The image features a composite background. On the left, a human figure is shown from the waist up, with the respiratory system (trachea and lungs) highlighted in a semi-transparent, brownish-gold color. In the center, a detailed anatomical illustration of the lungs is shown in shades of purple and pink, with the trachea in red. On the right, a woman with long brown hair is blowing a dandelion seed head, with many white seeds floating in the air around her face. The background is a bright blue sky with soft, white clouds. Overlaid on this scene is the Russian text 'Дыхание и здоровье человека' in a large, bold, red font.

Дыхание и здоровье человека

ФУНКЦИИ

1

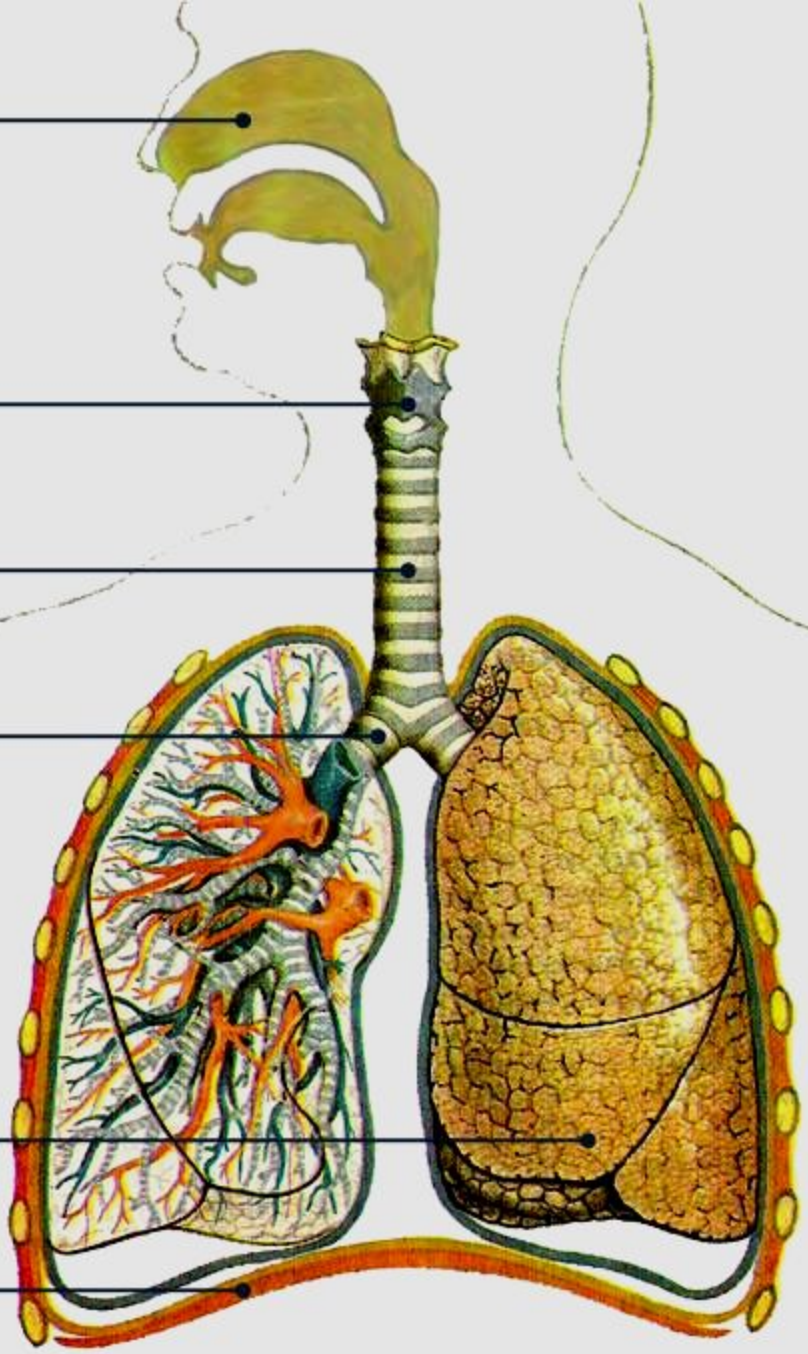
2

3

4

5

6



1


2

3

4

5

6

The image features a composite background. On the left, a human torso is shown with the respiratory system highlighted in a dark brown color. In the center, a pair of lungs is depicted, with the left lung in purple and the right lung in pink, connected to a red trachea. On the right, a woman with long brown hair is blowing a dandelion seed head, with white seeds floating around her face. A large, detailed dandelion seed head is positioned in the center foreground. The background is a bright blue sky with soft white clouds.

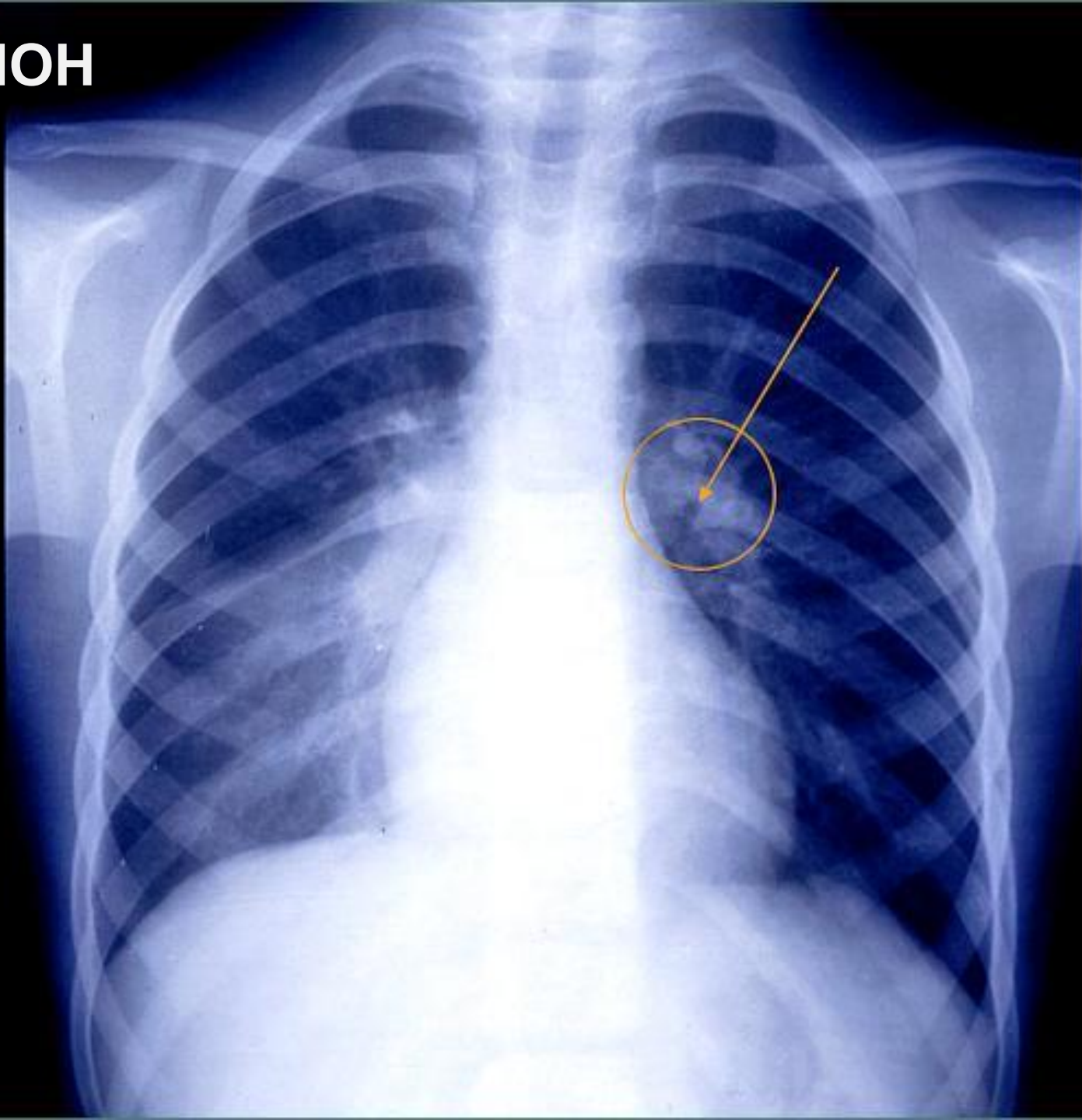
Дыхание и здоровье человека

Заболевания	Пути заражения	Проявление болезни	Ранняя диагностика заболеваний
<p><u>Туберкулез легких</u></p>	<p>Через дыхательные пути и пищу, зараженную палочкой Коха</p> 	<p>Легочная ткань распадается и превращается в рыхлую массу. Яд, выделяемый микробами, отравляет весь организм.</p>	<p>Флюорография</p> 
<p><u>Рак легких</u></p>  	<p>Способствует заболеванию</p> 	<p>Распадаясь, ткани выделяют ядовитые соединения. Опухоль разрастается и распространяется на другие ткани и органы.</p>	

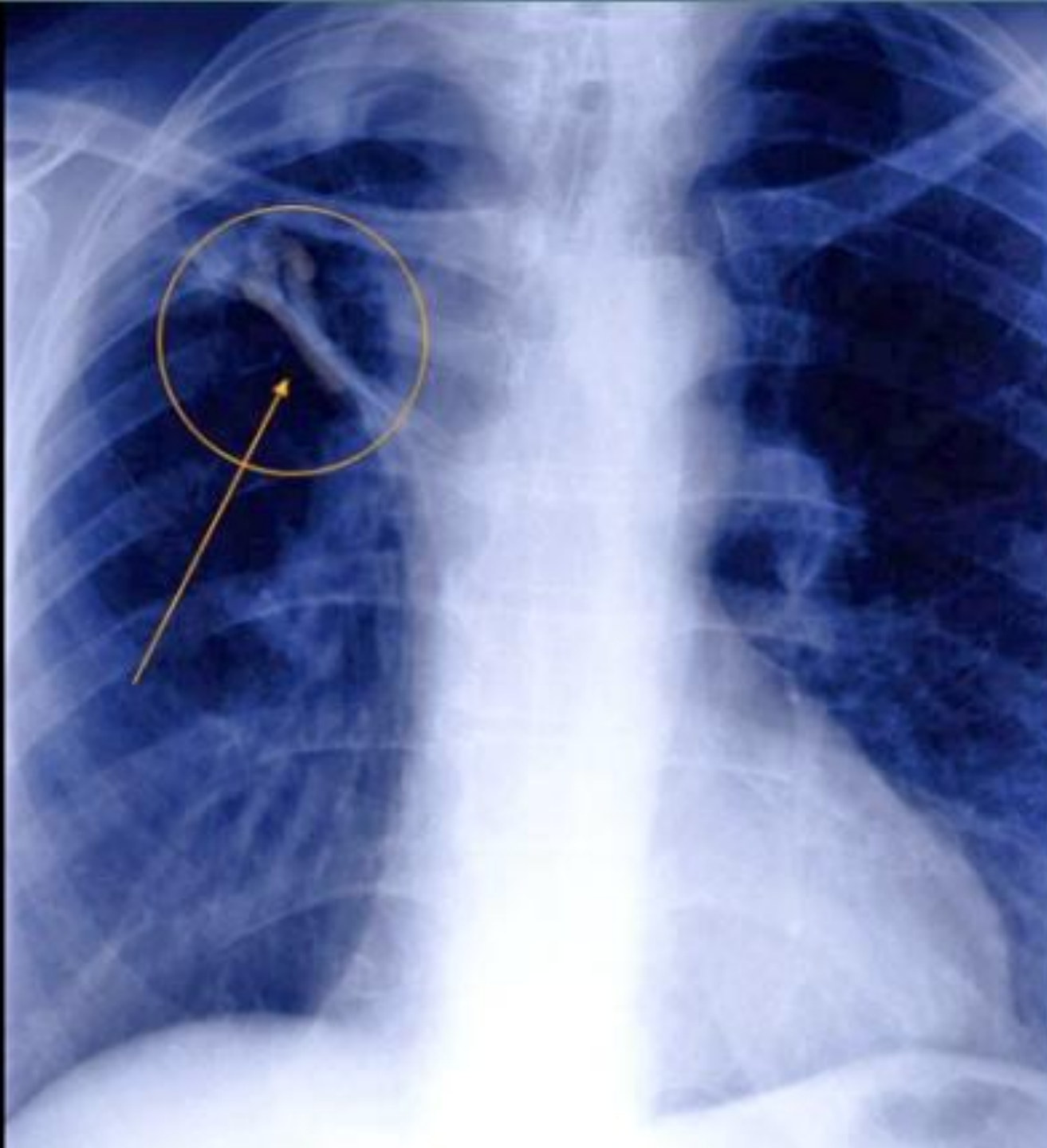
***Флюорография – рентгеновский снимок грудной клетки.**

Первый флюороскопический кабинет появился в 1924г. в Рио-де-Жанейро. А понятие рентгенопрофилактика вошло в обиход в 1930г. благодаря советскому ученому С.А. Рейнбергу.

ПНЕВМОНИЯ



РАК ЛЕГКИХ



ТУБЕРКУЛ ЕЗ



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ ДЫХАНИЯ:



- Дышать нужно глубоко и размеренно, ритмично, через нос.
- Используйте при дыхании грудную клетку и диафрагму.
- Помните - курение вредно для органов дыхания и всего организма.
- Важно бороться с пылью – помещения нужно регулярно проветривать.
- Кроме того, воздух в помещении не должен быть слишком сухим или слишком сырым.
- Для правильного дыхания важна правильная осанка и



12 00

Домашнее задание.

- ❖ §29, прочитать и ответить на вопросы.
- ❖ Выполнить лабораторную работу «Измерение объёма грудной клетки в состоянии вдоха и выдоха» - стр.147, §29
- ❖ Дополнительное задание.
Используя «алгоритм Цицерона» подготовить сообщение на тему: «Бронхиальная астма».

Автор работы:

учитель биологии высшей категории

Мудрецов Игорь Вячеславович

**МОУ Щаповская СОШ Подольского района Московской
области**