

**Проектная деятельность
«Кладовая витаминов»
с детьми старшей группы
МБДОУ №2 «Чулпан»
п.г.т. Кукмор
Королёвой Елены Анатольевны
воспитателя высшей
квалификационной категории**

Актуальность проекта:

- **Актуальность проекта:** правильное питание является одной из основных составляющих здорового образа жизни. Но, к сожалению, при большом разнообразии продуктов питания многие выбирают полуфабрикаты, состоящие из неизвестно каких компонентов. Дети отдают предпочтение сладостям, чипсам, газированным напиткам. Мы, взрослые, мало включаем в рацион питания фрукты и овощи, которые богаты витаминами, не приучаем к ним и наших детей.

Актуальность проекта неоспорима: без правильного питания нельзя говорить о воспитании здорового ребёнка.

Задачи:

Познавательные: расширять представления детей об овощах и фруктах как источнике витаминов,, способствовать поиску новой информации об уже известных объектах.

Речевые: формировать умение готовить сообщение по определённой теме в форме познавательного рассказа с опорой на модель, способствовать развитию умения связно, логически выступать перед публикой, отвечать на вопросы.

Развивающие: развивать умение находить нужную информацию совместно с родителями, готовить мини-доклады.

Воспитательные: формировать интерес к произведениям малой фольклорной формы, повышать заинтересованность родителей в продуктивной досуговой деятельности с детьми, воспитывать стремление у детей и родителей быть здоровым, вести здоровый образ жизни.

Этапы работы над проектом:

- 1. Подбор и изучение педагогом литературы по данной проблеме. Ознакомление с определением «витамины», их классификацией.
- 2. Ознакомление детей с определением «витамины», зачем людям нужны витамины, где их можно найти.
- 3. Ознакомление родителей с этапами работы над газетой, помощь в поиске информации.
- 4. Ознакомление детей с правилами выступления перед аудиторией.

Выставка поделок из овощей и фруктов «Бал витаминов»



Работа со специалистами:



Презентация стенгазет



Досуг «Папа, мама, я – здоровая семья»



