



# Темперамент

Понятие темперамента в общей психологии



# Понятие о темпераменте

- Темперамент - совокупность душевных, психических свойств человека, характеризующих степень его возбудимости и проявляющихся в его отношении к окружающей действительности, в поведении.

(Ожегов С. И., Шведова Н. Ю. Толковый словарь русского языка)

- Темпераментом называется характерная для данного человека совокупность психических особенностей, связанных с эмоциональной возбудимостью, т. е. быстротой возникновения чувств, с одной стороны, и силой их—с другой»

(Теплов Б. М., 1985)



```
graph TD; A[Темперамент] --- B[Активность]; A --- C[Эмоциональность]
```

Темперамент

Активность

Эмоциональность

# Холерический темперамент

- Холерик — человек быстрый, иногда даже порывистый, с сильными, быстро загорающимися чувствами, ярко выражающимися в речи, мимике, жестах; нередко — вспыльчивый, склонный к бурным эмоциональным реакциям.



# Сангвинический темперамент

- Сангвиник — человек быстрый, подвижный, дающий эмоциональный отклик на все впечатления; чувства его непосредственно выражаются во внешнем поведении, но они не сильные и легко сменяют одно другое.



# Меланхолический темперамент

- Меланхолик — человек, отличающийся сравнительно малым разнообразием эмоциональных переживаний, но большой силой и длительностью их. Он откликается далеко не на все, но когда откликается, то переживает сильно, хотя мало выражает свои чувства.



# Флегматический темперамент

- Флегматик — человек медлительный, уравновешенный и спокойный, которого нелегко эмоционально задеть и невозможно вывести из себя. Чувства его внешне почти никак не проявляются.



Холерик

Страстный,  
активный,  
энергичный

ПОЗИТИВНЫЕ

Несдержанный,  
резкий,  
взрывной

НЕГАТИВНЫЕ





Сангвиник

Подвижный,  
живой, отзывчивый

ПОЗИТИВНЫЕ

Легкомысленный,  
неглубокий,  
непостоянный

НЕГАТИВНЫЕ

Меланхолик

Глубокий,  
устойчивый

ПОЗИТИВНЫЕ

Замкнутый,  
зацикленный

НЕГАТИВНЫЕ



Флегматик

Спокойный,  
несуетливый

ПОЗИТИВНЫЕ

Вялый,  
инертный

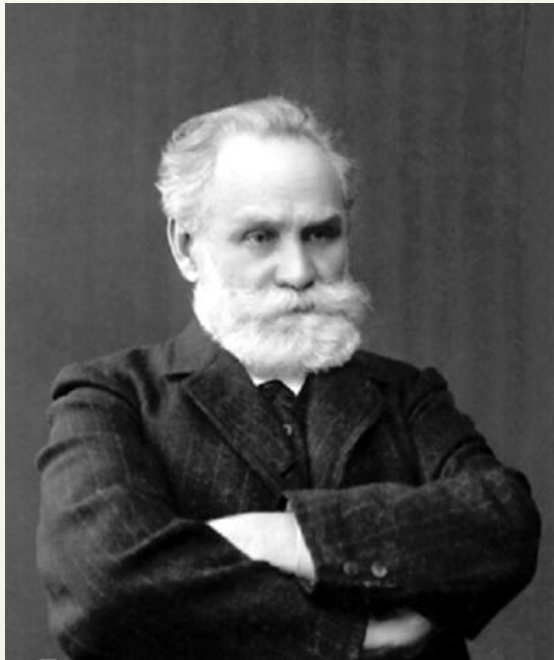
НЕГАТИВНЫЕ



# Учения о темпераменте

- Гиппократ (ок. 460-377 гг. до п. э.)
- Клавдий Гален (ок. 130-ок. 200 гг.)
- Э. Кречмер (XX вв.)
- У. Шелдон (XX вв.)
- И. П. Павлов (XX вв.)
- Б. М. Теплов (XX вв.)
- В. М. Русалов (XX в.)

# Физиологические основы темперамента.



□ По мнению Павлова, существует четыре основных типа нервной системы, которые близки к типам темперамента, выделенным Гиппократом. Из-за различий в проявлении силы нервных процессов различаются сильные и слабые типы, которые, в свою очередь, могут подразделяться на уравновешенные и неуравновешенные. При этом неуравновешенный тип характеризуется преобладанием возбуждения над торможением. И наконец, сильные уравновешенные типы делятся на подвижные и инертные.



# Типы высшей нервной деятельности

Сильный

Слабый

Уравновешенный

Не уравновешенный

Подвижный

Инертный

# Психические свойства личности



Теплов Б.М.



Небылицын В.Д.

- Типы нервной системы должны рассматриваться не как степени совершенства нервной системы, а как типы, характеризующиеся разными способами уравновешивания организма со средой.

(Теплов Б.М.)



# Темперамент

Выносливость

Пластичность

Скорость

Эмоции



# Психологические характеристики темперамента и особенности деятельности личности

