

# Развитие ребенка после рождения



Периоды		Возраст	Характеристика
Новорожденный		1-10 дней	Вскармливание ребенка молозивом
Грудной возраст		10 дн. - 1 год	Вскармливание молоком. Рост увеличивается в 1,5 раза, масса - в 3 раза. В 6 месяцев прорезываются молочные зубы.
Раннее детство		1-3 года	В 2 года заканчивается прорезывание молочных зубов.
Первое детство		4-7 лет	В 6 лет появляются первые постоянные зубы.
Второе детство		М.: 8-12 лет Д.: 8-11 лет	Появляются половые различия, рост увеличивается в длину, начинают развиваться вторичные половые признаки.
Подростковый возраст		М.: 13-16 лет Д.: 12-15 лет	Половое созревание, вторичные половые признаки. Скачок роста - пубертатный скачок.
Юношеский возраст		М.: 17-21 год Д.: 16-20 лет	Завершается процесс роста и формирование организма.
Зрелый возраст	I период	М.: 22-35 лет Д.: 21-35 лет	Форма и строение тел остаются практически неизменными (постоянными).
	II период	М.: 35-60 лет Д.: 35-55 лет	
Пожилой возраст		М.: 61-74 года Д.: 56-74 года	Масса и длина тела уменьшаются за счет атрофических изменений в тканях и уменьшения в них воды.
Старческий возраст		75-90 лет	Изменение длины и массы тела, его старение.
Долгожители		90 лет и более	Геронтология - наука об особенностях строения и жизнедеятельности организма пожилых и старых людей.

# Типы телосложения

- *астенический* (слабое развитие жира, преобладание длины тела, стройность, легкость)
- *нормостенический* (усредненные параметры)
- *гиперстенический* (преобладание поперечных размеров, упитанность, не высокий рост)



**Половое созревание** - период, когда организм становится способным к половому размножению



# Половое созревание

## мальчиков

**I этап (9-13 лет)**

Увеличение выделения гормонов гипофиза

Увеличение массы семенников

Увеличение наружных половых органов

Начинают созревать сперматозоиды

Выработка мужских половых гормонов

Появление II половых признаков

Появление волос на лобке, в подмышечных впадинах, на лице

Быстрый рост скелета и мышц (плечи расширяются, таз узкий)

Увеличение и изменение хрящей гортани (голос "ломается")

Усиление секреции кожных желез (появление угрей)

# Половое созревание

## мальчиков

### II этап (13-18 лет)

Уменьшается  
толщина  
подкожного  
жирового  
слоя

Созревание  
сперматозоидов  
(появление  
поллюций)

Дальнейшее  
развитие II  
половых  
признаков

Дальнейшее  
увеличение  
наружных  
половых  
органов

# Половое созревание девочек

**I этап (8-12 лет)**

Увеличение выделения гормонов гипофиза

Увеличение массы яичников

Увеличение наружных половых органов

Выработка женских половых гормонов

Появление II половых признаков

Появление волос на лобке, в подмышечных впадинах

Быстрый рост скелета и мышц (плечи узкие, таз широкий)

Появление молочных желез

Усиление секреции кожных желез (появление угрей)

# Половое созревание девочек

## II этап (12-17 лет)

Равномерно  
увеличивается  
подкожный  
жировой слой

Созревание  
яйцеклеток  
(появление  
менструаций)

Дальнейшее  
развитие II  
половых  
признаков

Дальнейшее  
увеличение  
наружных  
половых  
органов



**Характер** - совокупность устойчивых черт личности, которые складываются в процессе воспитания, деятельности, общения с людьми и обуславливают типичное для данного человека поведение.

## ХАРАКТЕР

**Интроверт**  
(погружены в себя)

**Экстраверт**  
(открыты, общительны)



