

РОДИТЕЛЯМ О ПОДГОТОВКИ РЕБЁНКА К ЕГЭ

Малыхина Галина Алексеевна

КОУ КШИ ВО «Борисоглебский кадетский корпус»,

педагог-психолог, г. Борисоглебск



- ЕГЭ как форма сдачи выпускных школьных и одновременно с этим вступительных экзаменов в вуз является для нашей страны относительно новой и вызывает массу споров. Дебаты ведутся на страницах газет и журналов, теме ЕГЭ посвящают телепрограммы.





ЗАДАЧА ПОДГОТОВКИ РЕБЕНКА К ЕГЭ

- • создание условий для физического и психического здоровья ребенка в период подготовки и сдачи экзаменов;
- • привлечение репетиторов для подготовки, которые возьмут на себя часть ответственности за уровень готовности ребенка;
- • ответственность за собственное эмоциональное и физическое состояние.



- Необходимо обеспечить ребенку режим дня, и при этом быть максимально гибкими, потому что, составляя ребенку режим, необходимо руководствоваться его интересами, привычками и пожеланиями и при этом целесообразностью распределения времени, разумным чередованием учебы и отдыха.



- Необходимо поддерживать ребенка постоянно, особенно в моменты, когда он теряет веру в свои силы, а в стрессовый период подготовки к сдаче ЕГЭ и во время самой сдачи такие моменты могут возникать достаточно часто. Здесь очень важно как можно чаще говорить ребенку о том, как вы его любите и о том, как много он умеет, о том, что у него хорошо получается, в чем он успешен, о том, как состояние успеха можно переносить из одного контекста в другой.



- Они начинают опаздывать к Репетиторам, путать назначенное время, забывают делать Домашнее задание, выполнять общественные поручения именно в то время, когда нужно быть у преподавателя. Это является сигналом того, что ребенок получает нагрузку, значительно превышающую для него привычную, и что у вас возникла задача поддержать ребенка, создать ему условия для отдыха, и одновременно с этим усилить контроль за его подготовкой.



ВНИМАНИЕ- УПРАЖНЕНИЕ!!!



- Вашей семье предстоит важный и ответственный период — период сдачи вашим ребенком экзаменов. Помните, что вы вместе, доверяйте своему ребенку, и при этом будьте рядом, чтобы в нужный момент поддержать его и дать ему именно то, что ему действительно нужно сейчас.







Памятка для тех, кто планирует сдавать ЕГЭ





! Необходимо иметь при себе:

-  паспорт или другой документ, удостоверяющий личность
-  пропуск на сдачу ЕГЭ

✓ Разрешено пользоваться:

-  линейкой (на математике)
-  линейкой и непрограммируемым калькулятором (на физике)
-  линейкой, транспортиром, непрограммируемым калькулятором (на географии)
-  непрограммируемым калькулятором, выдаваемыми на месте: периодической системой хим. элементов Д.И. Менделеева, таблицей растворимости солей, кислот и оснований в воде, электрохимическим рядом напряжений металлов (на химии)

✗ Запрещено пользоваться:

-  мобильным телефоном
-  другими средствами связи
-  электронно-вычислительными устройствами (не входящими в перечень разрешенных)
-  справочными материалами

☰ Заполнение бланков ЕГЭ

-  Бланки заполняются черными чернилами (только гелевой, капиллярной или перьевой ручкой)
-  При использовании шариковой ручки необходимо по 2-3 раза аккуратно обводить контур каждого символа, чтобы исключить «проблески»
-  Запрещено использовать для заполнения бланков цветные чернила, карандаш (даже для черновых записей), средства для исправления («замазку» и др.)
-  Каждое поле в бланках заполняется, начиная с первой позиции (в т. ч. и поля для занесения фамилии, имени и отчества участника ЕГЭ)
-  Если участник ЕГЭ не имеет информации для заполнения поля, он должен оставить его пустым (не делать прочерков)
-  Ответы следует помечать, используя символ X («крестик»). Линия метки в полях не должна быть слишком толстой. Если ручка оставляет слишком толстую линию, то вместо «крестика» в поле можно провести только одну линию по любой диагонали квадрата
-  При записи ответов необходимо строго следовать инструкциям по выполнению работы, указанным в КИМе*

 Нельзя делать в полях бланков, вне полей бланков или в полях, заполненных типографским способом (номер варианта, штрих-коды) какие-либо записи и пометки, не относящиеся к содержанию полей бланков

* КИМ – контрольно-измерительный материал

 По материалам сайта: www1.ege.edu.ru





Спасибо за внимание!!!



ИСТОЧНИКИ

- ШУСТАНОВА Т. А. ЧТО НУЖНА ЗНАТЬ АБИТУРИЕНТУ О ЕГЭ : ПОСОБИЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНАМ : НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА ЕГЭ, ЕГЭ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЕГЭ, ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ К ЕГЭ ПО РАЗНЫМ ПРЕДМЕТАМ. - РОСТОВ Н/Д : ФЕНИКС, 2004 (ФГУИПП КУРСК). - 347 С.
- ИЗОБРАЖЕНИЯ:
- [HTTP://WWW.PRAVMIR.RU/WP-CONTENT/UPLOADS/2013/06/EGE13.JPG](http://www.pravmir.ru/wp-content/uploads/2013/06/EGE13.JPG)
- 5 СЛАЙД
- [HTTP://WWW.TO86.ROSREESTR.RU/UPLOAD/TO86/FILES/72_OPT.JPG](http://www.to86.rosreestr.ru/upload/to86/files/72_opt.jpg)
- 6 СЛАЙД
- [HTTP://MEDIASUBS.RU/GROUP/UPLOADS/KR/KRASAVITSA-V-ZERKALE/IMAGE2/JLLNS000D.JPG](http://mediasubs.ru/group/uploads/kr/krasavitsa-v-zerkale/image2/jllns000d.jpg)
- 7 СЛАЙД
- [HTTP://KARAVAN.MD/UPLOADS/NHOLIDAY/C8/C81E728D9D4C2F636F067F89CC14862C.JPG](http://karavan.md/uploads/nholiday/c8/c81e728d9d4c2f636f067f89cc14862c.jpg)
- 8 СЛАЙД
- [HTTP://IMG1.LIVEINTERNET.RU/IMAGES/ATTACH/C/3/76/47/76047219_4188600_YOGAWORLD.JPG](http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/3/76/47/76047219_4188600_yogawworld.jpg)

