

Приемы эффективного взаимодействия с агрессивными детьми



Подготовила:

Сергеева Татьяна Александровна, педагог-психолог МБДОУ ДС КВ
«Березка»

Агрессия и чувства...



Обида порождает
обиду...



Агрессия порождает
агрессию...

Как бороться с агрессией?



Схема работы

Обучение техникам и способам
отреагирования гнева

Развитие эмпатии

**Коррекция
агрессивного
поведения детей**

Обучение навыкам
распознавания
гнева

Обучение
конструктивным
поведенческим
реакциям

Средства отреагирования

- Мягкие подушки
- Мячи
- Резиновые молотки
- Листок гнева
- Мешочек для криков
- Глина , песок
- Вода
- Краски, карандаши



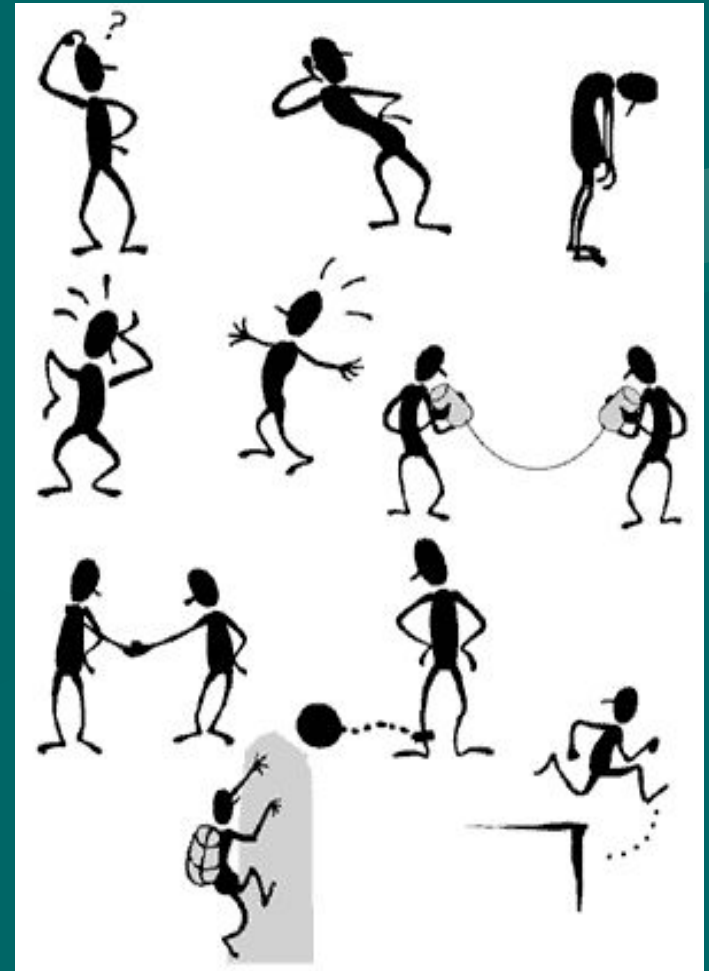
Обучение навыкам распознавания и контроля негативных эмоций

- Таблица эмоций
- Плакаты
- Беседы
- Рисование
- Уголки настроения



Какое настроение у человечков?

- Рисунки на тему «Когда я сержусь»
- «Когда я радуюсь»
- «Когда я счастлив»
- Проективные методики



Я злюсь!



Формирование способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию

- Ролевая игра
- Групповое обсуждение события
- Совместное принятие решения
- Выслушивание сверстников



Советы психологов

- Самые неэффективные средства - запрет и повышение голоса.
- Попробуйте отвлечь ребенка, заинтересовать чем-то.
- Дайте возможность выплеснуть агрессию.
- Ваше собственное поведение – лучший пример для ребенка.
- Ребенок должен чувствовать себя любимым вами.

Игры

- Толкалки
- Жужа
- Рубка дров
- Да и нет
- Тух-тиби-дух
- Ворвись в круг
- Головомяч
- Доброе животное.



Спасибо за внимание!

