

ЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗОЖ

Подготовила: Юркова Оксана Олеговна

МБОУ Садовская СОШ филиал с. Лозовое

Должность: учитель

Самые распространенные заболевания детей:



Нарушение осанки



Простудные заболевания



Нарушение зрения



**“Здоровьесберегающие образовательные технологии
– это системный подход к обучению и воспитанию,
построенный на стремлении педагога не нанести ущерб
здоровью учащихся”.**

Профессор. Н.К.Смирнов

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

Здоровьесберегающие технологии

Технологии,
обеспечивающие
гигиенически
оптимальные условия
образовательного
процесса

Технологии
оптимальной
организации учебного
процесса и физической
активности
школьников

Разнообразные
психолого-
педагогические
технологии,
используемые на уроках и
во внеурочной
деятельности педагогами

**Технологии,
обеспечивающие гигиенически оптимальные условия
образовательного процесса**



СОБЛЮДЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ САНПИНОВ:

высота парт регулируется

питьевой режим

освещение

рациональное питание и личная
гигиена

аптечка первой медицинской помощи.

Технологии оптимальной организации учебного процесса и физической активности школьников



соблюдение гигиенических требований к:
расписанию
общему объёму учебной нагрузки
домашних заданий

физкультминутки



естественный элемент урока в начальных классах, который обусловлен физиологическими потребностями в двигательной активности детей. Они помогают снять утомление различных мышц, ослабить умственное напряжение, снять зрительное утомление



Ñóíãđ ôèçêóëüòìèíóòêà.exe

► *Различные виды гимнастик:*

Дыхательная

Пальчиковая

Гимнастика для глаз 

Разминка для губ и языка

Гимнастика для

правильной осанки



Разнообразные психолого-педагогические технологии, используемые на уроках и во внеурочной деятельности педагогами



классные часы по темам,
тренинги,
беседы с родителями учащихся,
родительские собрания, на которых учитель знакомит
ребят и их родителей с основными принципами
организации здорового образа жизни,
досуг ребят (посещение занятий в спортивных
секциях),
правильное питание и т.п.

Виды современных технологий обучения

- ▶ **технологии проектной деятельности,**
- ▶ **технологии проблемного обучения** снижают тревожность и психологическое напряжение учащихся.
- ▶ **игровые технологии,** особенно в начальной школе, игровых обучающих программ, оригинальных заданий и задач позволяют снять эмоциональное напряжение
- ▶ **интерактивные технологии** обучения: в них проявляется 3 вида активности: познавательная, социальная и физическая

ВЫВОД:

- ▶ **Здоровьесберегающие технологии не могут быть вырваны из общей системы образования, они способствуют грамотному и рациональному использованию других приемов и средств обучения, развития и воспитания.**