

«Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе»



ЧТО ТАКОЕ ТУРИЗМ ?



Правила поведения в походе:

- 1. В походе беспрекословно следуй указаниям инструктора, не перечь ему и не спорь с ним
- 2. Не забегай вперед и не отставай слишком сильно от группы
- 3. Поход не выносит людей несамостоятельных и капризных
- 4. Если ты на что-то обиделся, не вздумай убежать или прятаться от основной группы
- 5. В походе всегда старайся запомнить все, что бросается в глаза – дома, церкви, мосты, деревья, скалы -это не даст заблудиться
- Старайся проявлять уважение к природе, не жги зазя спичек, не разбрасывай посторонние предметы и мусор

Это опасно:

- Не употребляй в пищу неизвестные ягоды, растения и грибы
- Старайся зря не шуметь – это беспокоит диких животных.



Что приготовить...из рыбы?



НАВАРИСТАЯ УХА



- воду в котелке довести до кипения и покидать туда всяческие пряности : перец черный горошком, лаврушка, соль, луковицу, корень сельдерея. перец и соль добавляются по вкусу. затем в котелок кладут мелкую рыбешку — обычный скромный улов из пескарей, подлещиков, плотвиц, ершей и окуней. рыбку надо перед варкой хорошенько выпотрошить и промыть водой. чистить от чешуи не обязательно, но желательно. варить в течение часа, пока рыбка не разварится. готовая уха, если она удалась, должна быть густой и насыщенной на вид.

Что такое поход?



Счастливого пути!



- <http://www.renema.ru/Info/prigriba2.shtml>
- <http://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-i-zhiznedeyatelnosti/library/obshchie-pravila-bezopasnosti-v>
- <http://images.yandex.ru/yandsearch?tex>