

# **Элементы человеческой психики и сознания**

# Цель:

Сформировать представление об элементах человеческой психики, научиться анализировать основные виды деятельности человека.

## План:

- 1. Основные элементы человеческой психики.*
- 2. Сущность человеческой деятельности*

# Этажи человеческой психики



# Сущность человеческой деятельности

**Деятельность** (активность) — процесс (процессы) активного взаимодействия субъекта с объектом, во время которого субъект удовлетворяет какие-либо свои потребности, достигает цели. *Деятельностью можно назвать любую активность человека, которой он сам придает некоторый смысл. Деятельность характеризует сознательную сторону личности человека (в отличие от поведения).*

## Этапы деятельности:

- ✓ процесс вовлечения в деятельность,
- ✓ процесс целеполагания
- ✓ процесс проектирования действий,
- ✓ процесс осуществления действий,
- ✓ процесс анализа результатов действий и сравнение их с поставленными целями.

# Домашнее задание:

- Выучить новые понятия
- Выполните практикум
- Ответьте на вопросы после параграфа



**Потребность в самовыражении**



**Потребность в уважении и признании**

**Потребность в принадлежности к социальной группе, причастности, поддержке**



**Потребность в безопасности и защищенности**



**Физиологические потребности**



**ПОТРЕБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА**



# Словарь урока

**Инстинкты и рефлексy** — то, что совершенно им не контролируется и полностью задано природой.

**Привычки** — приобретенные человеком способы удовлетворять потребности и реагировать на инстинкты.

**Мотив** — разумно объясненная причина поведения, осмысленное действие.

**Потребность** — всего лишь ощущаемое, переживаемое состояние организма или психики, сопровождаемое дискомфортом и не имеющее субъективного смысла.

