

Правительство Москвы
Департамент образования города Москвы
Восточного окружного управления образования
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №400
Шоссе Энтузиастов, 100а тел.3074020 e-mail:sch400@mail.ru

Тема:
Воздействие рок - музыки на здоровье человека

Автор: Л.И.Фадеева

Москва, 2010 год

Цель работы: узнать, исследовать как рок-музыка воздействует на здоровье человека.

Задачи:

1. изучить литературные и музыкальные источники по этому вопросу

2. провести анкетирование учащихся

3. измерить АД и пульс учащихся до, во время, и после звучания рок-музыки


4. обработать и проанализировать полученные результаты

5. представить результаты исследований в виде таблицы и рисунков

6. Музыка способна с большой силой влиять на человека, рождать в нем те или иные чувства и мысли, менять его характер, укреплять или ослаблять его силу воли.

Мы решили узнать, как рок музыка воздействует на нас, подростков.





• Рок-музыка (англ. *Rock music*) — обобщающее название ряда направлений популярной музыки. Слово «rock» — качать — в данном случае указывает на характерные для этих направлений ритмические ощущения, связанные с определённой формой движения, по аналогии с «roll», «twist», «swing», «shake» и т. п.

Способы воздействия рок-музыки на человеческую психику

1. Жесткий ритм
2. Монотонные повторения
3. Громкость, сверхчастоты
4. Светоэффект

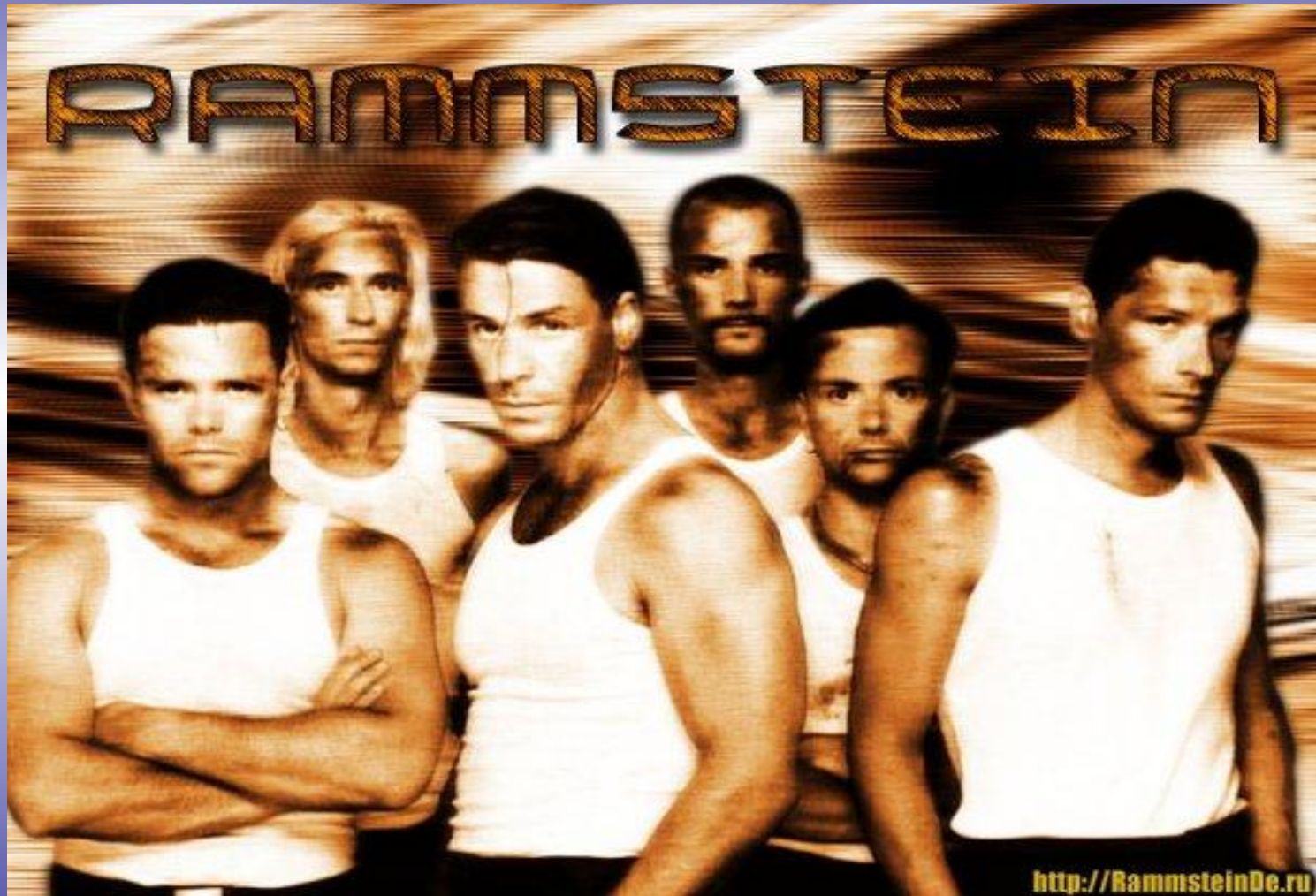
KISS



АРИЯ



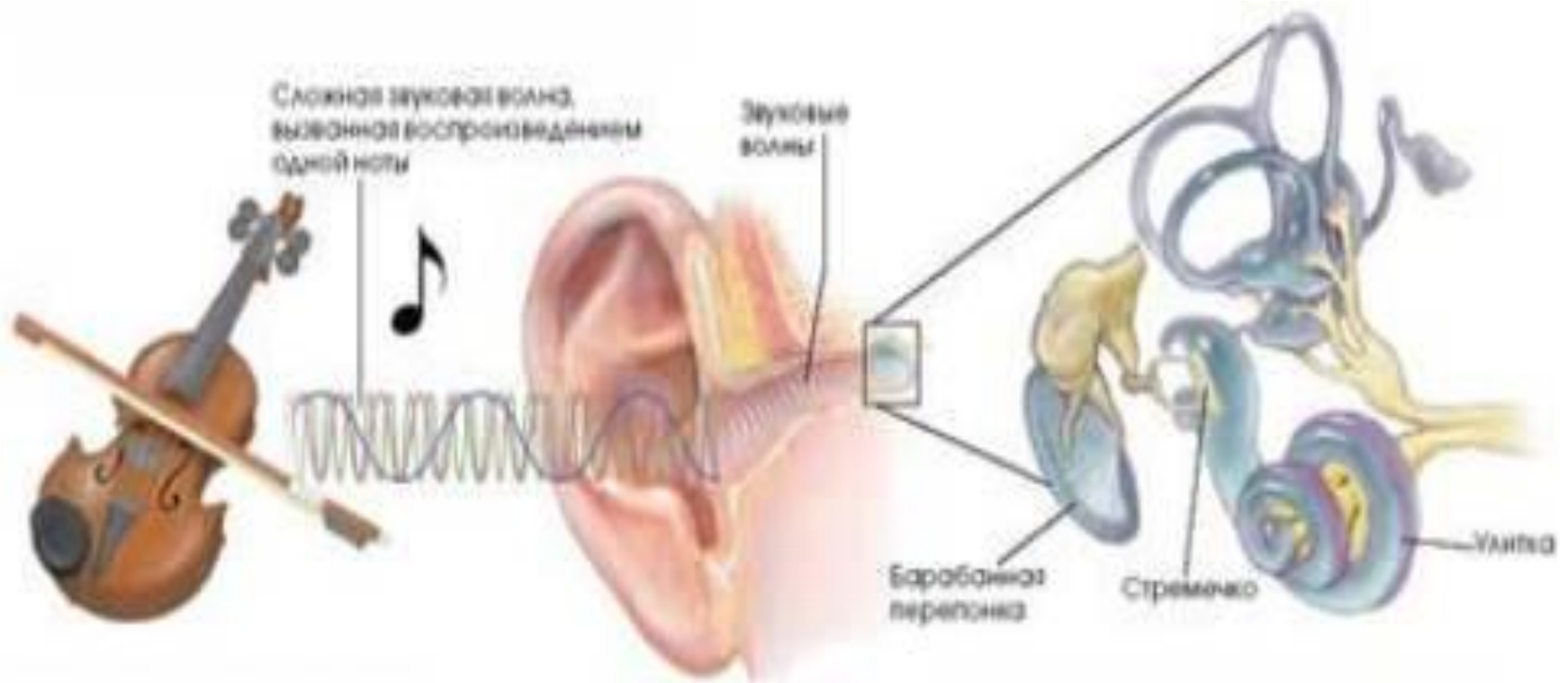
RAMMSTEIN



СПЛИН



Влияние музыки на мозг



Измерения АД и пульса учеников до, во время, после звучания музыки

Диаграмма измерения АД

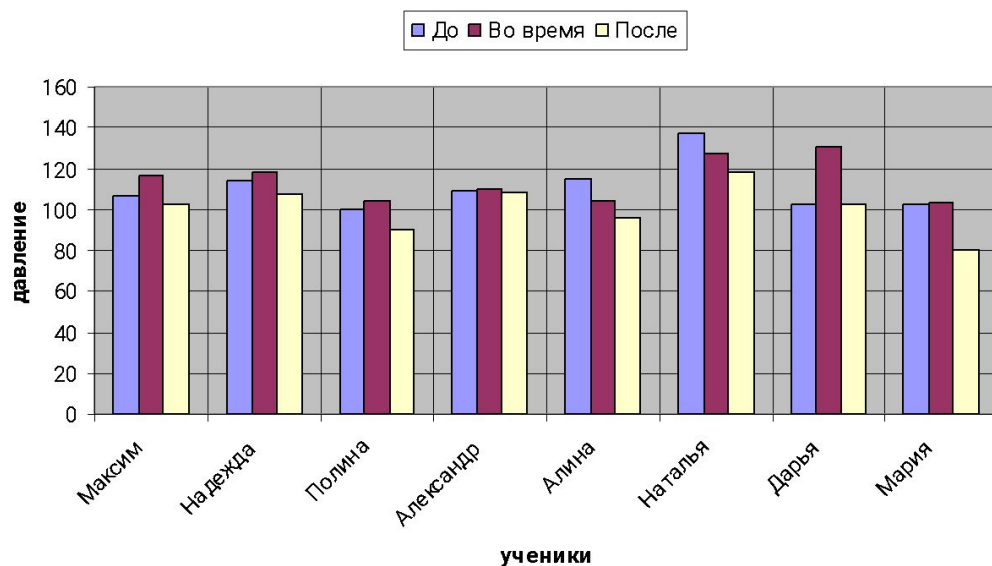
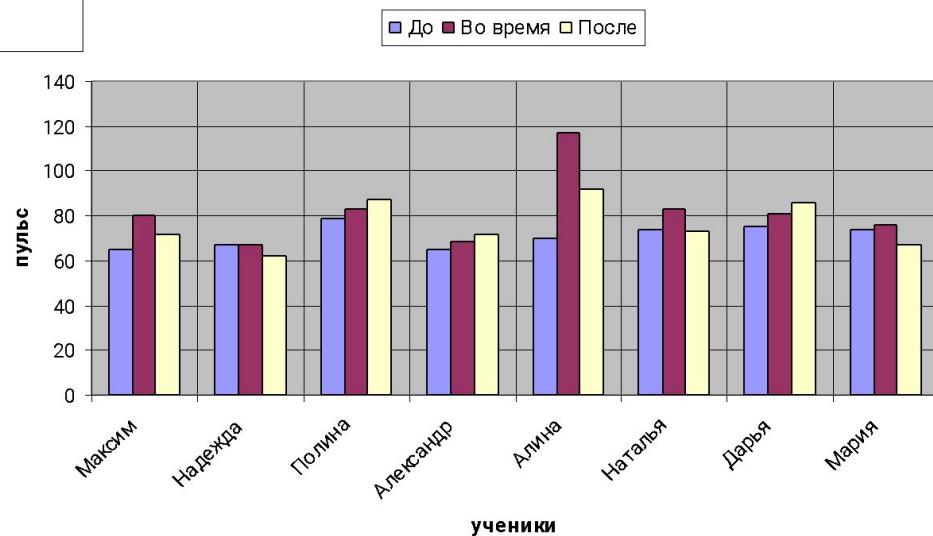


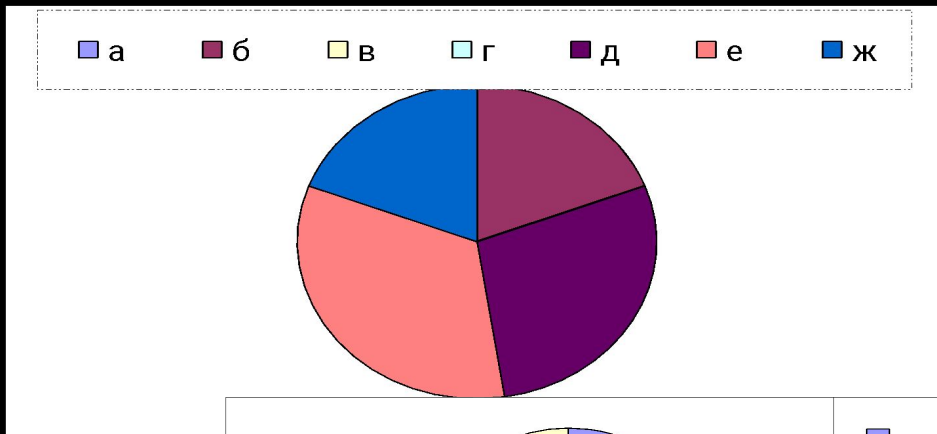
Диаграмма измерения пульса



Анкетирование учащихся 8-х классов 21 человек

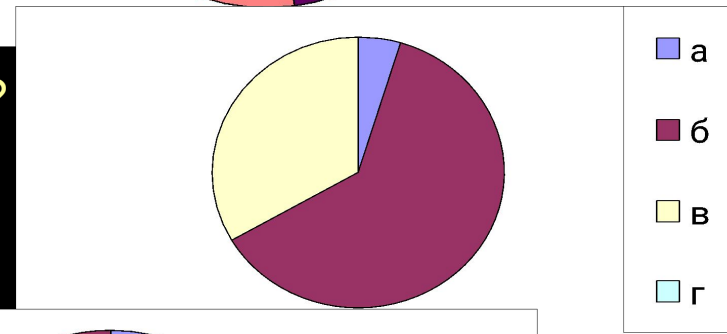
1. Что ты чувствуешь, когда слушаешь рок-музыку?

- А) агрессивность - 0
- Б) ярость - 4 человека
- В) гнев - 0
- Г) депрессия - 0
- Д) страх – 6 человек
- Е) музыкальная мания – 7 человек
- Ж) ничего – 4 человека



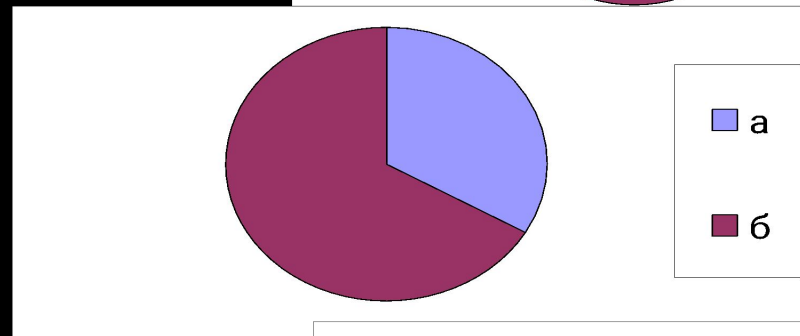
2. В каких ситуациях вы слушаете рок-музыку??

- А) когда хочу успокоить нервы – 1 человек
- Б) когда хочу расслабиться – 13 человек
- В) для поднятия настроения – 7 человек
- Г) все слушают - 0



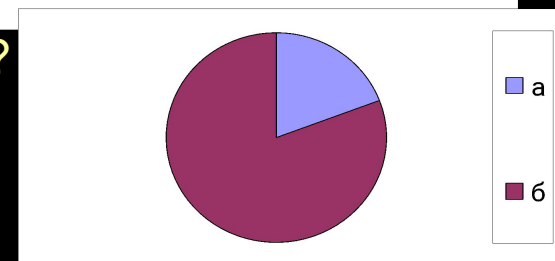
3. Вы напеваете мотив песен?

- А) да – 7 человек
- Б) нет – 14 человек



4. Являетесь ли вы фанатом конкретной группы?

- А) да – 4 человека
- Б) нет – 17 человек



Заключение

Как известно, далеко не каждое музыкальное направление позитивно влияет на организм человека.

В результате исследования сделан вывод: Громкая тяжелая музыка вредит здоровью человека.

- 1) Поднимается АД
- 2) учащается пульс,
- 3) можно получить глубокие психо - эмоциональные травмы
- 4) изменяется поведение человека,
- 5) а также рок - музыка стимулирует в человеке стремление к самореализации, индивидуализму и выделению в обществе.