпивки.

## 11. В чем видите причину пьянства среди молодежи?

20% - влияние друзей, компании.

14%-отрицательный пример взрослых.

12%-отсутствие интересов, неумение занять себя.

4%-отсутствие мест отдыха для молодежи.

10%- конфликтная ситуация дома.

**12. Что Вы считаете наиболее действенным в борьбе с пьянством и алкоголизмом?**

20%- сокращение доступности спиртных напитков.

12%- расширение сети безалкогольных баров, кафе, дискотек.

8%- введение «сухого закона».

14%- усиление мер уголовного воздействия за преступления и правонарушения, совершенные в пьяном виде.

16%- подключение средств массовой информации к пропаганде трезвого образа жизни.

8%- создание системы профилактических работ по борьбе с пьянством.

**13. Какие меры борьбы Вы считаете наиболее действенными по борьбе с пьянством в учебном заведении?**

18%- отстранение от мероприятий развлекательного и познавательного характера.

16%- штраф родителям

10%- обсуждение, профилактика.

12%- административные взыскания.

**14. К какой категории вы себя относите?**

97%- трезвенник.

3%- сочувствующий.

**15. Как вы сами относитесь к пьяницам и любителям выпить?**

20%- с отвращением и негодованием.

12%- с юмором

10%- терпимо

10%- с сожалением

6%- безразлично.



## Вывод

На основе анкетирования проведенного среди учащихся можно сделать вывод, что первый раз школьники попробовали низкоалкогольные напитки в возрасте от 13 до 15 лет. Учащиеся пробовали алкоголь по собственному желанию. В этом возрасте это не допустимо, так как алкоголь отрицательно влияет на наследственность и здоровье человека.

## 4. Последствия воздействия алкоголя на организм человека.



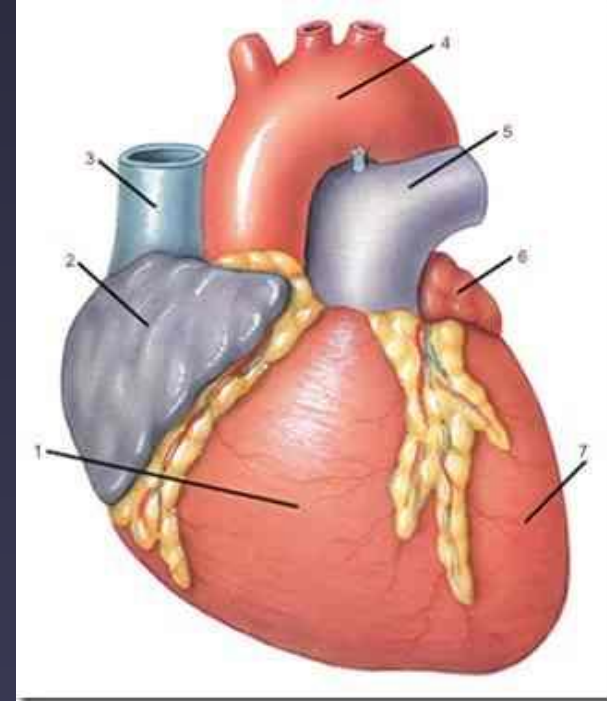
# В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень



# сердце

Влияние алкоголя на сердце весьма негативное и опасное, поскольку сердце является главным органом, с помощью которого осуществляется кровообращение в нашем организме, то при попадании алкоголя в кровь оно первым получает на себя удар. По статистике, более трети всех смертей от болезней сердца связано с употреблением алкоголя. Перегоняя кровь наполненную алкоголем, оно работает в усиленном режиме, при этом нагрузка на него возрастает в несколько раз, именно по этому у людей в состоянии алкогольного опьянения наблюдается учащенное сердцебиение, при этом происходит нарушение нормального кровообращения, повышается кровяное давление, что ведет к разрушению мельчайших кровеносных сосудов, самое наглядное тому подтверждение это покраснение в области носа у часто пьющих людей и покрасневшие глазные белки, как правило, на утро после принятия дозы алкоголя. Алкоголь вызывает в достаточно раннем возрасте сердечно сосудистые заболевания, уже в 35 - 40 лет люди регулярно употребляющие алкоголь начинают испытывать признаки гипертонии, замечают перебои в работе сердца, либо неприятные покалывания, всё это из за того, что сердце под влиянием алкоголя заметно слабеет, покрывается жиром и перегонять круглые сутки кровь ему становится всё тяжелее, отсюда инфаркты и инсульты, которые нередко приводят к преждевременной смерти. людей в достаточно молодом и продуктивном





# Влияние алкоголя на печень

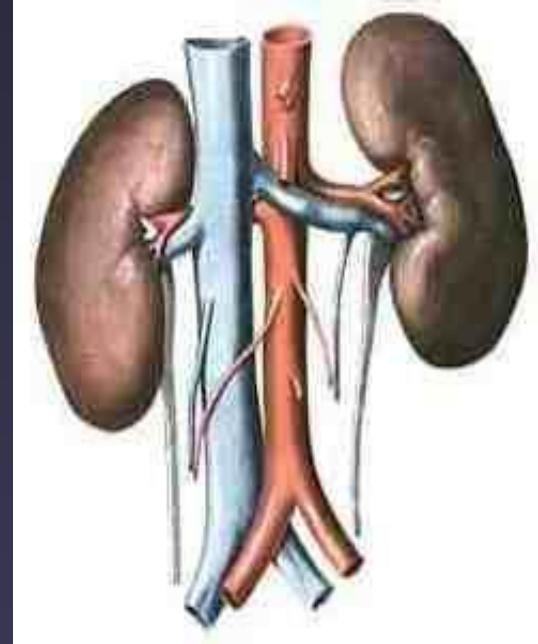
Печень это главное "очистительное сооружение" организма, всё, что попадает в кровь, проходит через неё, и все вредные вещества, которые оказались в нашей крови нейтрализуются именно внутри печени. Как и сердце, печень работает без перерывов круглые сутки, перегоняя через себя огромные количества крови, поэтому *влияние алкоголя* на печень одно из самых губительных. Говоря о негативном влиянии алкоголя на печень, обычно подразумевается три основных стадии: Жировая дистрофия, Алкогольный гепатит и последняя стадия, которую можно считать смертным приговором - Цирроз печени.

Многие люди потребляют алкоголь в больших дозах, чем может выдержать его печень, поскольку не каждый человек знает свои возможности и попросту не могут вовремя остановиться, и увлечение алкоголем перерастает в зависимость, что расценивается как болезнь, и одна из главных опасностей такой болезни является алкогольный гепатит. Уже ожиревшая и увеличенная печень не способна расщеплять алкоголь, ткани воспаляются и начинается её разрушение, мучительные тупые боли, тошнота и рвота верные признаки алкогольного гепатита, в этом случае требуется незамедлительное лечение, в противном случае влияние алкоголя на печень перерастёт в последнюю стадию Цирроз, когда разрушение печени не остановить, она перестаёт выполнять свои функции, что неизбежно ведет к её полной остановке, а как следствие - внезапная смерть.



## Влияние алкоголя на почки

Роль почек в организме не менее важна, чем роль печени. Они выполняют роль фильтра и выводят из организма большую часть отработанных продуктов жизнедеятельности, и являются главным органом мочевыделительной системы. Влияние алкоголя на почки не менее пагубно чем на все остальные органы, поскольку токсины получающиеся вследствие переработки алкоголя печенью, перед тем как выйти из организма, проходят через почки. Влияние алкоголя сопровождается постоянной интоксикацией почек, а со временем снижает их функции, что ведет к недостаточному выводу из организма остаточных продуктов жизнедеятельности, в итоге происходит отравление организма, снижение иммунитета, появляется благоприятная среда для размножения вирусов и появлению многих болезней, которые обычно даже не связывают с ухудшением работы почек. Кроме того, происходит подрыв работы всей мочевыделительной системы, появляется риск возникновения камней в почках, и злокачественных опухолей, которые можно удалить только путем хирургического вмешательства, а во многих случаях опухоли диагностируются уже на стадии когда их удаление не возможно, что неизбежно ведет к потере почки либо к смертельному исходу.



## Влияние алкоголя на организм: репродуктивные функции и половые органы

Полноценная работа половых органов зависит не только от физического состояния организма, но и от нормальной мозговой активности, а алкоголь негативно воздействует на то и другое. Здоровье половых органов подрывается в результате употребления алкоголя не меньше, чем других органов необходимых для нормального функционирования организма. Вследствие нарушения кровообращения, вызванного алкоголем, половые органы начинают страдать от нехватки крови, которая должна снабжать их кислородом, это нарушение кровообращения заметно сказывается на качестве эрекции у мужчин, постоянно употребляющих алкоголь, со временем она слабеет или вовсе не наступает вовремя, случается преждевременное семяизвержение, либо его вовсе не происходит. Огромный вред наносится и семенникам, которые в отличие от других органов не восстанавливаются и каждая доза алкоголя безвозвратно их повреждает, в результате они уменьшаются в размерах, снижается количество выработки спермы, что конечно же влияет на половое влечение. Алкоголь повреждает всю половую систему, разрушая кровеносные сосуды, является одной из главных причин бесплодия и выкидышей у женщин, либо рождения нездорового потомства.

# 5. Влияние алкоголя на наследственность

Наши предки заметили, что употребление вина молодыми супругами может приводить к рождению неполноценных детей. Долгое время считалось, что виновата во всем будущая мать, и потому запреты употреблять вино распространялись преимущественно на женщин. В Древнем Риме был период, когда девушки и женщины не имели права по этой причине принимать вообще алкогольные напитки. Затем закон стал касаться только молодых в возрасте до тридцати лет, то есть находящихся в детородном возрасте. В Древней Индии категорически запрещалось пить вино всегда всем женщинам. Рискнувшим нарушить обычай выжигали раскаленным металлом на лбу пресловутую бутылку. На Руси в древности был обычай, по которому жениху и невесте на свадьбе запрещалось употреблять спиртное. У многих других народов в разные времена существовали подобные традиции. Запрет употреблять вино молодоженам охранял здоровье будущих детей. Предкам это было ясно без генетики.

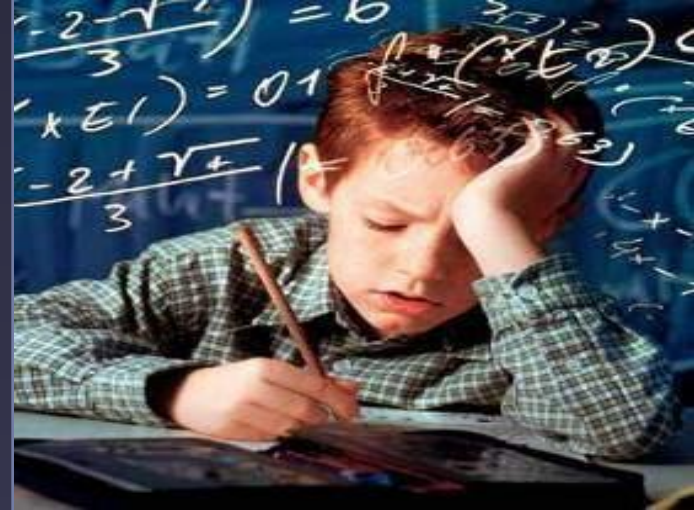
***Н. Семашко.*** Можно сказать, что сколько мужья выпили водки, столько их жены и дети пролили слез





Отцы семейств долго оставались в стороне. И по сей день многие считают, что мужчинам выпивать можно - им не рожать. Сейчас этот миф полностью развеян. Пьющий отец способен, оказывается, тоже повредить своим еще не родившимся детям. У пьющих отцов дети нередко становятся пьяницами. Это подмечено издавна. Родители старались не выдавать замуж дочь за молодого человека, отец которого пьет. Считалось, что сын станет алкоголиком по примеру своего родителя. В этом есть бесспорный резон. Однако чем объяснить, что пьяницами иногда становятся и те дети, которые никогда не видели своего горе-отца? Изучение нашими учеными наследственности у большого числа больных алкоголизмом показало, что в 71,3 процента случаев у них были алкоголиками отцы, в 10 процентах - матери. Кроме того, оказалось, что более трети родственников по отцу - тоже пьяницы. У пятой части обследованных алкоголиков братья и сестры также любили выпить. Получается не простая цепочка от отца к сыну или дочери, а настоящая цепная реакция по всей родословной. Нередко мы безуспешно ломаем голову, почему ребенок часто болеет или мал ростом, имеет какие-то физические недостатки. Или ленив, инертен, плохо учится, не так способен, как бы нам хотелось

Либо вообще резко отстает в умственном развитии от своих друзей. Вроде бы мать и отец не глупы, образованны. Не пили вино и не пьют. Много времени уделяют воспитанию ребенка. Но духовный мир его все равно беден, круг интересов узок, он безынициативен, бездеятелен, с возрастом у него появляются порочные наклонности. А виноваты в этом, возможно, деды или прадеды, слишком любившие горькую.



Алкоголь оказывает на организм будущего родителя сильное токсическое (отравляющее) действие. Он нарушает обмен веществ, снижает сопротивляемость к инфекциям, поражает практически все органы, особенно печень, мозг, сердце, почки, железы внутренней секреции (в том числе и половые), преждевременно старит человека. На молодой, неокрепший организм он действует сильнее. Алкоголь, являющийся ядом для любой живой клетки, снижает активность, подвижность сперматозоидов, ломает, искажает их наследственную структуру. Эти повреждения, если происходит оплодотворение, и становятся причиной неизбежных отклонений, пороков развития ребенка с самого начала его биологического существования.

Чем же грозит это будущему ребенку Развитие зародыша из поврежденной алкоголем неполноценной мужской половой клетки не может происходить нормально. Иногда внутриутробное формирование страдает настолько, что плод погибает, В других случаях дети рождаются недоношенными. Еще чаще возникает так называемая внутриутробная гипотрофия. При обычной длине масса тела у таких новорожденных меньше нормы. Дети производят впечатление худых, дистрофичных. Кожа у них сухая, сморщенная, даже при тщательном уходе быстро возникают трещины, упорные опрелости. Дряблый подкожный жировой слой выражен слабо. Нарушено развитие костей. У большинства таких детей имеются функциональные расстройства нервной системы, аппарата кровообращения, органов дыхания, пищеварительного тракта, снижены сопротивляемость к инфекциям.

Настоящей трагедией для семьи является обнаруживаемая с возрастом умственная неполноценность малыша. Недоразвитие мозга ребенка, отставание в психическом развитии, слабоумие вплоть до идиотизма - такими могут быть последствия употребления спиртного будущими отцами. Алкоголь повреждает гены и хромосомы. Но современные образованные жених и невеста пьют на свадьбе, дипломированные супруги - в период вероятного зачатия. И даже, будучи беременными, некоторые женщины "угощают" вином или пивом своего еще не родившегося ребенка. Как же так?..

# Будущим мамам следует задуматься



# Выводы.

На основе исследования, проведенного нашей группой можно сделать вывод, что роль наследственности в заболевании алкоголизмом очень велика. И хотя она еще далеко не полностью изучена, уже теперь имеется достаточно оснований для практических выводов, рекомендаций и проведения различных мероприятий.

Наша группа предлагает следующие меры, направленные на борьбу с алкоголизмом:

1. Проведение в учебных заведениях различных мероприятий, показывающие отрицательное влияние алкоголя на организм человека.
2. Проведение медицинским работником работы с местным населением.
3. Увеличение количества социальной рекламы, пропагандирующей здоровый образ жизни
4. Проводить различные мероприятия, направленные на укрепление здоровья школьников.
5. Привлекать школьников к занятиям в различных кружках и секциях с целью активного отдыха и укрепления здоровья.