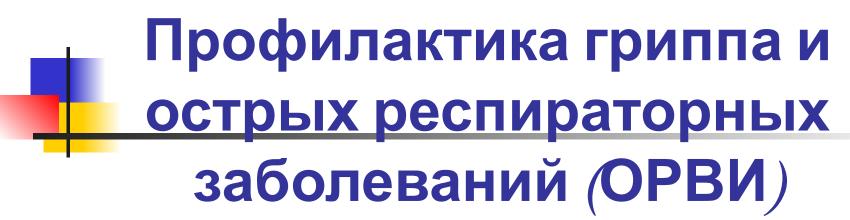
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №10»



Грипп- тяжелое респираторное заболевание в группе острых респираторных заболеваний Пути передачи вируса:

- воздушно пылевым;
- воздушно капельным с каплями слюны, слизи и мокроты при дыхании, разговоре и чихании;
- контактно бытовым путем через грязные руки;
- через пищу в случае недостаточной термической обработки

Профилактика

- Маска;
- Руки больного источник вируса не менее значимый, чем рот и нос;
- Воздух;
- Состояние слизистых оболочек;
- Соблюдение личной гигиены;
- Гигиена дома;
- Активный отдых;
- Соблюдение распорядка дня;
- Соблюдение режима питания

Использование в питании:



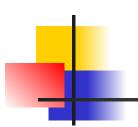
Витаминизированный хлеб; Витаминизированный напиток «Золотой шар»; Йодированная соль, для восполнения дефицита йода

Лечение

• СТОДАЛЬ® - Кашель - разный, а сироп-один!

Кашель - это рефлекторная реакция организма на раздражение дыхательных путей. Кашель мешает спать, может вызвать бессонницу и раздражительность. Самой частой причиной кашля являются простудные заболевания. Как правило, в начале заболевания кашель «сухой», навязчивый, а потом переходит во «влажный», с мокротой.

Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз в день.





ОЦИЛЛОКОКЦИНУМ® — современный препарат европейского качества для профилактики и лечения гриппа и

простуды.



Состав Оциллококцинума®: экстракт печени и сердца барбарийской утки. Вспомогательные вещества: сахароза и лактоза.

Применение Оциллококцинума®: для профилактики в период распространения гриппа, ОРВИ рекомендуется принимать Оциллококцинум® по 1 дозе гранул 1 раз в неделю.

Название болезни	2007	2008		2009	
	%	человек	%	человек	%
Болезни органов дыхания -грипп; -пневмония; -OP3 (всех путей)	166 1 2 163	148 - 4 144		259 6 1 252	
OP3 верхних дыхательных путей (фарингит, тонзиллит)	155	142		251	
ОРЗ верхних нижних дыхательных путей (острый бронхит)	8	2		1	

