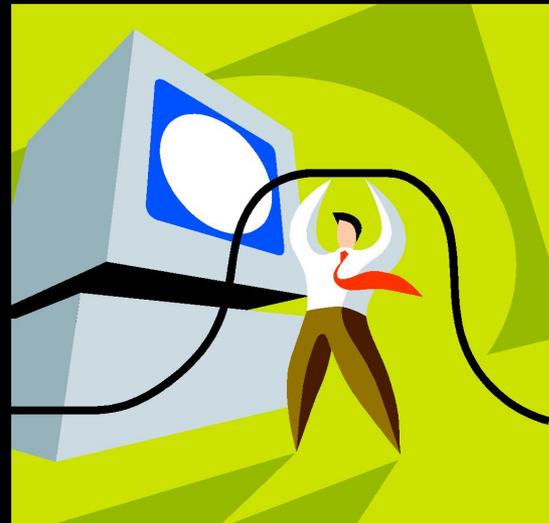
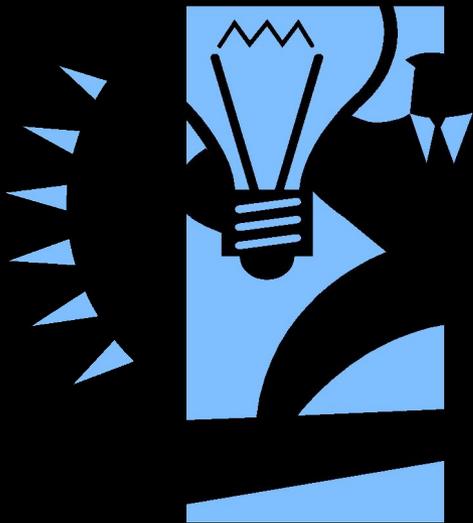
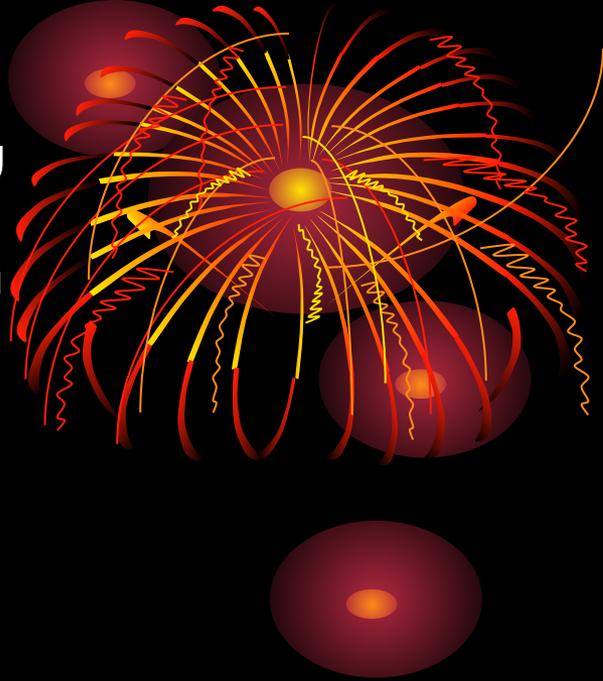


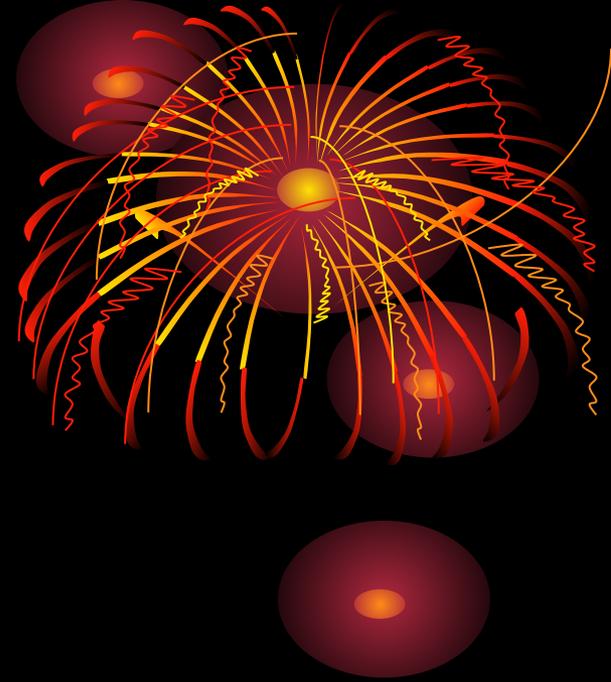
# Правила поведения на уроках физической культуры



Автор: Заяц О.А.

С электричеством, друзья,  
Нам шутить никак нельзя.  
С проводами не играй  
И розетки не ломай.

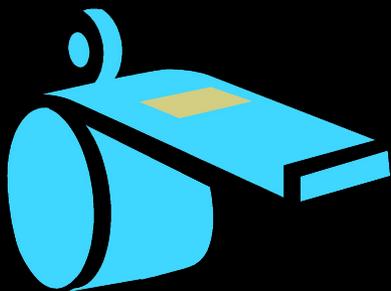
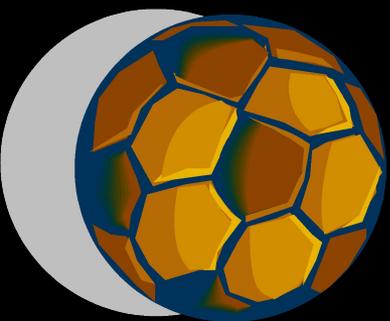
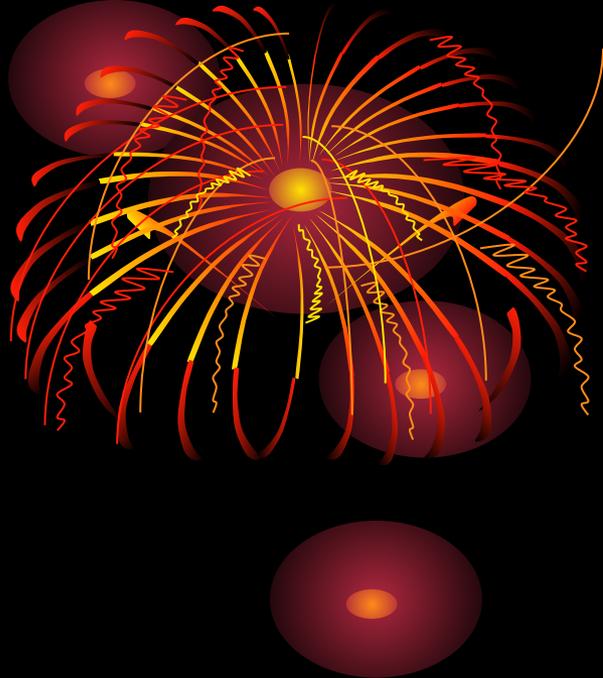




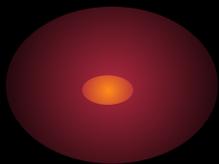
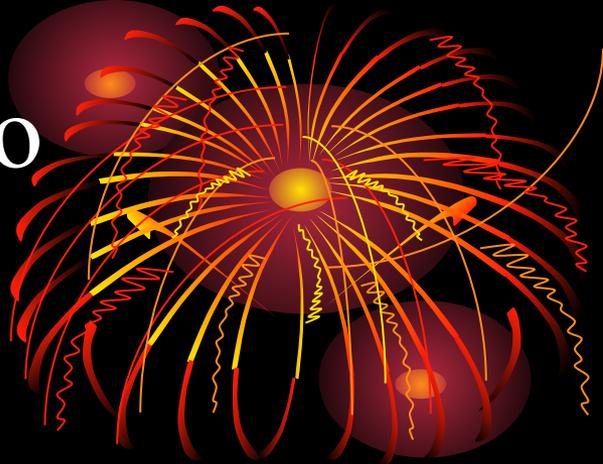
Если где-то заискрит,  
Или что-нибудь дымит,  
Время попусту не трать-  
Нужно взрослого позвать.  
Ведь из искры, знаем сами,  
Разгореться может пламя.



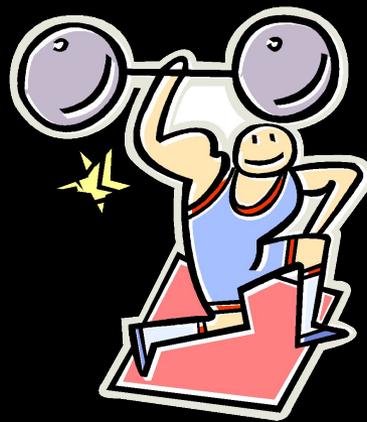
Инвентарь вы берегите,  
Не ломайте и не рвите.  
Он вам пользу принесет:  
Весело урок пройдет!



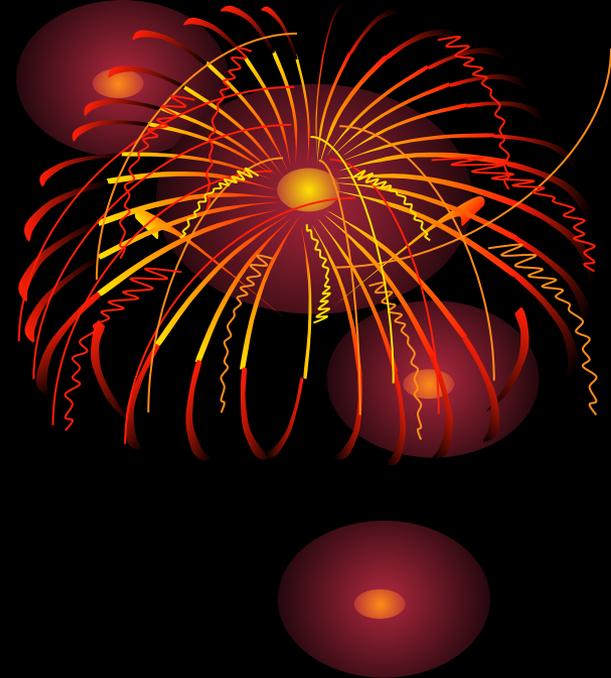
В куртках, шубах и пальто  
Не заходит к нам никто.  
В грязной обуви, друзья,  
К нам в спортзал никак нельзя!



Начинай работу строго  
С разрешения педагога.  
Ты сначала разомнись.  
Сразу в бой ты не стремись!



Ну, а если серьезно...



- В спорт зал заходить только с разрешения учителя.
- Все занимающиеся должны быть в спортивной форме.
- Обувь должна быть не на скользкой подошве, кроссовки или кеды.
- Упражнения на спортивных снарядах выполняются только с разрешения учителя.
- Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
- Не толкать друг друга, не ставить подножки.
- Если при беге плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
- Ценные вещи не оставлять в раздевалке, их следует передать освобожденным от занятий либо учителю физкультуры.
- Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Они обязаны показать учителю мед. Справку.
- При обнаружении поломок спортивного инвентаря немедленно сообщить учителю.

