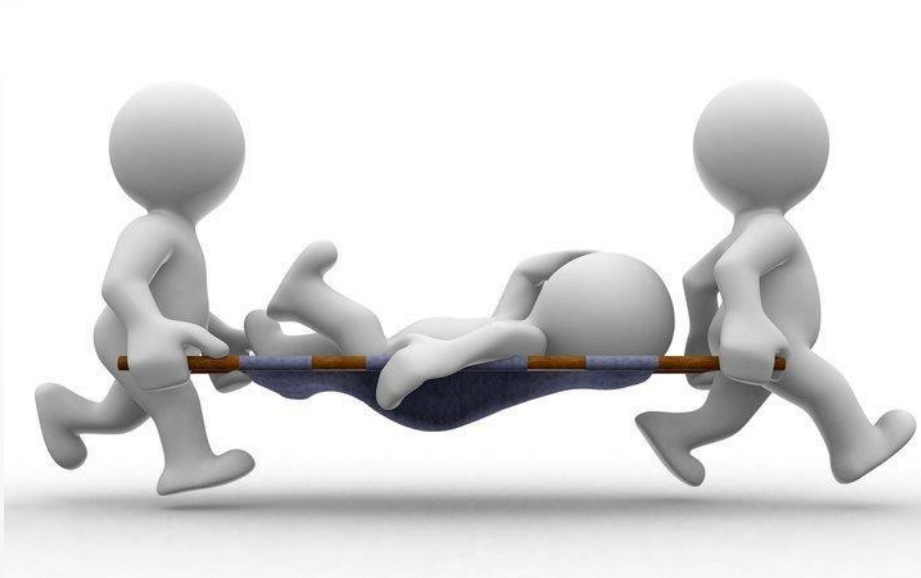
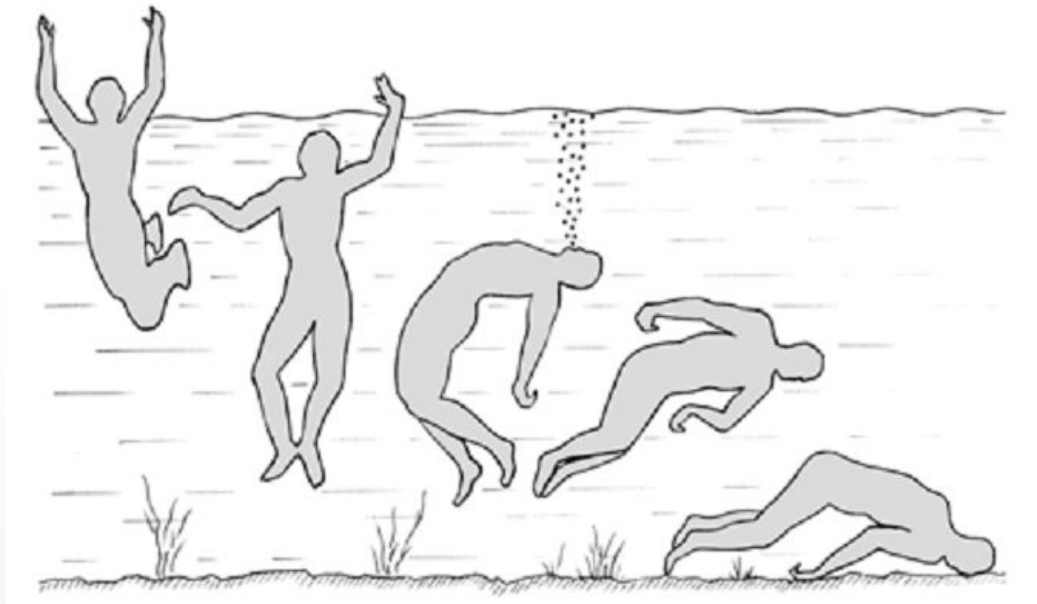


# Первая медицинская помощь при утоплении



# Утопление

- Острое патологическое состояние, развивающееся при полном погружении тела в жидкость, что затрудняет или полностью прекращает газообмен с воздушной средой при сохранении анатомической целостности системы дыхания.



Утонуть может не только человек, не умеющий плавать. Например, этому риску подвержены люди, купающиеся в состоянии алкогольного опьянения. Или же во время ныряния человек может удариться головой и потерять сознание. В любом случае, счет идет на секунды. Если поблизости нет профессиональных медиков, только люди, которые знают технику, по которой оказывается первая медицинская помощь, способны спасти жизнь пострадавшему.



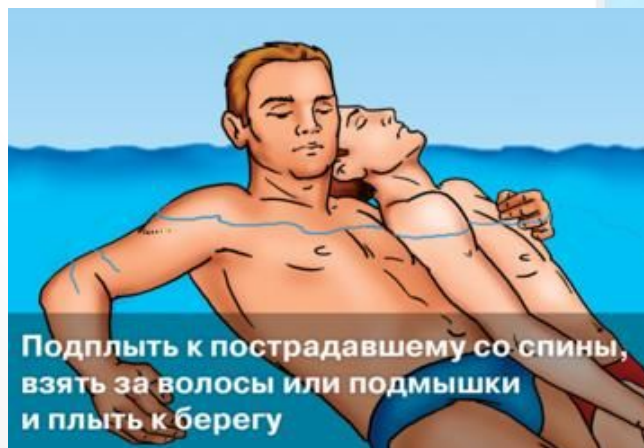
# Инструкция по оказанию первой медицинской помощи

...



# Транспортировка на берег.

Вытащите пострадавшего из воды. Для этого подплывите к нему сзади и плывите с ним к берегу, ухватив его за воротник одежды или за волосы. Голова утопавшего должна находиться над водой. Ни в коем случае не подплывайте к пострадавшему спереди и не пытайтесь вытащить его из воды





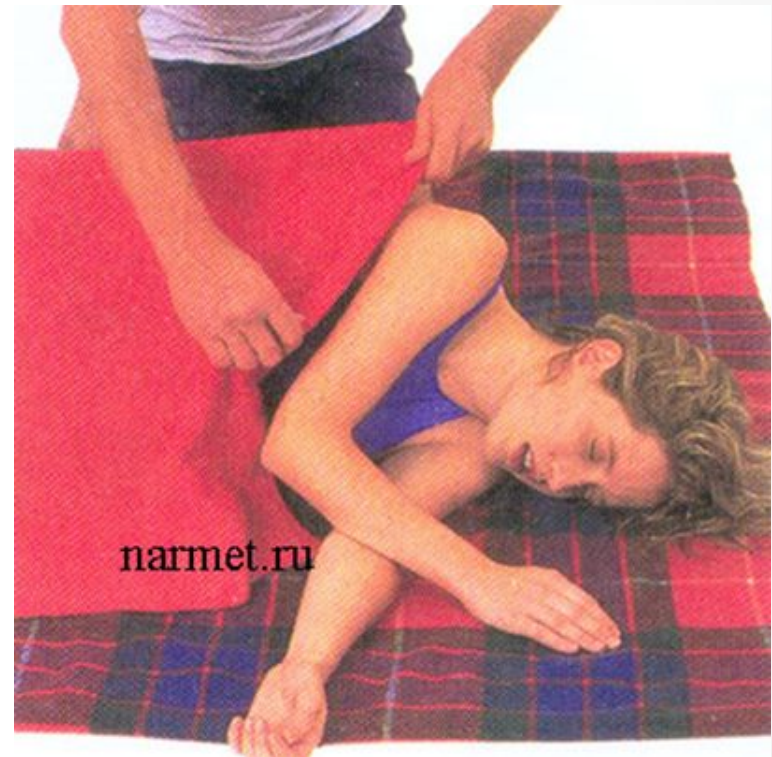
# Когда пострадавший находится в сознании

- Первая медицинская помощь пострадавшему, который находится в сознании и может самостоятельно дышать: положите его на твердую поверхность (на живот) так, чтобы голова была немного опущена вниз. Теперь помогите восстановить теплообмен. Снимите с пострадавшего одежду и разотрите его кожу руками или полотенцем. Затем укройте одеялом и дайте горячее питье.



# Когда пострадавший находится без сознания

- Если пострадавший находится без сознания, но у него присутствуют признаки жизни (дыхание и пульс), запрокиньте его голову назад и откройте ему рот. Уложите на твердую поверхность на живот так, чтобы голова была опущена вниз. Если в ротовой полости есть инородные предметы, удалите их. Разотрите полотенцем кожу пострадавшего и укройте одеялом



# Важно!

В не зависимости от состояния пострадавшего, вызывайте скорую помощь. При утоплении обязательна госпитализация, т.к. возможно развитие отека легких, пневмонии и других осложнений. Пациенты, у которых отсутствуют видимые симптомы нарушений деятельности организма, должны провести в отделении реанимации 6-12 часов. После этого их отправят на консультацию к врачу





Если первая медицинская помощь при утоплении была оказана правильно и своевременно, шансы на выздоровление пострадавших, не потерявших сознание, достаточно велики. У тех, кто находился без сознания, все зависит от длительности пребывания под водой. Если пострадавший был быстро спасен, а первая медицинская помощь была оказана своевременно, возможно полное восстановление.

