Агрессия подростков

Сообщение педагога-психолога Долгановой С.Р. МО воспитателей спец школы-интерната «Красные Зори»

30.03.2012г



Цель: определить понятие, механизмы профилактики и коррекции агрессивного поведения.

Задачи:

Актуализировать понятие агрессия и агрессивность.

Определить пути решения проблемы агрессивного поведения в стенах интерната.





Знакомая картина?



- Что такое агрессия?
- Хорошо это или плохо?

Можно ли жить без агрессии?

Объединитесь в группы и ответьте.

Агрессивное поведение определяется на 60% типом взаимодействия в семье. 20% влиянием социального окружения 15% возрастные психо-физиологические особенности организма 5% наследственная предрасположенность.

Почему они так себя ведут?

Девочки 11 и 13 лет

Мальчики 12 и 14-15 лет





Возрастные пики агрессивного поведения

- Агрессия- инстинктивно обусловленное поведение, имеющее важное биологическое значение (сохранение вида)
- Агрессия накапливается независимо от условий и проявляется спонтанно.

- Поэтому понятно, что агрессию нельзя исключить. Избавляя людей от раздражающих ситуаций.
- С агрессией не всегда можно справиться, навесив на нее морально мотивированный запрет.
- Чувства связанные с агрессией – злость, страх

Социально приемлемая форма разрядка агрессии-ритуал.



Чем ниже самооценка собственных когнитивных способностей, самооценка тела и самооценка собственной способности к самостоятельност и, автономности поведения, тем выше аутоагрессия.

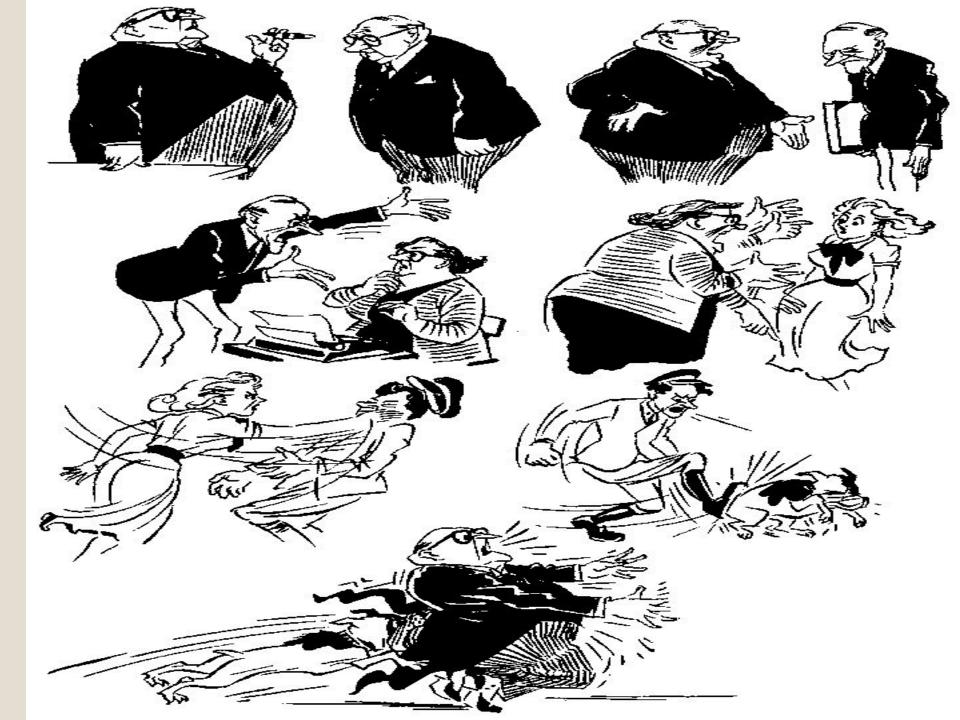
Аутоагрессия –деструктивное саморазрушающее поведение

- <u>Физическая агрессия</u> (нападение) использование физической силы против другого лица.
- <u>Косвенная агрессия</u> действия, как окольными путями направленные на другое лицо (сплетни, злобные шутки), так и ни на кого не направленные взрывы ярости (крик, топанье ногами, битье кулаками по столу, хлопанье дверьми и др.).
- <u>Вербальная агрессия</u> выражение негативных чувств как через форму (крик, визг, ссора), так и через содержание словесных ответов (угрозы, проклятия, ругань).
- <u>Склонность к раздражению</u> готовность к проявлению при малейшем возбуждении вспыльчивости, резкости, грубости.
- <u>Негативизм</u> оппозиционная манера поведения, обычно направленная против авторитета или руководства. Может нарастать от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся законов и обычаев.

Из форм враждебных реакций отмечаются:

- <u>Обида</u> зависть и ненависть к окружающим, обусловленные чувством горечи, гнева на весь мир за действительные или мнимые страдания.
- <u>Подозрительность</u> недоверие и осторожность по отношению к людям, основанные на убеждении, что окружающие намерены причинить вред.

Виды агрессии





Понять, что агрессия естественное явление в подростковом вограсте. Не доводить до конфликта или решать конфликт конструктивно. Не угрожать, не оценивать личность. He навешивать ярлыки.

Как к этому относиться?

Часто воспитатели и учителя интерната используют для управления поведением ребенка силу зависимости его от их настроения, внимания, авторитета. Отрицательные последствия такой эмоциональной зависимости – сужение мотивации, ее жесткая привязанность к определенной ситуации. Необходимо развивать автономию ребенка от взрослого.



Почувствуйте разницу.

Убеждение

 \neq

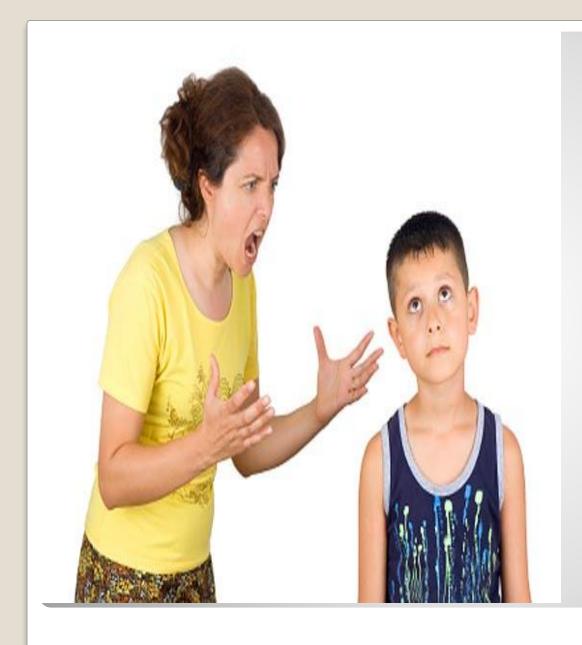
Морализирование

Положение доказывается (логикой, тоном разговора). Предполагается наличие содержательной информации в сообщении того, кто убеждает, и осознанное отношение к ней того, кто воспринимает Положение декларируется:

«И не стыдно?»; «И не совестно?»

Отсутствие значимой, содержательной информации

Рис. 3.8. Основные признаки убеждения



Вместо угрозы вы можете:

- 1. Указать способ правильного поведения.
- 2.Высказать свое не одобрение (без личных выпадов)
- 3.Высказать свои ожидания.
- 4.Предложить выбор
- 5. Описать свои чувства.
- 6.Показать ребенку последствия его поведения.

- Важные советы можно почерпнуть в книге
- Д.Бернса «Ругаться нельзя мириться»
- Это Пять СекретовЭффективногоОбщения

- Найти правду в том,
 что говорит человек.
- Сопереживание.
- Задайте вопрос.
- Самовыражайтесь(ЯС)
- Поглаживание.

Чтобы пользоваться этими приемами потребуется немало усилий и практики.