

# *Здоровьесберегающие технологии на уроках в начальной школе.*

*Окружающий мир  
3 класс*

*Тема урока:  
Органы дыхания.  
Гигиена дыхания.*

# *Цель и задачи урока:*

- Расширить знания учащихся об организме человека;
- Дать понятие о системе дыхания и органах дыхания;
- Развивать речь, память, мышление.



# Кроссворд по теме: « Органы пищеварения и гигиена питания»

- Желудок
- пищевод
- кишечник
- рот
- сахар
- молоко
- жиры
- сметана
- сыр

от сладкой еды жди беды.

( народная мудрость )



# Постановка учебной задачи

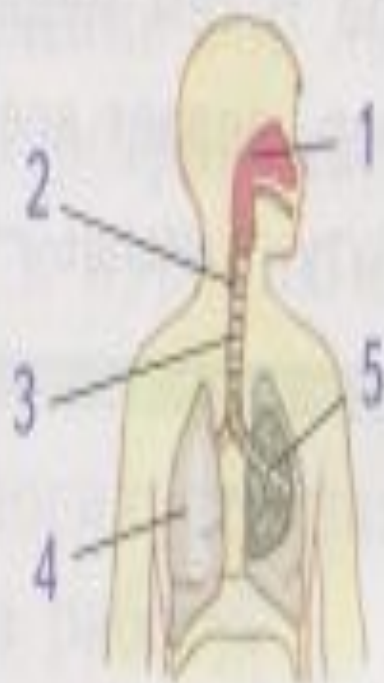
- Тема урока :
- Органы дыхания
- Проблема:
- Почему одни люди болеют часто простудными заболеваниями, а другие не болеют совсем?
- Почему одни спортсмены после долгого бега через короткое время начинают дышать нормально, другие, пробежав даже небольшое расстояние, долго не могут отдышаться?



# ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ



Вдох



1. Носоглотка
2. Гортань
3. Трахея
4. Лёгкое
5. Бронхи



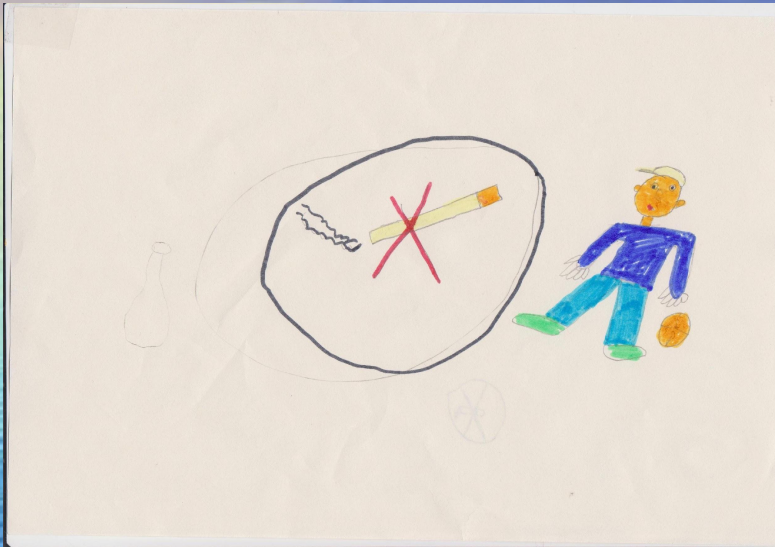
Выдох

# *практическая работа*

- Комплекс дыхательной гимнастики.
- «Холодный ветерок»
- «Теплый ветерок»
- «Нюхаем цветы»
- «Свисток»

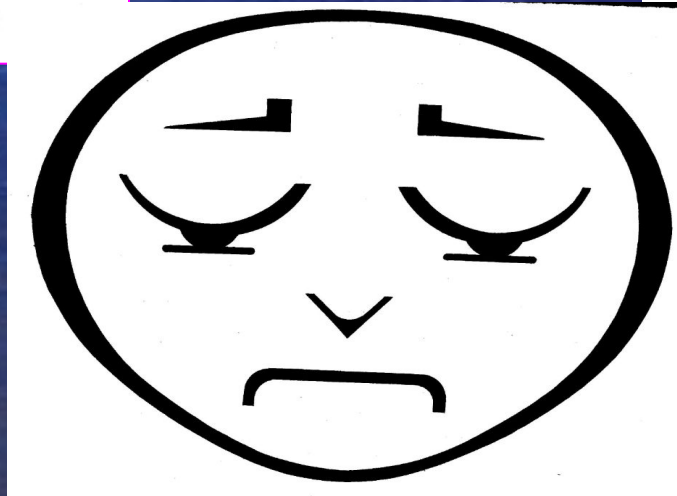
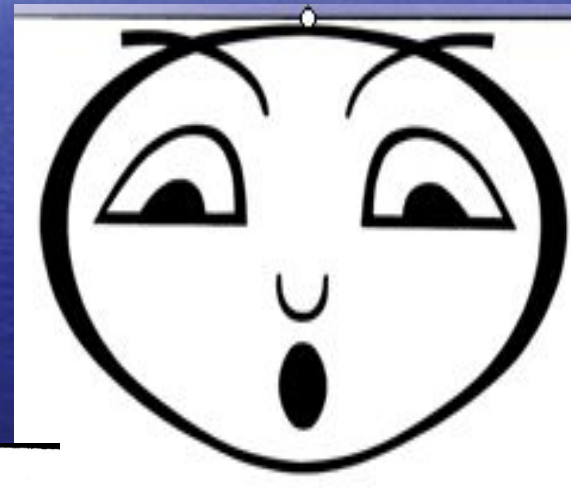


# Самостоятельная работа





# Релаксация



Спасибо за внимание!

