

Краевое Государственное Образовательное учреждение  
начального профессионального образования  
«Профессиональное училище №67»

# «Твоё здоровье»

Автор: Шуст Любовь Михайловна  
учитель биологии



**Любовь одна, но подделок под нее  
—тысячи.**

**Ларошфуко Франсуа де**

# Задачи:

1. сформировать ценное отношение к своему здоровью;
2. сформировать представление о половом воспитании;
3. сформировать представление о том, как определить способы защиты от заболеваний, передаваемых половым путем.

# Детская беременность

В 2000 г. Россия занимает **1 место** по числу беременности у несовершеннолетних девочек.

Если на 1000 человек приходилось  
в 1976 году – **16** беременных девочек  
То в XXI веке - **105**

# Инфекции, передаваемые половым путем



# ЧТО ТАКОЕ ИППП?

Существуют около 30 заболеваний, которые объединили в одну группу, потому что все они передаются человеку при сексуальных контактах.

Их сокращенно называют **ИППП** – *инфекции, передаваемые половым путем.*

Причинами ИППП могут быть различные возбудители: вирусы, бактерии, дрожжевые грибы, простейшие и даже членистоногие насекомые.

# ИППП имеют общие признаки:

1. Передаются при сексуальных контактах;
2. имеют скрытый период. От момента проникновения в организм до появления каких – либо признаков заболевания может пройти от 3 дней до 6 месяцев, иногда даже до нескольких лет.
3. Часто протекают скрыто (без каких – либо проявлений) и случайно выявляются при обследовании.
4. Повреждают многие органы и ткани организма (мочеполовую систему, нервную систему, печень, сердце, кожные покровы).
5. Более раннее начало лечения чаще приводит к выздоровлению.
6. Самопроизвольно не излечиваются.

## ИППП имеют общие признаки:

7. Приводят к большому количеству осложнений (бесплодие, импотенция, параличи, рак, поражение кожи и суставов, потеря зрения и прочее).
8. Некоторые из этих заболеваний передаются через кровь (нестерильные иглы, шприцы, инструменты для татуировок, прокалывание ушей).
9. Часто встречается сочетание нескольких ИППП у одного человека. Возбудители ИППП легко передаются от человека человеку.



# Какие заболевания относятся к ИППП?

Долгое время к числу ИППП относили общеизвестные заболевания:

- ✓ сифилис;
- ✓ гонорея;
- ✓ урогенитальный кандидоз (молочница).

В последнее время появилась группа ИППП второго поколения:

- ✓ трихомониаз;
- ✓ хламидиоз;
- ✓ генитальный герпес;
- ✓ венерические бородавки;
- ✓ гепатиты В и С;
- ✓ ВИЧ – инфекция;
- ✓ лобковый педикулез, чесотка.

Сифилис

Гонорея

Хламидиоз

**Основные заболевания,  
передаваемые половым путём**

Генитальный герпес

Трихомоноз и др.

Еще древние греки знали о **герпесе**. Именно они дали этой инфекции такое название, поскольку греческое слово «герпес» означает «расползаться» (действительно, герпетические пузырьки как бы расползаются по поверхности кожи).

Симптомы – боли внизу живота, покраснение слизистых и кожи, герпетические пузырьки.

**Трихомоноз** вызывается простейшим организмом – трихомонадой. Пути передачи – контактно-половой и бытовой – купание в грязных водоемах со стоячей водой, в том числе иногда и в частных бассейнах.

Симптомы похожи на симптомы гонореи, поэтому любое состояние дискомфорта в половых путях – зуд, выделение и прочее требует лабораторной диагностики с целью определения возбудителя.

Заболевание излечимо.

**Хламидиоз**, вызывается микроорганизмом, паразитирующим внутри клетки. Известно к настоящему времени 5 видов хламидий. Три вида передаются только контактно-половым путем, а два могут передаваться бытовым путем.

Симптомы заболевания самые разнообразные и диагноз заболевания установить очень трудно. Одним из самых тяжелых осложнений является бесплодие.

Лечение хламидиоза длительное – до одного года.

**Сифилис** вызывается бледной спирохетой (трепонемой). Передается контактно-половым путем и при попадании возбудителя в кровь через ссадины на коже.

Признаки болезни проявляются только через 3-4 недели после заражения. На месте внедрившейся инфекции образуется плотная ссадина или язва – твердый шанкр. Она безболезненна и резко ограничена от здоровой ткани. Вскоре твердый шанкр исчезает без всякого лечения, и человек чувствует себя здоровым.

Но это состояние обманчиво. Возбудитель распространяется по всему организму, и через 1-2 месяца на коже появляется сыпь, которая пропадает и появляется вновь. Затем все это проходит, но через некоторое время могут начаться головные боли и боли в костях.

В запущенных случаях поражается нервная ткань спинного мозга, теряется чувствительность ног, проваливается нос, поражаются зубы, появляются тяжелые поражения кожи и внутренних органов. Сифилис передается по наследству.

В настоящее время сифилис успешно лечат. Однако успех лечения во многом зависит от стадии заболевания. Запущенные случаи с трудом поддаются лечению. Человеческий организм не обладает иммунной памятью к этому заболеванию, поэтому вылечившиеся люди могут заразиться снова.

**Гонорею** вызывают гонококки. Инфекция передается при половых контактах, а также через вещи, принадлежащие больному человеку. Поэтому недопустимо пользоваться чужим нижним бельем, колготками, мочалками.

Признаками заболевания являются гнойные выделения из половых органов и сильная резь при мочеиспускании, повышение температуры. Гнойные выделения заметны утром, после сна. Инфекция распространяется и захватывает мочевой пузырь, почки, а также внутренние половые органы.

Иммунная память на это заболевание также отсутствует.

В России за последние **6** лет заболеваемость сифилисом возросла в **40** раз, причем катастрофический рост отмечен среди детей и подростков – в **45 раз!** В **20 раз** увеличилось число случаев врожденного сифилиса.

Неуклонно растет заболеваемость СПИДом.

По данным Российского научно-методического центра профилактики и борьбы со СПИДом, **к 2004 году** зарегистрировано **7591** ВИЧ-инфицированных детей. В России зафиксированы **817** человек больных СПИДом.



## Что делать, если выявили ИППП?

- Как можно раньше начать лечение, назначенное врачом.
- Обязательно соблюдать режим и дозировку приема лекарств.
- Позаботиться о том, чтобы защитить себя от ИППП в будущем.



# Если ИППП не лечить или заниматься самолечением, то:

- они могут вызывать тяжелые осложнения;
- поздно начатое лечение может оказаться неэффективным.



# Как можно избежать заражения ИППП?

- ⇒ Воздерживаться от внебрачных сексуальных контактов.
- ⇒ Отказаться от контактов со случайными сексуальными партнерами.
- ⇒ Сохранять взаимную верность с единственным сексуальным партнером (обязательно здоровым).
- ⇒ Правильно использовать качественный презерватив при каждом сексуальном контакте.
- ⇒ Не использовать в медицинских целях нестерильные иглы, шприцы, чужие инструменты.
- ⇒ Соблюдать правила личной гигиены.
- ⇒ Не брать чужие и не давать другим людям свои вещи (белье, одежду, полотенца и прочее).
- ⇒ Воздержаться от употребления алкоголя и наркотических веществ. Под их воздействием часто совершаются необдуманные поступки.

# РИСК ЗАРАЖЕНИЯ СПИДОМ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ

## ГРУППЫ РИСКА:

- 1 НАРКОМАНЫ
- 2 БИСЕКСУАЛИСТЫ
- 3 ГОМОСЕКСУАЛИСТЫ



ПРИ БЕСПОРЯДОЧНЫХ  
ПОЛОВЫХ СВЯЗЯХ

ПРИ СЕКСУАЛЬНЫХ  
КОНТАКТАХ  
С НЕЗНАКОМЫМИ  
ЛЮДЬМИ





# Заболевание ВИЧ длится в среднем от 1 до 10 лет и включает следующие стадии

Инкубационный период: от 2-4 недель до 8 месяцев

Первичные проявления болезни, выражающиеся в увеличении лимфатических узлов, лихорадочном состоянии, потливости в ночное время, головной боли, кашле. Они проходят достаточно быстро и как будто бесследно

Латентный период. Проявления болезни отсутствуют. Длится чаще 1-3 года. Прежде чем развернуться полной картине заболевания у больного отмечаются еще две следующие стадии

Лимфаденопатия - стойкое увеличение лимфатических узлов: шейных, подчелюстных, затылочных, но, как правило, не паховых

Ассоциируемый со СПИДом симптомокомплекс, характеризующийся постепенным повышением температуры до 38-39°С, недомоганием, сонливостью, сильной утомляемостью, обильным потоотделением особенно в ночное время, потерей аппетита, расстройством деятельности кишечника, зудом кожных покровов

Собственно СПИД, проявляющийся тяжелыми заболеваниями, которыми не страдают люди со здоровой иммунной системой

# СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ СОВМЕСТНОМ КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

**БЕЗОПАСНО:**

1 ДОНОРСТВО,

2 ПОСЕЩЕНИЕ ПОЛИКЛИНИК, БОЛЬНИЦ

ПРИ РУКОПОЖАТИИ  
ПРИ ПОЦЕЛУЕ



ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ, СЛЮНУ И ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ ЖИВОТНЫХ





# Профилактика ЗППП и ВИЧ



партнерами

лучше  
поговорить  
предварительно

Нельзя  
пренебрегать  
другими  
способами  
защиты

Есть  
наличие  
тестов

и

**Заведомо известное заражение другого лица венерической болезнью наказывается по статье 121 УК РФ 1997 г. :**

штрафом в размере от двухсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда

или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период от двух до пяти месяцев

либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет

либо арестом на срок от трех до шести месяцев



# Ответственность за заражение другого лица ВИЧ-инфекцией (Статья 122 УК РФ 1997 г.)

Заведомое поставление другого  
лица в опасность заражения

Заражение другого лица лицом,  
знавшим о наличии у него  
ВИЧ-инфекции

ограничение свободы  
на срок до трех лет

либо арест на срок от  
трех до шести месяцев

либо лишение свободы  
на срок до одного года

лишение свободы на  
срок до пяти лет

# СПИД -

финальная стадия  
инфекционного заболевания,  
вызываемая вирусом  
иммунодефицита человека (ВИЧ)  
и передающаяся при половом  
контакте и с кровью человека.



# Контрацептивы???????



**1. Естественные средства. Это средства наших бабушек. Сюда же отношу и календарный метод.**



**2. Механические (не гормональные) средства: презервативы, спирали, колпачки. «Презерватив – ваш лучший друг», так как он предохраняет не только от беременности, но и от венерических заболеваний.**

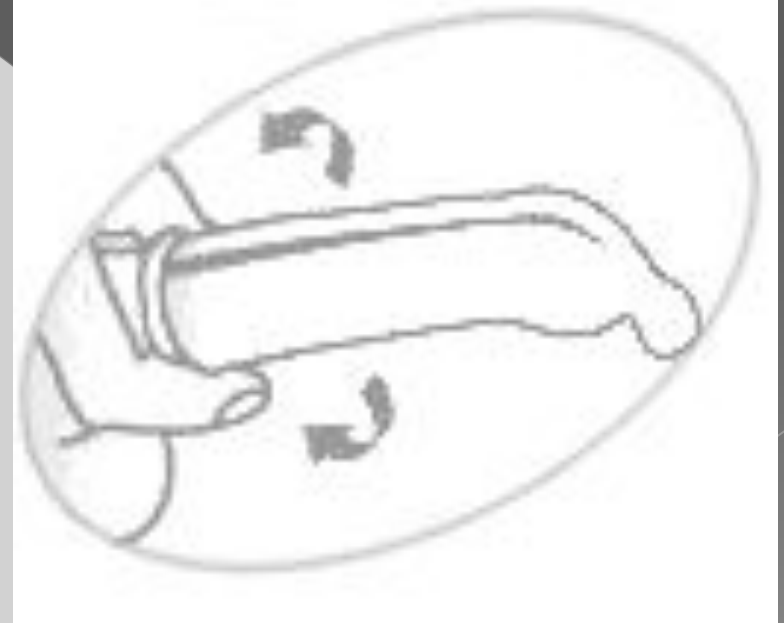
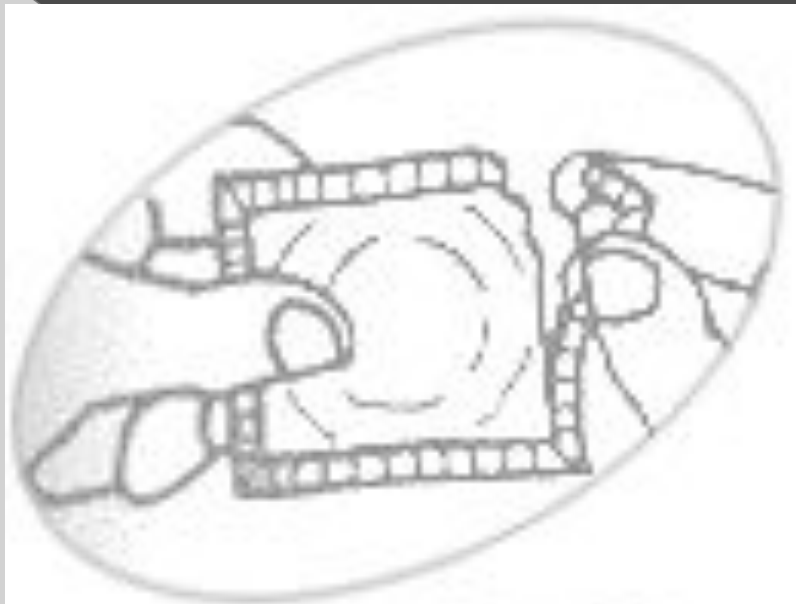


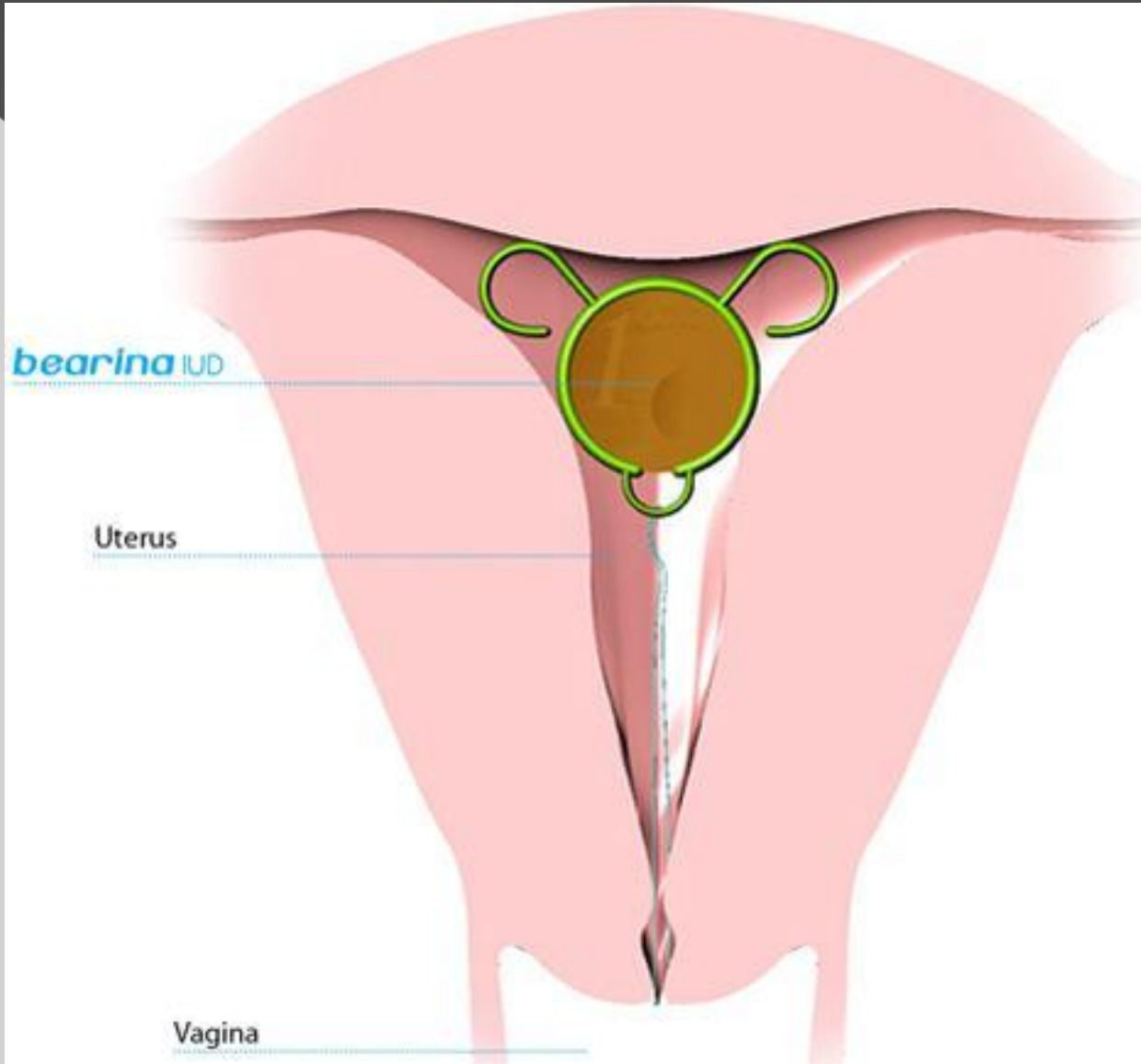
prezervativ.org



gettyimages®

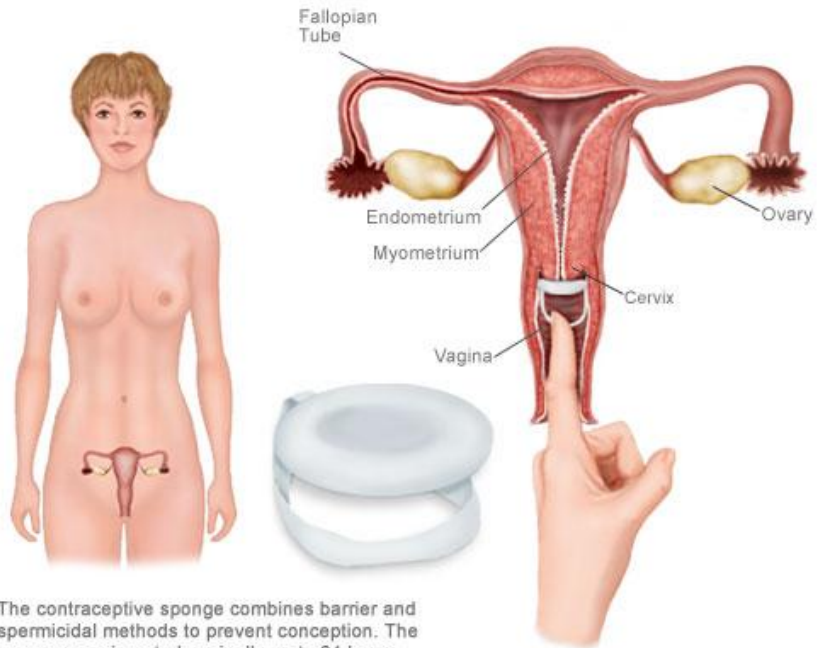




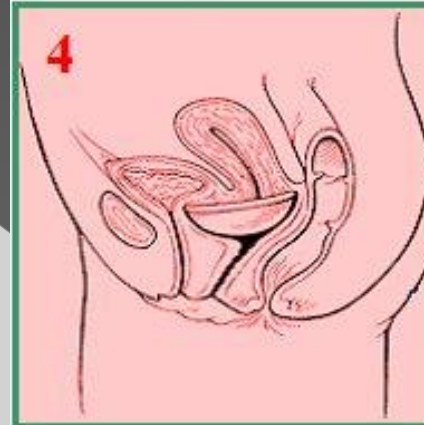




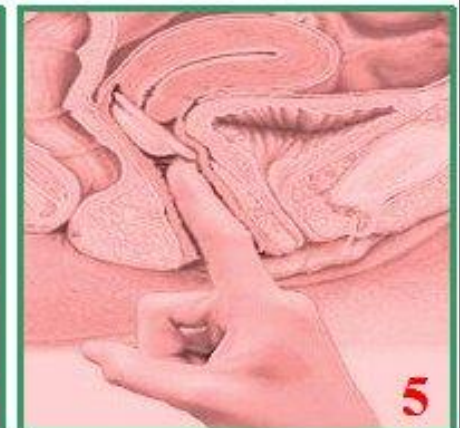
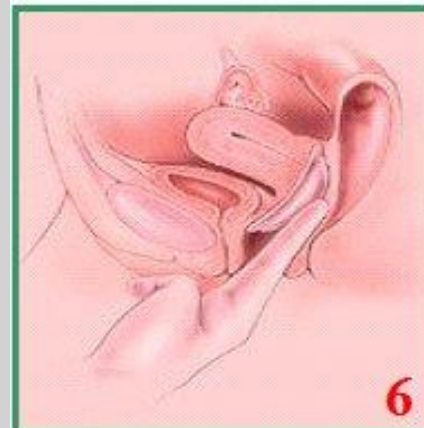
## The Contraceptive Sponge

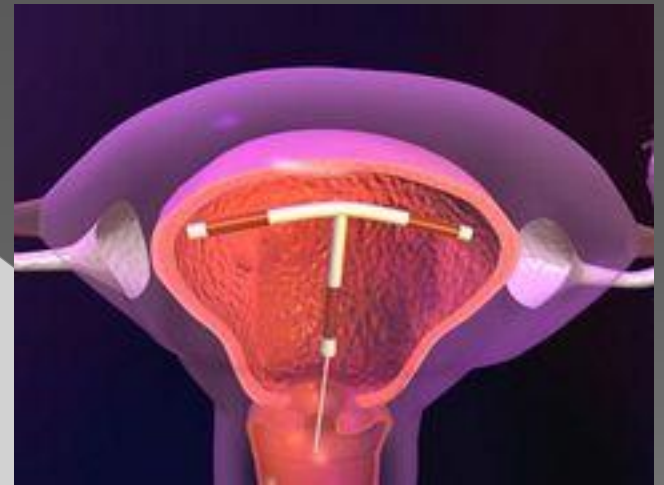


The contraceptive sponge combines barrier and spermicidal methods to prevent conception. The sponges are inserted vaginally up to 24 hours prior to intercourse and must be placed over the cervix and left in place for at least six hours after intercourse to be effective.



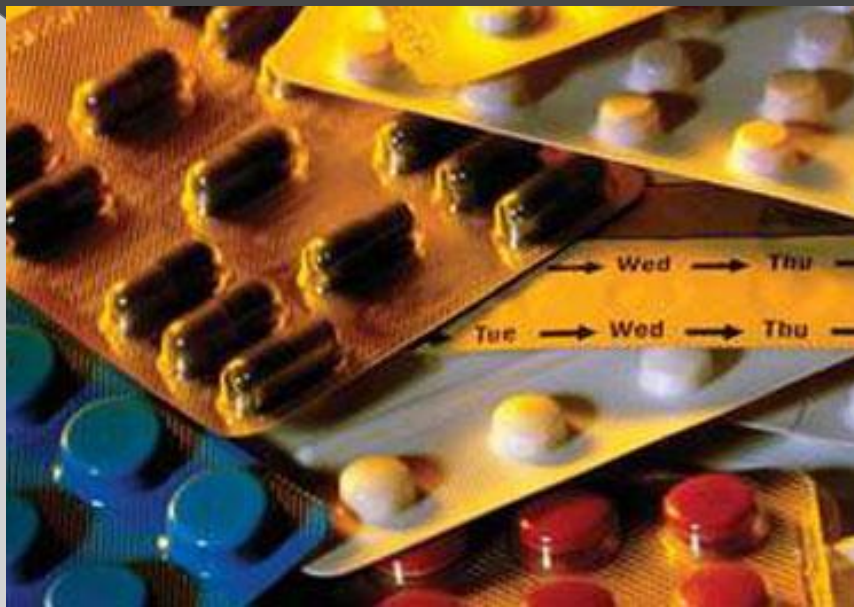
Sehha.com





**3. Гормональные средства, под влиянием которых нарушается менструальный цикл и процесс оплодотворения бывает крайне затруднительным. На мой взгляд, для юных девушек этот способ предохранения ущербен для здоровья.**











У одной женщины было трое детей. Один — глухой, второй — слепой, третий — больной туберкулезом. Сама женщина также была больна туберкулезом и ждала четвертого ребенка.

*Что делать?*

Все окружающие говорили “аборт”. Женщина не послушала их. Четвертым ребенком был — Людвиг Ван Бетховен.



# Список используемых источников

- > *Добрович А.Б.* Беседы о половом воспитании. / А.Б. Добрович. – М.: Знание. 1982. – 189 с.
- > *Каган В.Е.* Половое воспитание и психогигиена пола у детей. / В.Е. Каган, Д.Н Исаев – Л.: Медицина. 1979. – 172 с.
- > *Каган В.Е.* Воспитателю о сексологии. / В.Е.Каган.– М.: Педагогика. 1991. – 256 с.
- > *Кон И.С.* Психология старшеклассника”. Пособие для учителя./ И.С. Кон – М.: Просвещение. 1982. – 192 с.
- > *Кон И.С.* Введение в сексологию. / И.С. Кон – М.: Медицина. 1990. – 198 с.
- > *Малахов Б.Б.* Половое воспитание подростка. Пособие для учителя. / Б.Б. Малахов – Л.: Знание. 1981. – 176 с.
- > *Орлов Ю.М.* Половое развитие и воспитание. Книга для учителя. / Ю.М. Орлов – М.: Просвещение. 1993. – 239 с.
- > *Петрище И.П.* О половом воспитании детей и подростков. / И.П. Петрище – Мн.: Народная Асвета. 1990. – 159 с.
- > *Журнал «Справочник классного руководителя», 2009.*
- > *Картинки (автор и источник заимствования неизвестен)*



**Спасибо за внимание!**

