

# Исследовательская работа

*«Комнатные растения в классе»*

# Про комнатные растения слагают СТИХИ

- Комнатные цветы
- Когда ты делишь кров с друзьями-
- Живётся просто и легко,
- Пускай поддержат не словами-
- Сияньем нежных лепестков.
- От Альп пришли в твой дом фиалки,
- Из Африки- клеродендрон.
- Как пальма, помнит небо жарким
- Тропический абутилон,
- Струится зелень из горшков,
- И ловят солнечную длань
- Циперус с нильских берегов
- И вездесущая герань.
- Да, мало им тепла и света-
- На севере нашли приют.
- Но как важна наука эта:
- То, что имеют, - отдают.
- От всех невзгод твоё оконце
- Заслонит их живой букет.
- И разноцветным этим солнцем
- Ты будешь ласково согрет!

*М. Локалова*

# В чём польза комнатных цветов?

## ■ «РАСТЕНИЯ – ДОКТОРА»

### Алоэ и каланхоэ

Свежий сок этого растения нашёл широкое применение в различных областях медицинской практики и в народной медицине.

Сок листьев и стеблей этого растения используют  
для лечения ожогов  
для лечения кожных язв, ран, свищей  
при лечении парадантоза  
ингаляция соком снижает  
кровооточивость дёсен  
снимает зуд  
при пересадке кожи.

### Герань розовая

противовоспалительным,  
противогнилостным действием.  
Настой травы применяют:  
назначается при бронхиальной  
астме.  
как кровоостанавливающее  
средство.  
растворяет камни в почках.

# Уход за комнатными растениями

Поливать растения надо речной, дождевой или водопроводной водой комнатной температуры или на несколько градусов выше

Почву в цветочных горшочках нужно рыхлить, чтобы испарялась лишняя влага.

Раз в неделю листья рекомендуется обмывать с обеих сторон губкой или ватой

Листья обмывают для того, чтобы удалить с них излишки пыли.

В жаркую погоду растения нужно опрыскивать водой (из пульверизатора).

Через листья цветы, тоже впитывают воду.

# • *Магические свойства цветов*

## ■ *О ЧЁМ МОГУТ РАССКАЗАТЬ РАСТЕНИЯ?*

**Растения тоже с древнейших времен служили символами.**

Акация розовая — элегантность.

Анемон — беспомощность или болезнь.

Астра — печаль.

Боярышник — надежда.

Василек — деликатность, изящество.

Колокольчик — болтливость.

Роза белая — цветок — молчание.

Тюльпан — объяснение в любви.

Фиалка — скромность.

Шиповник — поэтичность.



# ЗАГАДКИ

- Если станет плохо мне,  
Доктор — вот он, на окне!  
Вылечусь быстрее вдвое.  
Имя доктора — ...

**АЛОЭ**

На окошке растёт,  
Круглой шапкой цветёт.  
Это — журавлиный нос,  
Нам духи свои принёс.  
Расцвела в такую рань  
На моём окне ...

**ГЕРАНЬ**

Накрыт бокал с водицей  
Ежовой рукавицей.

**КАКТУС**

С горы на паутинках  
Свисают паучки -  
Зеленые пучки.

**ХЛОРОФИТУМ**

Чтобы солнце сквозь стекло  
К нам в окошко не пекло,  
Я повешу шторочку,  
На белую распорочку,  
Не крючком плетеную -  
Живую и зеленую.

**ВЬЮНОК**

На окне зимой и летом  
Вечно зелен и красив.  
Ярко-красным цветом  
Горит нежно...

**ДЕКАБРИСТ**

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Оказывается, комнатные растения оказывают целительное воздействие на наше самочувствие. В школе лучше высаживать такие растения как алоэ, хлорофитум, которые усиливают защитные свойства организма, улучшают иммунитет. Мирт – снижает заболеваемость ОРВИ у детей. Монстера, драцена и фикусы снижают уровень токсичности, пеларгония снимает стресс. Бересклет, плющ, камнеломка улучшают психологическое состояние, так как при созерцании чего-то красивого возникают положительные эмоции.
- Но есть растения, которые в школе высаживать не рекомендуется. К ним относятся такие, как герань (из-за сильного запаха вызывает аллергические реакции); разные виды молочая, диффенбахия (выделяют ядовитый сок).