

СанПиН 2.4.2.2821-10

« Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

А.В. Конкина

Учитель иностранного языка

30 августа, 2011 г.

Новые требования СанПиН



Таблица 3

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	—	21
2—4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8—9	36	33
10—11	37	34

Санитарные нормы недельной нагрузки

- *для 1 класса - не более 4-х уроков*
- *для 2-4 классов- не более 5 уроков*
- *для 5-6 классов- не более 6 уроков*
- *для 7-11 классов- не более 7 уроков*

Объём домашних заданий по всем предметам

- *во 2-3 классах- 1,5 часа*
- *в 4-5 классах - 2 часа.*
- *в 6-8 классах- до 2,5 часа*
- *в 9-11 классах- до 3,5 часов*

Новые требования СанПиН

Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать:

- **для учащихся 1-2-х классов – более 1,5 кг**
- **для учащихся 3-4-х классов - более 2 кг**
- **для учащихся 5-6-х классов – более 2,5 кг**
- **для учащихся 7-8 х классов – более 3,5 кг**
- **для учащихся 9-11-х классов –более 4,0 кг**

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

- **1 место- математика**
- **2 место – русский язык**
- **3 место – природоведение , информатика**
- **4 место – русская (национальная) литература**
- **5 место – история (4 классов)**
- **6 место- рисование и музыка**
- **7 место – труд**
- **8 место- физическая культура**

Место иностранного языка в расписании



**Продолжительность непрерывного применения
технических средств обучения на уроках**

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1—2	10	15	15	15	20	10
3—4	15	20	20	15	20	15
5—7	20	25	25	20	25	20
8—11	25	30	30	25	25	25

Таблица 1

Размеры мебели и ее маркировка

Номера мебели по ГОСТам 11015-93 11016-93	Группа роста (в мм)	Высота над полом крышки края стола, обращенного к ученику, по ГОСТу 11015-93 (в мм)	Цвет маркировки	Высота над полом переднего края сиденья по ГОСТу 11016-93 (в мм)
1	1000 — 1150	460	Оранжевый	260
2	1150 — 1300	520	Фиолетовый	300
3	1300 — 1450	580	Желтый	340
4	1450 — 1600	640	Красный	380
5	1600 — 1750	700	Зеленый	420
6	Свыше 1750	760	Голубой	460

Таблица 2

**Рекомендуемая продолжительность сквозного проветривания учебных помещений
в зависимости от температуры наружного воздуха**

Наружная температура, °С	Длительность проветривания помещения, мин	
	в малые перемены	в большие перемены и между сменами
От +10 до +6	4 — 10	25 — 35
От +5 до 0	3 — 7	20 — 30
От 0 до -5	2 — 5	15 — 25
От -5 до -10	1 — 3	10 — 15
Ниже -10	1 — 1,5	5 — 10

Спасибо за внимание!