



Правила поведения школьников во время зимних каникул

Сазанова О.Н.

I. Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних Ёлок и в других местах массового скопления людей.

- 1. Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.**
- 2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.**
Следует:
- 3. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, милиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.**
- 4. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.**
- 5. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.**
- 6. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий**
- 7. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.**

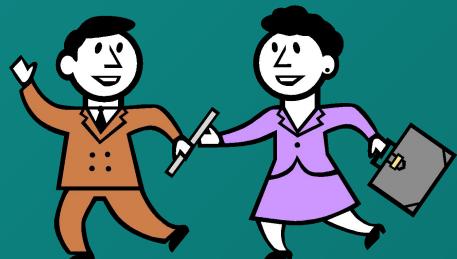
I I. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

- 1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.**
- 2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.**
- 3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.**
- 4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!**
- 5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.**
- 6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.**
- 7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.**



III. Правила поведения на дороге.

- 1. Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.**
- 2. Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй».**
- 3. При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.**
- 4. Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет.**
- 5. Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди.**
- 6. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.**
- 7. При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.**



IV. Правила поведения на общественном катке.



Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;
2. Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками;
3. Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка;
4. Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
5. Портить инвентарь и ледовое покрытие;
6. Выходить на лед с животными.
7. Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).
8. Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.
9. Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм просим Вас быть внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.
10. Помните, что администрация катка не несет ответственности за рисковые ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).

V. Правила поведения зимой на открытых водоёмах. (Осторожно, тонкий лёд!)

- 1. Не выходите на тонкий неокрепший лед.**
- 2. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзшие со снегом.**
- 3. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в польню.**
- 4. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.**
- 5. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.**
- 6. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.**
- 7. Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.**
- 8. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.**



При попадании под лёд необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
- Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;
- Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам.

VI. Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас может подстерегать такие опасности как переохлаждение и обморожения.

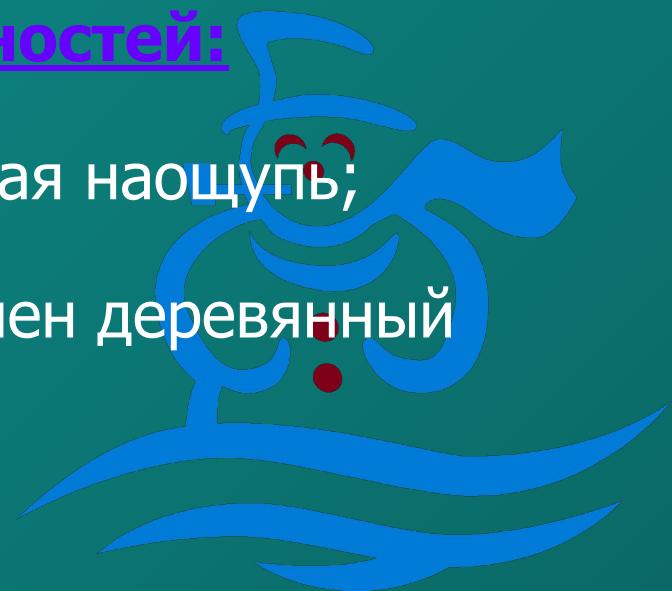
Признаки переохлаждения:

1. озноб и дрожь;
2. нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
3. посинение или побледнение губ;
4. снижение температуры тела



Признаки обморожения конечностей:

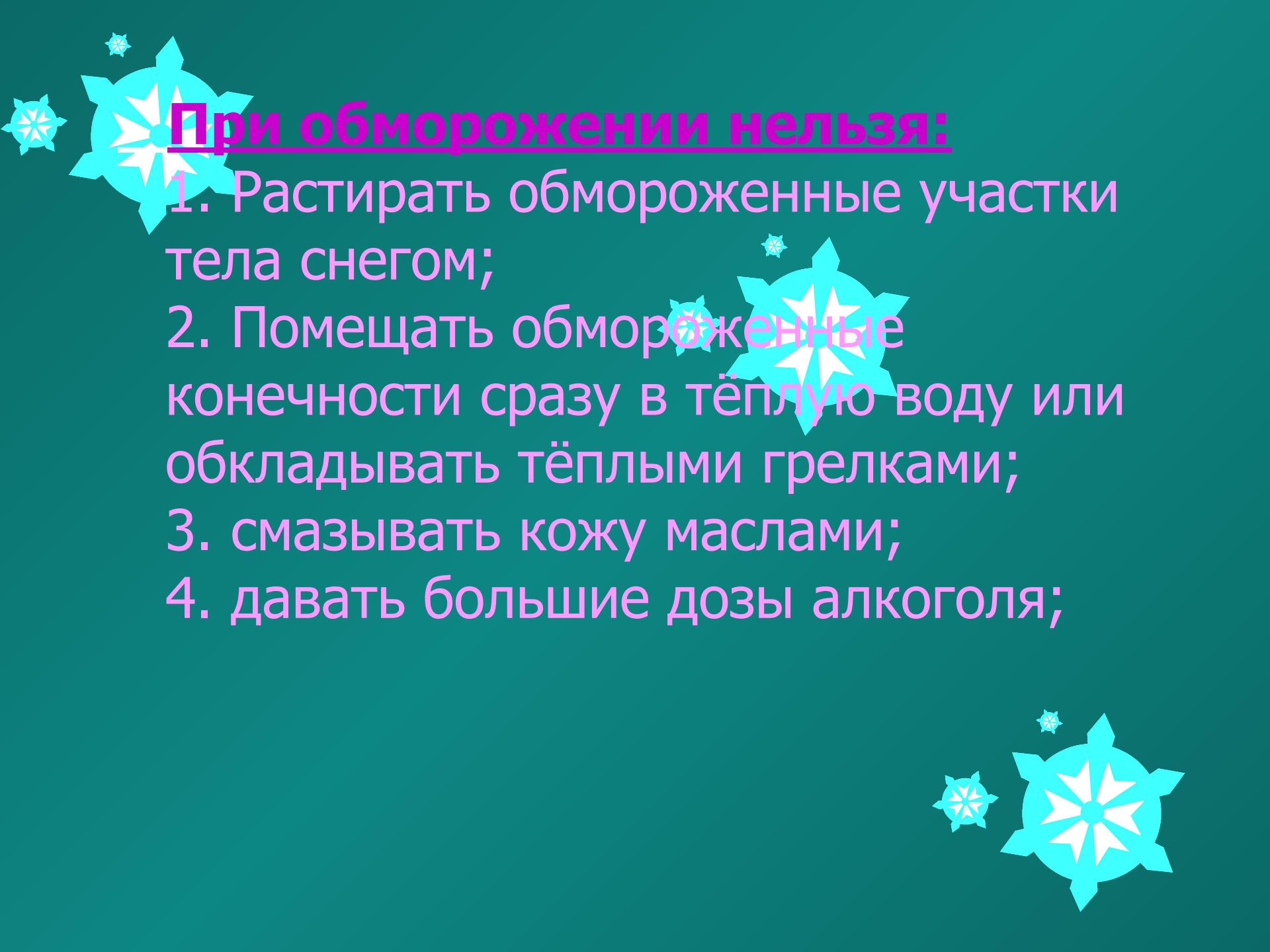
1. потеря чувствительности;
2. кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь;
3. нет пульса у лодыжек;
4. при постукивании пальцем слышен деревянный звук.



Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

1. Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов).
2. После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
3. Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.





При обморожении нельзя:

1. Растирать обмороженные участки тела снегом;
2. Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми греckами;
3. смазывать кожу маслами;
4. давать большие дозы алкоголя;

*При соблюдении всех этих несложных
правил надеемся, что каникулы ваши
пройдут весело, разнообразно и не
принесут никаких неприятных
ощущений.*

