

«Страхи в младшем школьном возрасте»

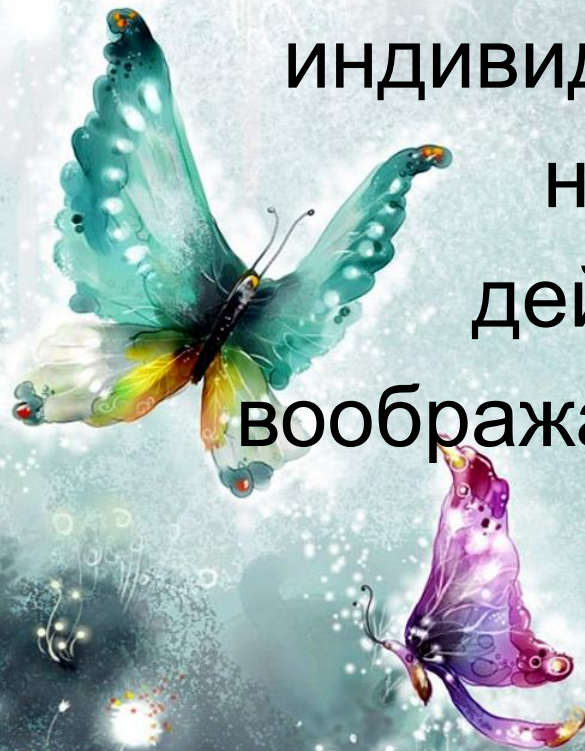
Подготовила Заводиленко Алёна,
Студентка 2ого курса специальности
«Педагогика и психология»
Высшей школы педагогики ДВФУ

Содержание

- **Страхи младшего школьника**
 - Страхи
 - От 7 до 11 лет
 - Преодоление и профилактика страхов
- Литература

Страхи

Страх – это эмоция, возникающая в ситуации угрозы биологическому или социальному существованию индивида, направленная на источник действительной или воображаемой опасности



Возникновение

- *Фрейд* считал, что рождение является нашей первой травмой и лежит в основе всех последующих переживаний и страхов



Возникновение

- испуг или психическое заражение, когда ребенок узнает от сверстников, что чего-то "надо" бояться



От 7 до 11 лет

Младший школьный возраст – это возраст, когда перекрещиваются инстинктивные и социально опосредованные страхи.



Страх несоответствия-

это страх быть не тем, о ком хорошо говорят, кого уважают, ценят и понимают



Страх «быть не тем»

- Страх опоздания в школу
- Страх порицания
- Страх социального несоответствия
- Сильная подверженность чувству вины



Преодоление и профилактика страхов

Игра



Рисование

Детские страхи - это обычное явление для детского развития. Каждый страх появляется только в определенном возрасте. В младшем школьном возрасте на первое место выходит страх опоздания в школу, страх смерти родителей, далее - страх собственной смерти, пожара, войны, нападения. Необходимо

Литература

- 1. [Ж. Годфруа, «Что такое психология?»](#), в двух томах, пер. с франц. под ред. Г.Г.Арахелова, М, Мир, 96.
- 2. Д. Грехем, «Как стать родителем самому себе», М, ТОО Класс, 95.
- 3. [А.И.Захаров, «Как помочь нашим детям избавиться от страхов»](#) , Санкт-Петербург, Гиппократ, 98.
- 4. [Захаров А. И. "Дневные и ночные страхи у детей".](#) - СПб.: Издательство "Союз", 2004.
- 5. [З. Фрейд, «Психология бессознательного»](#) , под ред. М.Г. Ярошевского, М, Просвещение, 90.
- 6. Г. Эбермин, «Страхи здоровых детей», М, Знание, 81.
- 7. [Краткий психологический словарь, под ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского,](#) М, Просвещение, 85.



Спасибо за внимание!!!