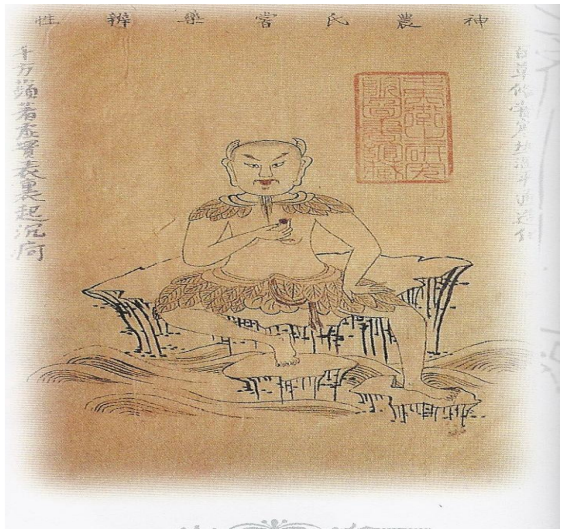
Традиционная китайская медицина

Истоки ТКМ

- Традиционная китайская медицина представляет собой результат длительного исторического процесса. В исторических записках можно обнаружить различные точки зрения на происхождение медицины, связывающие её появление с богами, древними мудрецами, колдунами, животными инстинктами, человеческой любовью, физическим трудом и.т.д. Однако , скорее всего, у ТКМ нет единого источника , и она представляет собой результат сложного процесса взаимодействия многочисленных факторов.

- Древнекитайские легенды содержат много историй об открытиях в области врачевания сделанных легендарными личностями древности , такими как Суйжэнь , Фуси, Шэньнун и Желтый император. Данные истории не столько являются регистрацией реальных событий, сколько отражают опыт древних племен и родоплеменных общин, накопленный на протяжении длительного времени в процессе борьбы с болезнями и развития способов и средств их лечения. Эти легенды дают ключ к пониманию эволюции медицины в Китае и отражают традиционный китайский культ предков и древних мудрецов



«Шэньнун проверяет на себе свойства лекарственных растений»

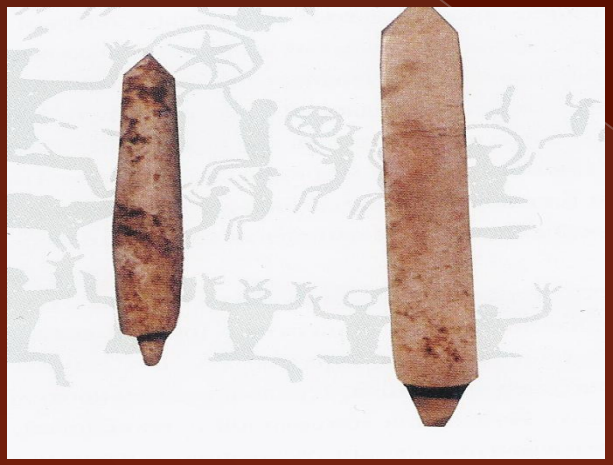
- Легенда «Паньгу создает Небо и Землю»
- Легенда «Суйжэнь добывает огонь сверлением дерева»
- Легенда «Шэньнун пробует 100 растений»
- Фуси изобретает девять акупунктурных игл
- Колдовство и медицина
- И Инь изобретает отвар из лекарственных растений
- «Хуанди нейцзин» («Тракт Желтого императора о внутреннем иглоукалывание и прижигание»)

Трактат о корнях и травах Шэньнуна» (приблизительно 2 век до н.э.

«Трактат о корнях и травах Шэньнуна» (приблизительно 2 век до н.э.

Приспособление для измельчения
Белого мрамора, династия Тан (618-907 гг. до н. э.

Древние хирургические иглы и шила из кости, эпоха неолита
(приблизительно 6000-2000 гг. до н.э.)



Хирургический инструмент бяньши, период культуры Давэнькоу (приблизительно 4000-2000 гг. до н.э.).

Эволюция написания китайского иероглифа

Процесс обработки лекарственного сырья», династия Цин (1636-1911 гг. до н.э.).

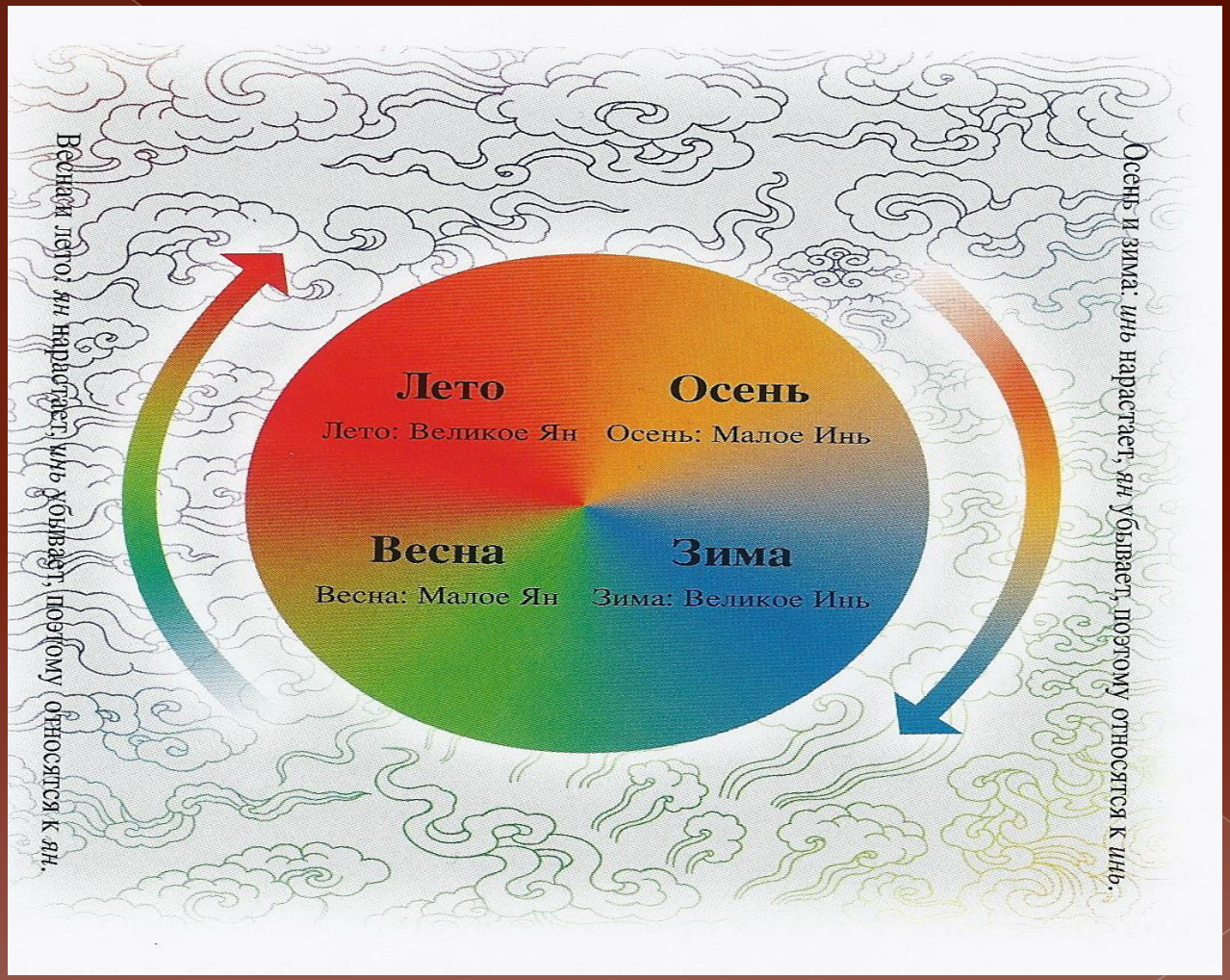
**Хуанди нэйцзин Линшу» («Трактат Желтого императора о внутреннем:
иглоукалывание и прижигание»),издание периода правления династии Мин**

Традиционная китайская Философия и ТКМ

Теория инь-ян

- Концепция Инь и Ян – это основополагающие понятия, на которых базируется вся китайская медицина. Согласно этой концепции, человек это неотъемлемая часть земли, неба и всего космоса, в котором все основывается именно на единстве и противоположности этих двух энергий.

Диаграмма соответствия между инь и ян и четырьмя временами года



Теория пяти первоэлементов

- Теория пяти первоэлементов уходит глубоко корнями в традиционную китайскую философию. Данная теория делит все вещи на 5 категорий, соотносимых с пятью стихиями (первоэлементами): деревом, огнем, землей, металлом и водой. Свойства этих стихий и их способность к взаимному порождению и взаимному преодолению или подавлению используется для анализа и объяснения мира и законов природы.

Методы ТКМ

Гимнастика тайцзы-цюань в Шанхае

Иглоукалывание

Схема акупунктуры