

# Роль общения в жизнедеятельности человека.



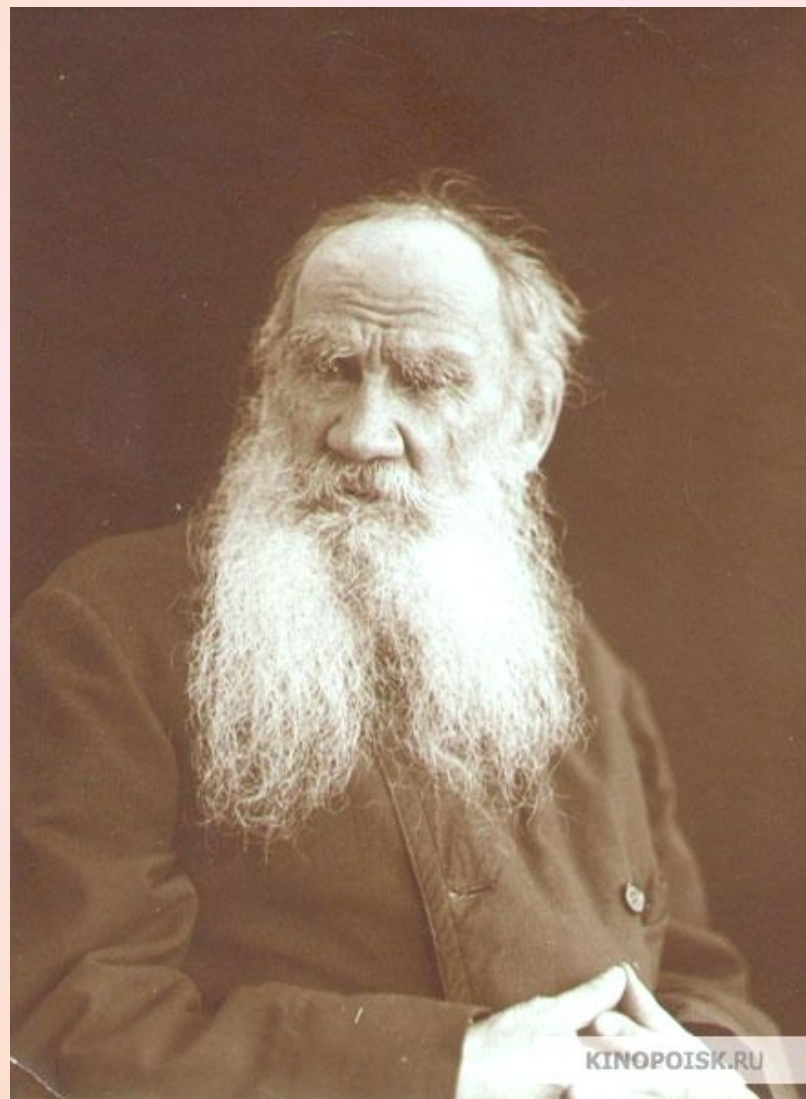


Общение означает обмен между людьми определенными результатами их психической деятельности – информацией, мыслями, чувствами.



«Не от недостатка ума  
нет разговора, а от  
эгоизма. Всякий  
человек хочет  
говорить о себе или  
о том, что его  
занимает».

*Л.Н. Толстой*



# Древние заповеди культуры общения

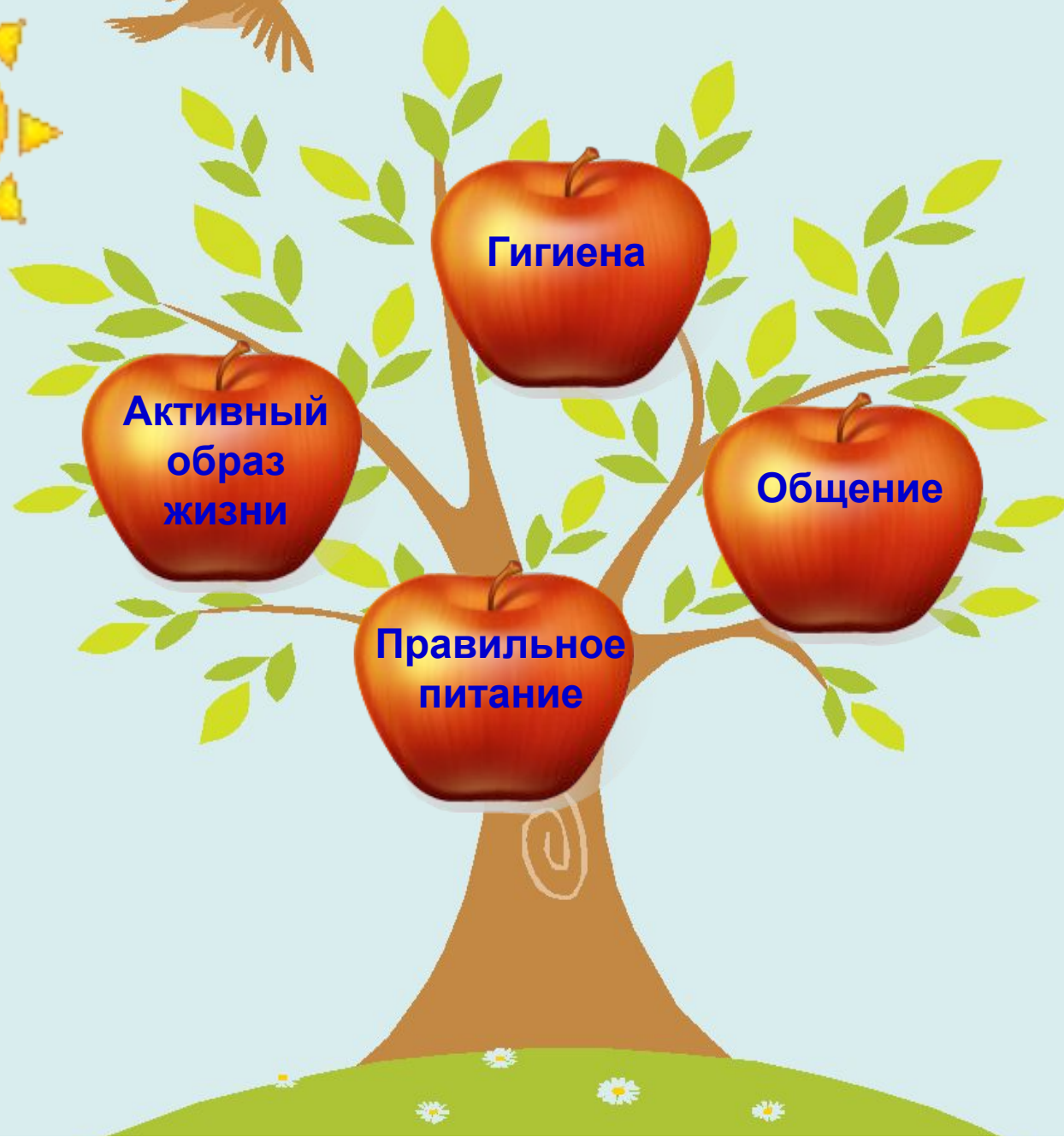
---

- *Доверие к тому, с кем общаешься.*
- *Вера в то, что человек, с которым ты общаешься, хороший, что он расположен к вам.*
- *Уважение к тому, с кем общаешься.*
- *Признание человека как данность.*









**Гигиена**

**Активный  
образ  
жизни**

**Общение**

**Правильное  
питание**