



Родительское собрание

Тема: Здоровье ребенка в наших руках

ПОДГОТОВИЛИ:

Воспитатели: Даренкова Людмила Викторовна (I кв. категория)

Макеева Марина Сергеевна

Инструктор по физической культуре Родионова Елена Александровна

Педагог-психолог Никитина Анна Юрьевна



Здоровье ребенка в наших руках





Повестка дня

- 1. Актуальность проблемы**
- 2. Приветствие детей (знание детей о здоровом образе жизни)**
- 3. Презентация «Физкультурно-оздоровительная работа в группе»**
- 4. Блиц-опрос «Педагоги и родители»**
- 5. Подведение итогов.**



**«Я не боюсь еще и еще раз повторять:
забота о здоровье – это важнейший труд
родителя. От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы».**

В. Сухомлинский



Дети о здоровом образе жизни:

Заниматься
спортом

Делать
зарядку

Надо
правильно
питаться

Кушать
витамины





Дети о здоровом образе жизни:



**Надо
закаляться**



**Дышать
свежим
воздухом**



**Нельзя есть
вредные**



**и грязные
продукты**



Дети о здоровом образе жизни:

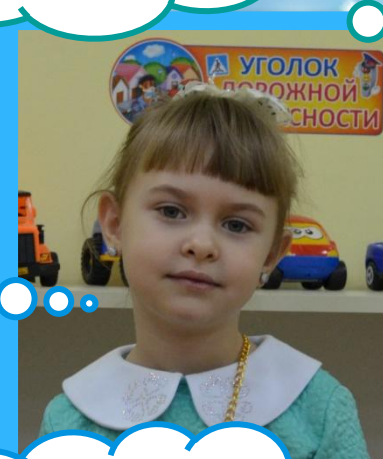
Много гулять

Быть
чистым

и
аккуратным

Играть в
подвижные
игры

Нельзя долго
сидеть за
компьютером





Физкультурно-оздоровительная работа в группе





Утренняя гимнастика





Физкультурное занятие





Физкультурное занятие на воздухе





Спортивные досуги





Физкультминутки





Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика





Прогулка





Труд





Гимнастика после дневного сна, воздушно-водные процедуры





Игры в группе





Мы выбираем здоровый образ жизни





Блиц - опрос

* *Здоровье — это ■■■*

* *Здоровый образ жизни — это ■■■*



*** Спасибо
за внимание!**