

# *Как выбрать профессию*

*Подготовила:  
Мордвинова Елена Александровна  
к.п.н, доцент ПГСГА*

# ПРОФОРИЕНТАЦИЯ-

***это определение человеком  
своего места***

***в профессиональном мире.***

*«...Я знаю все, но только не себя.»*

*Ф.Вийон*

«Если вы удачно выберете труд и  
вложите  
в него душу, то счастье само вас  
отыщет».

**К.Д.УШИНСКИЙ**

# Основные термины курса:

**ПРОФЕССИЯ** – это род трудовой деятельности, требующий определённой подготовки и являющийся обычно источником существования.

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ** – это вид занятия в рамках одной профессии.

**КВАЛИФИКАЦИЯ** – это:

- 1) профессия, специальность;
- 2) степень годности к какому-либо виду труда, уровень подготовленности.

**ДОЛЖНОСТЬ** – это служебная обязанность, служебное место.

Это круг действий, возложенных на определённого человека и безусловных для выполнения.

**ВАКАНСИЯ** – незамещённая, незанятая должность в учреждении, учебном заведении; свободное место в учебном заведении для учащегося

**КАРЬЕРА** – это:

- 1) достижение наивысших результатов;
- 2) род занятий;
- 3) продвижение по служебной лестнице.

**ПРИЗВАНИЕ** – наивысшая степень соответствия конкретного человека и его работы.



**Профессия** – это вид трудовой деятельности человека, который требует определенного уровня специальных знаний, практических навыков и может служить источником доходов.





# Типы профессий

- Человек-человек
- Человек-техника
  - Человек-знак
- Человек-природа
- Человек - художественный образ



**учитель**



**парикмахер**



**военнослужащий**



**врач**

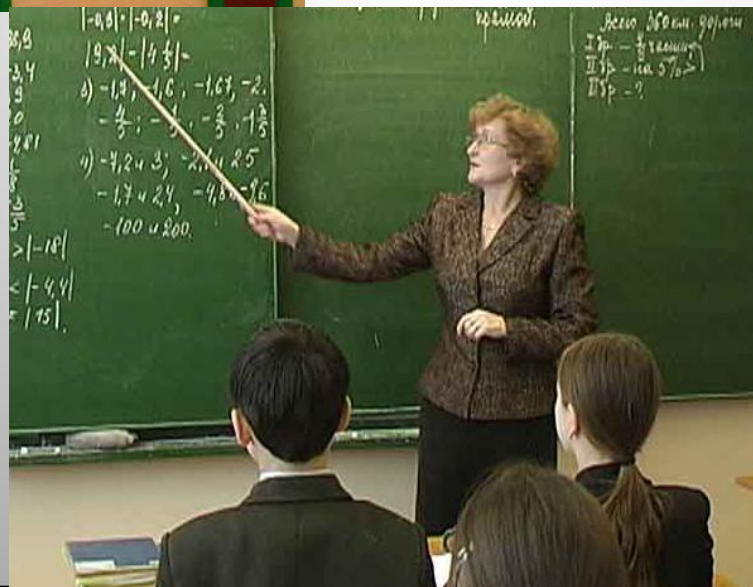


# Специальность - это вид занятий в рамках одной профессии.

Учитель начальных  
классов



Учитель географии



Учитель математики





Например,  
профессия «токарь»,  
а специальность –  
токарь-расточник.

Учитель –  
учитель физики,  
учитель химии.



**Должность** – служебная  
обязанность в  
учреждении или на  
предприятии,  
которую может исполнять  
человек,  
владея любой  
специальностью.



**прорабы**



- Так, директором школы может быть учитель любой специальности: физики, химии, математики...
- Заведующим магазином может быть продавец продовольственных товаров, товаровед.
- При одной и той же профессии на одном предприятии человек может занимать одну должность, а при переходе на другое предприятие – другую в зависимости от обстоятельств.
- Например: директор, завуч, мастер, декан факультета, ректор.



# Профессиональная и непрофессиональная деятельность

Не любая трудовая деятельность считается **профессиональной**.

Трудовая деятельность считается профессиональной, если выполняются, по крайней мере, два условия:

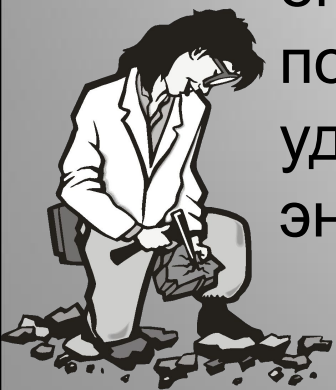
1. Профессия характеризуется наличием определенного уровня квалификации, мастерства, умения, профессиональной подготовки, специально полученных знаний и навыков, которые часто подтверждаются специальными документами о профессиональном образовании (дипломами, свидетельствами и др.).
2. Профессия является своего рода товаром, который человека может продавать на рынке труда. Причем товаром, который пользуется спросом, за который другие люди готовы платить.  
То есть, профессиональная деятельность может служить источником дохода.

Например, уход за собственными детьми не является профессиональной деятельностью, хотя его и можно назвать трудом. А вот уход за детьми в детском саду является источником доходов.

- **Профессионал** – это квалифицированный человек, продающий результаты своего труда.
- Профессионалов следует отличать от **дилетантов**, не имеющих достаточной квалификации, и от **любителей**, не использующих свой труд для получения доходов.



Идеальным вариантом для человека является случай, когда профессия является одним из его увлечений, хобби. В этом случае человек получает от своей профессии максимум удовольствия и ходит на работу с желанием и энтузиазмом.



- Выбор профессии - одно из самых ответственных решений, которые принимает человек в жизни.
- Выбор профессии- как и всякий выбор - это принятие решения при большом количестве альтернативных вариантов и необходимости учитывать различные факторы.



# Как выбрать профессию?



# Условия оптимального выбора профессии:

«**ХОЧУ**» - это склонности, интересы  
(желания)

«**МОГУ**» - это возможности личности, т.  
е., знания, способности,  
психологические особенности,  
особенности здоровья

«**НАДО**» - запросы рынка труда  
(востребованность),  
потребность в кадрах



# Мотивы профессионального выбора:

- Интуиция
- Настроение
- Интерес, возможность самореализации
- Престиж профессии
- Материальные блага
- Совет родителей, друзей

# Обсуждаемые вопросы

- Какие ошибки допускают при выборе профессии?
- Каковы условия оптимального выбора профессии?
- Как же поступить, когда ваши способности и возможности не совпадают?

# Ошибки при выборе профессии:

## 1. Незнание правил выбора профессии:

- выбор профессии за компанию
- перенос отношения к человеку на саму профессию
- отождествление учебного предмета с профессией
- ориентация сразу на профессию высокой квалификации
- неумение определить путь получения профессии.

# Ошибки при выборе профессии:

## **2. Незнание самого себя:**

- незнание или недооценка своих физических и психологических особенностей
- неумение соотнести свои способности с требованиями профессии.



# Ошибки при выборе профессии:

## **3. Незнание мира профессий:**

- увлечение только внешней стороной профессии
- незнание требований профессии к человеку.

# Формула осознанного выбора профессии

Осознанный выбор - это такой выбор, при котором человек учитывает и личные устремления (хочу), и свои возможности (могу), и потребности общества в этой профессии именно в данный момент (надо).

# Самый лучший выбор

№1



№2



№3



Выбор профессии будет  
удачным, если выполнены эти  
три требования.

# Оценивание своих возможностей

1. Общительный ли ты человек?
2. Нравятся ли тебе вычисления?
3. Может быть ты пишешь стихи или прозу?
4. Увлекаешься ли ты музыкой или рисованием, выступаешь на сцене?
5. Разбираешься ли ты в технике?
6. Интересны ли тебе повадки животных?



# Темперамент и профессия

Темперамент определяет скорость, силу и уравновешенность нервных процессов.



Темперамент определяет:

- интроверт ты или экстраверт
- уравновешенный или нет





# Типы темперамента

**Холерик** подвижный, возбудимый, целеустремленный.

**Флегматик** медлительный, неторопливый, усидчивый.

**Сангвиник** общительный, доброжелательный, активный.

**Меланхолик** чувствительный, необщительный, обидчивый.



# Твой уровень притязаний

Чего ты хочешь добиться в жизни:

- богатства,
- карьерного роста,
- благодарности людей
- семейного счастья?
- или чего-то еще?



# Что означает для тебя понятие *успешный человек* ?

Самооценка = успех / уровень притязания

Повысить самооценку можно либо добившись успеха, либо снизив уровень притязаний.



# Самооценка

## Позитивная

Помогает в делах, в отношениях с людьми, дает уверенность в своих силах.

## Негативная

Приводит к неспособности принять себя, мешает достичь цели



# Профессия и здоровье

## Требования к здоровью:

- Двигательные
- Аналитаторные
- Нервно-психические
- Интеллектуальные



# Профессиональна карта

№	Название деятельности	Результаты деятельности
1	Год рождения	14.06.1998 г.
2	Медицинские ограничения	Группа здоровья- I основная
3	Результаты тестирования	Тест ДДО- «Человек -Техника», «Ч-Знак» Тест «Карта интересов»- автодело, компьютер. Тест Дж. Голланда- предприимчивый тип Тест ШТУР- 47 баллов Опрос Айзенка- тип темперамента: флегматик Тест Л. Йовайши- имеет средне выраженную склонность к экстремальным видам деятельности.
4	Профессиональные интересы (хобби)	Любимое занятие: слушать музыку, общаться с друзьями Любимые предметы: информатика Любимый вид спорта: футбол
5	Профессиональные пробы	Успеваемость по предметам: 3,4,5 Посещение элективных курсов: «Экология родного края», «Тайны живой природы». Участие во внеклассных мероприятиях класса и школы.
6	Рекомендации	Рекомендуются профессии, связанные с занятием спортом, оперативно-розыскной деятельностью, службой в армии. Профиль: оборонно-спортивный



# А вы знаете ?

- Какие профессии наиболее востребованы на рынке труда в современном обществе?
- Как определиться с выбором будущей профессии?



- Пожалуй, один из важнейших факторов, определяющих выбор профессии — ее **востребованность на рынке труда.**
- Какие специалисты сейчас нужнее всего?





- Выбирая специальность, с которой Вы намерены связать свою жизнь, стоит ознакомиться со списком, в который включены **самые востребованные профессии**.
- Юристы, экономисты – рынок труда **перенасыщен** этими специальностями. На них огромный конкурс, высокие цены на обучение.... И низкий спрос на рынке труда.
- 80% выпускников юридических вузов, экономических факультетов и т. п. не работают по специальности.

**Они невостребованы!!!**

- Итак, какие профессии действительно высоко котируются в России?

**Востребованные профессии:**



# Какие профессии востребованы в ближайшие 5 лет?

- Инженеры химической, нефтехимической, нефтедобывающей промышленности
- Специалисты информационных технологий
- Экологи
- Специалисты индустрии развлечений, красоты и здоровья
- Высококвалифицированные строители и архитекторы
- Профессии коммунального хозяйства – сантехники, электрики.

## • *Рабочие профессии*

На них всегда существует спрос !!!

Квалифицированные токари, слесари, кузнецы и прочие рабочие. На производствах особым спросом пользуются *наладчики, токари и фрезеровщики, механики, работающие со станками, слесари по ремонту технологического оборудования.*

- 90% вакансий на сегодняшний день - это рабочие специальности.
- Потребности предприятий различного уровня в квалифицированных кадрах не только не уменьшаются, но и непрерывно растут.

*Спрос на такие кадры сегодня превышает предложение.*

Рабочим приходится переучиваться на ходу, иначе они просто не смогут выполнять свои задачи. *Зарплата зависит от объема произведенной продукции; квалифицированные рабочие получают все больше. Престижность профессии растет, и будет расти дальше.*





- По прогнозам аналитиков лидерами по привлечению новых сотрудников окажутся производственные компании.
- Востребованы будут технические специалисты. На сегодняшний день на рынке их не так уж много: из-за спада промышленного производства в 90-х годах технические работники советских времен или переквалифицировались, или ушли на пенсию, а постперестроечная молодежь предпочла модные профессии экономиста, юриста, финансиста и т.д.
- Теперь в производственном секторе конкуренция высока: спрос на «технарей» значительно превышает предложение.
- Уже сейчас возникает острая нехватка *профессиональных инженеров, технических специалистов и руководителей среднего звена на производстве.*
- Особенно будет цениться сочетание технического и экономического или юридического образования.
- 



# • Инженерия

Существует спрос на технический персонал. Бытовая техника, станки, специализированное оборудование, автомобили, авиация – все это не может обойтись без ремонта и обслуживания.

При том, в наш век высоких технологий, даже обычный домашний телевизор уже проблематично будет отремонтировать с паяльником в руках. Такое оборудование нуждается в качественном обслуживании в специализированных сервисах.

Вот в такие отделы и нужны **инженеры с дипломами**.

Наиболее востребованные специализации – радиоинженерия, приборостроение, робототехника.

Если вы стремитесь к большему, вас ждут такие отрасли как авиа- и автомобилестроение.

В перспективе спрос на инженеров скорее всего останется на прежнем высоком уровне.



# Инженеры



1. Авиационный инженер
2. Агроинженер
3. Бортоинженер
4. Горный инженер
5. Инженер бюро технической инвентаризации
6. Инженер на предприятиях сервисного обслуживания медицинской техники
7. Инженер по автоматизации и механизации производственных процессов
8. Инженер по землеустройству
9. Инженер по организации перевозок и управлению на транспорте
0. Инженер по охране труда
1. Инженер связи
2. Инженер сети
3. Инженер-конструктор
4. Инженер-строитель
5. Инженер-технолог



- В особом дефиците сейчас *простые и главные технологи*. Особенно это касается пищевой промышленности, в которой важны международные стандарты качества.
- *Схемотехники, специалисты по техническому надзору, инженеры-электрики* могут забыть о мизерных зарплатах постсоветского периода. Квалифицированные технические кадры теперь нужны везде, особенно на производстве.
- Требуются довольно молодые специалисты (обычно 25-45 лет) с минимальным опытом работы. Это значит, что вас с подобной специальностью возьмут даже прямо со студенческой скамьи на довольно серьезный участок работы.
- Например, *разрабатывать средства автоматики и конструкторскую (проектную и сметную) документацию для производства систем защиты, приборов и устройств безопасности для грузоподъемной техники или климатического оборудования*.
- В связи с новой, но уже установившейся модой на установку систем кондиционирования, вентиляции воздуха, отопления и водоснабжения, особенно автоматизированных, *специалисты по производству монтажных работ инженерных коммуникаций* требуются во всех подобных компаниях.

# Технолог

1. Биотехнолог
2. Инженер-технолог
3. Медицинский технолог
4. Менеджер отдела информационных технологий
5. Монтажник технологического оборудования
6. Технолог ателье
7. Технолог общественного питания
8. Технолог сельскохозяйственного производства

Требуются инженеры и главные инженеры, технологи и главные технологи.

Это касается как легкой, так и тяжелой промышленности — везде, где большое значение имеют международные стандарты качества.

- *Строительство*

Постоянное, непрерывное, возведение новых зданий обеспечивает высокую занятость всех профессий, связанных со строительством. Архитекторы, машинисты строительной техники, сварщики, инженеры... Все эти специальности гарантируют Ваше трудоустройство и стабильность материального положения.



- **Менеджмент и маркетинг**

В условиях рыночной экономики, профессиональные *специалисты сферы продаж* всегда пользуются успехом.

Именно от того, насколько хороши «продажники» того или иного предприятия напрямую зависят его прибыли, его рентабельность.

Хорошие продавцы ценятся на вес золота, они практически никогда не попадают под сокращение. *Директора по маркетингу, торговые представители, страховые агенты, бухгалтеры...*

Все профессии, которые так или иначе связаны с торговлей в современном мире никогда не останутся без работы.

Помимо, непосредственно, «продажников», стабильно требуются маркетологи и прочие специалисты, которые занимаются рекламой и продвижением на рынке того или иного товара.



## • *Менеджмент и маркетинг*

Прогнозируется, что лет через 10 на российском рынке товаров и услуг возникнет перенасыщение. И потому потребуются маркетологи - стратеги компании, руководящие системой, ориентированной на производство разнообразных благ и удовлетворение интересов производителей и потребителей.



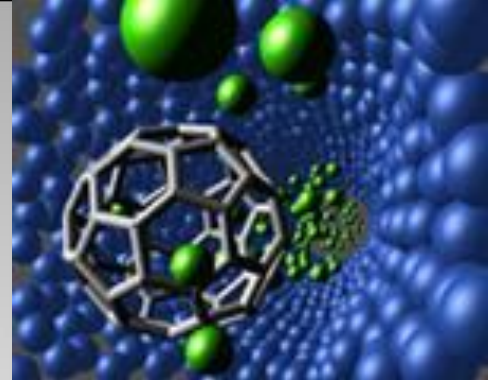




- **Медицина и образование**
- В России всегда требуются *и врачи, и педагоги*. Рост спроса в области медицины связывают с поиском средств продления жизни. Востребованы и специалисты *по электронике биотехнологий*. Биотехнологии используются в молекулярной медицине, в биофармацевтических производствах и в других отраслях. Цель научных разработок - создание новых источников питания или электронных схем, основанных на живых микроорганизмах.
- *Специалисты в области нано- и биотехнологий*. Нанотехнологии найдут свое применение в медицине, пищевой промышленности, космосе, машиностроении. Биотехнологии внедрятся в биофармацевтику и молекулярную медицину.

## *Специалисты в области нанотехнологий*

Так как на данный момент в России развитие и внедрение нанотехнологий (технологий, основанных на работе с молекулами и атомами) является федеральной целевой программой правительства, то, безусловно, в ближайшем будущем будет расти спрос специалистов-нанотехнологов практически во всех сферах: в машиностроении, в космических технологиях, в пищевой промышленности, а также в медицине.



# Химики

Специалисты в области химии, в первую очередь, будут востребованы в сфере энергетики, т.к. сейчас ведется работа над развитием альтернативных источников энергии, несмотря на имеющиеся запасы нефти.





## Экологи

Предполагается, что в дальнейшем все большее место будут занимать *проблемы сохранения окружающей среды*. Рост вредных выбросов в атмосферу ставит проблемы экологии на одно из первых мест в будущем глобальном мире.

- Города настолько разрастутся, что муниципальным властям придется искать более эффективные способы организации мегаполисов. Из чего быстро построить новые дома, как прокормить город в условиях нехватки продуктов, что делать с огромным количеством отходов - *эти и другие задачи встанут перед биологами и химиками*. А чтобы руководить всеми этими процессами, потребуются опытные менеджеры.
- Сохранение лесных массивов всегда было важной задачей: лесные пожары, большие расходы древесины ведут к тому, что придется считать каждое дерево. Соответственно, востребованными окажутся *специалисты лесного хозяйства и бумажного производства*.
- Близка к этой и проблема сохранения благоприятной экологической обстановки. По прогнозам к 2015-2018 годам вопросы экологии уже невозможно будет игнорировать - ведь бесконечно адаптироваться под человека природа не может. И чтобы окончательно не погубить Землю, человеку придется изучать и удовлетворять все ее потребности. Значит, возрастет потребность в *специалистах по мониторингу и управлению окружающей средой*.

## *Переводчики*

Переводчик - профессия, которая не устареет, пока все языки не унифицируются или пока повсеместно не станет главенствовать эсперанто. Перспектива нескорого будущего.

Хотя популярностью пользуются английский и все остальные европейские языки - немецкий, французский, итальянский, испанский и пр., но ради экзотики могут потребовать знание чешского или эстонского - контакты завязываются, предприятия работают...

Области перевода тоже соответствующие –

не перипетии литературных героев,

а экономика, политика, юриспруденция, финансы, страхование - сферы, гораздо более приближенные к земле, и оттого гораздо более востребованные.

# Список самых востребованных профессий в 2020 году в России

Как считает ведущий консультант агентства Penny Lane Personnel *Анастасия Селиванчик*, первые 3 места рейтинга самых востребованных специальностей **к 2020 в России будут занимать:**

- специалисты в области инноваций
- IT-специалисты
- специалисты, изучающие мозг человека.
- Работники технических специальностей разного уровня, профессиональные квалифицированные кадры, сотрудники отделов продаж разных сфер бизнеса в ближайшем будущем будут также остро востребованы, как сегодня. В связи с развитием сферы высоких технологий в ближайшие 10 лет спрос будет распространяться на профессии IT-сферы.
- Может возрасти также потребность в *специалистах из области защиты окружающей среды и экологии.*

- ***Специалисты в области информационных технологий***

В современном мире компьютер – это тот инструмент, без которого невозможно обойтись. Персональные компьютеры, ноутбуки, дизайнерские станции, сервера... Компьютеры везде. И, согласно всем прогнозам, компьютеризация будет только расти. Как следствие, будет повышаться и без того отличный спрос на людей, которые будут разрабатывать программное обеспечение, прокладывать и обслуживать локальные сети, заниматься проектировкой, тестированием и производством комплектующих.

*Системные администраторы, программисты, инженеры* – вот те профессии, которые пользуются и будут пользоваться популярностью в любой отрасли.

**Самые востребованные профессии в России - программисты 1С и системные администраторы.**





# IT-специалист

- *Похожие профессии:* Perl-программист, Веб-дизайнер, Верстальщик, Программист, Системный администратор
- *Справка:* в сфере IT не хватает специалистов. Возможно, стоит задуматься над тем, чтобы заняться изучением этой области знаний. Вместе с тем следует помнить, что легким обучение не будет.
- *Заработная плата:* средняя по России 10 000 - 30 000 рублей (по Москве 30 000 - 100 000 рублей)
- *Описание деятельности* : без специалистов по информационным технологиям сегодня не могут обойтись ни коммерческие структуры, ни государственные организации, такие как ФСБ (Федеральная служба безопасности).
- В первом случае специалисты создают системы защиты для конкретных предприятий, защищают локальные компьютерные сети от вирусных атак или взлома хакеров. Они предотвращают утечку важной информации, изменение данных, некомпетентность (незнание) и злой умысел собственных сотрудников.
- Во втором - разрабатывают системы защиты важной информации



# Какую специальность нужно получить в вузе?

- Бизнес-информатика (вуз)
- Журналистика (вуз)
- Информатика и вычислительная техника (вуз)
- Информационная безопасность (вуз)
- Информационная безопасность автоматизированных систем (вуз)
- Информационная безопасность телекоммуникационных систем (вуз)
- Информационные системы и технологии (вуз)
- Информационные системы и технологии (вуз)
- Компьютерная безопасность (вуз)
- Математика (вуз)
- Мехатроника и робототехника (вуз)
- Педагогическое образование\* (вуз)
- Педагогическое образование\* (вуз)
- Прикладная информатика (вуз)
- Радиофизика (вуз)
- Фундаментальная информатика и информационные технологии (вуз)



# Что нужно учитывать при выборе профессии?

- Способности, возможности.
- Образовательное пространство региона (система образования, качество образования).
- Финансовые возможности родителей.
- Отношения с родителями.
- Состояние здоровья.
- Возможность трудоустройства.

# Что нужно учитывать при выборе профессии?

- **Рейтинги и статистику**

Рейтинг профессий

Рейтинг вузов

Рейтинг специальностей



# Профессии по профилям образования

- Аграрный и агроинженерный 28
- Архитектуры и строительства 16
- Военный и силовых ведомств 1
- Естественных и гуманитарных наук 91
- Культуры и искусств 48
- Легкой и пищевой промышленности 18
- Медицинский 19
- Педагогический 5
- Сферы услуг 67
- Технический и технологический 11
- Транспортный 32
- Экономический 32
- Юридический 27

# Самые популярные

- Самые популярные профессии

- 1. Технолог общественного питания
- 2. Учитель начальных классов
- 3. Фотограф
- 4. IT-специалист
- 5. Геодезист
- 6. Филолог
- 7. Оператор ЭВМ
- 8. Экономист
- 9. Бурильщик
- 10. Дипломат

- Самые популярные специальности

- 1. Государственное и муниципальное управление
- 2. Менеджмент
- 3. Бизнес-информатика
- 4. Реклама и связи с общественностью
- 5. Юриспруденция
- 6. Международные отношения
- 7. Экономика
- 8. Управление персоналом
- 9. Туризм
- 10. Экономическая безопасность

# Подведём итоги

- Сегодняшний разговор натолкнул меня на мысль....
- При выборе профессии для меня главное ....
- При выборе профессии я обращусь...

# Подведём итоги

- **Хорошо тому, кто обладает хорошей профессией.** То есть ему вдвойне хорошо, потому что помимо хорошей профессии самой по себе, он еще и востребован на рынке труда. А это значит: нужный специалист, и зарплата у него хорошая, и живется ему не так уж плохо.
- **Поэтому, выбирая вуз и специальность,** учитывайте не только желание (свое или родителей), моду на профессии, но и ситуацию на рынке труда.

**РАБОТА  
В РОССИИ**

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
ПО ТРУДУ И ЗАНЯТОСТИ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ

<http://www.trudvsem.ru/> -

["Работа в России"](http://www.trudvsem.ru/) - официальный сайт Роструда

<http://atlas.rosminzdrav.ru/> - **Атлас профессий**

Пользователям ресурса также предоставлены краткие характеристики **профессий** и специальностей, включая требования к необходимым знаниям, умениям и навыкам, предъявляемые к работнику.

<http://www.moeobrazovanie.ru/> - сайт для абитуриентов

**Желаю вам найти себя**  
Удачного выбора профессии!  
**Всего хорошего!**

Всего хорошего!