



**ЗАЩИТИТЕ**

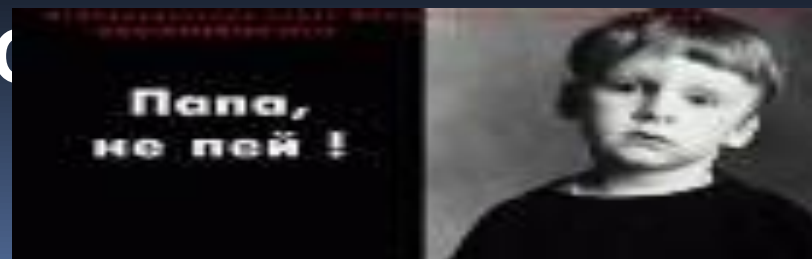
**МЕНЯ...**

ПРОБЛЕМА  
**МЫ!**

# ДЕТСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ

МАМА ПЬЕТ. ОТЦА УБИЛИ. ЛЕШЕ  
13 ЛЕТ. ВМЕСТЕ С ДРУГОМ ОН  
ВЫПИЛ НА ОКРАИНЕ ГОРОДА  
БУТЫЛКУ ВОДКИ И ДВА ЛИТРА ПИВА –  
«ПО-ВЗРОСЛОМУ»; ЧТО БЫЛО  
ДАЛЬШЕ – ТОЧНО НЕ ПОМНИТ. В  
СЕБЯ ПРИШЕЛ ТОЛЬКО В  
НАРКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ  
ДЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЫ. ГОВОРЯТ, ЧТО  
БОЛЬШЕ ПИТЬ НЕ БУДЕТ, ОДНАКО  
ПРОХОДИТ ЗДЕСЬ КУРС

ИТАЦИИ УЖЕ ПЯТЫЙ РАЗ. И  
СТНО, ЧТО  
Е.





Этот случай не облетел все СМИ и не стал сенсацией только потому, что детский алкоголизм в России давно не новость: он распространяется быстрыми темпами и уже никого не удивляет. Возраст несовершеннолетних, регулярно употребляющих спиртные напитки, стремительно снижается.

Из трех российских детей в возрасте от 13 до 16 лет – двое регулярно выпивают. Такова статистика. Пьющие дети сегодня – это не только малолетние бродяги, живущие без присмотра и опеки. Это обычные мальчики и



# ЧТО ТАКОЕ

**АЛКОГОЛИЗМ?** Алкоголизм – в переводе от арабского Al- kubl – ВИННЫЙ СПИРТ – СИНДРОМ ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ.

АЛКОГОЛИЗМ, КАК ЛЮБАЯ ДРУГАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, - ЭТО НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ. Это саморазрушение и протест, это простая глупость и невежество, это радостное небытие на фоне страшного горя.

А еще это взаимосвязь многих биологических, психологических, социальных и духовных факторов.

Другими словами, люди пьют по следующим причинам:

1. Генетическая предрасположенность к алкоголю, наследственность (биологическая основа);
2. Эмоциональная неудовлетворенность, бегство от жизненных трудностей, попытка заглушить комплекс неполноценности, «боль своего существования» (психологическая основа);
3. Нездоровые отношения в семье;
4. Культурные традиции, влияние окружения (социальная основа);
5. Отсутствие смысла жизни, потеря интереса к себе и окружающему миру, душевная пустота, скука (духовная основа).



Таким образом, алкоголизм бывает двух типов – наследственный и приобретенный – под воздействием психологических, социальных и духовных факторов. И тот и другой тип – это хроническое, прогрессирующее, затрагивающее и разрушающее все сферы человеческой жизнедеятельности – тело, психику, душу и социальную





В организме ребенка или подростка алкоголь прежде всего проникают в кровь, печень, мозг. В связи с незрелостью центральной нервной системы она наиболее уязвима для действия этанола. Результатом такого действия является нарушение дифференцирования и созревания нейронов, вследствие чего страдает личность подростка, нарушается логическое, абстрактное мышление, интеллект, память, эмоциональное реагирование.



Поднимая бокал с шампанским, выпивая рюмку водки, мы вводим в организм алкоголь. Алкоголь воздействует на нас следующим образом: сначала возбуждает, а затем разрушает. Пьянство на Руси не поощрялось никогда. Даже был введен орден «За пьянство»: пластина с ошейником весом около 4 кг. Эту «награду» заядлый выпивоха должен был носить на шее длительное время.

**Чем же вредно  
пьянство?**

## Подводим итоги:

Алкоголь – это страшный яд.

Он стремительными темпами разрушает жизненно важные органы человека.

**МОЗГ.** У хронического алкоголика разрушаются и отмирают клетки мозга. Таким образом, страдает память, интеллект; алкоголик постепенно деградирует.

**Печень.** Присутствия в крови почти постоянно, алкоголь нарушает работу печени, вызывая опасное заболевание – цирроз, который в свою очередь может привести к раку печени.

**Желудок.** Алкоголь может вызвать различные расстройства





# Пить или не пить...

Все зависит от вас. А еще вашего окружения. Сначала вы выбираете, каким вам быть и как поступать, а потом вы сами или ваше окружение способствуете или препятствуете этому выбору. Все очень просто. И сложно.

**Просто** – захотеть не слушать чужие советы, желать измениться, решить ограничить круг желательных гостей («друзей», собутыльников).

**И сложно** – сложно быть до конца твердым в своем решении, сложно постоянно проявлять силу воли, не поддаваясь на уговоры, сложно не попасть под чье – либо влияние, когда ты чувствуешь себя слабым, никому не нужным, потерянным человеком.



# Конкурс пословиц и поговорок о вреде алкоголя:

1. Пьянство – это добровольное безумие.
2. Хватил винца – не стало молодца.
3. С пьянством водиться – что в крапиву садиться.
4. Был Иван, а стал болван, а все вино виновато.
5. Пропойное рыло вконец разорило.
6. Вино входит – ум выходит.
7. В стакане тонет больше людей, чем в море.
8. Вино с разумом не ладит.
9. За чужое здоровье выпиваешь – свое пропиваешь.

Легче быть счастливым, чем несчастным. Легче любить, чем ненавидеть. Нужно лишь приложить усилия и жить, любить, работать. Здоровье – это самое главное богатство человека.

