

# **Реализация государственной политики в сфере охраны жизни и здоровья обучающихся**

Статданные по образовательным учреждениям и количеству обучающихся, воспитанников (2011/12 уч.г.)

- **ДОУ - 48 тыс., в них 5, 3 млн. детей;**
- **Школ - 52 тыс., 13 млн. обучающихся.**
- **Кроме того, более 4 млн. подростков обучаются в колледжах, в НПО и СПО.**

**Т.о., около 87 % (23 млн. детей), от всех детей в возрасте от 0 до 17 лет, посещают образовательные учреждения, проводя в них большую часть своего активного времени.**

# По данным Росстата

- **2010 г. - смертность от самоубийств в Российской Федерации среди лиц в возрасте 10-14 лет сократилась в 2,6 раза (по сравнению с 2000 г.)**
- **в возрасте 15-19 лет – сократилась в 2 раза соответственно**

# Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г.

(Указ Президента РФ от 9 октября 2007 г. № 1351)

- **Сокращение уровня смертности от самоубийств за счет повышения эффективности профилактической работы:**
  - **развитие системы консультативной и психологической поддержки семьи в целях создания благоприятного внутрисемейного климата;**
  - **профилактика семейного неблагополучия, социальной реабилитации семей и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, повышение обязательств родителей по обеспечению надлежащего уровня жизни и развития ребенка.**

План мероприятий по реализации Концепции в 2011-2015 годах (распоряжение Правительства РФ от 10 марта 2011 г. № 367-р)

**Мероприятия по профилактике суицидального поведения среди обучающихся образовательных учреждений:**

- реализация мер на базе центров здоровья по формированию здорового образа жизни;
- реализация Концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде;
- развитие служб по оказанию помощи детям и подросткам в случаях жестокого обращения с ними.

## Меры МОН по профилактике суицида в 2012 г.:

- **Разработка и апробация критериев инструментария оценки эффективности деятельности образовательных учреждений по профилактике суицидального поведения обучающихся.**
- **Ежегодный мониторинг состояния работы по профилактике суицидального поведения обучающихся в образовательных учреждениях.**

## Меры МОН по профилактике суицида в 2012 г.:

### **Рекомендации о принятии комплекса дополнительных мер по профилактике суицидального поведения обучающихся образовательных учреждений (от 2 марта 2012 г. № 12-270, № 12-259):**

- **проведение родительского всеобуча (в рамках родительских собраний, «горячих линий», размещения соответствующих материалов на ТВ, в СМИ, в сети Интернет);**
- **обучение родителей навыкам раннего выявления признаков суицидальных намерений;**

## Меры МОН по профилактике суицида в 2012 г.:

- **внесение изменений (соответствующих разделов и тем по профилактике суицидального поведения обучающихся) в образовательные программы по направлениям подготовки (специальностям) ВПО и СПО, входящим в укрупненную группу специальностей 050000 Образование и педагогика, а также образовательные программы послевузовского профессионального образования;**
- **повышение квалификации педагогических работников (в т.ч. педагогов-психологов, социальных педагогов) и руководителей образовательных учреждений по вопросам оказания психолого-педагогической помощи обучающимся в соответствии с ФГОС**



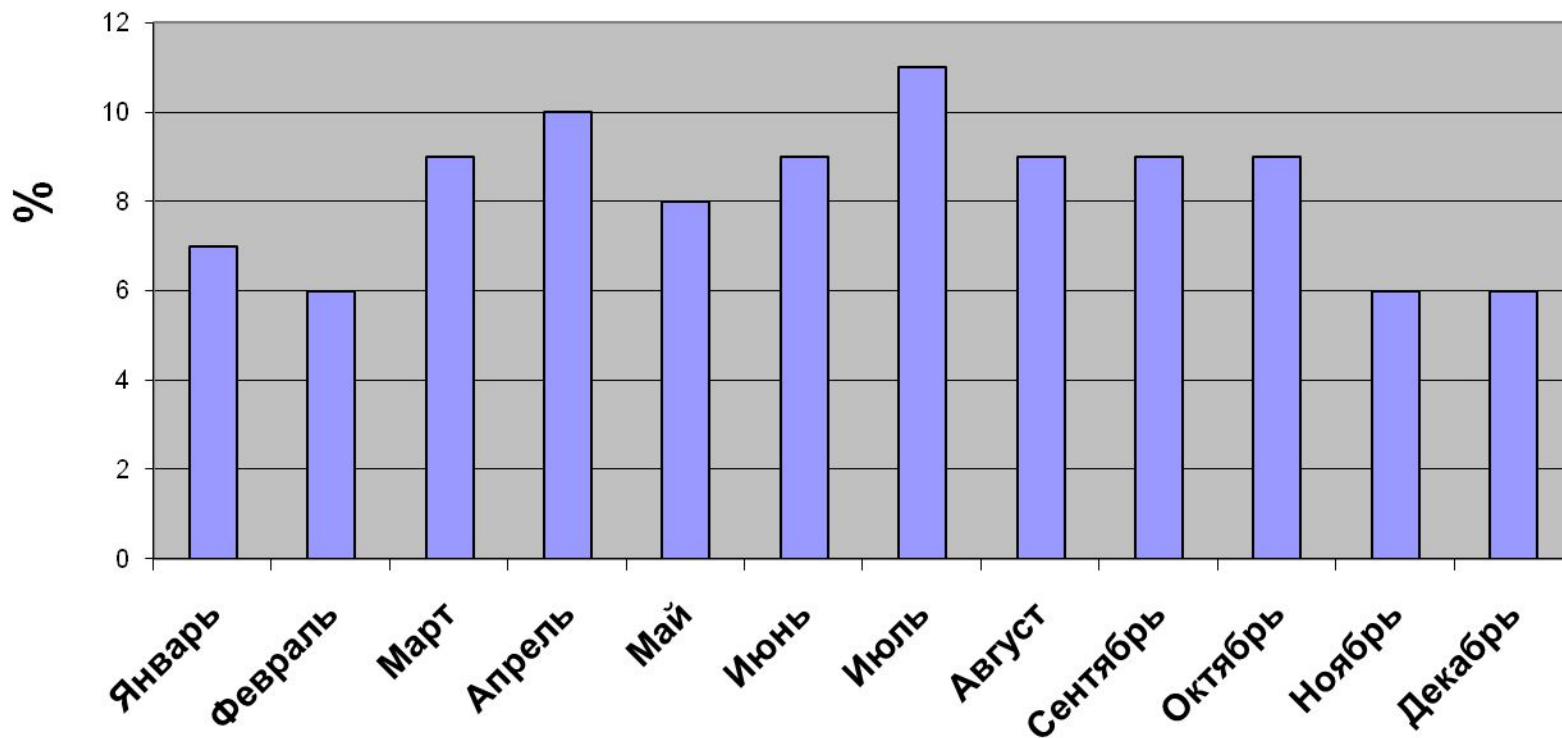
# **Суицид: что это?**

**Добровольное и  
намеренное  
лишение себя  
жизни.**



# Временные вариации незавершенных самоубийств (в %)

Месяцы	Янв.	Фев.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Авг	Сент	Окт.	Нояб	Дек.
%	7	6	9	10	8	9	11	9	9	9	6	6
Абсолют. число	3570	3060	4590	5100	4080	4590	5610	4590	4590	4590	3060	3060



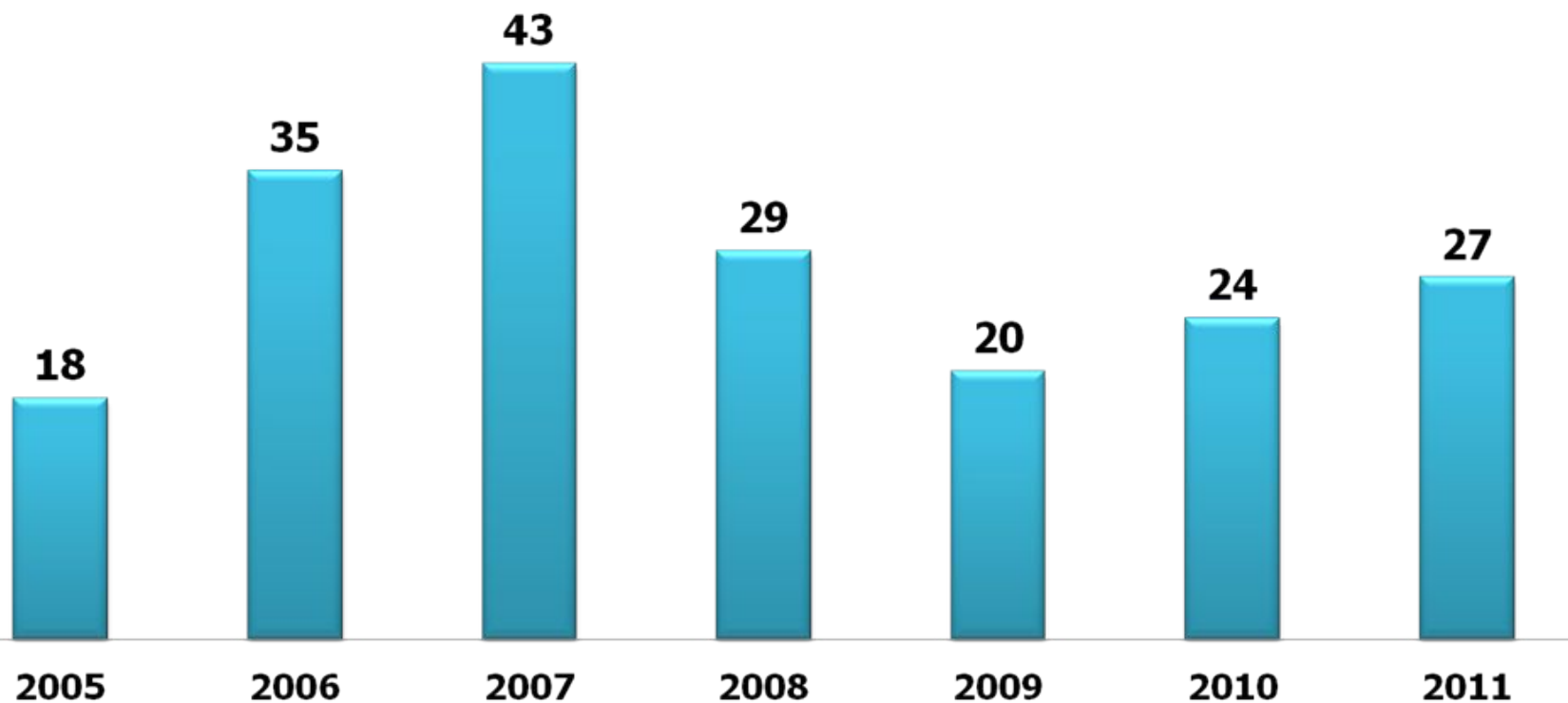
# Куда обратиться в случае суицида:

- МЧС: 01
- Телефон доверия: 42-00-25
- Центр социально-психологической помощи населению: 42-00-17
- Подростковый телефон доверия: 42-00-18 (суббота)

## Сравнительные данные по завершенным суицидам в субъектах РФ (2010 год)

<b>Субъекты РФ</b>	<b>Частота самоубийств среди несовершеннолетних (на 100 тыс. детского населения)</b>
Ненецкий АО	56,3
Камчатский край	48,0
Республика Калмыкия	20,7
Саратовская область	19,5
Республика Тыва	17,2
Республика Татарстан	6,4
Москва	3,8
Среднероссийский показатель	3,9

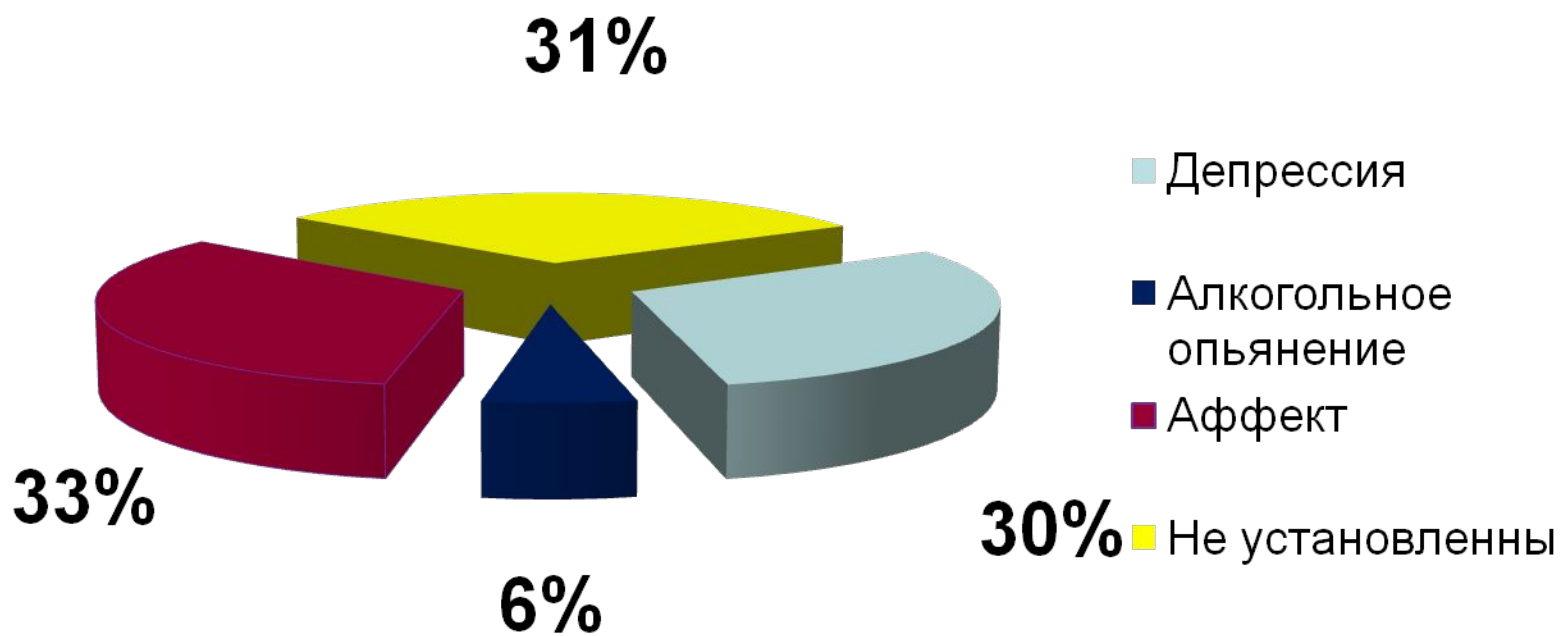
## Динамика завершенных суицидов несовершеннолетних за 2005-2011 годы



## Количество фактов завершённых самоубийств среди несовершеннолетних

<b>Категория несовершеннолетних</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>	<b>2010</b>
<b>Учащиеся школ</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>15</b>
<b>учащиеся техникумов, ПУ и колледжей</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<b>студенты ВУЗа</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>работающие</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>не работающие</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>3</b>

# Анализ обстоятельств суицидов



# Мотивы суицидов

- **Конфликты с родителями, проблемы в семье - 29% (9 фактов),**
- **Неразделенная любовь – 32% (10 фактов),**
- **Финансовый долг перед неустановленным лицом – 3% (1 факт)**
- **нарушение межличностных отношений со сверстниками –3%,**
- **Не установлены причины – 36%.**



## Стрессоры - негативные раздражители, способствующие суицидальным проявлениям

- Проблемы в семье, отвержение сверстниками, межличностные конфликты
- Смерть любимого или значимого человека, разрыв отношений с ними
- Проблемы с дисциплиной или законом
- Разочарование успехами в школе или неудачи в обучении
- Давление, оказываемое группой сверстников, прежде всего, связанное с подражанием саморазрушающему поведению других
- Длительное пребывание в роли жертвы
- Высокие требования в школе к итоговым результатам обучения (экзаменам)
- Финансовые проблемы
- Нежелательная беременность, аборт, его последствия (девушки)
- Серьезные болезни
- Чрезвычайные внешние ситуации и катастрофы



## Виртуальный портрет потенциального подростка суицидента



- мальчик 15-17 лет
- из неполной семьи
- с заниженной самооценкой
- эмоционально неустойчивый
- с частыми депрессиями
- нет контакта с родителями
- страдающий от  
неразделенной любви

Потребности подростков	абс	%
<b>В любви</b>	<b>24</b>	<b>29,6</b>
В самоуважении	8	9,9
В уважении окружающих	6	7,4
В максимальной реализации своих способностей	2	2,3
В чувстве безопасности	2	2,5
В чувстве справедливости	4	5
<b>В получении поддержки со стороны родителей, друзей, педагогов</b>	<b>17</b>	<b>21</b>
В свободе, свободно высказывать свои мысли	5	6,2
Прочие	4	5

## Предвестники суицида (словесные и поведенческие)

Незамеченные предвестники	21	30%
Уход в себя, в свой внутренний мир	12	14,8%
Открытые высказывания подростков о намерении свести счеты с жизнью	7	8,6%
Необычные разговоры с друзьями	2	2,5%
Тяга к острым ощущениям	2	2,5
Неожиданное приведение в порядок своих дел	1	1,2%
Интерес к лекарственным препаратам	1	1,2

# Основные направления плана мероприятий по профилактике суицидального поведения

- 1. Повышение квалификации педагогов по вопросам профилактики возникновения суицидального поведения школьников.**
- 2. Проведение анкетирования с целью выявления склонных к суициду подростков и организация оказания им квалифицированной помощи.**
- 3. Разработка и издание методических рекомендаций в помощь специалистам и родителям**
- 4. Популяризация действующих в республике служб экстренной психологической помощи среди учащихся общеобразовательных учреждений.**
- 5. Организация педагогического сопровождения семейного воспитания.**

# Предложения по совершенствованию работы

- По всем фактам суицидов проводить исчерпывающие мероприятия по изучению условий жизни и воспитания, связей с друзьями, выяснению эффективности работы учреждений по выявлению несовершеннолетних, имеющих отклонения в развитии, поведении, обучении
- Включить во все курсы повышения квалификации модуль по вопросам профилактики суицидального поведения

# Предложения по совершенствованию работы

- Организовать киномарафоны, пропагандирующие ценность жизни, примеры позитивного выхода из различных видов трудной жизненной ситуации, в период школьных каникул с последующим обсуждением в классах
- Пропагандировать

**единый всероссийский телефон  
доверия**