

Характер человека



«Сколько людей – столько и характеров»

Характер человека обуславливает его поступки, из которых и складывается его жизнь.

Личность человека чрезвычайно сложна и уникальна.



Всегда можно отличить одного человека от другого. Но в тоже время между несколькими людьми всегда можно найти сходные черты.





- В современном мире люди не перестают интересоваться личностью человека, более того эта **проблема становится актуальной**, в связи с развитием пиар технологий, потребностью в новых специальностях и профессиях, связанных со знанием психологии, умением определять характер человека, и самое главное, с умением общаться с людьми любого типа личности. Это такие специальности как менеджмент, связи с общественностью, социальные работники и др.
- Характер человека – что же это? От чего он зависит? Можно ли его изменить? И как с первого взгляда определить, что это за человек?

Что такое характер?



Ученые психологи называют характером индивидуальное сочетание тех свойств личности, которые проявляются в поступках человека и определяют его отношение к окружающей среде. В переводе с греческого слово «характер» - Charakter – означает «отпечаток», «чеканка». Уже из самого названия видно, что во все века характер рассматривался как *устойчивая система особенностей личности человека, такой своеобразный внутренний стержень, на который как кольца нанизываются остальные свойства.*

Черты характера.

Деление на группы по системе

Б. М. Теплова



Первая группа	Вторая группа	Третья группа	Четвертая группа
черты характера, которые являются основой личности: <i>принципиальность</i> <i>честность,</i> <i>мужество,</i> <i>преданность,</i> <i>надежность,</i> <i>гражданственность</i> <i>смелость,</i> <i>малодушие,</i> <i>неискренность</i>	черты характера, в которых проявляется отношение к другим людям: <i>общительность,</i> <i>замкнутость,</i> <i>доброта,</i> <i>недоброжелательность</i> <i>внимательность,</i> <i>равнодушие</i>	черты характера, которые выражают отношение человека к самому себе: <i>гордость,</i> <i>самоуверенность,</i> <i>тщеславие,</i> <i>заносчивость</i>	черты характера, которые отражают отношение человека к труду: <i>трудолюбие</i> <i>лень</i> <i>боязнь трудностей,</i> <i>настойчивость</i> <i>активность</i> <i>ответственность</i> <i>безынициативность</i>



Классификация черт характера по Кречмеру (немецкий врач – психиатр)

Кречмер классифицировал людей по их сложению и высказал гипотезу, что людям определенной конституции присущи и определенные черты характера.

- Астеникам, людям худощавого телосложения, с тонкими кистями и слабыми мускулами, присуща слабая эмоциональность, любовь к философии и самоанализу, склонность к одиночеству.
- Людям атлетического типа (средний или высокий рост, широкая грудная клетка, отличная мускулатура) свойственны такие черты, как сильная воля, настойчивость и даже упрямство.
- Третий тип конституции – пикнический, его отличает средний рост, хорошо развитая жировая ткань, слабые мышцы. Люди этого типа эмоциональны, стремятся получать от жизни удовольствия.

- На протяжении всей жизни человека его характер изменяется. Эти изменения в характере чаще всего протекают не осознанно, но иногда человек сознательно меняет какие-то черты в себе. Но основные черты, назовем их базисными, закладываются еще в детстве и можно с уверенностью утверждать, что к 5 – 6 годам ребенок уже имеет свой собственный характер. В этом возрасте на характер ребенка сильное влияние оказывают взрослые, то, как они общаются с малышом. Большую роль играют родители в формировании характера.

Формирование характера.



Формирование характера.



В школьные годы продолжается формирование характера ребенка. Но в младших классах приоритетным является мнение родителей и учителей, а в средних классах большое влияние на характер оказывают ровесники и старшие школьники.

Как изменить свой характер

- Выпишите на отдельный лист черты характера, от которых вы хотите избавиться.
- Напротив каждой черты напишите, в чем она проявляется.
- *малодушие,*
- *неискренность*
- *замкнутость,*
- *недоброжелательность*
- *заносчивость*
- *лень*
- *боязнь трудностей*
- *безынициативность*

Цвет глаз и характер

«Глаза – зеркало души»

Самым информационным источником сведений о человеке являются его глаза. Все древние трактаты о физиогномике советуют начинать изучение лица именно с глаз. Большая часть информации, благодаря которой человек развивается, воспринимается глазами. В старину советовали оберегать глаза от дурного влияния: взгляда недоброжелательного человека. Современные экстрасенсы рекомендуют чувствительным и ранимым людям носить темные очки для защиты от отрицательной энергии.



Обладатели черных глаз энергетически сильные люди	Люди с тигровыми глазами обладают редким талантом
Кареглазые люди от природы наделены привлекательностью	Зеленоглазые люди – это сама нежность
Люди со светло-карими глазами застенчивы, склонны к уединению	У обладателей серо – зеленых глаз сильная воля
Синеглазые люди – это романтики, люди очень эмоциональные	Владельцы темно серых глаз упрямы и смелы
Людам с темно – голубыми глазами свойственна настойчивость	Обладатели серых глаз очень решительны и умны
Голубоглазые натуры склонны помнить обиды	

Знаки Зодиака, цвет глаз и характер



Девы обладают кокетливым взглядом, а их глаза чисты и невинны



Скорпионы наделены темными глазами, которые просто притягивают к себе

Стрельцов отличают глаза с «искоркой», их взгляд лукав и насмешен



Козероги – в основном обладают темных глаз с пристальным взглядом



Водолея можно определить по задумчивому взгляду или рассеянному взгляду умных глаз



Весы обладают мечтательным, мягким взором, зачастую направленным к небу

Раки – серьезные люди. В их взоре, как и в голове – множество планов



Львы обладают магическим взглядом, который притягивает к себе внимание



Овны обладают пронзительным «огненным» взглядом



Близнецов легко узнать по кокетливым взглядам в сочетании со звонким смехом

Рыбы имеют в основном меланхолический или таинственный взгляд



Тельцы от природы имеют очень выразительные глаза с бархатным взором





Лицо человека и его характер.

Лицо это как открытая книга. В нем говорит все – брови, глаза, рот, уши, каждая морщинка. С возрастом лицо меняется, но самые главные черты остаются неизменными, а некоторые начинают проявлять себя более явно.



Характер человека по буквам в имени.

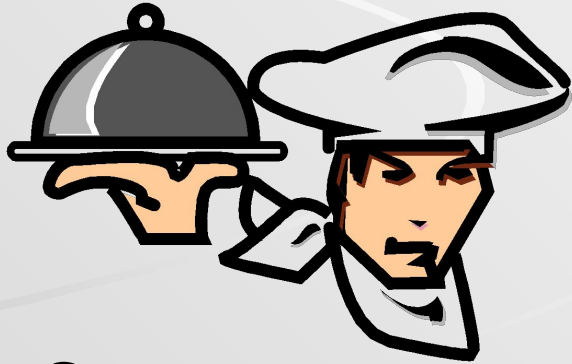
НАТАЛЬЯ

- Н - Очень избирательны в сердечных привязанностях, осторожны в словах и поступках.
- А - Людей, в чьем имени есть этот звук, не надо заставлять работать. Труд – их природная потребность.
- Т - Лейтмотив жизни – постоянное разнообразие.
- Л –тяга к телесному комфорту перевешивает все душевные порывы.
- Я –любят подумать, собственные мысли доставляют наслаждение.

Инициалы и характер.

А	Власть и сила	Б	Способность к большим чувствам
В	Непостоянство, отсутствие систематичности	Г	Таинственность
Д	Общительность, умение притягивать людей	Е	Умение мобилизоваться
Ж	Неуверенность	З	Склонность к сомнениям, материальные трудности
И	Впечатлительность, напряжение	К	Большие запросы и нервозность в их достижении
Л	Мечтательность, логика, большая изобретательность	М	Трудолюбие и педантичность
Н	Большая энергия и творческие амбиции	О	Большая эмоциональность
П	Скромность, дистанция, но и одиночество	Р	Постоянное напряжение, сильная эмоциональность

С	Частые депрессии, угнетенность, нервозность	Т	Бесконечные поиски, погоня за идеалом
У	Испуг, интуиция	Ф	Нежность
Х	Сексуальные проблемы	Ц	Склонность к внешнему проявлению внутренних переживаний
Ч	Верность	Ш	Ревность, бескомпромиссность
Щ	Мстительность, развитые интеллектуальные способности	Э	Поиск психологического равновесия
Ю	Большие амбиции, отсутствие	Я	Интеллигентность, творческие



Характер человека по предпочтению в еде.

Существует ли связь между характером человека и тем, что он ест? До недавних пор психологи считали, что вкусовые пристрастия влияют на наше поведение и натуру. Но, оказывается, все выглядит несколько иначе. Исследования показывают, что мы предпочитаем ту пищу, которая в какой-то мере позволяет восполнить то, чего нам не хватает в жизни. Ведь каждый продукт обладает свойствами, оказывающими определенное воздействие на наш организм и нервную систему.

- Неуверенные в себе люди часто страдают лишним весом оттого, что любят есть сладкое и жирное. Например, турецкий психиатр Нихат Хай утверждает, что шоколад обожают те, кто одинок и испытывает недостаток во внимании окружающих.



- Люди, употребляющие сладости, торты, пирожные, конфеты умеют наслаждаться жизнью, имеют вкус к радостям жизни, миролюбивые, но часто бывают излишне мягкотелыми. Торт по своей консистенции – мягкий, сладкий, но может внезапно развалиться.

Если человек нуждается в том, чтобы о нем кто-то заботился, он ест молочные продукты – молоко, сыр, масло, кефир, творог, йогурты (кстати, не зря последние так популярны у детей).



Сыр – надежность, последовательность, мягкость, склонность к парадоксам. Сыр нарезают тонкими ломтиками, последовательно один за другим, сыр – парадоксальный продукт, и твердый, и мягкий одновременно.

- Людям острых приправ в жизни не хватает реальной «остроты», существование кажется им слишком пресным. Они стремятся с помощью перца и приправ добавить «огоньку», но такой огонек способен перерасти в разрушительную силу.



- Колбасы и сосиски любят те, которые обладают такими чертами характера как – усидчивость, обязательность, склонность к проявлению внезапной безалаберности

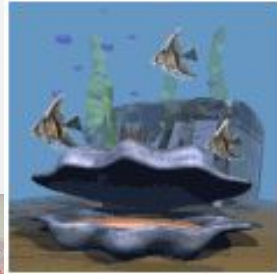


Люди, предпочитающие мясную пищу, то есть животный белок, склонны к повышенной агрессивности и нервозности. Свинину любят жадные и те, кто неразборчив в достижении цели.





Морепродукты способствуют мечтательности и скрытности, как правило, морепродукты часто скрыты в раковине, а море всегда навевает романтические мысли. Любители рыбы обладают аналитическим мышлением, сдержанностью, молчаливостью, некоторой холодностью в проявлении эмоций.



Любители Фруктов и овощей имеют спокойный и уравновешенный характер. Это те продукты, которые наиболее насыщены энергией солнца, а также воздуха и воды, даже их яркие цвета напоминают человеку что-то из детства, радостное, спокойное.



Морковь и яблоки едят самые здоровые и психически уравновешенные. Это одни из самых насыщенных различными полезными веществами и витаминами продукты.

Цвет одежды и характер



Цвет одежды и характер. Цветовая гамма – это своеобразный цветовой паспорт,

который на подсознательном уровне дает информацию о каждой отдельной личности.

1. Белый. Ум, не ограниченный никакими догмами.	8. Оливковый. Избегающий спорных вопросов
2. Серый. Цвет неуверенности	9. Синий. Символ неэгоистичной личности
Черный. Знак внутренней силы и спокойствия	10. Темно – синий. Преданность, доверие и постоянство цели
4. Красный. Отражает активную жизненную позицию.	11. Фиолетовый. Склонность к иллюзиям
5. Оранжевый. Цвет целеустремленных людей	12. Пурпурный. Развитое чувство собственного достоинства
6. Желтый. Интеллектуальность, развитые умственные способности.	13. Темно – бардовый. Жизнеспособность, устремленность и сдержанность
7. Зеленый. Умение легко приспосабливаться к обстоятельствам.	14. Малиновый. Оптимизм и энергичность

Домашние животные и характер



- Мужчины, которые держат собак, как правило, агрессивны и любят командовать, а женщины – заботливы.

- Любители кошек – замкнуты и малообщительны.



- Любители птиц – разговорчивы и легко заводят друзей, а женщины еще агрессивны и властолюбивы.



- Владельцы черепах – медлительны, любят работать в одиночку, методичны, способны к однообразной работе.

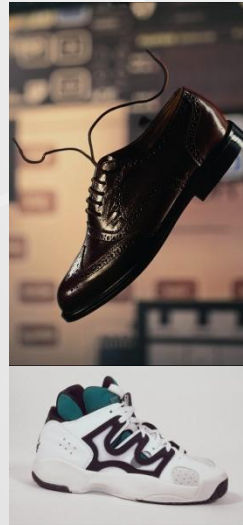


- Любители змей хорошо ориентируются в трудной ситуации, большие оригиналы.



Характер женщины и ее туфли

- Туфли для женщины – не просто обувь. По ним можно определить характер, возраст, а иногда даже судьбу. В самом деле, если для мужчины ботинки – всего лишь обувь, то для женщины туфельки – самые любимые игрушки.



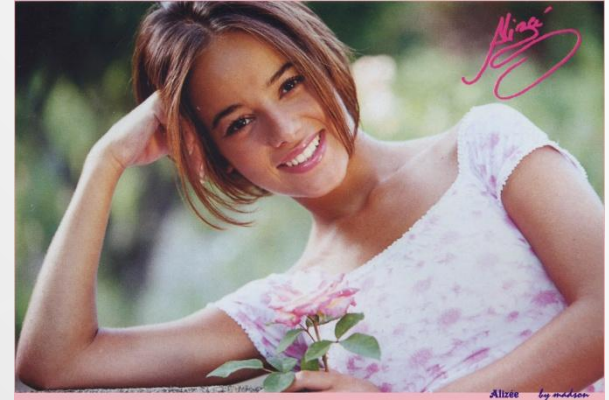
Сказочник Шарль Перро, прекрасно знавший магическую силу женской обуви, устроил судьбу Золушки с помощью хрустального башмачка. «Женщины любят менять свой имидж, - говорит знаменитый обувщик Маноло Бланик, - а обувь – самый простой и быстрый способ обрести новый облик. К тому же она стоит гораздо дешевле, чем драгоценности или наряды от ведущих Кутюрье».



Характер женщины и макияж

Отсутствие макияжа (неудача на личном фронте)

Минимальный
макияж (скромны и
интеллектны)



• Очень яркий макияж (решение изменить судьбу)

• Макияж, на который тратится не меньше часа (доводят все до совершенства)



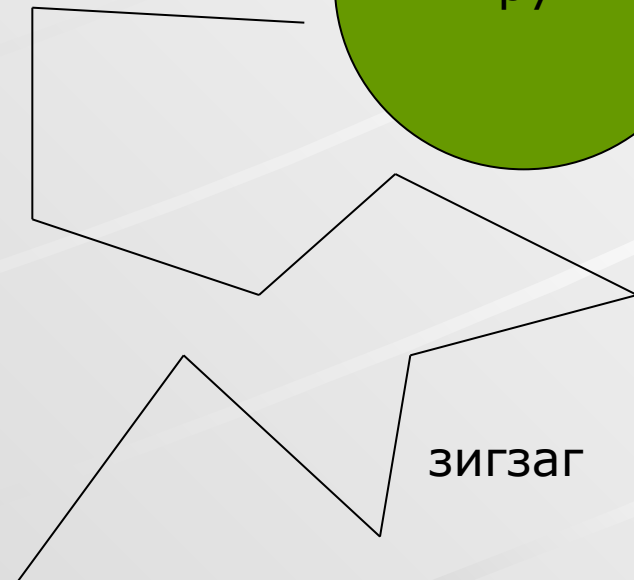
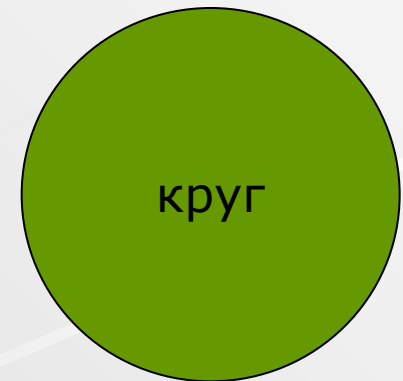
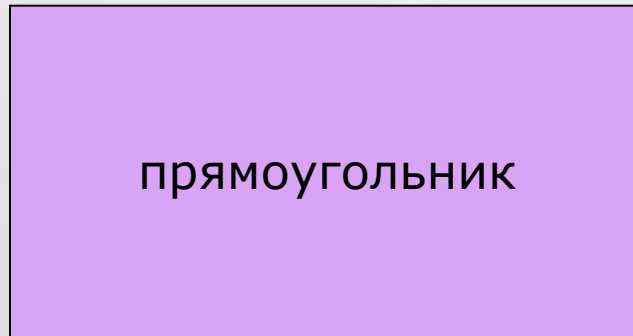
• Всегда один макияж
(боязнь перемен)

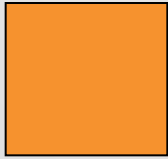
• Акцент на губы (разговорчивы)

Акцент на глаза(умны, спокойны)

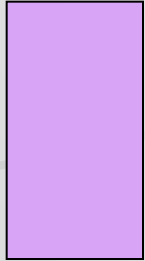
КТО ВЫ?

Из этих фигур выберите одну, которая вам больше понравилась.

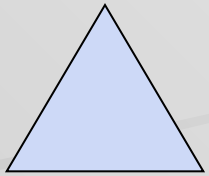




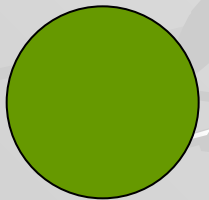
Трудолюбие, усердие, потребность доводить начатое дело до конца, упорство, позволяющее добиваться завершения работы. Выносливость, терпение и методичность обычно делают квадрата высококлассным специалистом в своей области.



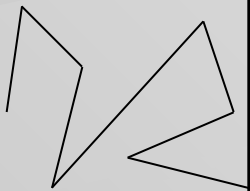
Временная форма личности, которую могут «носить» остальные устойчивые фигуры в определенные периоды жизни. Это – люди, не удовлетворенные тем образом жизни, которые они ведут сейчас, и потому заняты поисками лучшего положения. Ведущие качества – любознательность, пытливость, живой интерес ко всему происходящему и смелость.



Эта фигура символизирует лидерство. Самая характерная особенность истинного Треугольника – способность концентрироваться на главной цели. Это энергичные, неудержимые, сильные личности, которые ставят ясные цели и, как правило, достигают их! Они честолюбивы и прагматичны, умеют представить вышестоящему руководству значимость собственной работы и работы своих подчиненных.



Самый доброжелательный из пяти фигур. Он обладает высокой чувствительностью, развитой эмпатией – способностью сопереживать, чувствовать, эмоционально отзываться на переживания другого человека. Круг ощущает чужую радость и чувствует чужую боль как свою собственную. Он счастлив тогда, когда все ладят друг с другом.



Фигура, символизирующая творчество. Комбинирование абсолютно различных, несходных идей и создание на этой основе чего-то нового, оригинального. Они никогда не довольствуются способами, при помощи которых вещи делаются в данный момент или делались в прошлом. Зигзаг самый восторженный, самый возбудимый из всех пяти фигур.

Тест № 1. Какой у вас характер?

№	вопрос	да	нет
1	Любите ли вы кушать с острыми приправами?	3	2
2	Хорошо ли вы чувствуете себя в компании?	2	1
3	Возникает ли у вас желание подскочить от радости до потолка?	4	2
4	Умеете ли вы занимать своих гостей?	3	2
5	Часто ли у вас болит голова?	1	2
6	Забываете ли вы, хоть иногда, почистить зубы?	4	1
7	Всегда ли вы носите одну и ту же прическу?	3	1
8	Любите ли вы разгадывать кроссворды?	1	4
9	Занимаетесь ли вы зарядкой?	3	1
10	Часто ли у вас бывает меланхолическое настроение?	1	4
11	Любите ли вы работать в тишине?	4	1

Какой у вас характер?

- Первый тип (менее 20 баллов): вы не любите компании, предпочитаете тишину, прогулки на природе, общение с друзьями в домашней, непринужденной обстановке. Все это вас радует больше, чем вечер, проведенный в шумном кафе. Из-за этого ваши друзья считают, что вы скучный человек.
- Второй тип (20 – 25): вы достаточно легкомысленны, быстро сходитесь с людьми. Но вы поддаетесь слишком частой смене настроений, от грустного до чересчур веселого.
- Третий тип (более 25 баллов): ваши знакомые считают, что в компании вы не заменимы. У вас есть чувство юмора, вы способствуете созданию хорошего настроения у других. Можете без конца смешить, рассказывать интересные истории.

Заключение

- Помните, что каждый человек уникален, неповторим и непредсказуем. Л. Н. Толстой говорил: «Не может быть не только двух одинаковых людей, но и двух листьев на дереве нет совершенно одинаковых». Английский художник Уистлер ответил Толстому: «Еще с большим правом можно утверждать, что ничто так не похоже на лист платана, как другой лист платана». И как прекрасно, что все люди внешне очень похожи друг на друга и в тоже время совершенно отличаются друг от друга, если к каждому внимательно приглядеться. Как прекрасен окружающий нас мир и хочется, чтобы он был еще прекраснее и добрее. И чтобы люди были так не похожи друг на друга, но оставались с доброй сияющей улыбкой на лице и жизнерадостной, открытой душой.



**Спасибо
за внимание**

