

# Надо ли

# охранять болота?



Автор: ученица 3 - б класса  
Грефенштейн Валентина  
Руководитель: Грефенштейн С. Г.  
учитель начальных классов  
ОУ ТМСОШ

Тюменцево – 2010

# Цель работы:

узнать больше о болотах,  
выяснить и рассказать своим  
одноклассникам  
«Надо ли охранять болота?»

# Задачи:

- Изучить литературу о болотах;
- Найти информацию о болотах в интернете;
- Узнать, что такое болото?
- Узнать, откуда берутся болота?
- Какие виды болот встречаются в России;
- Чем питаются болота?
- Сделать вывод: нужно ли охранять природное сообщество – болото?

# Загадка

Все обходят это место:  
Здесь земля - как будто тесто:  
Здесь осока, кочки, мхи...  
Нет опоры для стопы.

*Болото*

# *Что такое болото?*

A photograph of a swampy area with a small pond, surrounded by dense green vegetation and trees. The water is murky and reflects the surrounding greenery. The background shows a forest of tall, thin trees.

**Болотом называют сильно увлажнённые участки суши, где торф составляет не менее 30 см. Слово «болото» древне-славянское, в переводе означает «топь».**



**Люди называли болота «вратами духов». Они говорили, что на болоте твердая почва мгновенно уходит из-под ног, открываются врата в мир загадочных духов природы и божеств. Потому многие почитали болота и приходили туда с жертвенными дарами.**

# *Откуда берутся болота?*

A photograph of a wetland area. In the foreground, there are tall, green reeds and grasses. In the middle ground, there is a body of water that reflects the sky and clouds. The background shows a line of trees and a clear blue sky with scattered white clouds.

**На них поселился мох.  
Он впитывал в себя влагу. Его стало  
слишком много – образовалось болото.**

# Какие бывают болота?

Существуют разные виды болот. Есть болота, где преобладают осоки. Эти болота так и называют травяные (или **низинные**). Низинных болот много в зоне полесий и в поймах больших рек, например в Западной Сибири.





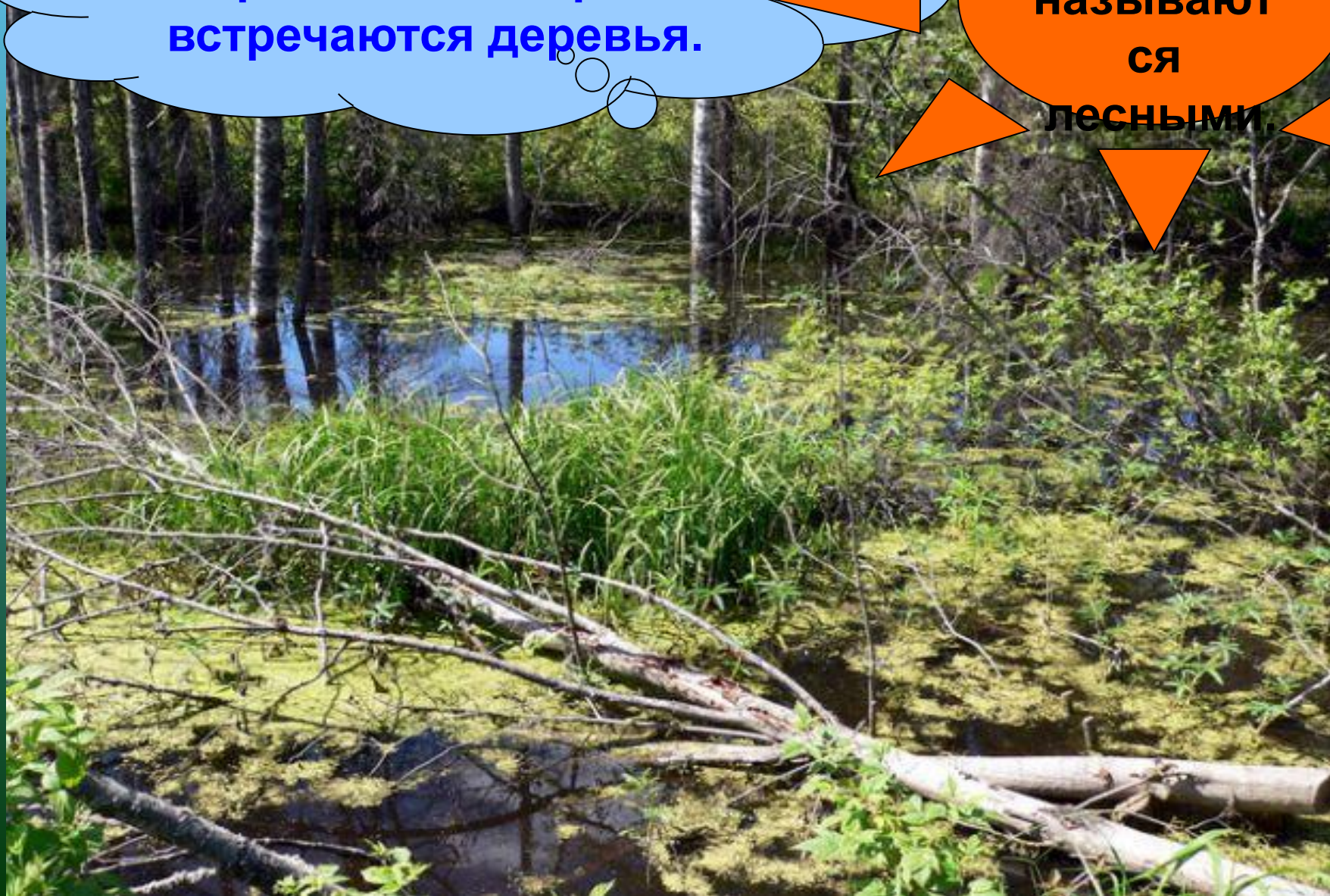
Есть болота торфяные или верховые. На этих болотах в основном преобладает сфагнум.

Здесь  
А также удивительное растение – хищника росянку.



**Есть болота, на которых  
кроме мхов и трав  
встречаются деревья.**

**Такие  
болота  
называются  
лесными.**




# *Чем питаются болота?*


На низинных болотах растут не только зеленые мхи и травы - осока, тростник, хвощ, вахта, но и деревья: целые заросли ольхи.

**У верховых болот поверхность выпуклая. Они питаются дождевыми каплями и атмосферной пылью. На таком болоте растут сосны, вереск, пушица, мох сфагнум.**





**Болото – это широко  
распространённое  
в нашей стране природное  
сообщество.**



**Первые болота на нашей планете  
возникли  
около 400 миллионов лет назад.  
Современные  
болота молодые, им «всего» 12 000  
лет.**

***В наши дни Россия славится своими  
болотами.***

***Среди них самое большое в мире –  
Васюганское.***

***Это болото – основной источник  
пресной воды***

***для людей, дом для растений и животных.***

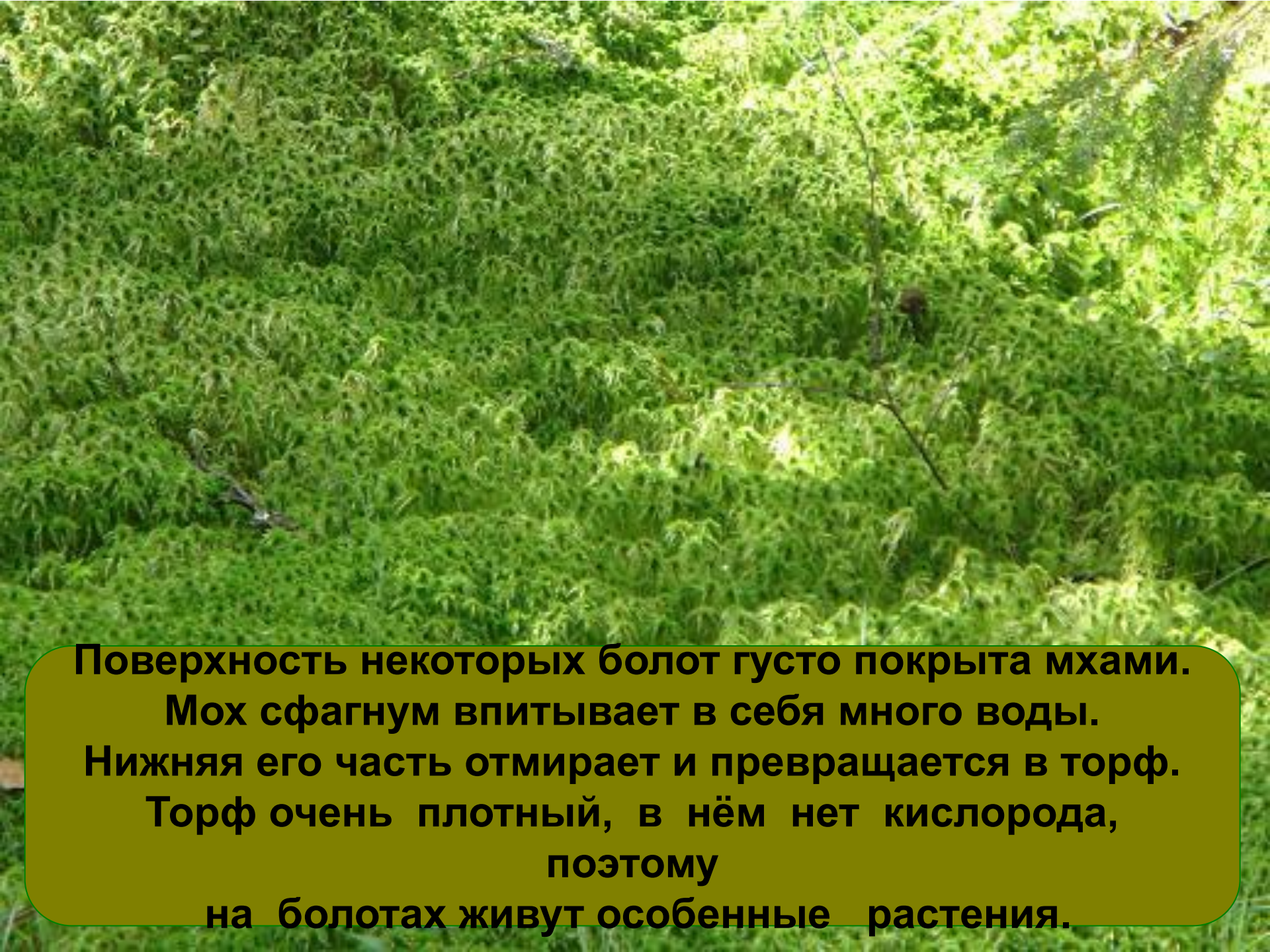




***Болото - это уникальное природное сообщество, в котором встречаются очень редкие виды флоры и фауны.***







**Поверхность некоторых болот густо покрыта мхами.  
Мох сфагнум впитывает в себя много воды.  
Нижняя его часть отмирает и превращается в торф.  
Торф очень плотный, в нём нет кислорода,  
поэтому  
на болотах живут особенные растения.**



# ЯГОДЫ

## **Клюква**

*вечнозеленый стелющийся,  
ветвистый кустарничек  
растёт на сфагновых  
болотах.*

Ягода содержит  
много ценных  
веществ  
особенно  
фруктозы и  
кислот, в том  
числе очень  
ценной лимонной  
кислоты. Клюква  
поспевают в  
сентябре.  
Собирают ее  
после первых  
морозов, как и  
калину.



**Морошка** растёт не только на болотах, но и в сырых хвойных лесах.

Ягоды морошки имеют кисло-сладкий вкус. В них много полезных витаминов. Люди собирают плоды морошки и хранят их в бочках около двух месяцев. Осенью они пекут из ягод вкусные пироги.



## **Вороника (водяника)**

Имя «вороника», конечно, за то, что ягоды похожи на птичьи глазки.

**Вороника помогает от головной боли, а также укрепляет волосы. Ягоды водяники раньше использовали в качестве естественного красителя. Из них изготавливали вишнёвую краску для прокраски шерсти. лечения заболеваний печени и почек.**



## **Брусни ка**

**растёт и даёт  
обильные  
урожаи не  
только  
в привычных  
местах,  
но и на  
болоте.**

**Брусничное варенье – хороший гарнир для мясных блюд и жареной дичи. Из брусники варят компоты, пастилу, готовят соки, начинки для конфет. Ягоды брусники употребляют при авитаминозе, лечат заболевания печени, почек, грипп, простуду, головную боль. Листья и ягоды**

**брусники не имеют никаких противопоказаний!**



## **Черника**

**многолетний кустарник растёт преимущественно в тенистых и болотистых местах.**

**Наверное, сегодня каждому известно, что черника очень полезна для зрения. Эти лесные ягоды выводят из организма соли, то есть рекомендованы при камнях в почках, ревматизме. Полезно есть чернику при малокровии, болезнях желудка и печени. А ее регулярное употребление снижает риск развития онкологических заболеваний.**



# Лекарственные растения болот

**Багульник**  
растет на сфагновых болотах.

Трава багульника содержит эфирное масло, поэтому её используют народной медицине. Лекарство из багульника помогает бороться с кашлем, бактериями и аллергией, заболеваниями суставов и остеохондрозов.





О целебных свойствах аира знали ещё задолго до нашей эры. Корни аира пользуются большой популярностью не только при желудочно-кишечных заболеваниях, но и в качестве тонизирующего средства при ревматизме, для улучшения зрения и слуха, как бактерицидное средство во время эпидемий гриппа, тифа, холеры, как отхаркивающее средство при бронхитах и бронхиальной астме. Используют аир даже при хронических заболеваниях спинного мозга с потерей чувствительности, при сердцебиениях.

## Аир болотный



## **Селезёночник**

используют в  
лечебных целях.  
Водный настой  
травы применяют  
при кашле, желтухе,  
болезнях селезёнки,  
и как наружное для  
заживления ран и  
язв.



**Мох  
сфагнум**  
(мох кукушкин  
лен)

**Во время Великой Отечественной войны мох сфагнум использовали вместо ваты как перевязочный материал. Он не только впитывает воду, но и обладает антибактериальными свойствами.**



## **Сабельник болотный**

**Он лечит ревматизм,  
желудочно-кишечные и  
простудные болезни,  
действует как  
жаропонижающее  
средство,  
применяется для лечения  
воспалительных  
процессов в суставах  
и при отложении солей.  
А также сабельник  
применяют при лечении  
раковых опухолей.**

используют  
как средство для  
промывания  
ран,

длительно  
незаживающих

ран,

ванны – при  
заболеваниях

кожи и

слизистых  
оболочек.

А также при

головной

и зубной болях,

болезнях печени

и

желчного пузыря.



**Вахта  
трёхлистная**



## Жирянка

### обыкновенная –

Растение–хищник,

а земле

ение

хи

# Растения-

# хищники

енные

з. см),

сидящие, словно крошечные грибочки на поверхности листа. Кроме них есть ещё и другие. Они вырабатывают ферменты, способные переваривать добычу.

солнце, как будто смазаны жиром.



## **Росьянка- хищник**

растёт на торфяных болотах среди клюквы и пушицы.

Знаменитый Чарлз Дарвин впервые установил, что росьянка способна переваривать и

усваивать белковую пищу таким же образом, как и желудок животных. Это удивительное свойство росьянки растворять белковые вещества подметили жители некоторых северных районов Европы. Свежие листья растения они кладут в парное молоко, которое под влиянием сока росьянки превращается в своеобразный сыр с оригинальным запахом и вкусом.



***Венерина мухоловка  
(дионея)***

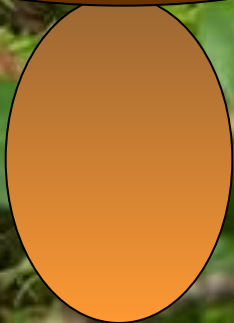
**Тесно**

**захлопнувшиеся  
ловушки растения  
удерживаются  
в таком  
состоянии  
обычно не менее  
40 часов. При  
этом  
насекомые  
остаются  
живыми в  
течение  
8 часов, пока  
кислота растения  
не погубит их.**



A large, brown, convex mushroom with a white patch on its cap, growing in a mossy forest floor. The mushroom has a thick, light-colored stem. The surrounding environment is lush with green moss and small plants, with some brown and yellow leaves scattered around.

**Растут на  
болоте  
и грибы.**





На болотах обитают  
**Птицы!**  
разнообразные животные.



Журавль



Усатая синица



Малая чайка



Большой подорлик



Водяной пастушок

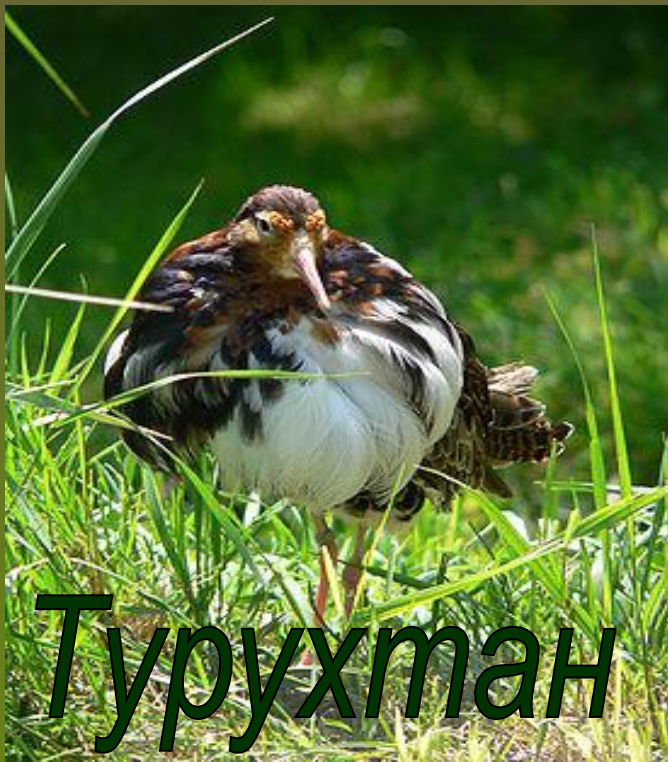


Лысуха

лысуха



Фифи



Турухтан



Дубровник



Чеграва



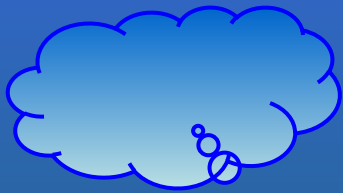
Болотная сова

Земноводные

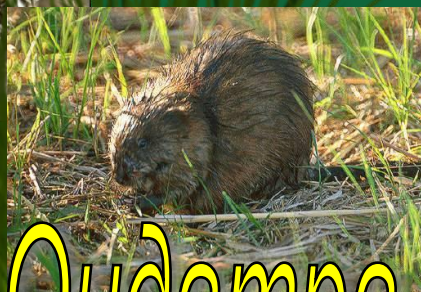
Ц. во  
престывающие

Жаба





Бобр



Ондатра



Водяная крыса



# Насекомые



**На болоте обитают насекомые: комары, стрекозы, мухи, жуки-плавунцы и водомерки. Они приспособились к условиям болота и чувствуют здесь себя прекрасно.**



# Какую пользу приносят болота?

Богаты  
полезными  
ископаемыми

Снабжают  
влажностью  
водоёмы и  
воздух

Водохранилище  
чистой пресной  
воды

**Бол  
ота**

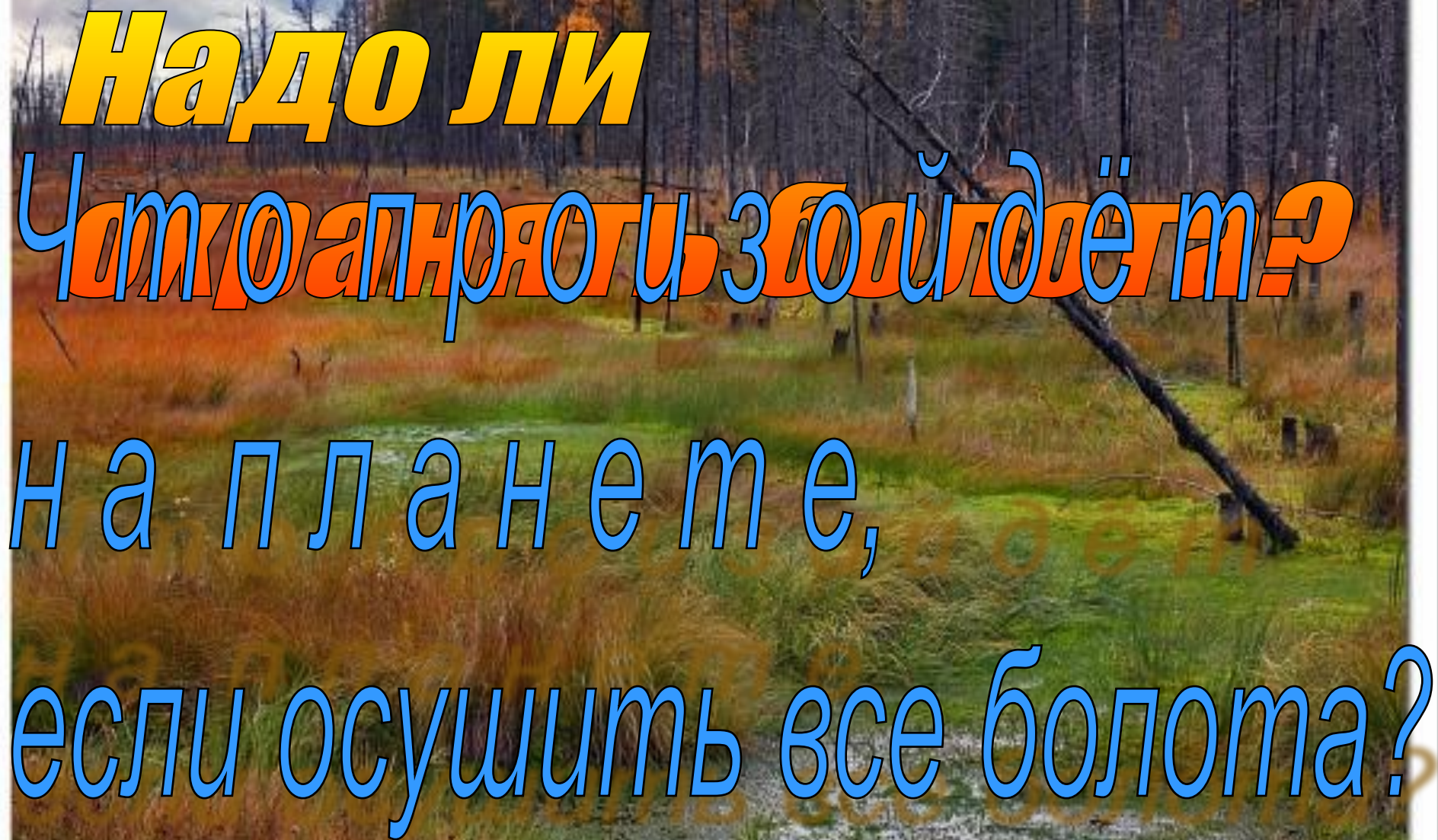
Смягча  
ют  
климат

Природные  
фильтры

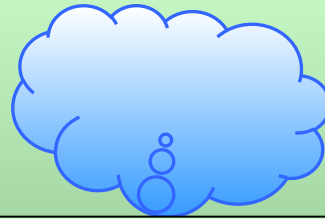
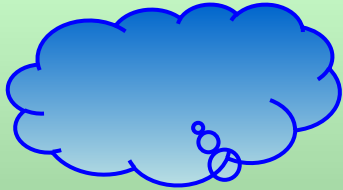
Растут  
лекарственн  
ые  
растения

Природная  
фабрика  
торфа

Дом для  
животных



**Надо ли**  
**Что про и зой дёт?**  
на планете,  
если осушить все болота?

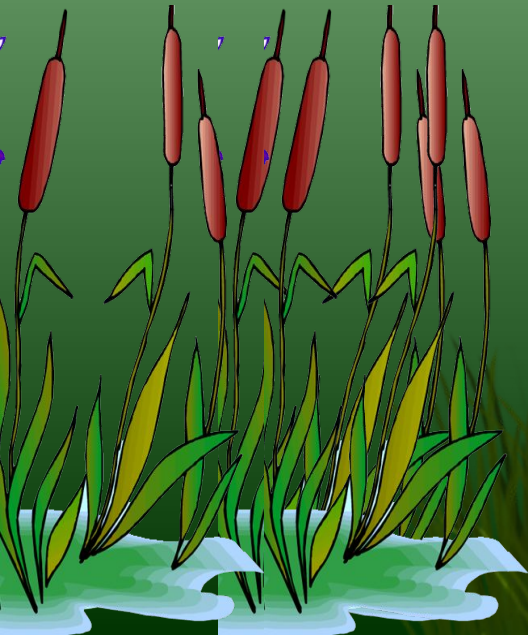



**Исчезнут многие виды  
редких животных**

**Засохнут  
дубравы**


**Обмелеют речки**

**Появятся  
зыбучие пески**





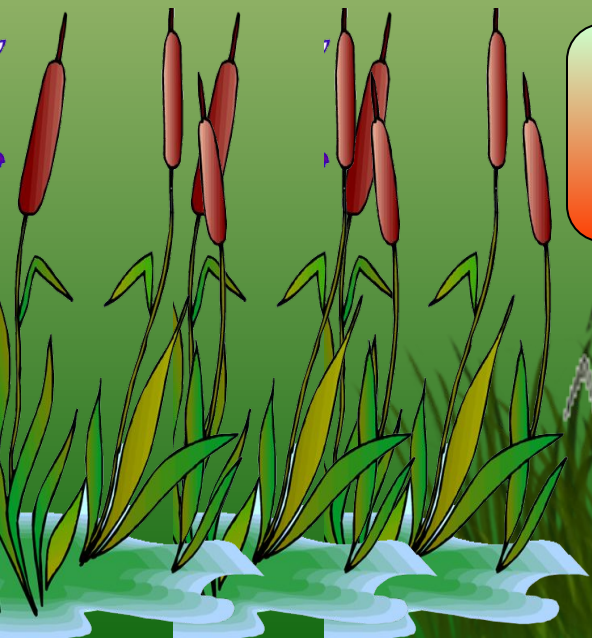
**Исчезнут редкие растения,  
в том числе лекарственные**



**Быстро будет  
загрязняться воздух**

**Климат станет  
суше**

**Меньше будет пресной  
воды на Земле**



# *Список литературы:*

- М. А. Гуленкова, М. Н. Сергеева Атлас родной природы «Растения болот» - учебное пособие для младших и средних классов М.: Издательство «Эгмонт Россия», 2001.
- Что такое? Кто такой? – М.: Издательство «Педагогика», 1990.
- Сью Брукс (перевод с английского В. Н. Михайлова) География Земли «Жизнь планеты» - М.: «Росмен», 2003.
- Детская энциклопедия «Я познаю мир» - М.: ООО Издательство «АСТ», 2001.
- Школьная энциклопедия «Экология» - Смоленск: Русич, 2001.
- Электронная энциклопедия Кирилла и Мефодия, 2008.
- О. Н. Федотова, Г. В. Трафимова Учебник «Окружающий мир» 3 класс 2 часть.
- О. Н. Федотова, Г. В. Трафимова Хрестоматия «Окружающий мир» 3 класс
- Тамбиев А. Х. Серия: Дошкольник. Мир природы Кто на болоте живёт? Издательство «Дрофа», 2007.
- Ресурсы интернета: картинки [Http://http://images.yandex.ru/](http://images.yandex.ru/)