



# Родительское собрание

*Тема: Здоровье ребенка в наших руках*

**ПОДГОТОВИЛИ:**

**Воспитатели:** Даренкова Людмила Викторовна (I кв. категория)

Макеева Марина Сергеевна

**Инструктор по физической культуре** Родионова Елена Александровна

**Педагог-психолог** Никитина Анна Юрьевна



# *Здоровье ребенка в наших руках*





# *Повестка дня*

- 1. Актуальность проблемы**
- 2. Приветствие детей (знание детей о здоровом образе жизни)**
- 3. Презентация «Физкультурно-оздоровительная работа в группе»**
- 4. Блиц-опрос «Педагоги и родители»**
- 5. Подведение итогов.**



**«Я не боюсь еще и еще раз повторять:  
забота о здоровье – это важнейший труд  
родителя. От жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие,  
прочность знаний, вера в свои силы».**

**В. Сухомлинский**



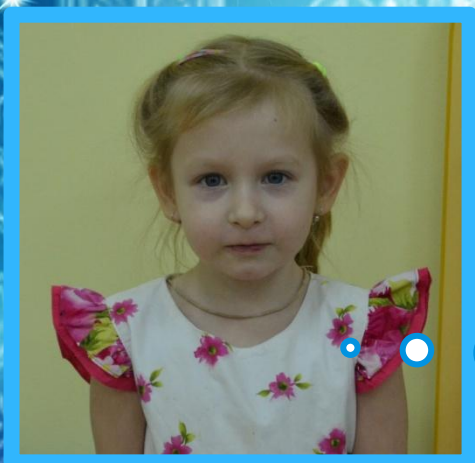
# Дети о здоровом образе жизни:

Заниматься  
спортом

Делать  
зарядку

Надо  
правильно  
питаться

Кушать  
витамины





# Дети о здоровом образе жизни:



**Надо  
закаляться**



**Дышать  
свежим  
воздухом**



**Нельзя есть  
вредные**



**и грязные  
продукты**



# Дети о здоровом образе жизни:

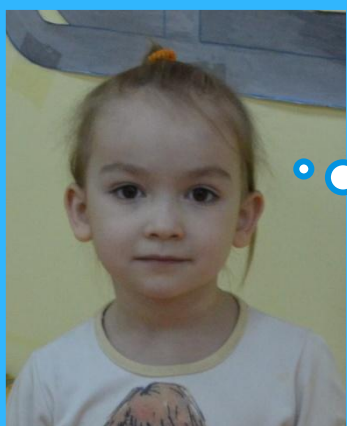
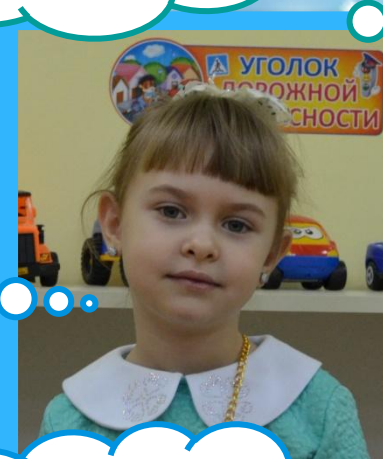
Много гулять

Быть  
чистым

и  
аккуратным

Играть в  
подвижные  
игры

Нельзя долго  
сидеть за  
компьютером





# Физкультурно-оздоровительная работа в группе







# Утренняя гимнастика





# Физкультурное занятие





# Физкультурное занятие на воздухе





# Спортивные досуги





# Физкультминутки





# Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика





# Прогулка





# Труд







# Гимнастика после дневного сна, воздушно-водные процедуры





# Игры в группе





# Мы выбираем здоровый образ жизни





# Блиц - опрос

\* *Здоровье — это ■■■*

\* *Здоровый образ жизни — это ■■■*



**\* Спасибо  
за внимание!**