

Причины развития сколиоза у детей- подростков



Автор:
ученица 11 «В» класса
Попова Ольга
Руководитель:
Учитель биологии-
Федосеева
Наталья Петровна

- Целью моей работы явилось определение причин нарушения осанки у детей-подростков.
-

Сразу после постановки цели были определены и задачи:

1. Произвести обработку медицинских книжек
2. Провести анкетирование
3. Обработать Данные



Сколиоз

- тяжелое заболевание опорно-двигательного аппарата, представленное искривлением позвоночника во фронтальной плоскости и скручиванием вокруг своей вертикальной оси (торсией), которое проявляется в молодом возрасте и прогрессирует по мере роста организма.

Признаки сколиоза

Неодинаковые
треугольники
тали

Различный
уровень плечей

Различный
уровень лопаток

Искривление
позвоночника

Переко



www.scoliosis.net.ua

Юношеский Идиопатический Сколиоз

- Слово «идиопатический» означает, что причина этой формы сколиоза неизвестна. Юношеский идиопатический сколиоз возникает у детей в возрасте 10-14 лет.
- В большинстве случаев юношеского сколиоза, ребенок не будет замечать проблему. Поскольку большинство пациентов со сколиозом не чувствуют никакой физической боли от этого заболевания, его часто не обнаруживают, пока деформация не прогрессировала и не стала более очевидной.

Последствия сколиоза

Тяжелые искривления позвоночника и грудной клетки значительно влияют на функции внутренних органов: уменьшают объем плевральных полостей, нарушают механику дыхания, что в свою очередь ухудшает функцию внешнего дыхания, снижает насыщение артериальной крови кислородом, изменяет характер тканевого дыхания, вызывает гипертензию в малом кругу кровообращения, гипертрофию миокарда правой половины сердца – развитие симптомокомплекса легочно сердечной недостаточности, объединенного названием "кифосколиотическое сердце"



В практическую часть моей работы входили:

1.Обработка медицинских книжек учащихся гимназии №32 (2-ые, 8-ые, 11-ые классы)

-с помощью этого метода я смогла узнать медицинские сведения о частоте встречаемости нарушений осанки у школьников гимназии №32

2.Анкетирование(8-ые, 11-ые классы)

Дало возможность, обработкой данных, определить основные причины нарушения осанки у школьников гимназии №32

Данные были обработаны и внесены в таблицы.

Вывод

В итоге проведённых мною исследований я могу сделать вывод, что основными причинами нарушения осанки у школьников гимназии №32 являются:

- 1.Неправильность посадки за рабочим местом
- 2.Отсутствие утренней зарядки почти у каждого школьника

Возможность передачи сколиоза от родителей маловероятна, как и нехватка физической активности.