

# Урок окружающего мира 3 класс

## Органы чувств, их значение и гигиена.

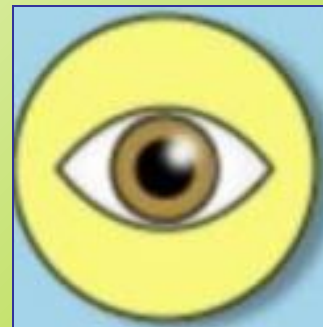


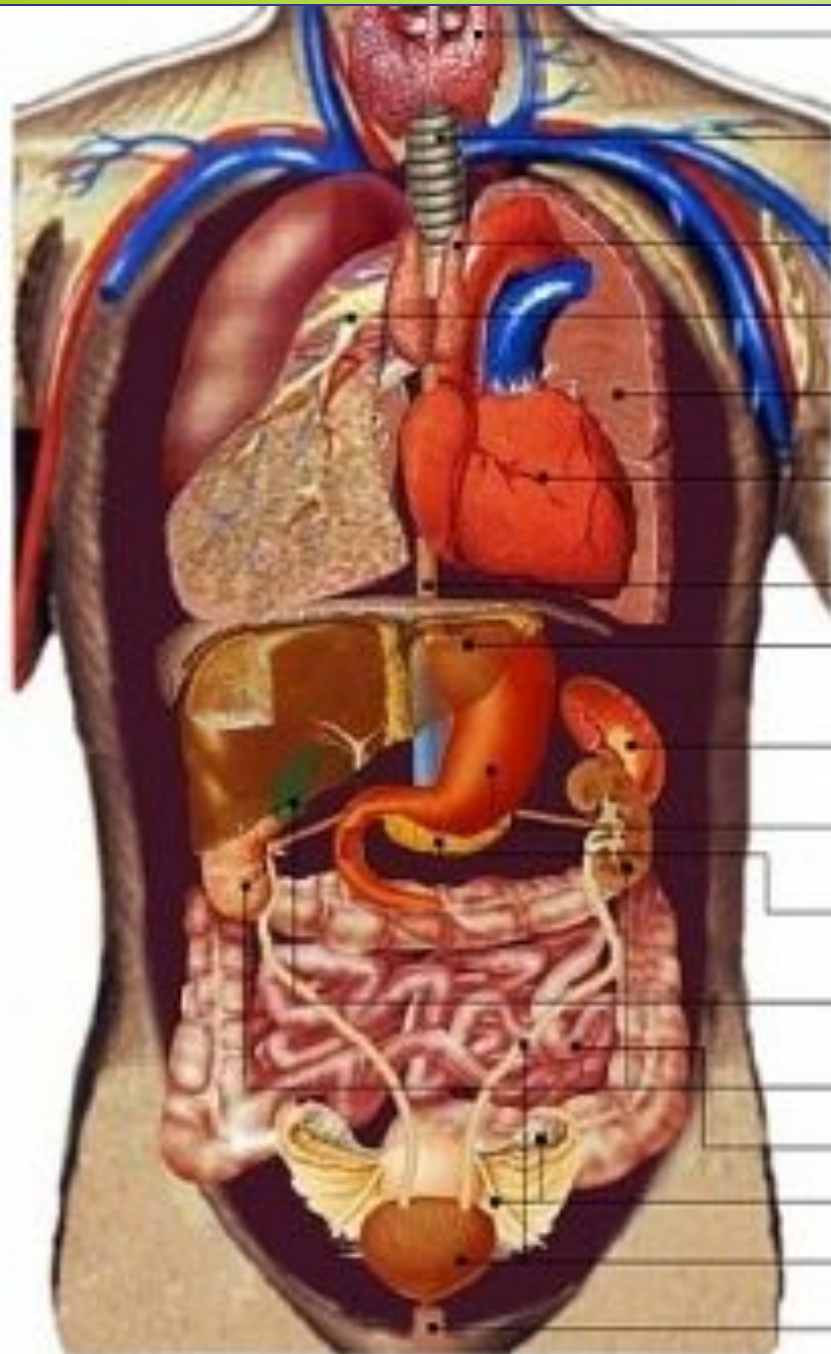
Николаева Татьяна Ивановна,  
учитель начальных классов  
МАОУСОШ № 8 г.Старая Русса

Прозвенел для нас звонок,  
Вот уж начался урок.

Очень много интересного  
Предстоит на нем узнать.

Мы о нашем организме  
Будем знания получать.





щитовидная железа

трахея

вилочковая железа

бронхи

легкие

сердце

пищевод

печень

селезенка

желудок

поджелудочная железа

желчный пузырь

почки

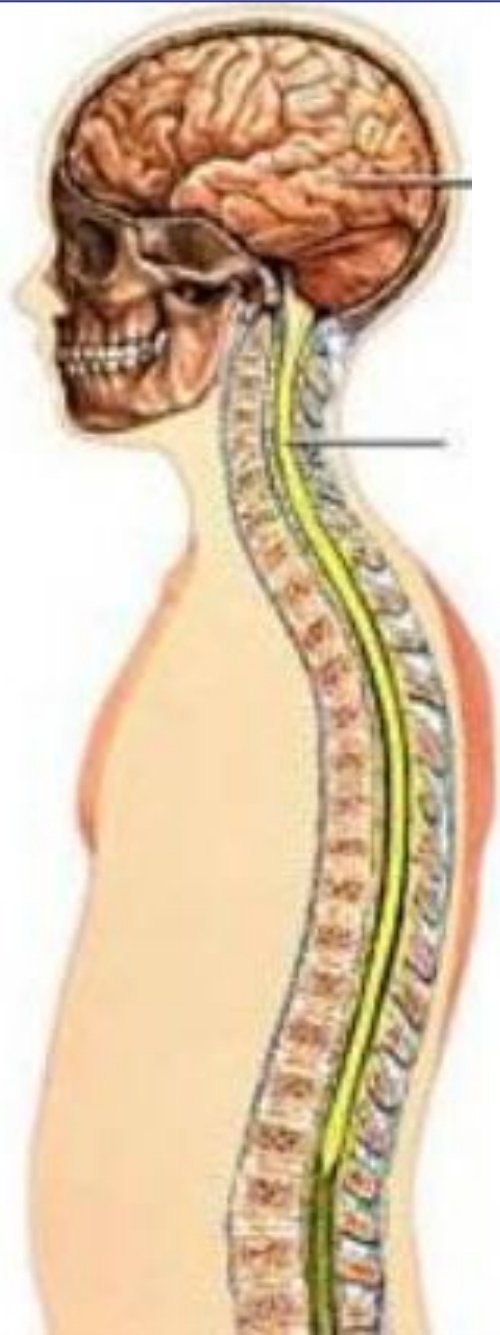
кишечник

матка и яичники

мочевой пузырь  
с мочеточниками

прямая кишка



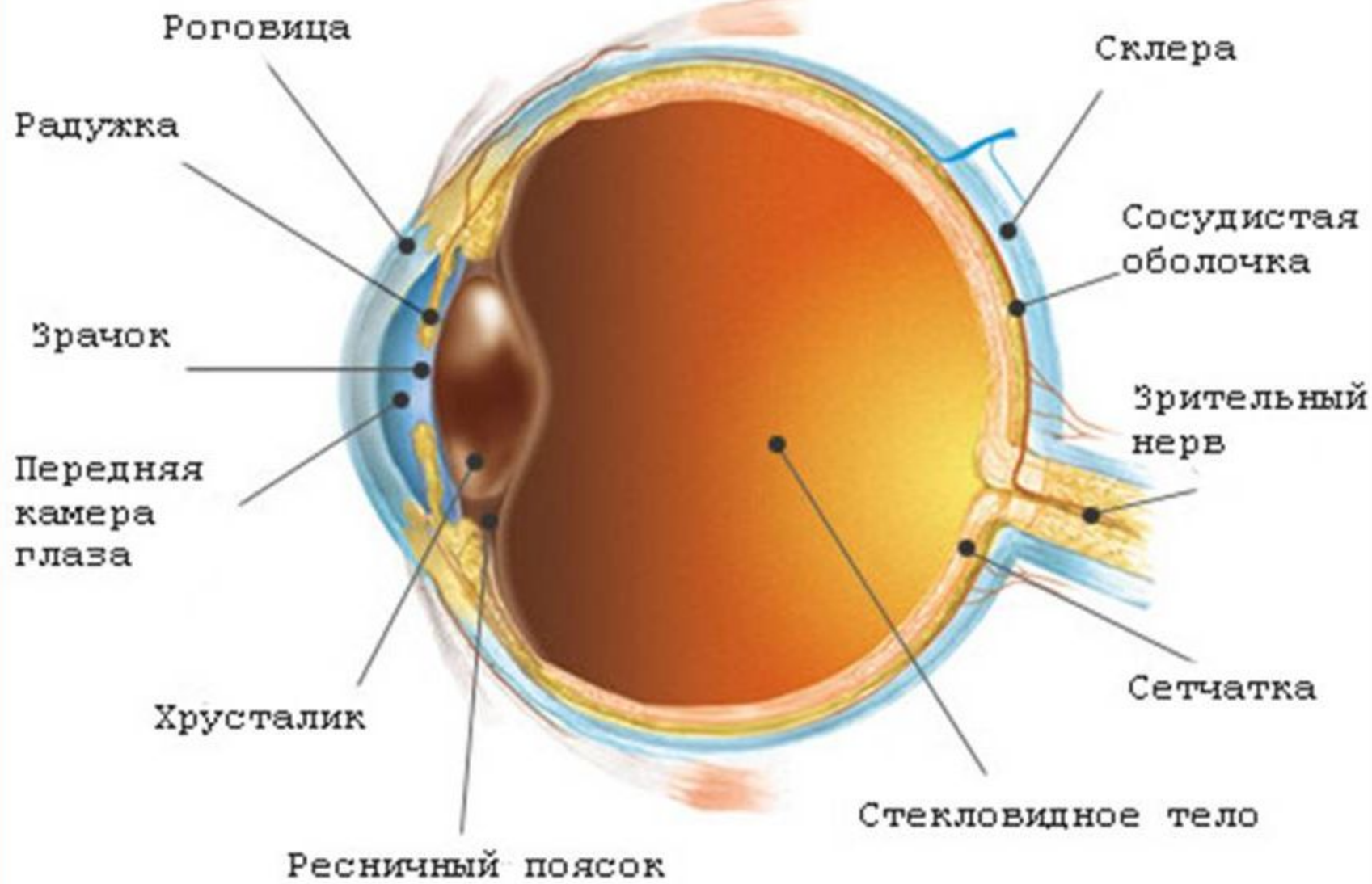


www.ck12.org



# Органы чувств — органы, которыми мы чувствуем окружающий мир







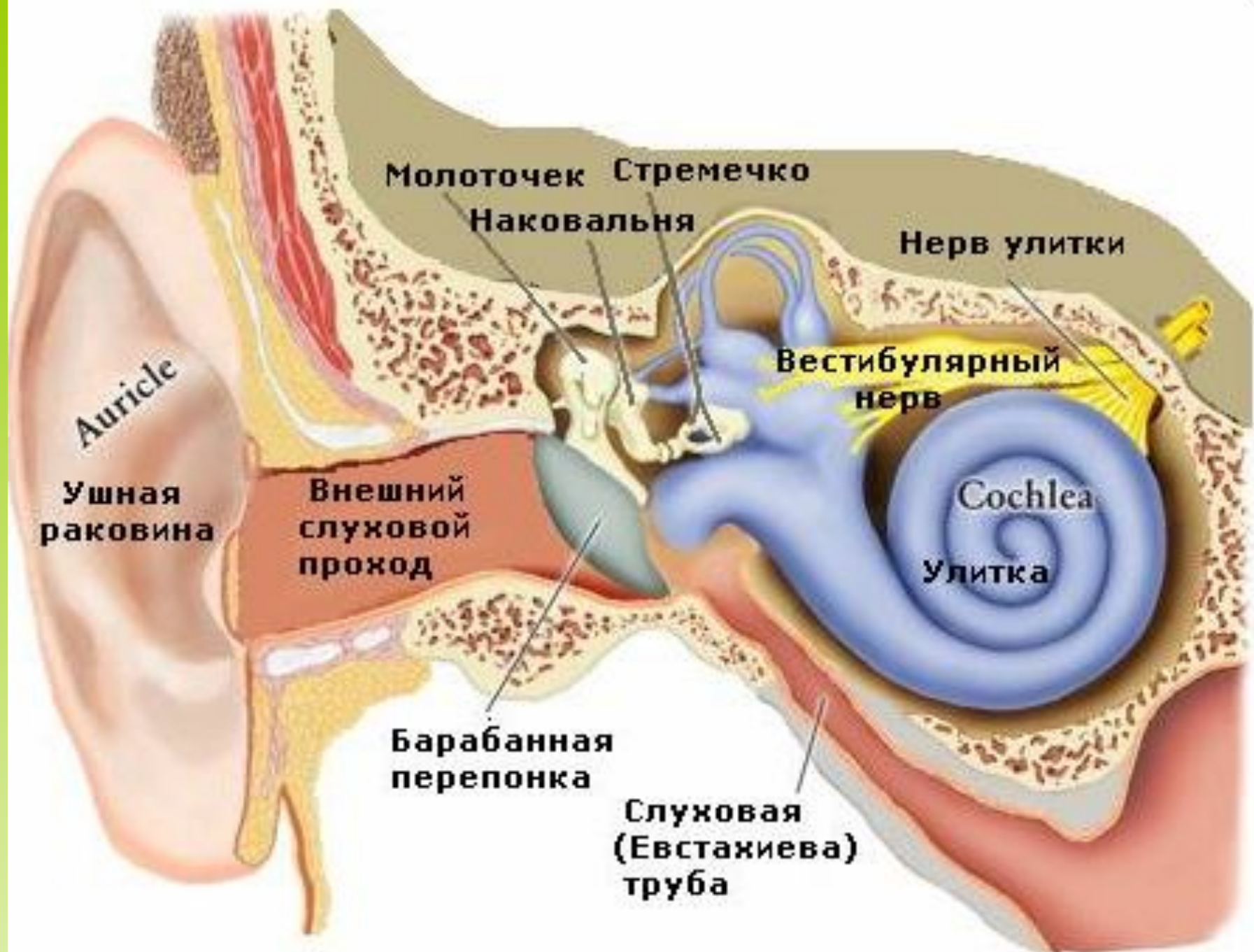


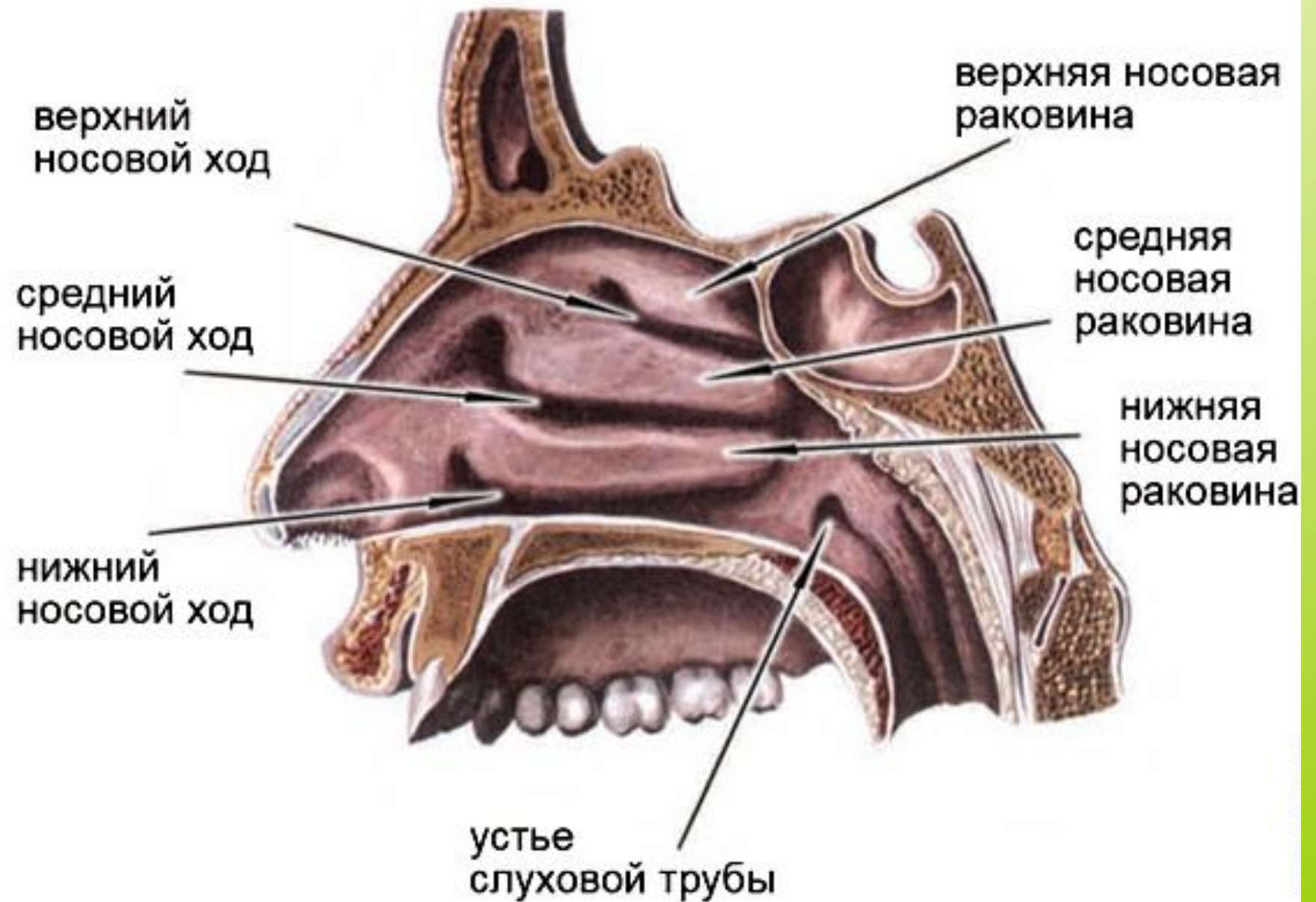
# Берегите зрение!

1. Поработали глаза напряженно 20-25 мин, посмотрите в окно, вверх на небо.
2. Быстро поморгайте 20-30с.
3. Закройте глаза и посидите спокойно 1 мин.
4. Крепко зажмурьте глаза на 5 с, а потом на 5 с широко откройте их. Повторите эти упражнения 10 раз.

Так будут укрепляться  
мышцы век и мышцы глаз.









## ВКУСОВЫЕ ЗОНЫ ЯЗЫКА



ЗОНА ГОРЬКОГО ВКУСА  
(чай или кофе без сахара)



ЗОНА КИСЛОГО ВКУСА  
(лимон, клюква)



ЗОНА СОЛЁНОГО ВКУСА  
(солёные огурцы, селедка)



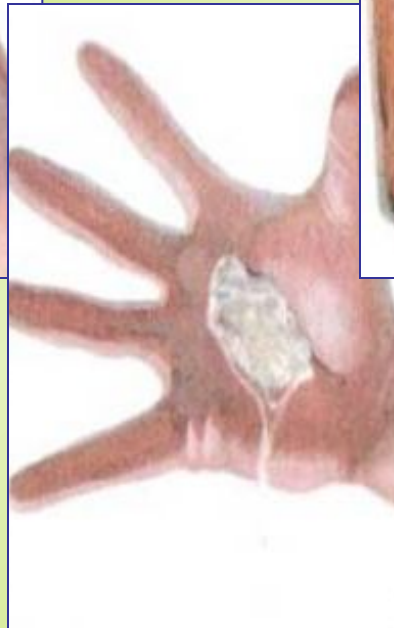
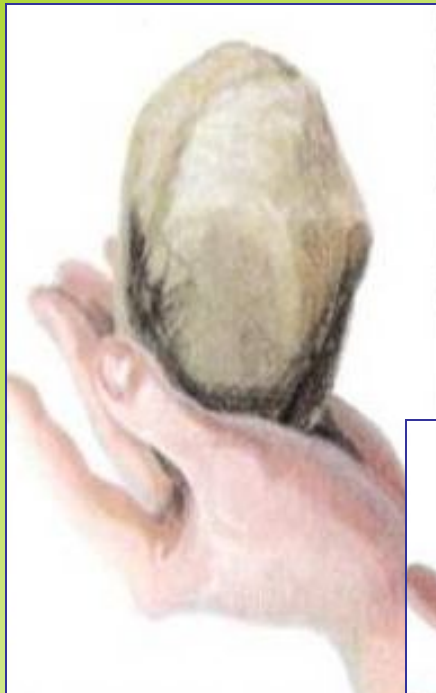
ЗОНА СЛАДКОГО ВКУСА  
(конфеты, печенье, сахар)

1. Слишком **горячая** пища обжигает язык, и мы почти не чувствуем ее вкуса. Пища должна быть не очень **горячей**. (холодной/горячей).
2. При употреблении слишком **холодной** пищи мы тоже не чувствуем ее вкуса. Поэтому пища не должна быть слишком **холодной**. (холодной/горячей).
3. Не пробуй **незнакомые** тебе продукты на вкус без разрешения взрослых.
4. Сильно **притупляют** вкус простудные заболевания, курение.





# Кожа – орган осязания.







**Человек видит предметы,  
различает цвета, получает  
сведения об окружающем  
мире.**

**Слышит звуки, речь  
человека.**

**Способность человека  
чувствовать запахи.**

**Различает вкус пищи.**

**Помогает человеку  
рассказать что его окружает**

**УШИ**

**НОС**

**РОТ**

**ГЛАЗА**

**ЯЗЫК**



# СТАЦИОНАРА РАБОТЫ

- <http://i062.radikal.ru>
- <http://globalscience.ru>
- <http://images.yandex.ru>
- <http://www.anatomus.ru>
- <http://medforyour.info>
- <http://biologius.ru>
- <http://www.origins.org.ua>
- <http://kondrackaya.ru>
- <http://www.happydoctor.ru>